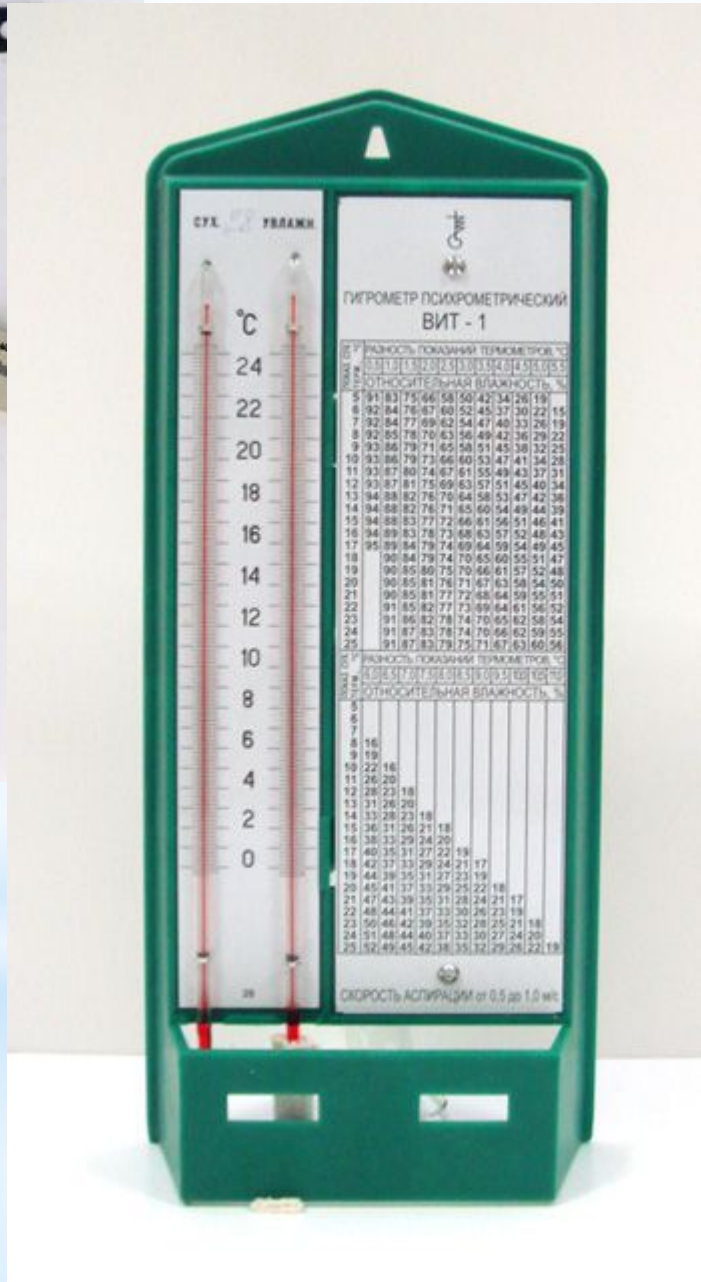
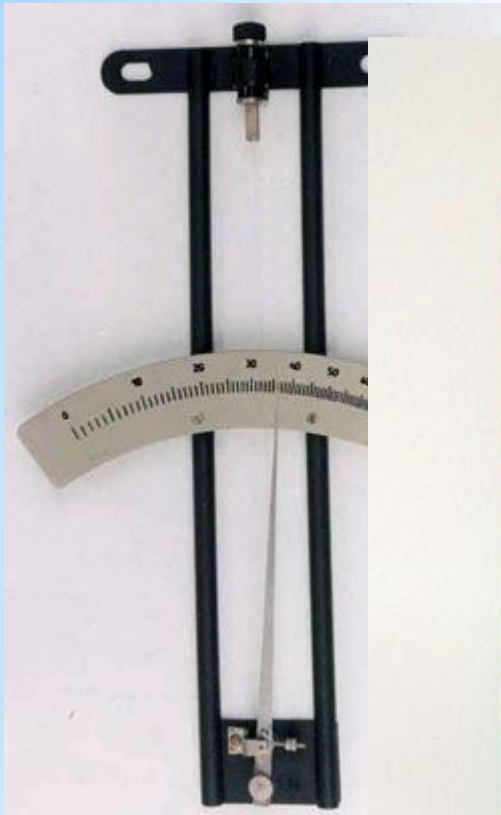


* Как влажность воздуха влияет на человека



Абсолютная влажность показывает, какое количество грамм влаги содержится в одном кубическом метре воздуха (г/м.куб.). Однако количество влаги в воздухе не постоянно и в значительной степени зависит от его температуры. Чем теплее воздух, тем большее количество влаги он может в себе удерживать, и наоборот. Поэтому для более корректного определения влаги в воздухе ввели дополнительное понятие - относительная влажность.



Измерения нормы.

Измерить влажность можно при помощи специальных приборов: гигрометров или психрометров. Первый гигрометр создал **де Соссюр в 1783 г.** Основу данного прибора составляла стальная пружинящая проволока, концы которой стянуты конским волосом. При высокой влажности волос растягивался, при низкой сокращался. Изменения передавались на стрелку градуированного циферблата, визуализируя изменение влажности воздуха. Техника не изменилась на месте, и сегодня без труда можно приобрести всевозможные гигрометры, основанных на различных принципах действия: весовые, пленочные, конденсационные, электролитические, механические и пр.



* Здоровый человек чувствует себя комфортно в диапазоне влажности от 30 до 60%. Отклонения от этих показателей даже при качественной вентиляции помещения могут привести как просто к плохому самочувствию и быстрой утомляемости, так и к серьезному ухудшению состояния здоровья, в том числе и к ухудшению памяти и восприятия.

- * В первую очередь влажность зависит от географического расположения и климата. Так, например, вблизи морей и океанов относительная влажность воздуха в среднем равна 70-80%, в глубине континентов она снижается (в пустынях - всего 4-5%). Дождливый климат способствует поддержанию высокой влажности в географической регионе, сухой - наоборот.
- * Но не менее важным является и техногенный фактор. В больших городах влажность обычно низкая. Однако внутри помещений она может значительно изменяться, исходя из специфики их назначения (прачечная, кухня, бассейн и пр.), а также от типа применяемых строительных и отделочных материалов.

* От чего зависит влажность

* Как известно, человек по большей части состоит из жидкости. Слишком сухой воздух может высушивать кожу и быстрее обезвоживать организм. В первую очередь страдают слизистые оболочки, контактирующие с открытым воздухом, они трескаются и пересыхают, образуя трещины, по которым бактерии и вирусы могут попасть в организм.



* **Низкая влажность**



От высокой влажности страдает не только организм человека, но и интерьер помещений. В сырых местах развиваются грибок и плесень, выделяющие большое количество спор в атмосферу помещения, заражая воздух, которым мы дышим. Опасность высокой влажности - в медленной скорости реакций. На протяжении многих лет можно не замечать причины ухудшения здоровья, самочувствия и появления различных болезней. Первейшей и наиболее эффективной мерой борьбы с повышенной влажностью является правильная вентиляция квартиры.

*** Высокая влажность.**





* В интернете массово распространено неверное мнение о том, что самое сухое место в мире находится в Чили. На самом деле пустыня Атакама находится на втором месте, уступая Сухим Долинам в Антарктике. Эти места не видели осадков уже два миллиона лет - это самая сухая пустыня на Земле

*** Сухие Долины в Антарктике: самое сухое место на Земле**



* Причиной такой сухости являются **Кatabатические ветра**, дующие со скоростью до 320 км/ч (это максимальная скорость ветров на Земле). Эти ветра испаряют всю влагу, благодаря чему долины свободны ото льда и снега уже около 8 млн. лет



- * **Замерзшие озера Сухой долины - самые соленые озера в мире, с соленостью выше чем у Мертвого моря. Самое соленое из озер - Don Juan Pond**

* Начиная с 2004 года это место охраняется законом.
ЮНЕСКО признало уникальность Сухих Лолин



* Также эти места не видели осадков уже два миллиона лет - это самая сухая пустыня на

Э

*



С

Л

У

Р

М

Н





 **Спасибо за
внимание!**