

ВИДЫ СКАЛОПАЗАНИЯ

СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО РАЗНОВИДНОСТЕЙ СКАЛОПАЗАНИЯ , ЧТО ДАЕТ КАК СПОРТСМЕНАМ , ТАК И ЛЮБИТЕЛЯМ ПОСВЯТИТЬ ОПРЕДЕЛЕННОМУ ВИДУ БОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ.



СПОРТИВНОЕ СКАЛОПАЗАНИЕ

- Соревнования по спортивному скалолазанию проводятся по определенным правилам федераций скалолазания в четырех основных дисциплинах .
 - Лазание на трудность.
 - Лазание на скорость.
 - Боулдеринг.
 - Многоборье.
- Сегодня в основном все дисциплины проводятся на скалодромах с искусственным рельефом .

ЛАЗАНИЕ НА ТРУДНОСТЬ.

- Как правило ,маршруты при лазание на трудность достаточно длинные . Поэтому лучшие спортсмены в данной дисциплине имеют высочайшую выносливость .
- Победитель выявляется по расстоянию ,которое прошел спортсмен от старта трассы до самого удаленного зацепа , до которого дотронулся спортсмен.
- Соревнования на трудность предполагают прохождение спортсменом трассы с нижней страховкой. По мере подъема спортсмен вщелкивает закрепленную на нем веревку в закрепленные на стене подъема оттяжки.



ЛАЗАНИЕ НА СКОРОСТЬ

- Это так называемый спринт на вертикальной стене . Зачастую предполагаемая трасса известна всем участникам заранее , еще до старта. Ее сложность не очень высока. Основным критерием является скорость прохождения трассы.
- В случае проведения соревнований на эталонной трассе у спортсмена имеются две попытки для прохождения заданного маршрута.



БОУЛДЕРИНГ

- Боулдеринг-это лазание в помещении или на естественном рельефе. Маршруты в данной дисциплине несравнимо короткие по сравнению с лазанием на скорость или трудность. Тем не менее маршруты при боулдеронге требуют высочайшей силовой подготовленности спортсмена ,а также отличной техники и потрясающей координации.
- Соревнования по боулдерингу представляют собой лазание серии трасс. Страховка веревкой участника не требуется. Обычно используют специальные спортивные маты.

