

автономное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской
Республики «Республиканский медицинский колледж имени Героя
Советского Союза Ф.А. Пушиной Министерства здравоохранения
Удмуртской Республики»

ПРЕДМЕТНООРИЕНТИРОВАННЫЙ ПРОЕКТ

Мультимедийная презентация
«Ароматизированные масла – Бесценный дар природы»

Исполнитель:

Векшина Мария Вячеславовна
студентка 1 курса 102 группы
специальности «Сестринское дело»

Руководитель:

Бульчёва Ирина Анатольевна
Преподаватель химии

Ижевск, 2019



Актуальность проекта:

В учебных изданиях не уделяется время для изучения эфирных масел. Ароматические масла обладают интересными физическими и химическими свойствами, достаточно полезными для человека. Эфирные масла – это бесценный дар природы, которым необходимо правильно управлять. Медицинский работник должен знать не только лечебные свойства эфирных масел, но и правильно порекомендовать то или иное эфирное масло. Данная презентация даёт возможность познакомиться с эфирными маслами тех, кто впервые заинтересован ароматическими маслами и использовать данную презентацию для рекомендации.

Цель проекта:

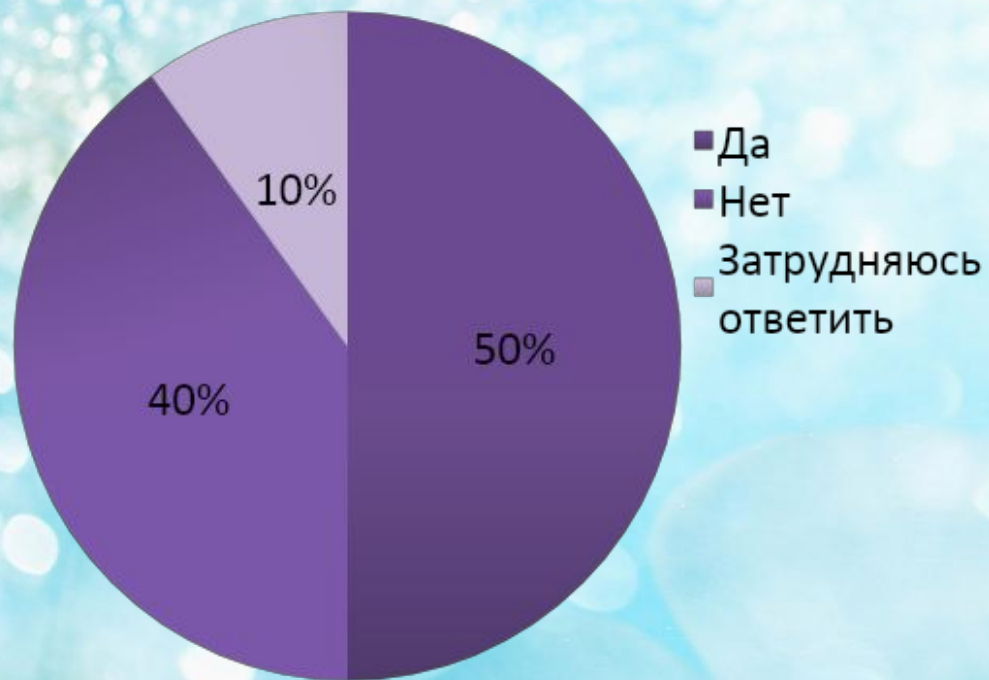
Повышение информированности населения через создание мультимедийной презентации «Ароматизированные масла – бесценный дар природы»

Задачи проекта:

1. Проанализировать, какие аналогичные презентации уже разработаны и доступны в интернете;
2. Изучить ароматизированные масла по литературным данным;
3. Систематизировать и отобрать необходимый материал для изготовления презентации (рисунки, информационный материал);
4. Создать презентацию «Ароматизированные масла – бесценный дар природы»;
5. Провести оценку эффективности работы с презентацией у интернет пользователей сети «В контакте».

Результаты анкетирования на выявление необходимости создания презентации среди студентов группы 102 “Сестринского дела”

Знаете ли вы, что такое Эфирные масла?



Знаете ли вы, какими свойствами обладают Эфирные масла?



Пользовались ли вы когда-нибудь Эфирными маслами?



Как вы думаете, положительно ли вливают Эфирные масла на организм человека?



История Ароматизированных масел:

С древних времен люди использовали всевозможные ароматические вещества для оказания воздействия на свое психическое и физиологическое состояние. Известно, что древние люди научились получать сильно пахнущие вещества из сока растений более чем за V тысячелетий до н.э. Фабрики благовоний существовали уже за 500 лет до нашей эры. Наличие их в доме многое говорило о достатке хозяев. Также они очень ценились в роли подарков. Новаторами в сфере изготовления благовоний были жители древней Греции. Они первыми научились добавлять в оливковое масло ароматизаторы, получая таким образом ароматические мази и масла.



Рис. 1. Эфирные масла

Отличие Эфирных масел от растительных масел:

Эфирные масла изготавливают исключительно из растительного сырья. Получают эфирные масла из цветов, листьев, корней. Высыхая, эфирные масла не оставляют жирных пятен.



Рис. 2. Растения для получения эфирных масел



Рис. 3. Растительные масла

А Растительные масла извлекаются из плодов, семян растений, а также при переработке растительных отходов. Растительное масло может иметь жидкую или твердую консистенцию.

Основные способы получения Ароматизированных масел:

Дистилляция

Анфлёраж

*Извлечение
из раствора*

Отжим



Рис.4. Пример получения эфирного масла.
Анфлёраж.



Рис. 5. Пример получения эфирного масла.
Отжим.

Выход Сырья



Рис.6. Эфирное масло

Средний выход эфирного масла из 100 кг растительного сырья составляет: эвкалипт — 3 кг, лаванда — 2,9 кг, шалфей — 1,4 — 1,7 кг, ромашка — 0,7-1 кг и т.д. Для получения 1 кг эфирного масла розы необходимо переработать 1—2 тонны лепестков растения, а из 100 кг цветков горького апельсина получают всего 50 г эфирного масла.

Применение эфирных масел:

- пищевые ароматизаторы (пищевые, вкусовые добавки);
- медицинские препараты, лекарственные средства;
- компоненты парфюмерных и косметических средств (косметология);
- ароматерапия;
- как растворители



Ароматерапия

Ароматерапия — древнейшее искусство лечения с использованием ароматов растений. Вначале люди пользовались естественной ароматерапией, поскольку человек жил среди природы и вдыхал ароматы тех трав и деревьев, которые его окружали. При проявлении ароматических свойств задействуется лимбическая система, которая анатомически близка к обонятельному тракту. Грубо говоря, эфирные масла проникают в кровяной поток через вдыхание ароматических частиц. Любые вещества, применяемые ароматически, влияют на эмоции и физиологию человека.



Рис.7. Ароматерапия.

Применение эфирных масел в косметологии:

В основном эфирными маслами обогащают приготовленные самостоятельно кремы и маски для кожи тела и лица, а также волос.

Добавление эфирных масел в массажные смеси улучшает проникновение полезных веществ в клетки кожи на глубоком уровне.

Эфирные масла можно добавлять в маски для волос, приготовленные в домашних условиях. Несколько капель эфирного компонента на две столовые ложки растительной основы или базы.

Эфирными маслами можно обогащать шампунь.

Полезно также расчесывать волосы с добавлением масел на щетку, желательно из натуральной щетины. Такая процедура глубоко питает волосы, укрепляет корни, борется с выпадением, а также придает приятный аромат.



Ингаляции с эфирными маслами.

С их помощью эффективно устраняются воспалительные и застойные реакции. Ароматы, воздействуя и массируя точки в области носа, способствуют возникновению импульсов, которые проецируются на некоторые отделы головного мозга, а также положительно отражается на органах дыхания. Ингаляции проводят так: на ткань капнуть несколько капель выбранного масла. Вдыхать закрытыми глазами в течение трех минут.

Также можно в специальную «ароматницу» налить теплой воды и добавить несколько капель масла (1-10 капель), после этого зажечь свечу. Медленный подогрев воды способствует постепенному насыщению воздуха ароматом. Процедура должна проводиться при плотно закрытых окнах и дверях.

Воздействие на организм и способ применения:

Название масла	Аромат	Воздействие на организм	От каких болезней	Способ применения
Роза	Сладкий, цветочный	Вдохновляющее	Нерегулярный цикл, сухая кожа	Ароматерапия, ванны
Сосна	Свежий, хвойный	Стимулирующее	Повреждённая кожа, боли в мышцах, тревожность	Массаж, ароматерапия
Апельсин	Сладкий	Успокаивающее	Сухость кожи, простуда	Ванны, массаж

Свойства Ароматических

масел:

Противовоспалительные

Антимикробные

Спазмолитические



Ромашка аптечная



Листья эвкалипта



Мята перечная



Камфора



Почки тополя



Плоды кориандра

Отхаркивающие

Регенерирующие

Мочегонные

Седативные



Трава чабреца



Ромашка аптечная



Плоды можжевельника



Цветки Лаванды



Душица



Зверобой



Почки и листья берёзы



Трава Мелиссы

Желаем крепкого здоровья!

