

**Набір слайдів до посібника тренера з
першої допомоги**

**ПЕРША
ДОМЕДИЧНА
ДОПОМОГА**

Проект «Психосоціальна підтримка осіб, потерпілих внаслідок конфлікту в Україні»

Мальтійська служба допомоги

Подвійна кваліфікація у базовому курсі з першої допомоги

Надавач допомоги	Помічник
<p>Усі невідкладні заходи:</p> <ul style="list-style-type: none"> реанімація стабільне положення на боці притискова пов'язка протишокове положення	<p>Безпека, допомога при пораненнях та ураженнях</p> <p>Психологічна допомога</p> <p>Допомога як суспільне завдання</p> <p>Відмежування небезпеки, профілактика невідкладних станів</p>

Основні завдання

- Забезпечити власну безпеку
- Відмежуватися від небезпеки у разі ДТП
- Викликати бригаду швидкої допомоги
- Доглянути потерпілого

Невідкладний стан



5 хвилин, які вирішують усе!



Чому потрібно діяти швидко?

- Уже після **10-15** секунд без кисню настає непритомність із розслабленням м'язів і відсутністю захисних рефлексів (наприклад, кашлю внаслідок вдихання сторонніх тіл).
- Якщо надходження кисню до мозку переривається більше ніж на **3 хв.**, можуть виникнути незворотні наслідки.
- Якщо кисень не надходить до мозку довше **5 хв.**, виникає загроза смерті мозку.

Рятівний ланцюг



відмежування
від небезпеки

власна
безпека

екстрений
виклик

невідкладні
заходи

перша
допомога

швидка
допомога

лікарня

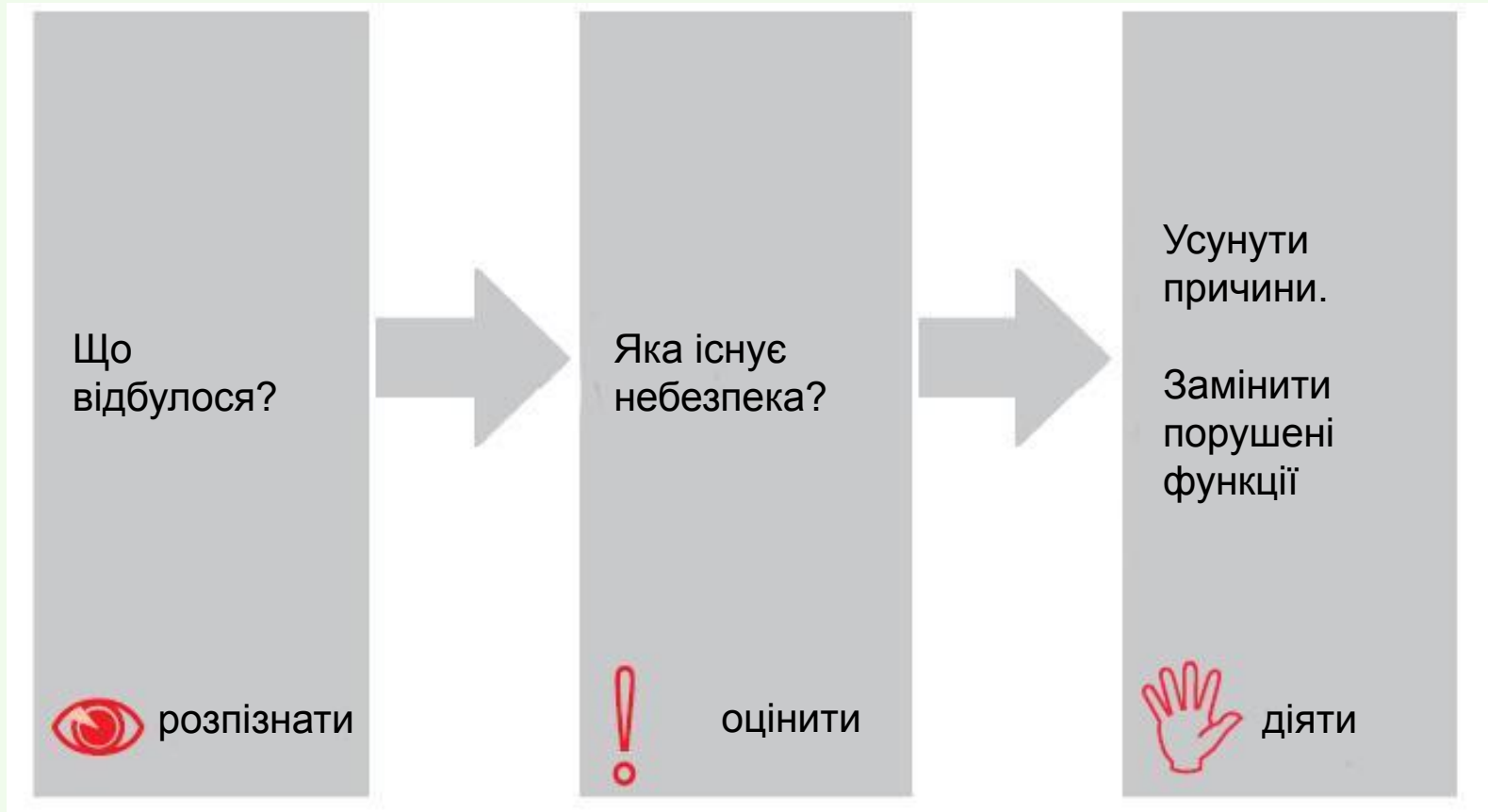
НАЙВИЩИЙ ПРИНЦИП

- Зберігати спокій,
- скласти цілісну картину того, що сталося,
- розпізнати небезпеку для себе та інших,
- виключити небезпеку для себе та інших,
- забезпечити порятунок від небезпеки.

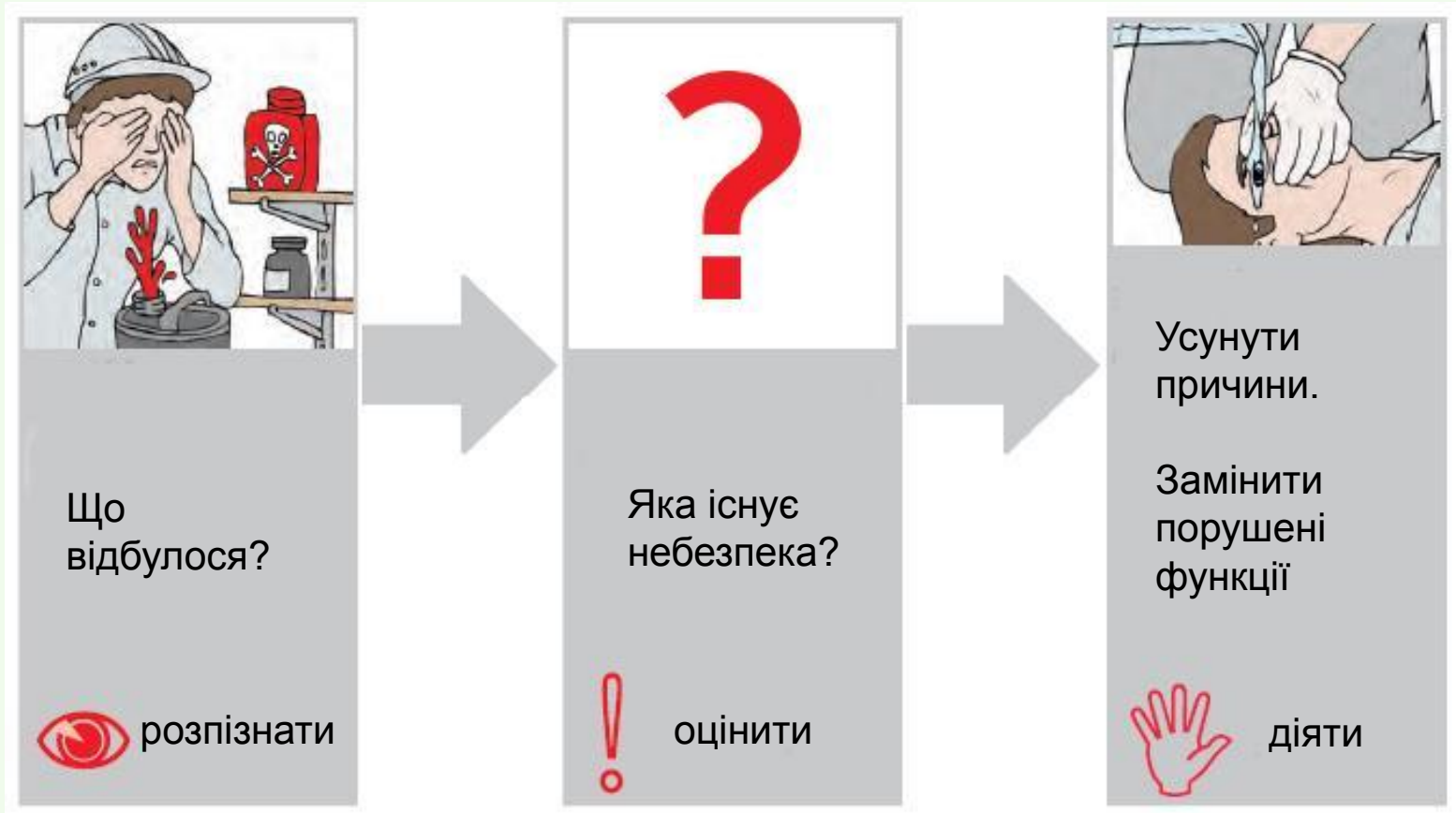
Черговість заходів

- При нещасних випадках людина, яка надає допомогу, повинна насамперед скласти собі уявлення про те, що відбулось, щоб правильно організувати вжиття невідкладних заходів, а саме:
- Розпізнати, що трапився нещасний випадок
- Оцінити, які небезпеки загрожують потерпілому і надавачу допомоги
- Діяти на захист/збереження життя потерпілому

3 кроки



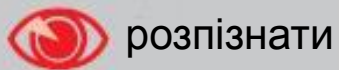
3 кроки



3 кроки



Що
відбулося?



розпізнати



Яка існує
небезпека?



оцінити



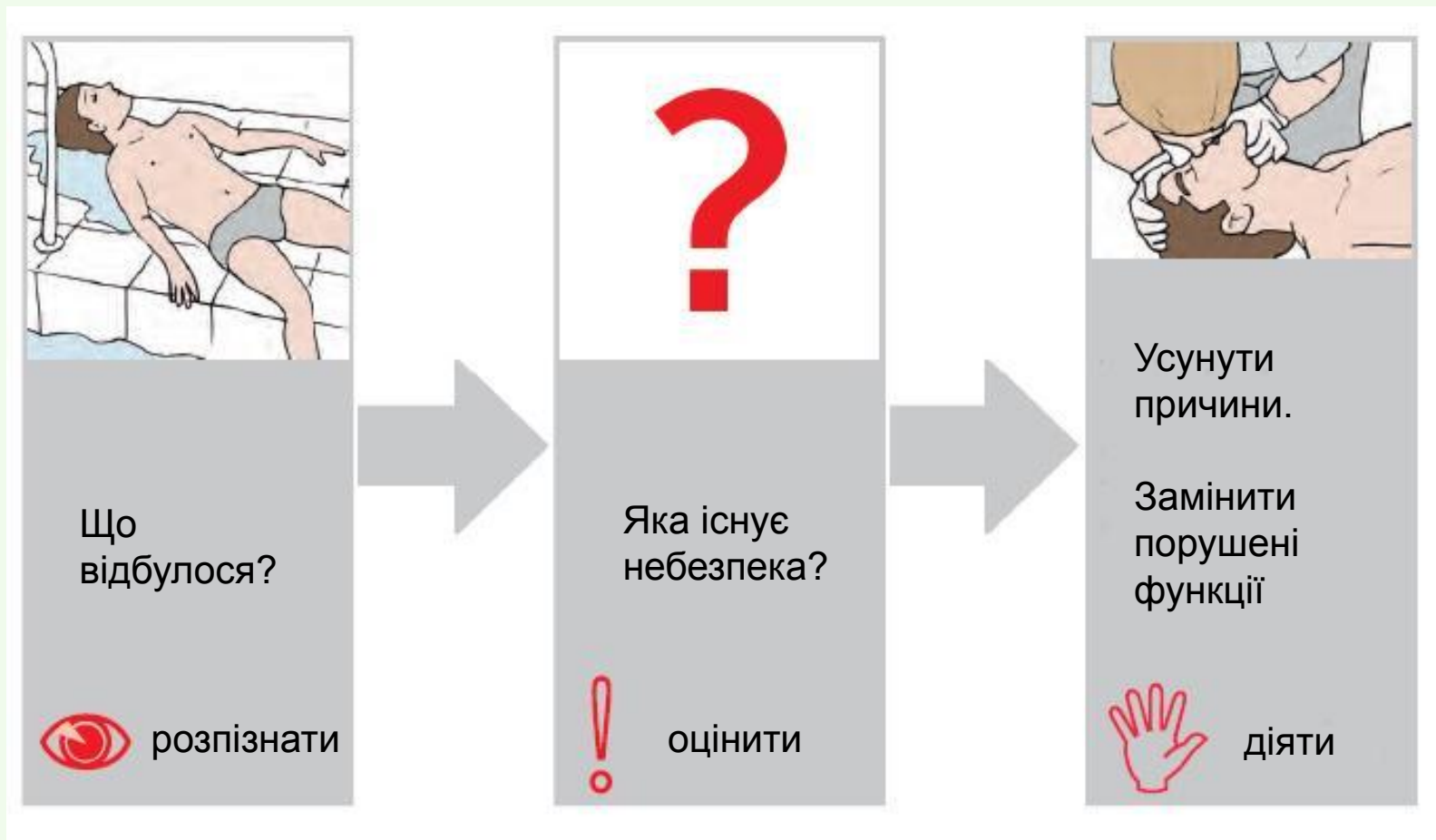
Усунути
причини.

Замінити
порушені
функції

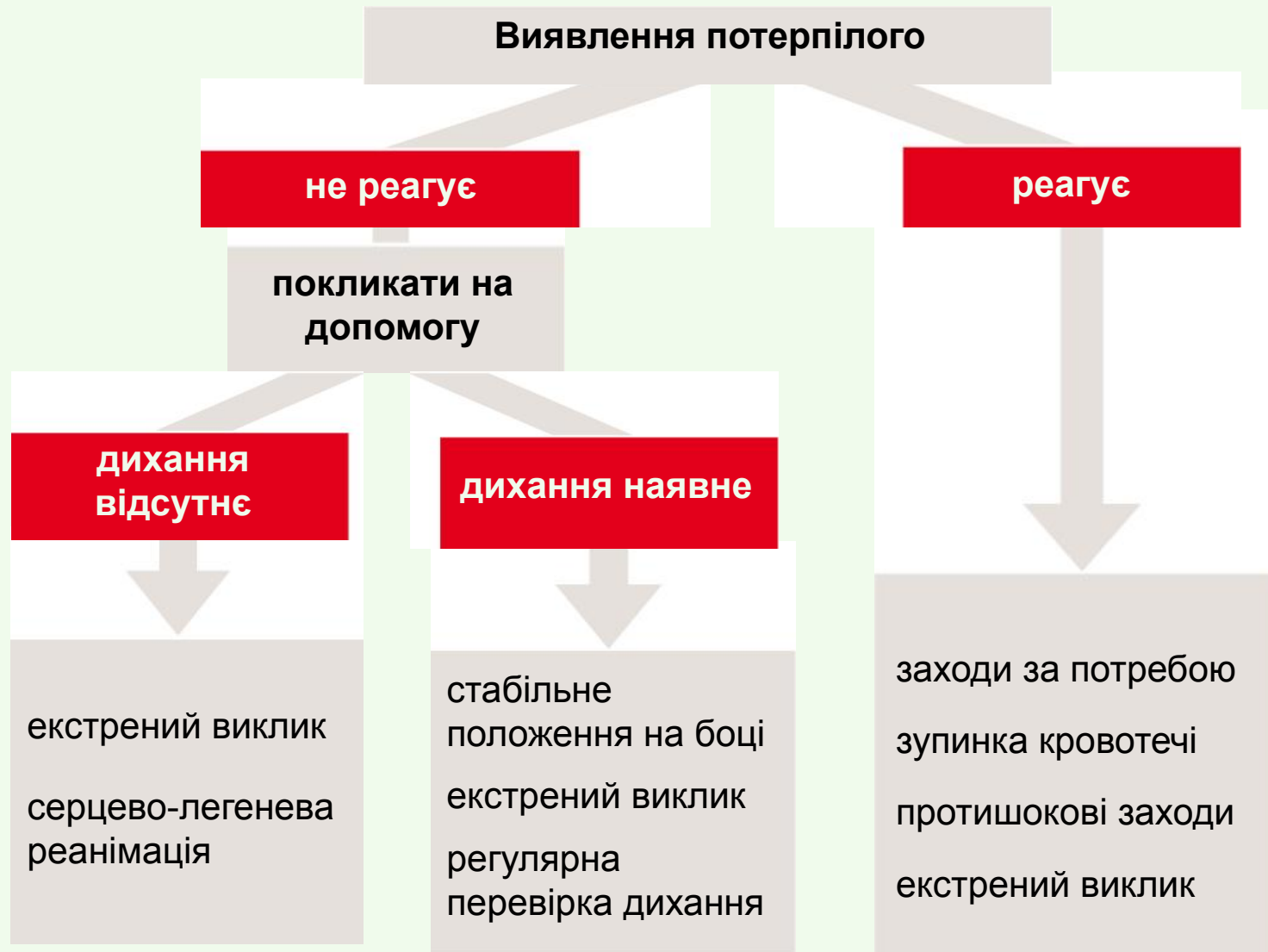


діяти

3 кроки



Невідкладні заходи



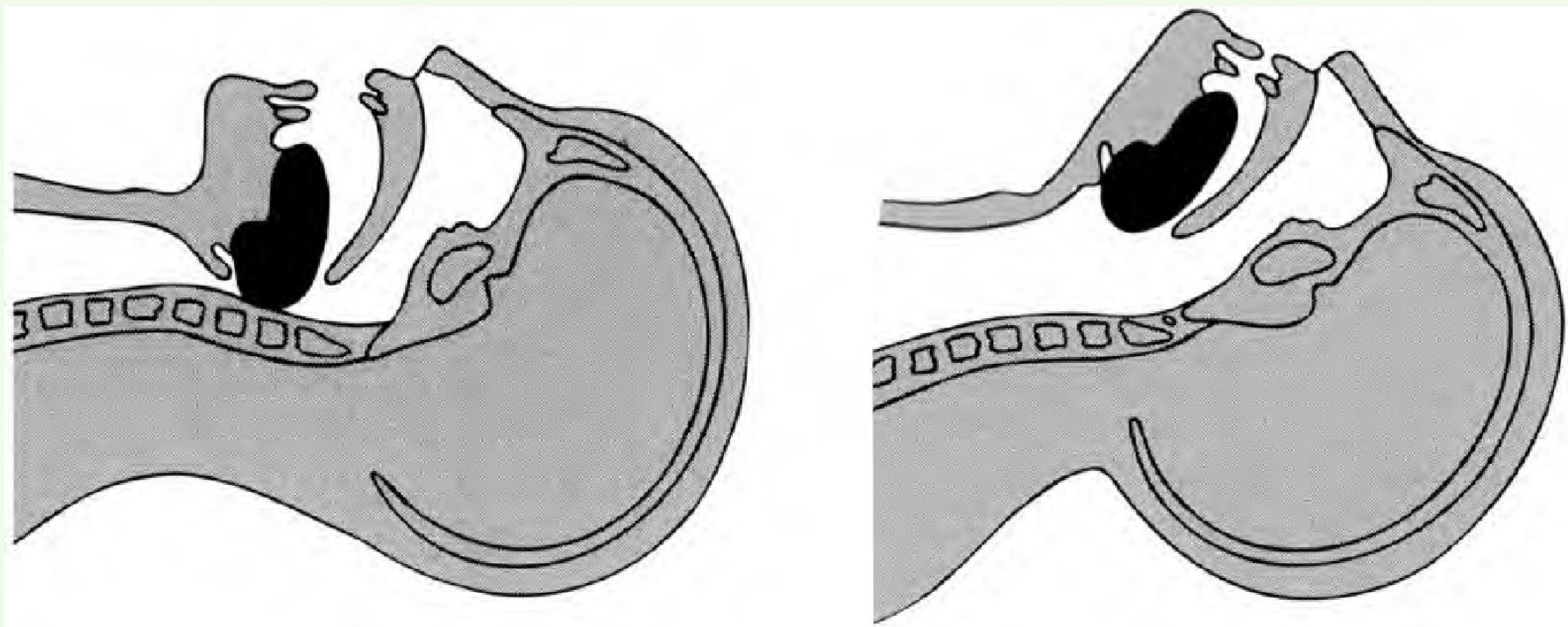
Екстрений виклик

- **Де** відбулася подія?
- **Що** трапилось?
- **Скільки** осіб постраждало?
- **Які** види уражень/захворювань?
?
- **Чекати** додаткових запитань?
 - **Додаткова інформація:**
затиснені особи; небезпечні вантажі;
отруєння; інші небезпеки (пожежа, витік
рідини тощо)

«Без кисню немає життя»



Забезпечення прохідності дихальних шляхів



Перевірка дихання



бачити

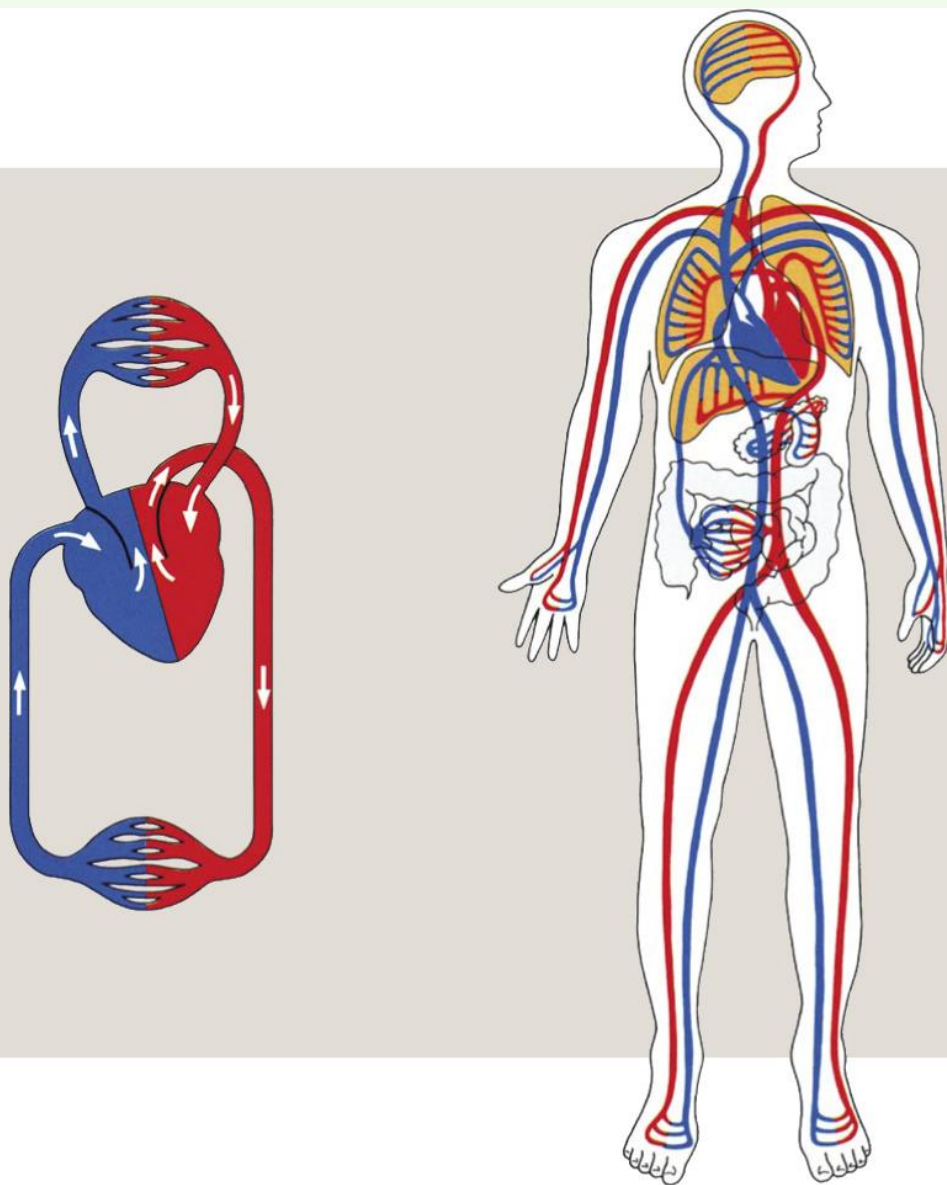


чути

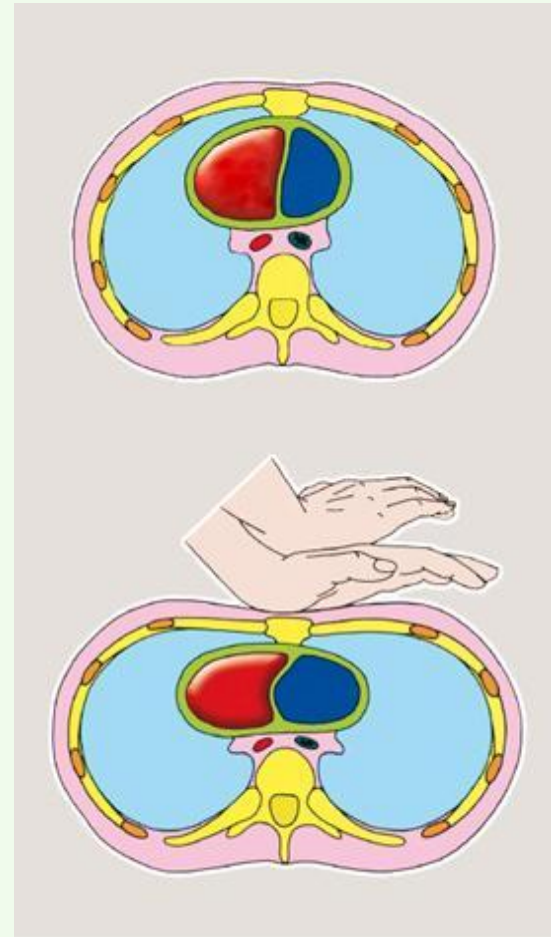


відчувати

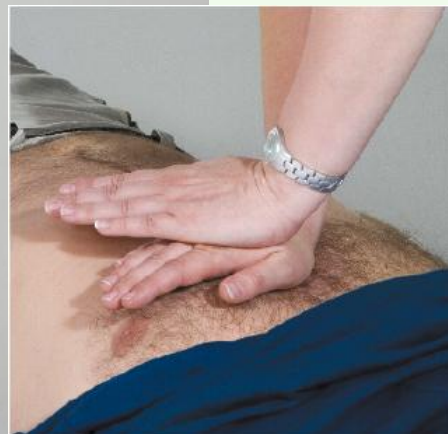
Кровообіг



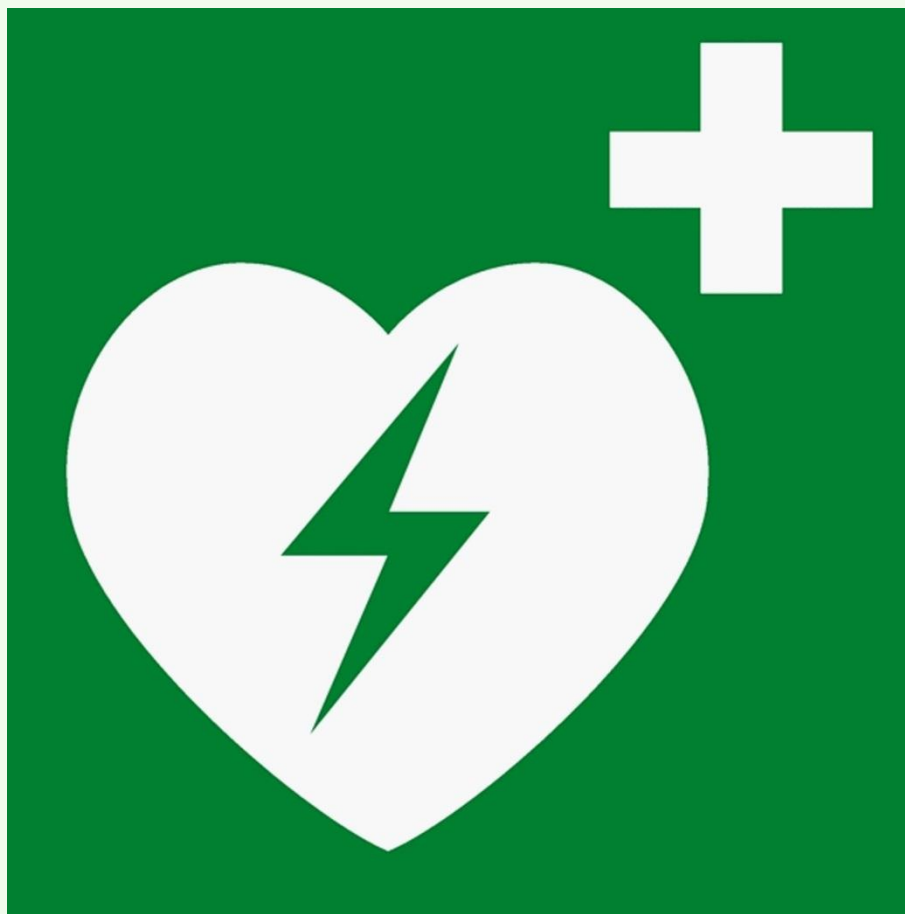
Непрямой массаж сердца



Положення при здійсненні непрямого масажу серця



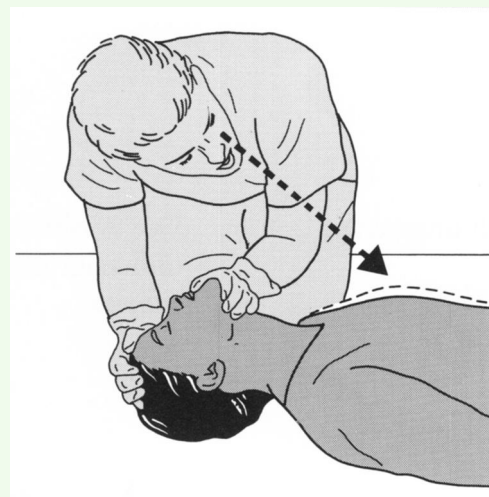
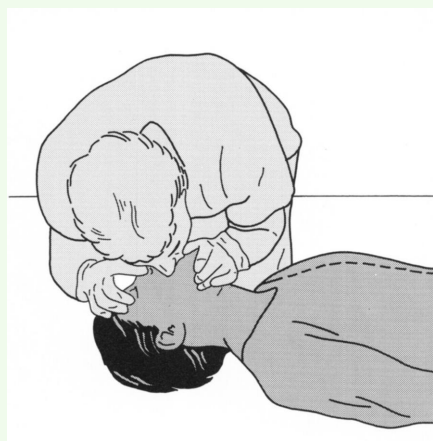
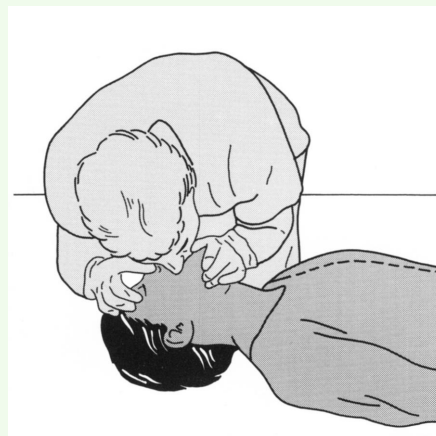
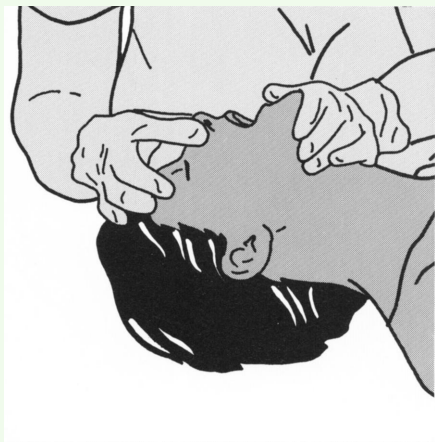
Позначення наявності дефібрилятора



Дефібриляція

- Дефібрилятор – апарат, спроможний нормалізувати серцевий ритм шляхом впливу на серцевий м'яз короткочасним сильним електричним імпульсом. Саме тому дефібриляція є ідеальним доповненням до серцево-легеневої реанімації. Що, коли і в якій послідовності слід здійснювати, апарат повідомляє голосовою командою.

Штучне дихання



Заходи при потраплянні сторонніх тіл у дихальні шляхи



Спочатку 5 ударів поміж лопаток,



потім, за потребою, 5 натисків Гаймліха

Стабільне положення на боці



Голова вище тулуба

При пораненнях чи захворюваннях:



МОЗОК



серц
е



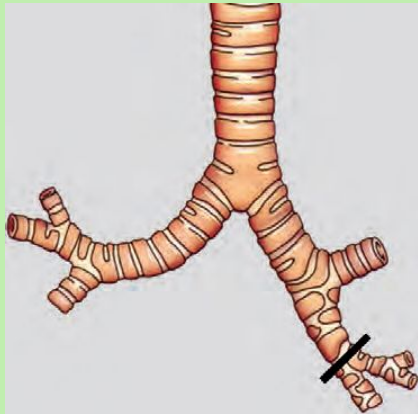
леген
і

Інсульт

- «інсульт» - це гостре порушення мозкового кровообігу, що спричинює ушкодження тканин мозку і розлади його функцій.
- **Ознаки інсульту:** раптова асиметрія або оніміння обличчя; раптова слабкість та/або оніміння в руці чи нозі з одного боку; раптове порушення мовлення/розуміння простих команд/запитань; погіршення зору в одному або в обох очах; порушення ходи; запаморочення, втрата рівноваги або координації; головний біль без

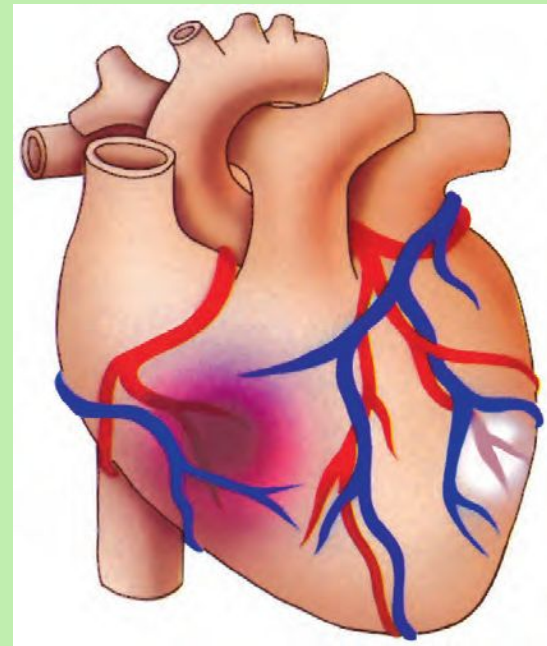
Голова вище тулуба

Астма



звуження бронхів

Інфаркт



звуження або перекриття
коронарних судин серця

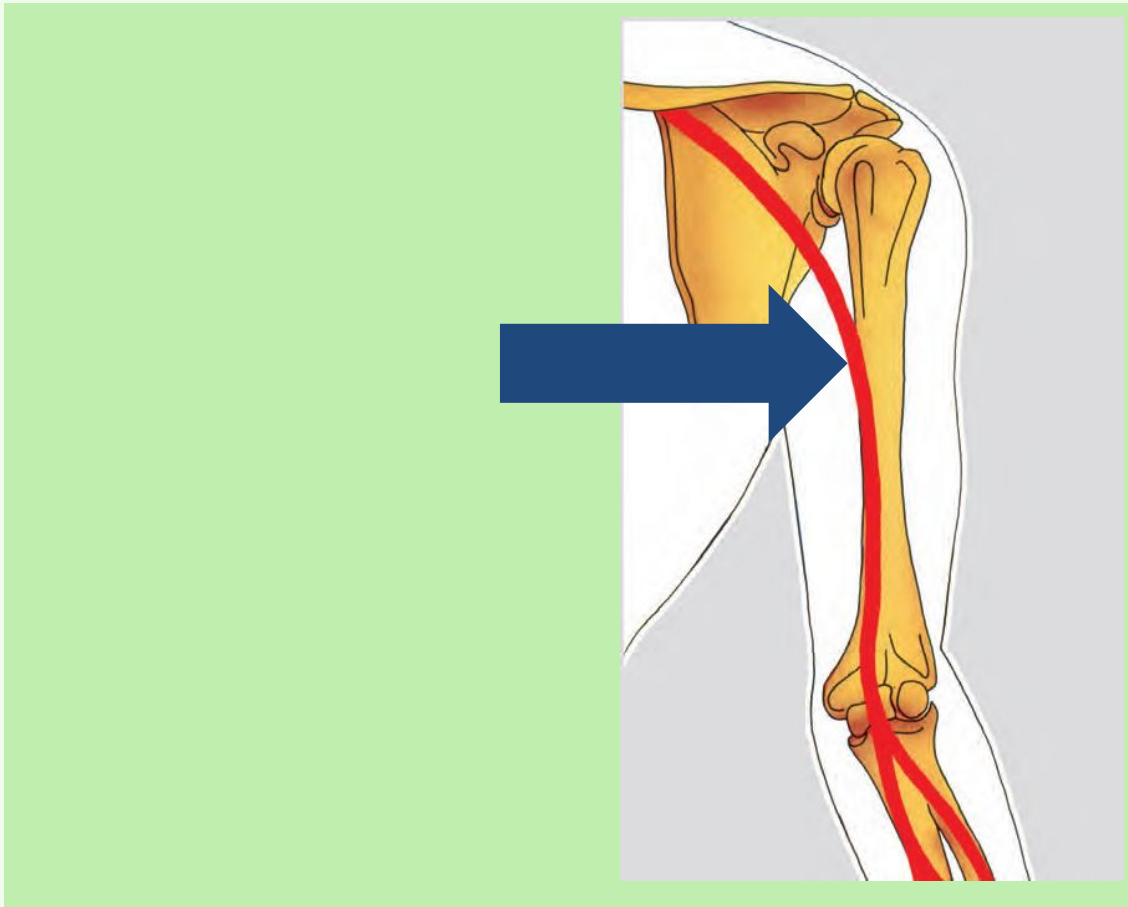
Астма

- **Причини астматичних нападів:** алергії, хронічні захворювання дихальних шляхів, психічні чинники.
- **Ознаки:** шумне рвучке дихання, удушєння, синюшність губ або шкіри обличчя, страх, холодний піт.
- **Дії:** заспокоїти, відчинити вікно, припідняти тулуб, виклик швидкої.

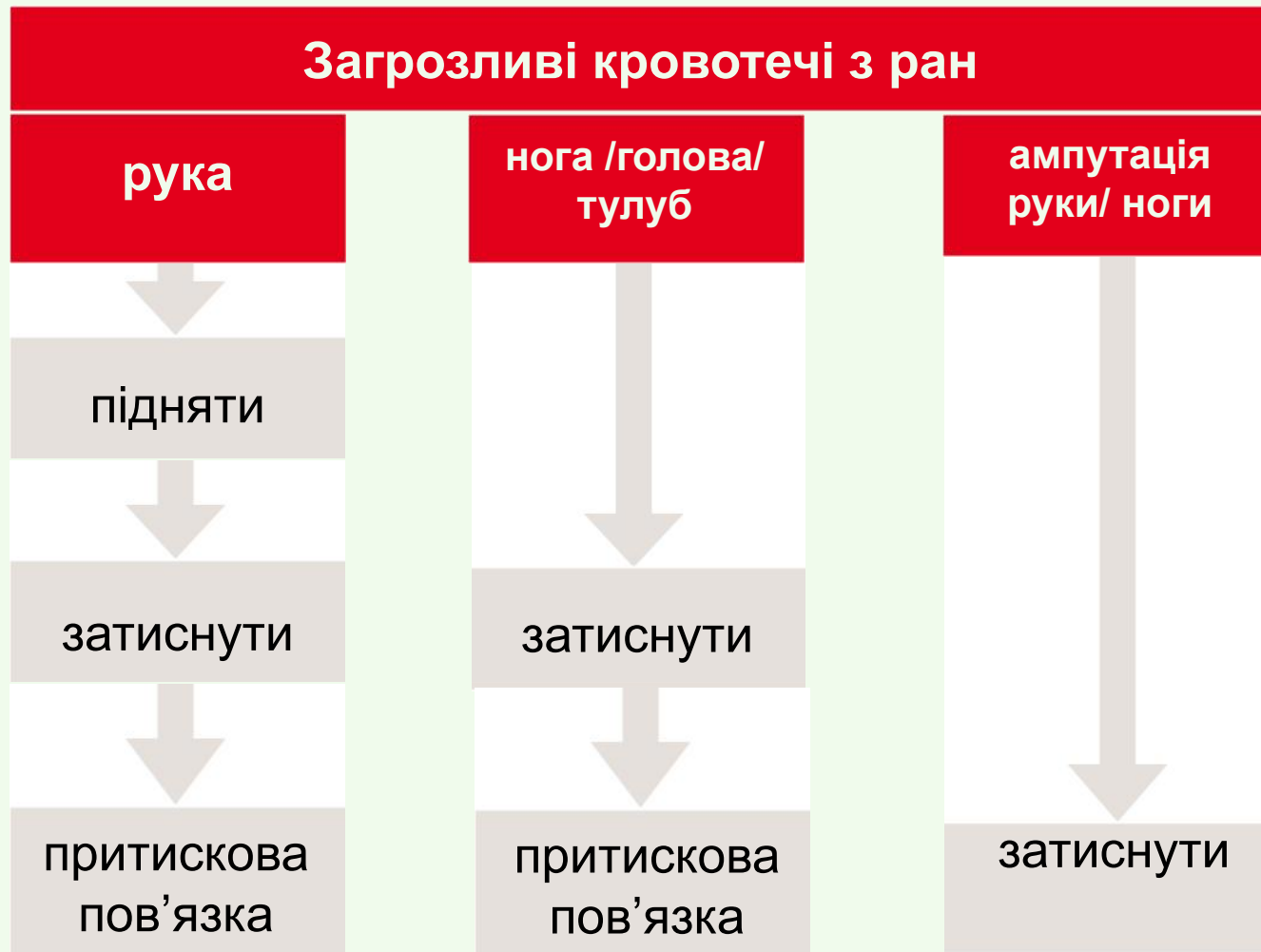
Захворювання серцево-судинної системи

- **Ознаки:** судомний біль (ліва сторона), неспокій, страх смерті, підвищене потовиділення, ускладнене дихання, нудота і блювота.
- **Дії:** перевірка свідомості та дихання, положення напівсидячи, екстрений виклик, спокій-тиша, послаблення тісного одягу.

Місце затискання



Зупинка кровотечі



Зупинка кровотечі з носа



Ш О К

- **Ознаки:** бліда, холодна шкіра; відчуття холоду; холодний піт на чолі; неспокій.
- **Протипоказання:** неприємність, черепно-мозкова травма, поранення грудної клітини і черевної порожнини, переломи хребта і тазу, переломи нижніх кінцівок, задишка і серцевий біль.
- **Потерпілому не можна їсти, пити та курити!**

Протишовкове положення

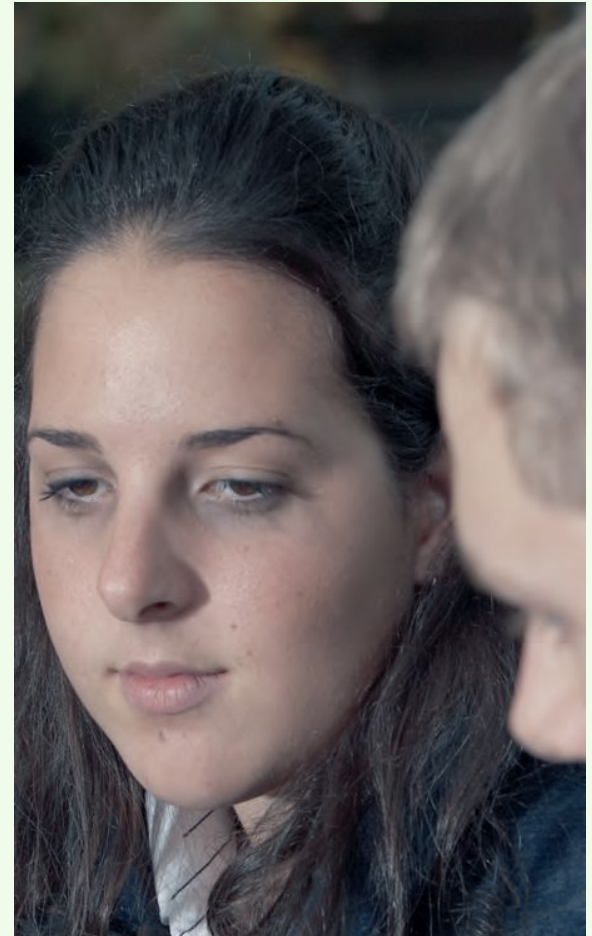


Протишокові заходи

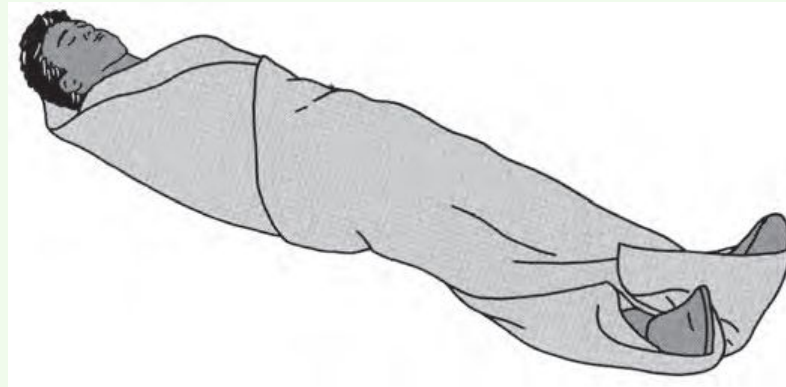
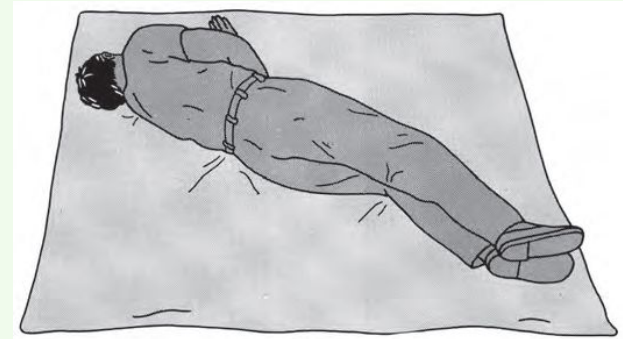
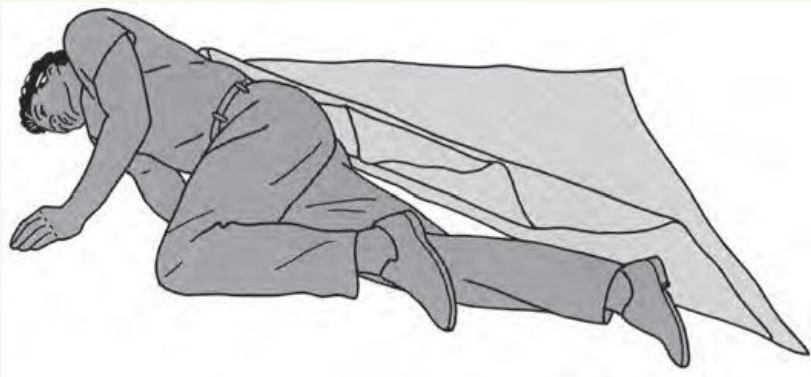
- Протишокове розташування
- Збереження тепла (накрити, загорнути)
- Догляд (заспокоїти, забезпечити тишу)
- Перевірка життєво важливих функцій (дихання, свідомість)
- Забезпечити екстрений виклик швидкої

Невідкладний стан: психологічна допомога

- 1. Станьте співрозмовником для потерпілого.**
- 2. Обережний контакт до тіла потерпілого: рука або плече.**
- 3. Скажіть, що Ви поруч та повідомте, що відбувається.**
- 4. Відмежуйте потерпілого від глядачів.**
- 5. Вислухайте потерпілого та серйозно сприйміть його релігійні потреби.**
- 6. Уможливіть потерпілому гідну смерть.**



Використання термоковдри

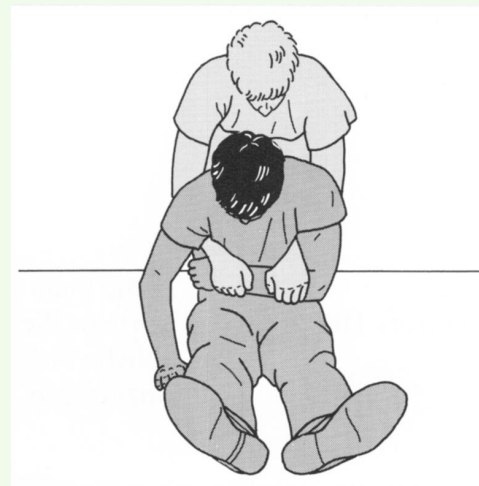
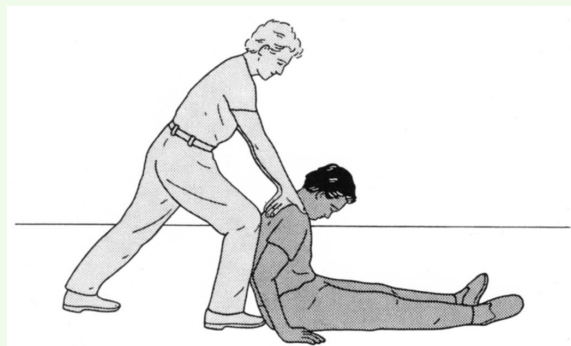
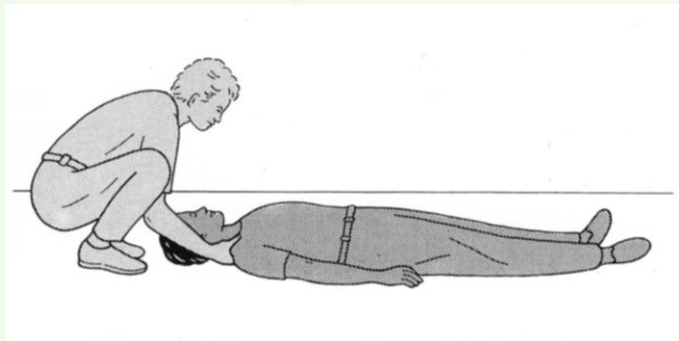


Допомога при невідкладних станах внаслідок насилля

1. Піклуйтесь про власну безпеку.
2. Приверніть увагу оточуючих на ситуацію.
3. Здійсніть екстрений виклик.
4. Надайте Першу допомогу.
5. Зголосіться свідчити у даній ситуації.



Метод Раутека

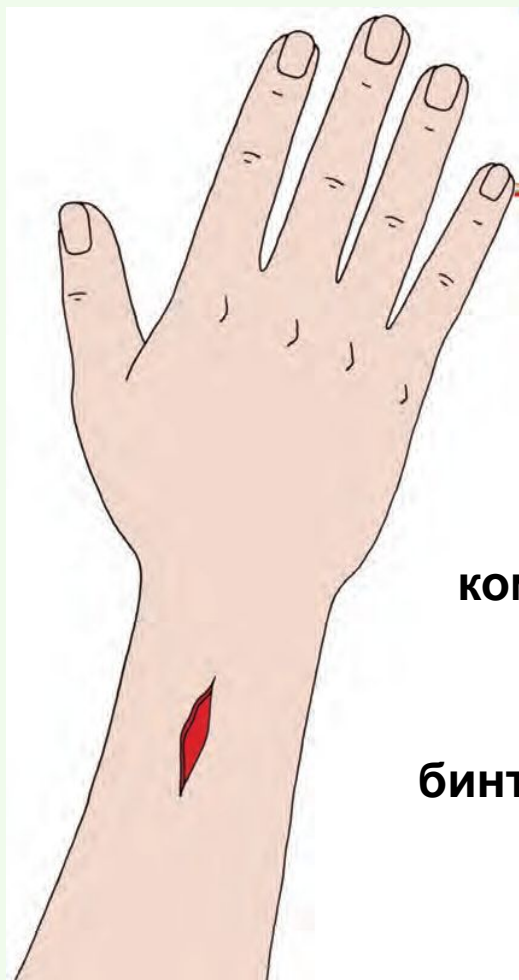


Пересторога уражень електричним струмом

**Висока
напруга!
Обережно!**

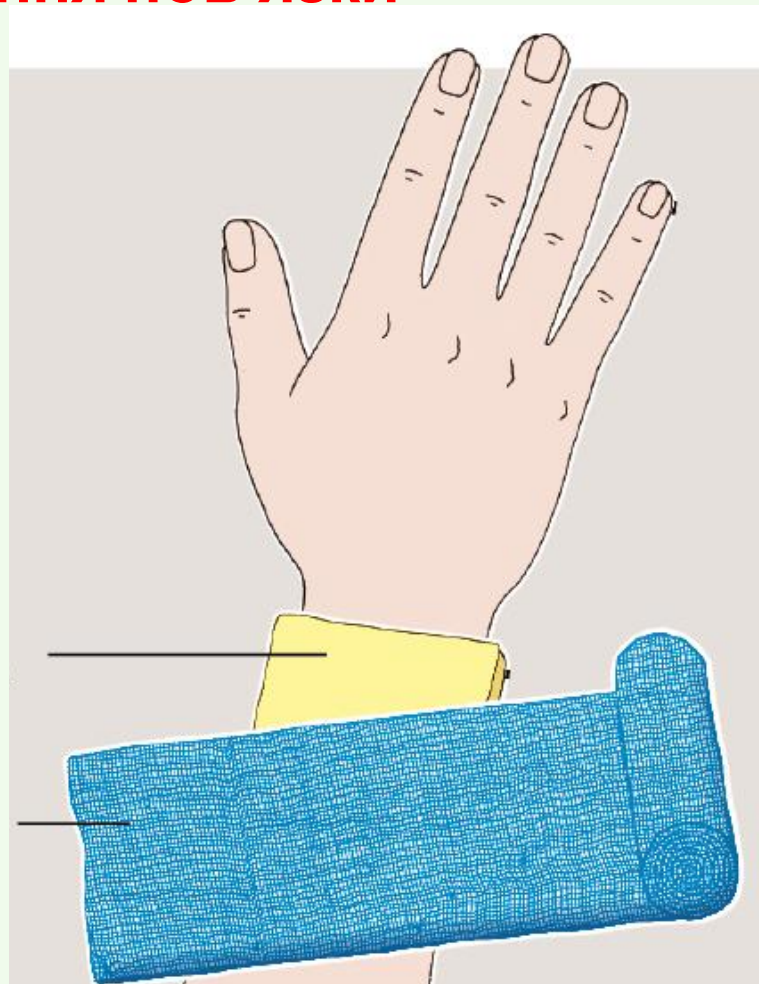


Накладання пов'язки

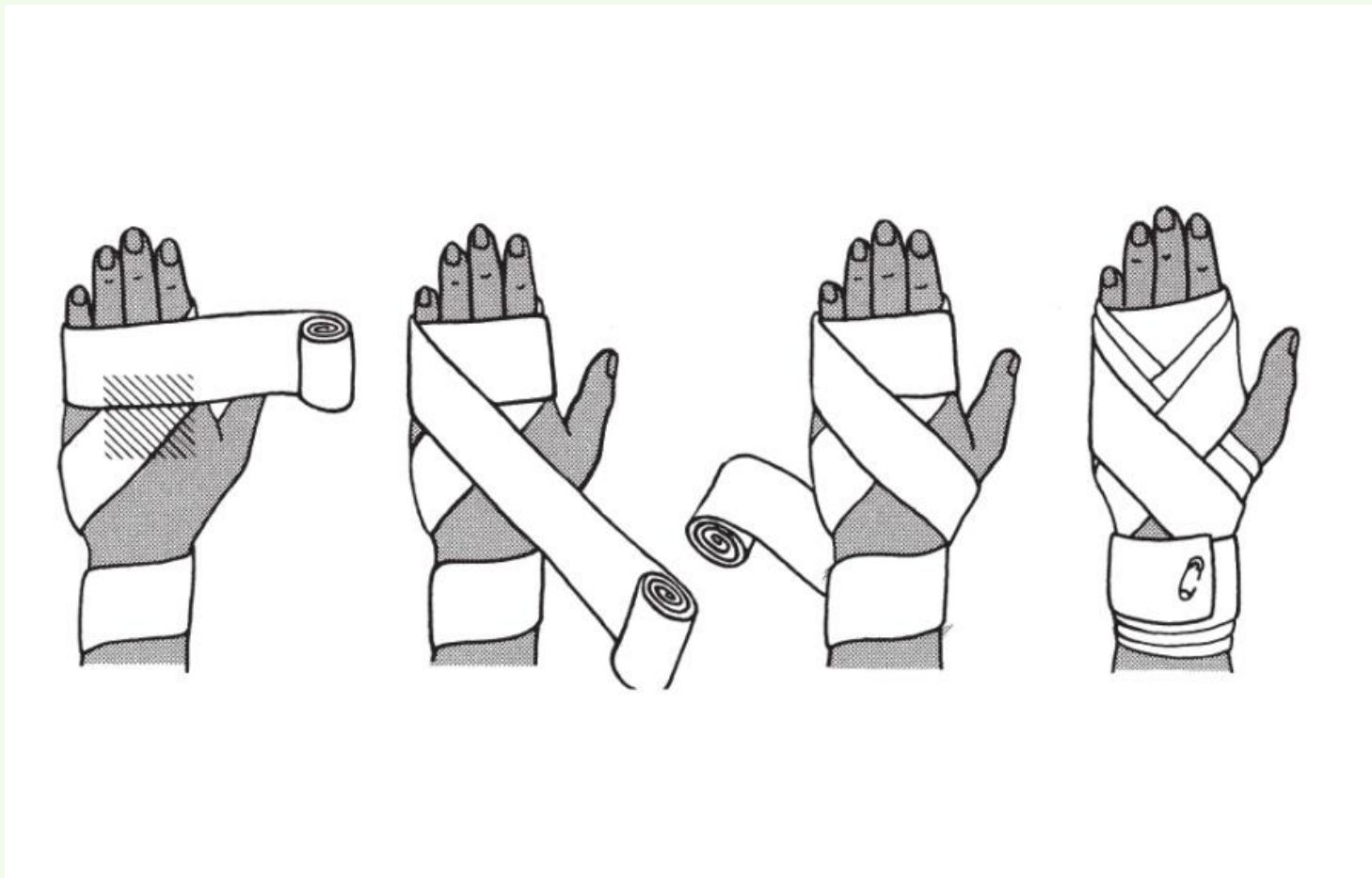


компрес

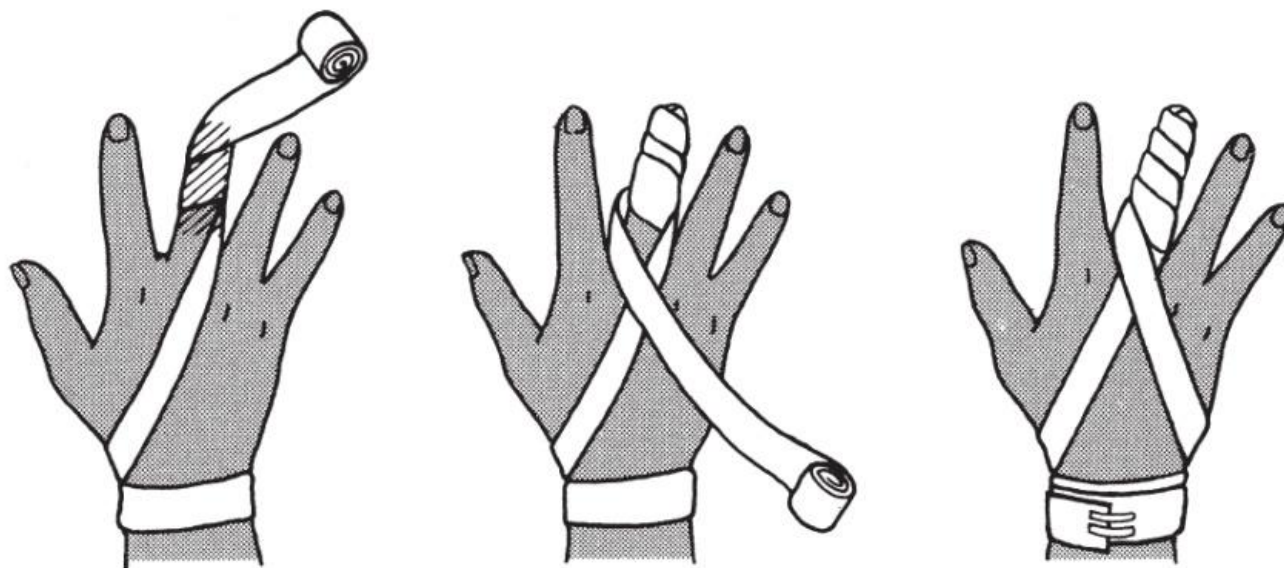
бинт



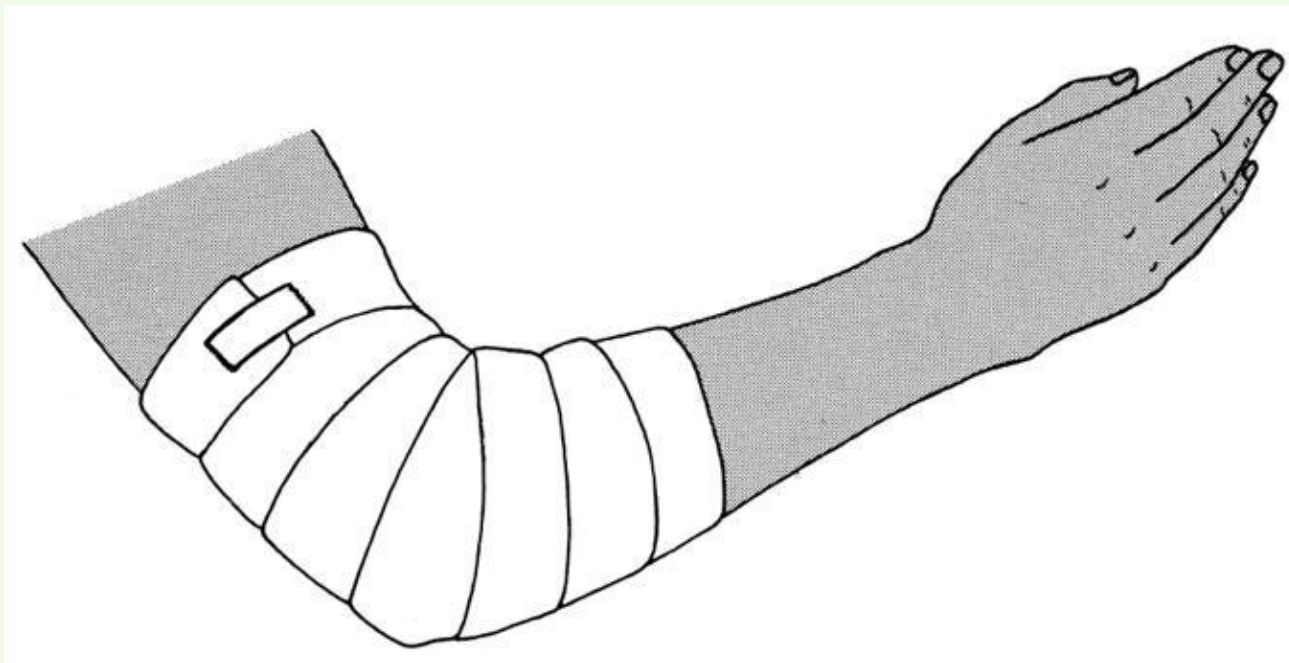
Пов'язки (рука)



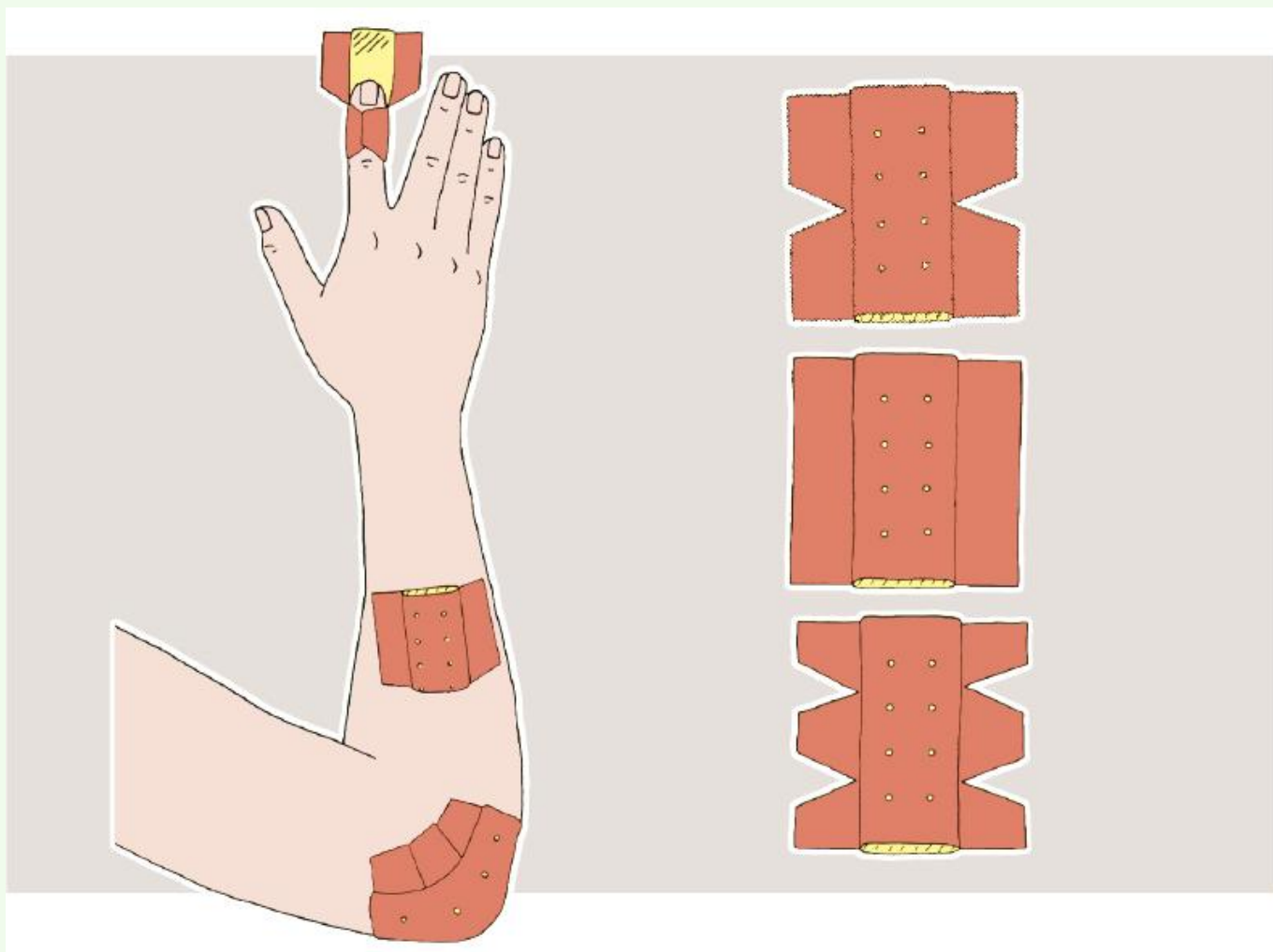
Пов'язки (палець)



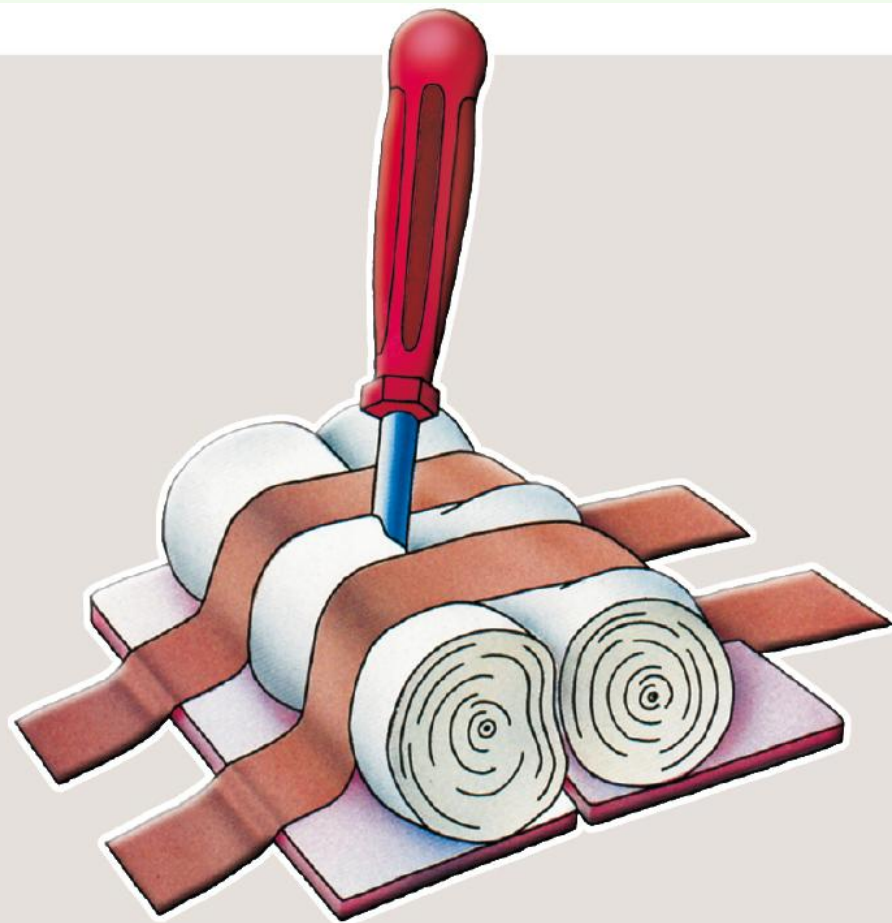
Пов'язки (лікоть)



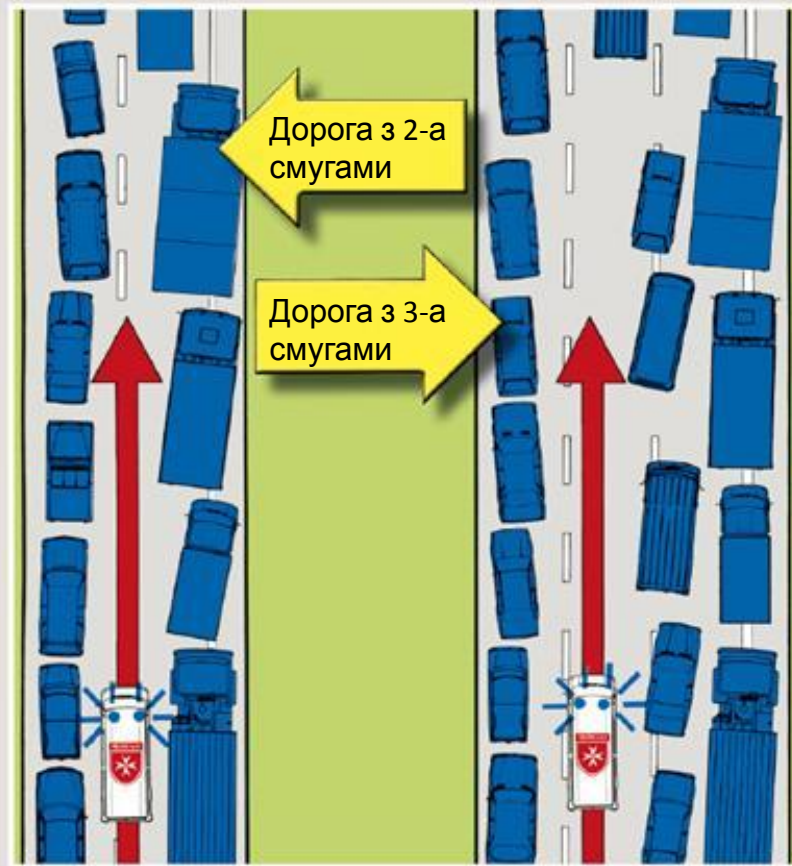
Приклад: швидка пов'язка (пластир)



Сторонні тіла у ранах



Проїзд для транспорту швидкого реагування (наприклад, швидкої допомоги)



Відмежування місця ДТП



Невідкладний стан: психологічна допомога

захистити

**заспокоїт
и**

**підтрима
ти**

Подвійна кваліфікація тренінгу з Першої допомоги

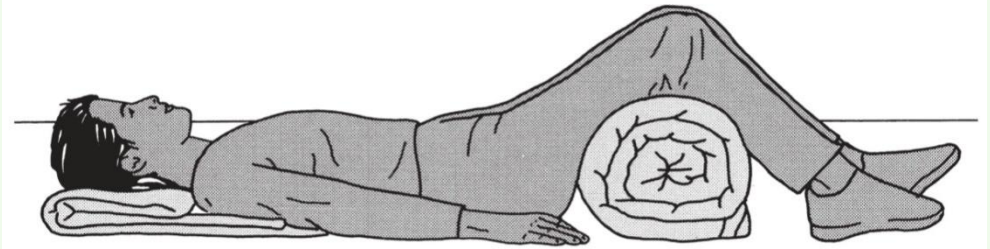
Надаючий допомогу	Помічник
<p>Узагальнення тем та обмін досвідом</p> <p>Повторення невідкладних заходів:</p> <ul style="list-style-type: none"> реанімація з або без дефібрилятора стабільне положення на боці притискова пов'язка протишокове положення	<p>Інші заходи з першої допомоги:</p> <ul style="list-style-type: none"> знерухомити перев'язати рани трикутною хустиною створити передумови для надання допомоги відмежувати небезпеку, профілактика невідкладних станів сліди та інформація

Способи розташування потерпілого



Розташування при переломах

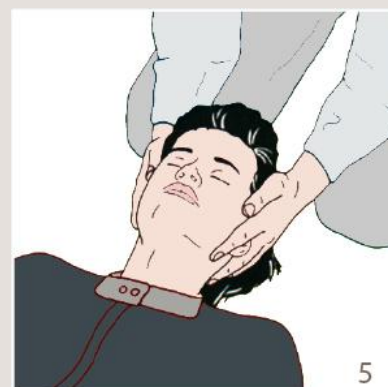
при переломах тазу



в області шийних хребців



Знімання шолома



Позначення небезпечних вантажів



без вказівки на конкретну небезпеку

загальна вказівка про небезпеку



Попереджувальний знак:

ознака певного небезпечного вантажу

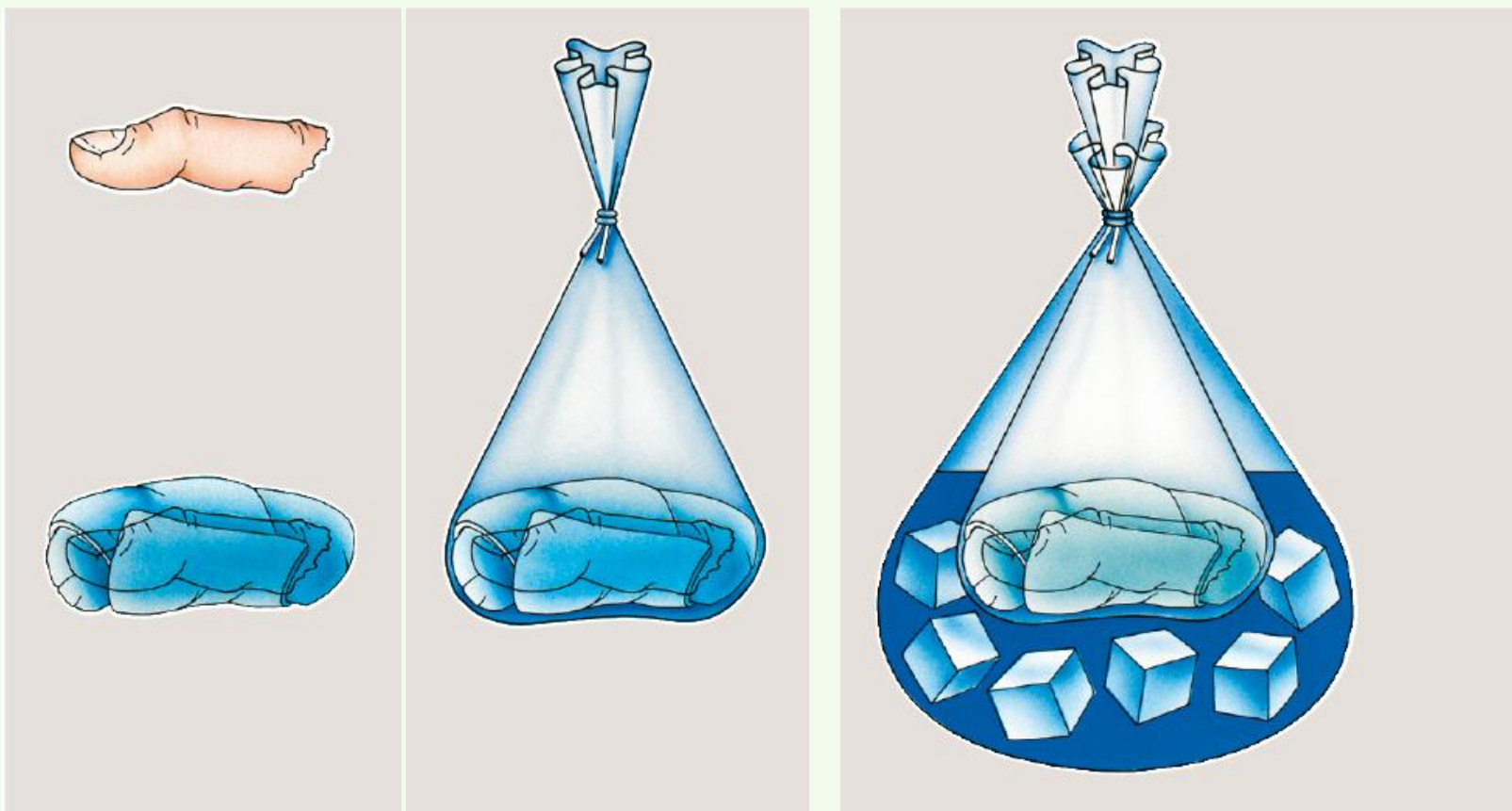
верхня цифра: ознака небезпеки

нижня цифра: визначення речовини



При екстреному виклику: повідомляти про позначення вантажівок!

Травматична ампутація (наприклад, пальця)



Ми молодці!

