

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦЫ



Выполнила
Замонова Мария

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ТЕСТА:

- ½ палочки дрожжей или 1 пакетик дрожжей
- 150-200 г маргарина
- 3 яйца
- 1 ч.л. соли
- 1 ст. воды или молока
- 4-5 ст. муки
- 1 ст. л. сахара
- Плотный целлофановый пакет

ПРОДУКТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ:

- Мясопродукты(колбаса, сосиски...) 150-200 г
- Помидоры 3 – 4 шт.
- Кетчуп 3 – 4 ст. ложки
- Лук репчатый 2 шт
- Сыр 100 – 150 г (твердый)
- Шампиньоны (резаные) -1баночка
- Майонез 1 баночка (250 -300 г)

ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ТЕСТА:

- Дрожжи развести с теплой жидкостью + сахар;
- Растопить маргарин и охладить;
- Соединить маргарин и дрожжи;
- Добавить яйца, соль, муку;
- Замесить тесто и выложить его в пакет;
- пакет плотно завязать и опустить в кастрюлю с холодной водой;
- Когда оно всплывет - тесто готово.

ПОДГОТОВКА И ВЫПЕКАНИЕ ПИЦЦЫ:

- Подготовить противень (смазать растительным маслом);
- Тесто раскатать на противне и смазать его кетчупом;
- Тонко нарезанные продукты разложить на всей поверхности теста в последовательности:
- Помидоры, колбасные изделия, лук, грибы
- Смазать майонезом и сверху натереть сыр;
- Выпекать до готовности

Выбор темы и обоснование потребностей

Проблема : У меня были некоторые продукты и я решила что-нибудь испечь

Правило безопасности газовой плитой

Используйте газовую плиту только по прямому назначению, то есть для приготовления пищи. Не включайте газ, когда вам хочется прогреть всю квартиру, не сушите над горящими конфорками одежду, не оставляйте работающую плиту без присмотра. Кроме того, если в доме есть дети, объясните им, к чему может привести ситуация, когда они без надзора взрослых будут крутить ручки включения.

Предложение идеи и выбор лучшей

Можно испечь пиццу

Можно
приготовить салат

Можно приготовить
бутерброд

Выбор лучшей идеи :Я решила испечь пиццу так как люблю итальянскую кухню

Экономический расчет

Наименование материалов	Расход материалов	цена
Колбаса, сосиски	150-200 гр	40 руб
Помидор	3-4 шт	100 руб
кетчуп	3-4 ст.л	60 руб
Лук репчатый	2 шт	20 руб
Сыр твердый	100-150 гр	100 руб
Шампиньоны	1 банка	80 руб
майонез	1 банка	40 руб

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

