

**Тема: Мороженое вредное или полезное?**

**Выполнила: Гузеева Екатерина  
ученица 3 «А» класса**



## **Проблема:**

Я очень люблю мороженое, как и все люди, а из чего делают мороженое и можно ли его приготовить в домашних условиях, хотелось бы узнать.

**Цель:** Найти доказательства пользы этого продукта.

**Гипотеза исследования:** Предполагаю, что мороженое полезный продукт

Я работала по плану:

Изучить литературу по данному вопросу.

- Познакомиться с историей возникновения мороженого.
- Найти необычные добавки к мороженому.
- Придумать свои рецепты приготовления мороженого
- Провести анкетирование учеников класса.



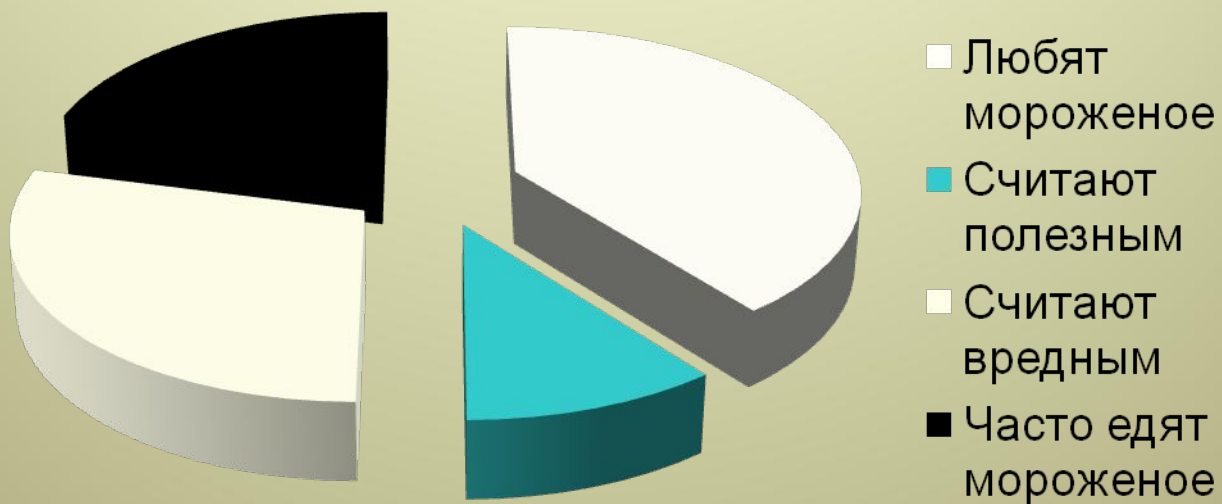
# *Что такое мороженое?*



**Замороженное  
сладкое кушанье из  
сливок, сахара, сока  
ягод, ароматических  
веществ.**

**/С.И.Ожегов/**

Опрошено 20 человек



- **Польза**

- Улучшает память,
- Поднимает настроение.
- В его составе есть витамины (А,В,D,Р,Е), минеральные вещества (калий, магний, железо, натрий, фосфор).
- Углеводы, которые есть в мороженом - отличная пища для мозга.

Доказано, что мороженое:

- Укрепляет костную ткань.
- Повышает иммунитет.
- Повышает мозговую деятельность.
- Лечит дисбактериоз.
- Снижает кровяное давление.

# *В чем вред?*

- полнеют;
- портятся зубы;
- много вредных химических добавок.



# Мороженое родом из Китая



- Гиппократ – основоположник медицины рекомендовал, есть «замороженное» ибо оно организм оживляет и настроение поднимает.
- Нерон – римский император, тоже любил баловаться деликатесом собственного приготовления из розовой воды, меда, фруктов. А снег для этого привозили с Альп.

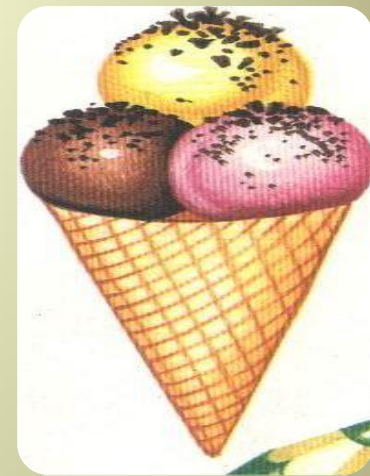
Европейское признание мороженого началось в 1292 году, когда великий путешественник Марко Поло вернулся в Венецию из 20 - летнего путешествия по Азии, привез рецепты многих блюд, в том числе и «китайской замороженной воды»





- Сто лет назад на Сен – Луиской ярмарке, луиский эмигрант торговал с лотка вафлями, а на соседнем прилавке отпускали мороженое в порционные тарелочки В какой - то момент тарелочки закончились.

Тогда он придумал сворачивать вафли в виде конуса и предложил их как съедобную емкость для мороженого. Так родился рожок.



А в 1921 году выходец из Дании, запатентовал брикет мороженого в шоколадной обливке и назвал его «эскимо – пай» пирожок эскимоса.



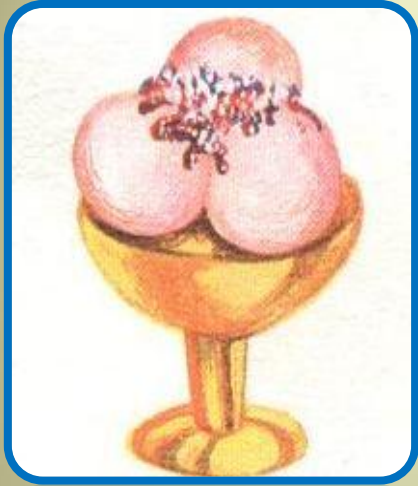
- Пломбир от французского города Пломбир - де – Бели, где его впервые стали выпускать.





## **Необычные добавки к мороженому**

- Япония – вместо молока используют соевый белок
- Канада - мороженое с морковью
- США – со свеклой и сельдереем
- Россия - томатное,  
с настоями степных трав: мята,  
душица, зверобой.



## *Это интересно*

- В 1986 году американец Тони Даутсвелл, проглотил 1,5 кг мороженого за 32 секунды. При этом мороженое не успело даже растаять.
- Большие фанаты мороженого американцы. У них существует праздник мороженого. Американец съедает за год 23 килограмма мороженого. А москвич всего 5, 5 килограммов. А нигериец всего 30 граммов – раз лизнуть.

# Памятники мороженому



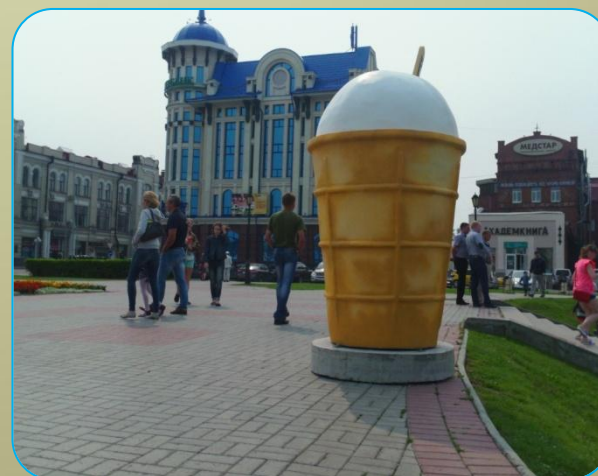
Житомир



Кёльн



Благовещенск



Томск

# Мороженое может много рассказать о человеке.



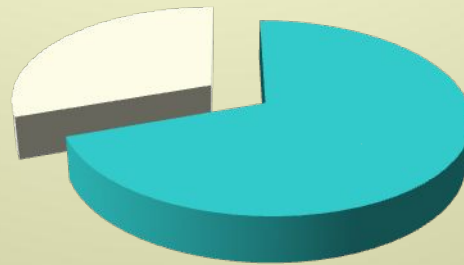
- *Например, те кто любит:*
- *Шоколадное* – человек целеустремленный, собранный, любит все обдумывать.
- *Банановое* – спортивный, уверенный в себе и всегда готов помочь друзьям.
- *Миндальное* - умеет от души повеселиться.
- *Клубничное* – никогда не опаздывает, любит все делать быстро.
- *Ванильное* – любит путешествовать, открывать новое.
- *С шоколадной крошкой* – энергичный, с бойцовскими качествами, умеешь ставить высокие цели и умеет побеждать

# Мой рецепт мороженое «Екатерина»



# Дегустация

Опрошено 30 человек



- Мороженое №1
- Мороженое №2





## ***Экономический расчет 3 порций самодельного мороженого «Екатерина»***

Наименование продукта	Количество	Стоимость
Сливки ООО «Подсобное»	500 г	100 руб.
Сахарная пудра	1 пакет	20 руб.
Ванилин	1 пакетик	12 руб.
Итого		132 руб.

# Вывод:

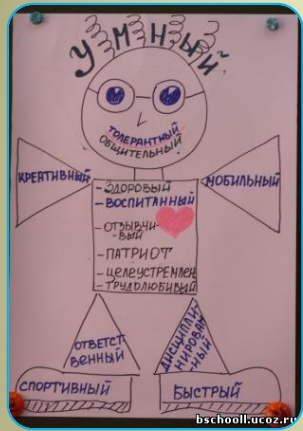
- Одна порция мороженого в магазине стоит 25 – 35 рублей. Порция моего мороженого стоит примерно столько же, а удовольствие получаешь огромное, ведь мороженое я приготовила сама, мне помогала мама. Мороженое приготовлено из экологически чистых продуктов.
- Попробуйте сами приготовить мороженое и назовите его своим именем и, кто знает, может быть скоро станут продавать в магазине именно ваше мороженое.



# Анкетирование учеников 3 «А» класса

- По опросу учеников нашего класса я выяснил, что мороженое любят все, за один раз могут съесть от 1 до 20 порций, чаще всего употребляют мороженое летом, а вот пробовали самодельное мороженое всего 6 человек. Я узнала, что любят дети мороженое с различными добавками:
- Банановое 8 ч.
- Клубничное 17 ч.
- Шоколадное 10 ч.
- Ванильное 9 ч.
- Миндальное 9 ч.
- С шоколадной крошкой 16 ч.





# Портрет ученика 3 «А»

Ученик нашего класса никогда не опаздывает и любит делать все очень быстро, энергичный, с бойцовскими качествами умеет ставить высокие цели и умеет побеждать, но мы не очень любим, заниматься спортом и путешествовать

- Может быть, и правда можно многое рассказать о человеке по тому, какое мороженое он любит.
- У нас в классе действительно 17 хорошистов, есть участники олимпиад, областных конкурсов, участники научно – исследовательских конференций, а вот спортивные секции посещают всего 5 человек.

- Несомненно, мороженое может быть и полезным и вредным. Но каким оно будет для вашего здоровья зависит только от вас и от вашего умения выбирать и употреблять его. Нужно есть мороженое маленькими кусочками и сразу не проглатывать. Перед употреблением желательно, чтобы оно немного подтаяло.
- И я решила, что самое вкусное и полезное мороженое можно приготовить только дома, вместе с мамой.

# Вывод:

Работая над проектом я узнала:

- Историю появления мороженого
- Из чего изготавливают мороженое
- Узнала пользу мороженого
- Придумала свой рецепт мороженого
- Нарисовала портрет ученика нашего класса, используя результаты анкетирования
- Составила книжку с рецептами самодельного мороженого.
- Я выполнила все, что задумала.

Спасибо за

ВНИМАНИЕ