



# БАСКЕТБОЛ

Подготовила  
Рук. физического воспитания высшей  
категории  
Александрова Ирина Александровна



**1. Впервые сборная мужская команда СССР заняла 1-е место на Олимпийских играх в ...**

- а) 1964 г. На XVIII Олимпийских играх;**
- б) 1968 г. На XIX Олимпийских играх;**
- с) 1972 г. На XX Олимпийских играх.**





**2. Сколько игроков – баскетболистов обеих команд могут одновременно находиться на баскетбольной площадке во время соревнований?**

- а) 5 человек;**
- б) 10 человек;**
- с) 12 человек.**





**3. В игре баскетболист часто перемещается боком приставными шагами. Эти шаги выполняются...**

- а) Подпрыгиванием;**
- б) Как бы скольжением;**
- с) Переступанием.**





**4. Перед выполнением приёмов баскетболист принимает стойку баскетболиста. Какое положение является ошибкой в данной стойке?**

- а) Ступни расставлены на ширину плеч;**
- б) Одна нога выставлена вперёд;**
- с) Ноги выпрямлены в коленях;**
- д) Масса тела равномерно распределена на обеих ногах.**



## **5. Нельзя делать передачу мяча партнёру, если он . . .**

- а) Находится позади вас;**
- б) Находится далеко от вас;**
- с) Не смотрит на вас;**
- д) «Оторвался» от соперника.**





## **6. Что является ошибкой при ловле баскетбольного мяча?**

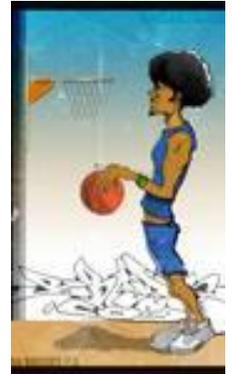
- а) Ловля мяча с амортизацией сгибанием рук.**
- б) Ловля мяча на прямые руки;**
- с) Ловля мяча на уровне груди;**
- д) Сближение кистей рук и расстановка пальцев.**





**7. При ведении мяча наиболее часто ошибкой является . . .**

- а) «Шлепанье» по мячу расслабленной рукой;**
- б) Ведение мяча толчком руки;**
- с) Мягкая встреча мяча с рукой.**





**8. Остановку баскетболист применяет для внезапного прекращения движения. Какое из положений правильно при выполнении остановки?**

- а) Остановка выполнена на согнутые ноги;**
- б) Перенесён центр массы тела на выставленную вперёд ногу;**
- с) Остановка выполнена на прямые ноги;**
- д) Стопы поставлены на одну фронтальную линию.**





## **9. Нельзя вырывать мяч у соперника . . .**

**а) Захват мяча двумя руками;**

**б) Захватом мяча одной рукой;**

**с) Ударом кулака;**

**д) Направлением рывка снизу-вверх.**





**10. При броске мяча одной рукой от плеча с места ошибкой является . . .**

- а) Разгибание ног в коленных суставах;**
- б) Вынос руки с мячом по средней линии мяча;**
- с) Вынос руки с мячом сбоку от лица;**
- д) Заключительное движение кистью.**





**11. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении считается одним из основных и самым простым в баскетболе. Что является ошибкой в сочетании приёмов «ведение – два шага – бросок»?**

- а) Выполнение широких шагов;**
- б) Ловля мяча в опорном положении;**
- с) Выпрыгивание вверх при броске мяча;**
- д) Бросок мяча правой рукой при отталкивании левой ногой.**





**12. Выполняя ведение мяча и сближаясь с соперником, игрок защищает мяч . . .**

- а) Отталкивая соперника рукой;**
- б) Поворачиваясь к сопернику спиной;**
- с) Небольшим наклоном и поворотом туловища от соперника.**





**13. При выходе к кольцу сбоку наиболее результативным оказывается бросок . . .**

- а) С отскоком мяча от щита;**
- б) «Чистый» бросок мяча в кольцо.**





## **14. Какие действия при обводке соперника наиболее правильны?**

- а) Чередование ведения мяча правой и левой рукой;**
- б) Ведение мяча дальней по отношению к сопернику рукой;**
- с) Ведение мяча ближней по отношению к сопернику рукой.**





**15.** При выполнении «чистого» броска в кольцо (без отскока от щита) баскетболист фиксирует свой взгляд . . .

- а) На ближнем крае кольца;**
- б) На дальнем крае кольца;**
- с) На малом квадрате на щите.**





**16. Допускается ли команда до соревнований, если в её составе менее 5 человек?**

**а) Допускается;**

**б) Не допускается;**

**с) Допускается с согласия соперников.**





**17.** Команда получает три очка при попадании мяча в кольцо, если мяч брошен . . .

- а) С линии штрафного броска;
- б) Из-под щита;
- с) Из-за линии трехочковой зоны.





**18. На каком расстоянии от игрока, выбрасывающего мяч, должны находиться другие игроки?**

- а) Не менее 1 м.**
- б) Не менее 1.5 м.**
- с) Не менее 2 м.**





**19. При выполнении штрафного броска  
каждое попадание засчитывается?**

- а) За одно очко;**
- б) За два очка;**
- с) За три очка.**





**20. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права . . .**

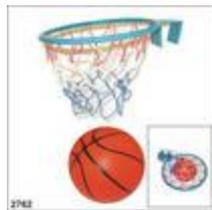
- а) Выполнить передачу мяча партнёру;**
- в) Выполнить бросок мяча в кольцо;**
- с) Возобновить ведение мяча.**



**21. При потере мяча все игроки переходят к защитным действиям. Защитник должен занять позицию . . .**

- а) Между нападающим и корзиной которую, он защищает;**
- б) Сбоку от нападающего;**
- с) Под своим щитом.**





**22. Перехват мяча – это активный приём защиты. Успех в перехвате мяча зависит от . . .**

- а) Расстояния между игроками;**
- б) Своевременности и быстроты перехвата мяча;**
- с) Скорости передачи мяча между партнерами.**





**23. Неправильный приём мяча часто приводит к повреждению пальцев. Каковы правильные действия травмированного игрока?**

- а) Продолжить тренировку до конца;**
- б) Согреть повреждённое место и наложить тугую повязку;**
- с) Охладить повреждённое место и наложить тугую повязку.**





**24. Играя в зоне нападения, нельзя  
выполнить передачу. . .**

- а) В сторону кольца соперника;**
- б) В свою зону защиты;**
- с) Игроку в зоне штрафного броска.**



**25. Основными техническими приёмами в баскетболе являются четыре приёма: передача, ловля, ведение мяча . . .**

- а) Прыжок;**
- б) Пробежка;**
- с) Бросок мяча;**
- д) Заслон;**





**26.** Игра начинается выбрасыванием судьёй мяча в центре круга. Разыгрывающим игрокам нельзя . . .

- а) Отбивать мяч одной рукой;**
- б) Отбивать мяч двумя руками;**
- с) Ловить мяч обоими руками.**



**27.** За грубое нарушение правил, за неспортивное поведение игрок получает фол. За какое количество полученных фолов игрок выбывает из игры?

- а) Три;**
- б) Пять;**
- с) Семь.**



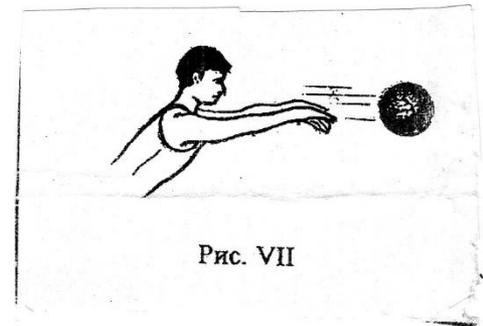
**28.** За нарушение правил баскетбола, такие, как:  
«ведение двумя руками», «двойное ведение»,  
«прыжок с мячом», «пробежка», «3 секунды», «5  
секунд», «зона», судья назначает . . .

- а) Штрафной бросок в кольцо;**
- б) Предупреждение;**
- с) Выбрасывание из-за боковой линии.**



**29. На рисунке показан способ передачи мяча. . .**

- а) Двумя руками от живота;**
- б) Двумя руками от груди;**
- с) Двумя руками от головы.**

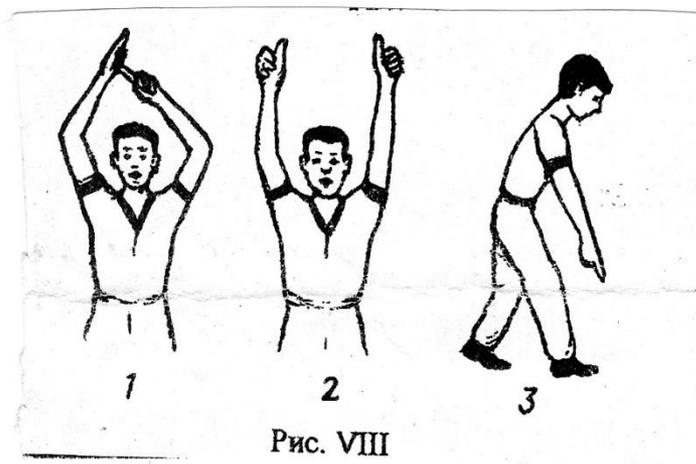


**30. Выберите вариант, который обозначает жест судьи – «перерыв в игре»**

**а) 1;**

**б) 2;**

**с) 3.**



## КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ:

**27-30 правильных - 5(пять)**

**23-26 правильных - 4 (четыре)**

**19-22 правильных - 3 (три)**

**18 и меньше - 2 (два)**