

# Фитотерапия при заболеваниях дыхательной системы.

Лекция по фитотерапии

- *Цель:* Сформировать знания о возможностях применения лекарственных растений для лечения заболеваний дыхательной системы
- *Задачи:*
- *Учебные:* познакомить с особенностями лекарственных растений отхаркивающего, противовоспалительного, жаропонижающего действия и возможностями их применения при лечении заболеваний дыхательных путей на примере лечения ОРВИ.

## Цель и задачи

# **Группы лекарственных растений, используемых при заболеваниях дыхательной системы:**

- **Растения противовоспалительного действия.**
- **Растения жаропонижающего действия.**
- **Растения антисептического действия.**
- **Растения отхаркивающего действия.**
- **Растения витаминосы.**
- **Адаптогены.**

- Наиболее часто встречающееся заболевание дыхательной системы.
- В неосложненных случаях ОРВИ проявляются преимущественным поражением верхних отделов дыхательных путей.
- Учитывая благоприятный прогноз развития заболевания, очень часто в составе лечения используют фитотерапию.

**ОРВИ – острая респираторная вирусная инфекция**

# Лечение ОРВИ.

- **Постельный режим.**
- **Легкоусвояемая, витаминизированная диета.**
- **Прием большого количества жидкости (морсы, соки, чай, мин. вода).**
- **Проветривание помещения.**
- **Насыщение воздуха фитонцидами и эфирными маслами.**

## **Этиотропная терапия.**

- **1. Восстановление защитных барьеров верхних дыхательных путей и дренажной функции бронхов.**
- **2. Борьба с инфекцией.**
- **3. Коррекция иммунитета.**

# 1. Применение ингаляций:

- **Ингаляции эфирными маслами (камфорное, лавандовое, гераниевое, мятное, пихтовое, сосновое, эвкалиптовое, тминное масло).**
- **Ингаляции настоями из трав (багульник, вереск, душица, мята, Melissa, эвкалипт, шалфей, аир, девясил).**

# 1. Закапывание в нос.

- Сок алоэ, свеклы, травы чистеца ( в разведении водой 1:10, 1:20).
- Сок лука и чеснока ( в разведении водой или маслом 1:10, 1:20).
- Закапывание по одной капле в каждый носовой ход.

# 1. Применение настоев и отваров внутри.

- **Использование растений отхаркивающего действия (аир, алтей, анис, девясил, душица, мать и мачеха, солодка, фиалка, подорожник, чабрец, первоцвет, бузина, дягиль).**
- **Использование меда и прополиса.**

## **. 2. Использование растений противовирусного действия**

- Корень аира**
- Трава герани**
- Трава душицы**
- Лук, чеснок**
- Листья малины**
- Трава мелиссы, мяты**
- Листья шалфея, эвкалипта**

## **3. Коррекция иммунитета.**

- **Стимуляторы общего иммунитета (мать и мачеха, подорожник, крапива, спорыш, хвощ полевой, хмель).**
- **Стимуляторы местного иммунитета (анис, спорыш, листья березы, кукурузные рыльца, шалфей).**
- **На этапе выздоровления адаптогены (женьшень, элеутерококк, лимонник и др.).**

# Патогенетическая терапия.

- **Использование растений жаропонижающего действия (плоды малины, цветы липы, цветы бузины).**
- **Использование растений противовоспалительного действия (листья березы, цветы календулы, цветы ромашки, листья шалфея, трава череды, кора дуба).**

## Последовательность лечения при ОРВИ.

- **1. Начинать лечение следует с обильного промывания носа и полоскания ротовой полости и глотки (для этого используют растения противовоспалительного действия).**
- **2. Затем применение настоев и отваров специальных сборов.**
- **3. Затем ингаляции (1 ингаляция в течение 10 минут).**

4. Затем дыхательная гимнастика и восходящий массаж.
5. Завершать процедуры следует закапыванием в нос.



**В первые дни болезни  
процедуры проводить каждые 2  
часа, затем уменьшить.**

# Растения отхаркивающего действия.



# Солодка голая (корень)



# Анис (плоды)



# Багульник болотный (побеги)



# Девясил высокий (корень)



# Фиалка трехцветная (травя)



# Аир болотный (корень)



# Чабрец (трава)



# Первоцвет (корень)



# Мать и мачеха (листья)



- Из травы делают препарат Мукалтин



**Алтей лекарственный (корень)**



**Подорожник (листья)**



**Душица (трава)**

- **Состав и форма выпуска:** 100 мл сиропа содержат меда 45 г, настойки травы гринделии (1:5) 0,2 мл, настойки корня пимпинеллы (анис, бедренец) (1:5) 0,2 мл, настойки корня первоцвета (1:5) 1 мл, настойки цветков шиповника (1:5) 1 мл и настойки тимьяна (1:5) 1,2 мл; во флаконах по 130 г, в картонной коробке 1 шт.
  - **Показания:** Заболевания верхних и нижних дыхательных путей с затрудненным отделением мокроты, кашель.
- Внутри:**
- **Взрослым** — по 1 ч. ложке каждые 2–3 ч (до 6 раз в день).
  - **Детям младшего возраста** — по 0,5–1 ч. ложке 2–3 раза в день.
  - **Меры предосторожности:** Следует помнить, что сироп содержит 1,7% алкоголя, и 5 мл (1 ч. ложка) препарата соответствуют 0,35 XE (для больных сахарным диабетом).

## **Бронхикум сироп от кашля**

- Грудной сбор №1 (кор .алтея, тр. душицы, лис. мать и мачехи)
- Грудной сбор №2 (лис. мать и мачехи, лис. подорожника, кор. солодки)
- Грудной сбор №3 (тр. шалфея, пл. аниса, почки сосны, кор. алтея)
- Грудной сбор №4 (поб. багульника, цв. календулы, лис. мяты, тр. ромашки, кор. солодки, тр. фиалки)

## Грудные сборы:





**Растения жаропонижающего действия.**



**Цветы липы**



**Плоды малины**



**Цветы бузины**



**Трава таволги**



**Растения  
противовоспалительного  
действия**



# Дуб (кора)



**Алоэ (листья)**



**Календула лекарственная  
(цветки)**



**Ромашка аптечная (цветки)**



**Шалфей лекарственный (листья,  
цветы)**

- Группы лекарственных растений универсальны и могут использоваться при различных заболеваниях дыхательной системы.
- Применение любых лекарственных растений при лечении ОРВИ и других заболеваний возможно только по назначению врача.

## **Заключение**