

# Новый проект от центра олимпийских видов спорта спортивной школы **Сириус**.



## (СТОРЛ)

Спортивно-туристический оздоровительно-развлекательный лагерь, это:

1. Усовершенствованная программа развития детей.
2. Туристические походы.
3. Изучения английского, математики.
4. Спортивные игры, уроки самообороны, соревнования.
5. Отдых на природе и прогулки по местности.
6. Конкурсы, развлекательные программы на призы.

# 1. Усовершенствованная программа развития детей СТОРЛ

Программа с 31 мая по 20 июня.



## 2. Туристические походы.

**турпоход** — групповое или индивидуальное мероприятие, связанное с перемещением по туристическому маршруту в рекреационных, спортивных, познавательных целях. Спектр походов весьма широк: от неспешной прогулки в лесу до изучения всех основ туриста. Поход совершаемый в исследовательских целях (изучение и освоение туристических условий)



## Планы Туристических походов в проекте СТОРЛ.

1. Походы будут осуществляться один-два раза в неделю.
2. В одну группу входит не более 20 человек
3. Турпоход будет возглавлять эксперт в области туризма и ориентирования на местности.
4. А так же два педагога всегда будут сопровождать группу для обеспечения дополнительной безопасности.
5. Будет выставлен туристический маршрут в группе вконтакте, который вы всегда сможете просмотреть.

### Навыки развития в турпоходах:

- Ориентирование на местности
- Получение начальных навыков в туризме
- Воспитание любви к родной природе
- Обучение детей самостоятельности и помощи себе в трудную минуту
- Совершенствовать двигательные навыки и умения
- **Вся дополнительная информация будет выставлена в группе вконтакте.**





# Эффективность работы как усвоения материала на природе.

- Ряд работ указывает на пользу свежего воздуха для повышения концентрации внимания и эффективности обучения детей: причем эффективны как частые прогулки и занятия на свежем воздухе, так и большая концентрация деревьев недалеко от школы.
- Занятия на природе оказались эффективным способом повышения концентрации внимания при дальнейшем обучении: исследователи отмечают, что учителям удавалось удерживать внимание учеников почти в два раза дольше (то есть без прерываний) после занятия на природе, чем после такого же занятия в классе. Так как урок на свежем воздухе значимо не отличался от соответствующего ему контрольного урока в классе ни по одному из других параметров (количество учеников, учитель, тема урока), разница в концентрации внимания может быть объяснена только местом.



## 4. Спортивные игры, уроки самообороны, соревнования.

В эту программу будут включены:

1. Зарядка
2. Тренировочный процесс (ОФП, гимнастика, акробатика и тд)
3. Спортивные игры
4. Уроки самообороны
5. Спортивные конкурсы с призами в конце смены
6. Бег на местности (конкурсы на призы в марафоне)



## 5. Отдых на природе и прогулки по местности.



Отдых на свежем воздухе приносит нам массу пользы. Она может быть как моральной (духовной), так и физической.

### Физический отдых

Физическое состояние человека отдых на природе улучшает за счёт:

- Активного насыщения организма кислородом
- Восстановления зрения (благодаря снятию напряжения, вызванного постоянным использованием гаджетов);
- Благоприятного влияния на физиологию вашего организма (заключается в улучшении обменных процессов);
- Восстановления общей работоспособности;

### Моральный отдых

Если же говорить о моральной стороне вопроса, то основными преимуществами отдыха на природе для духовного восстановления человека являются:

- Абстрагирование от городской суеты;
- Улучшение настроения и самочувствия;
- Эстетическое наслаждение живописностью природы;
- Обогащение творческой энергии и сил.

## 6. Конкурсы, развлекательные программы на призы.



### Что же из развлечений ждёт Ваших детей в нашем лагере?

#### 1. Конкурсы:

- Изначально дети будут разделены на команды для проведения спортивных и интеллектуальных игр, а так же для тур похода.
- Командам будут присваиваться баллы, по результатам которых в конце смены будут определены лучшие команды. Отдельно по спортивному, интеллектуальному и туристическому направлениям.
- В призы будет входить грамота, медаль и подарок от спонсоров.

#### 2. Развлекательная программа:

- Стандартная программа, которую предлагает лагерь и дети будут активно этим пользоваться: Кружки, дискотеки, настольные игры, караоке.
- Мы добавили в нашу программу:

Психологические игры – направлены на расширение круга общения, преодоления барьера стеснительности и выступлений на публике.

Групповая фотосессия от профессионального фотографа (будут классные фотографии на память для Вас и Ваших детей)

## Педагогический состав.

№	Количество детей	Количество педагогов	Приглашенные спец-ты
1	10-15 человек	2	1
2	15-30 человек	3	1
3	30-45 человек	4	2
4	45-60 человек	5	2



№	Размещение по комнатам.	Стоимость без учета сертификата	Стоимость с учетом сертификата	Стоимость с нашей скидкой без сертификата	Стоимость с нашей скидкой с сертификатом	Доп. Бассейн и Баня	Трансфер туда-обратно.
1	8 местное	47 440 руб	29 800 руб	42 440 руб	24 800 руб	-----	-----
2	4 местное	52 640 руб	35 000 руб	47 640 руб	30 000 руб	-----	-----
3	Цена за доп. услуги.					500 руб	1000 руб



Лагерь находится в очень красивом и живописном месте!  
Под Зеленогорском. Рядом с озёрами, в сосновом бору!  
Едим в ДОЛ «Радужный»

Адрес: Россия, Ленинградская область, Выборгский район, Полянское сельское поселение. 17-й километр Средне-Выборгского шоссе, недалеко от поселка Тарасово.

Более подробную информацию программы занятий, расписанную по дням ВЫ можете найти в нашей группе в контакте.

<https://vk.com/sportcombines>