

Государственное учреждение образования  
«Ясли-сад № 59 г. Могилева»

# Тренажеры для развития речевого дыхания

Выполнила:  
Учитель-дефектолог  
Мельникова Наталья Анатольевна

г. Могилев, 2019



# Актуальность

Речевое дыхание – это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звуко сочетаний. Только правильное речевое дыхание позволяет человеку затрачивать меньше мышечной энергии, но вместе с этим добиваться максимального звука и плавности.

Развитие речевого дыхания у ребёнка начинается параллельно развитию речи. Уже в возрасте 3-6 месяцев идёт подготовка дыхательной системы к реализации голосовых реакций. В дошкольном возрасте у детей в процессе речевого развития одновременно формируется связная речь и речевое дыхание. У здоровых детей в 4-6 лет, не имеющих речевой патологии, грудобрюшное и речевое дыхание находится в стадии интенсивного развития.

Физиологическое дыхание детей с речевыми нарушениями имеет свои особенности. Оно, как правило, поверхностное, ритм его недостаточно устойчив, легко нарушается при физической и эмоциональной нагрузке. В процессе речевого высказывания у детей отмечаются задержки дыхания, судорожные сокращения мышц диафрагмы и грудной клетки, дополнительные вдохи, а также отмечается недостаточный объём вдыхаемого воздуха перед началом речевого высказывания, а также укороченный и нерационально используемый речевой выдох.

При нерациональном расходовании воздуха нарушается плавность, так как дети вынуждены добирать воздух. Часто эти дети недоговаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шёпотом и судорожно, с захлёбыванием.



## **Цель:**

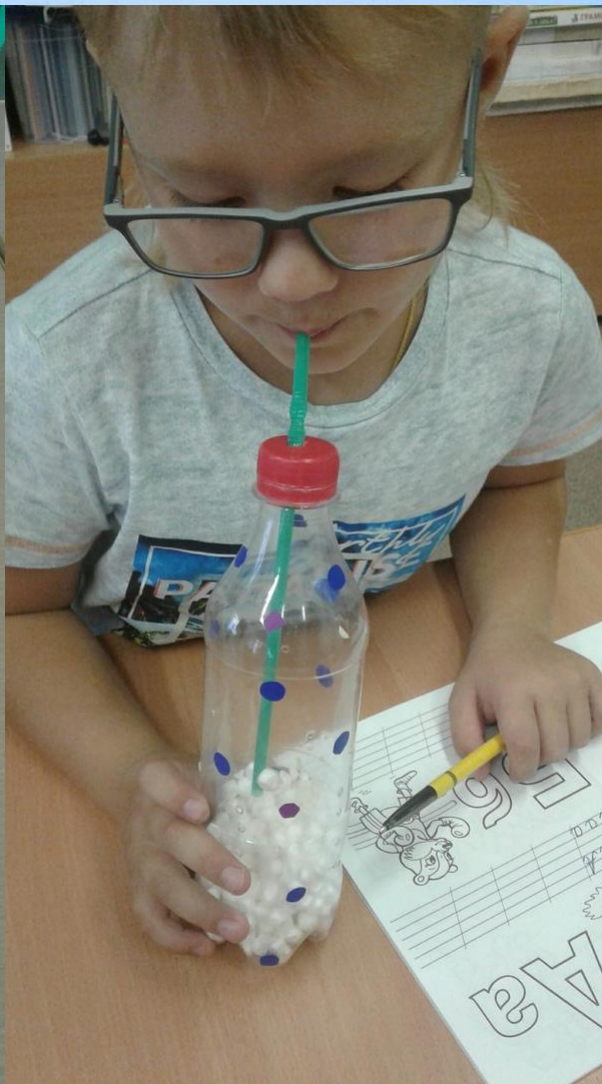
Развитие правильного функционирования физиологического дыхания.

## **Задачи:**

1. формировать представление правильного речевого дыхания;
2. укреплять мышцы лица и грудной клетки;
3. профилактика болезней верхних дыхательных путей и нервной системы;
4. повышать умственную работоспособность детей;
5. нормализовать звукопроизношение и просодические компоненты речи;







## Тренажер

### «снежная метель»

**Цель:** развитие силы органов дыхания.

**Ход игры:** ребенку предлагается устроить настоящую снежную метель, стоит лишь только подуть в коктейльную трубочку, которая расположена в пластиковой капсуле, как метель начинается.







## Тренажер «Сезонная рамка»

**Цель тренажера:** обучение плавному свободному выдоху; активизация губных мышц.

**Ход игры:** суть игры заключается, чтобы ребенок смог расшевелить летящие осенние листья, путем легкого выдоха воздуха изо рта. Через нос сделать вдох, а через рот непрерывный выдох.





## Тренажер «Осенний ЗОНТ»

**Цель тренажера:**  
тренировка дыхательной системы. Научить детей правильно дышать через нос, рот, и при дыхании выполнять различные упражнения. Снимать эмоциональное напряжение.

**Ход игры:** суть игры заключается в том, чтобы ребенок смог устроить листопад вокруг зонтика. Нужно лишь подуть на листья, как они закружат в вальсе. Через нос сделать вдох, а через рот плавный свободный выдох.



## Тренажер «Забей гол»

**Цель тренажера:** развитие сильного плавного выдоха; активизация губных мышц.

**Ход игры:** играют двое, дуют через коктейльную трубочку на мяч, пытаюсь тем самым забить гол в ворота.





## Тренажер «Сдуй бабочку»

**Цель тренажера:** укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

**Ход игры:** Задача ребенка – сдуть бумажную бабочку с полянки.























