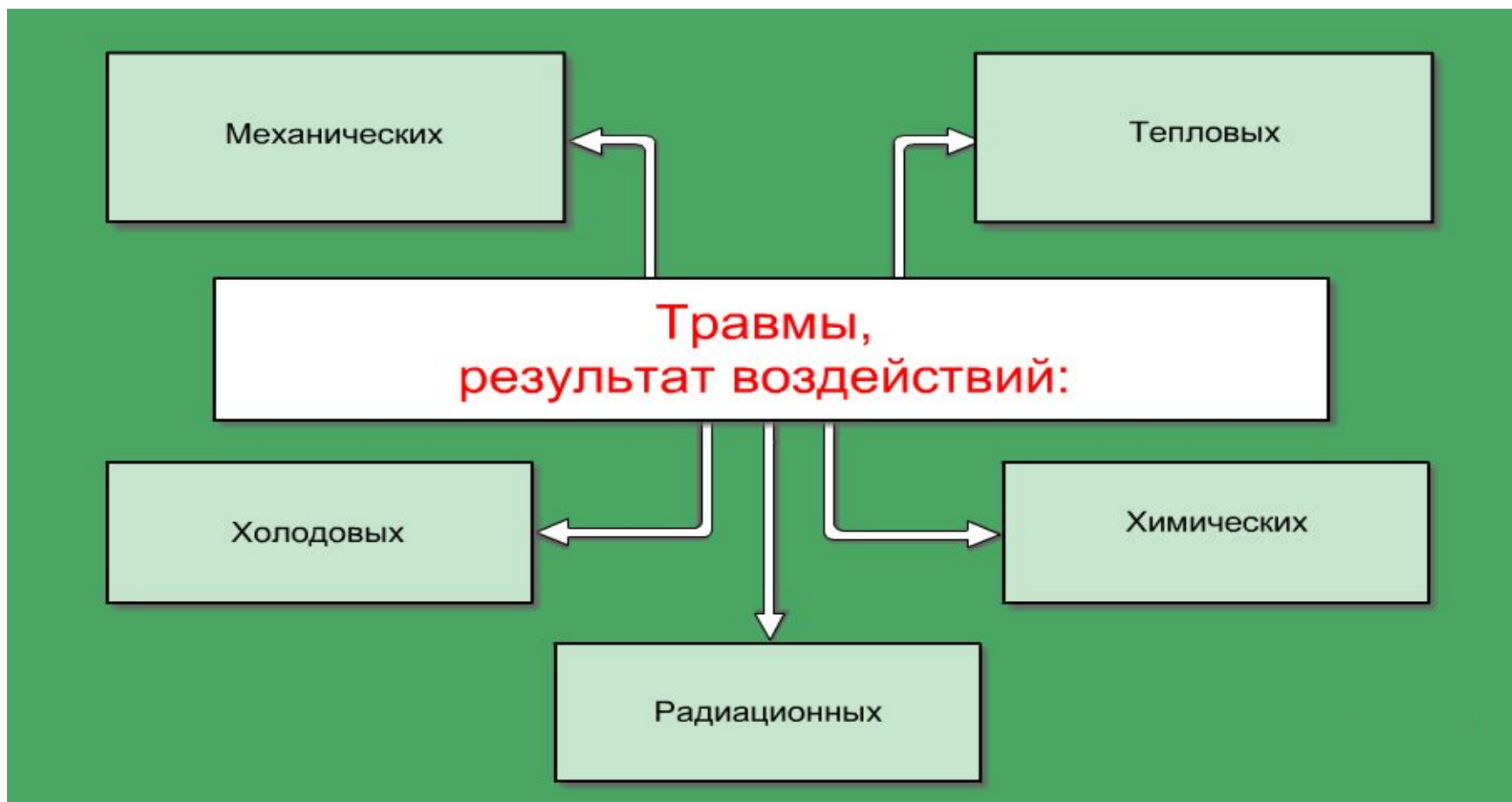


***Первая медицинская
помощь при травмах
опорно-двигательного
аппарата***

Травма (от греч. *trauma* – рана) –
это нарушение тканей организма
человека с нарушением их
целостности и функций,
вызванное внешним воздействием.

Травмы, в зависимости от способа воздействия на организм человека, могут быть механические, тепловые, холодовые, химические, радиационные.



Переломы

Вывихи

Виды травм

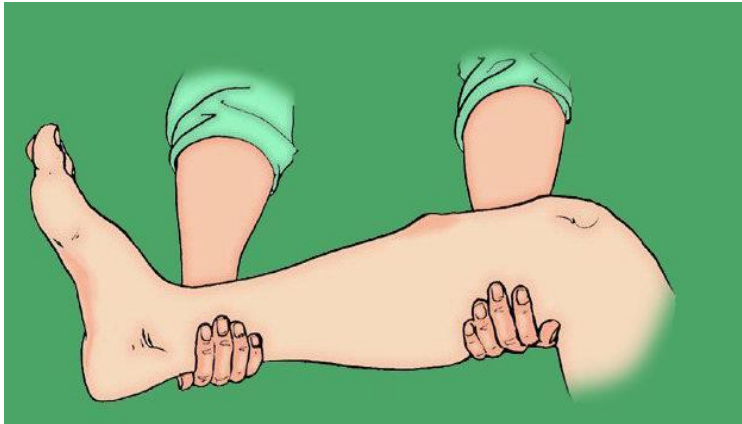
Ушибы

Растяжение связок



Перелом – это нарушение целостности кости

Переломы бывают закрытые и открытые



Признаки закрытого перелома:

- сильная боль при движении и при нагрузке на конечность;
- деформация и отёк конечности;
- синюшный цвет кожи.

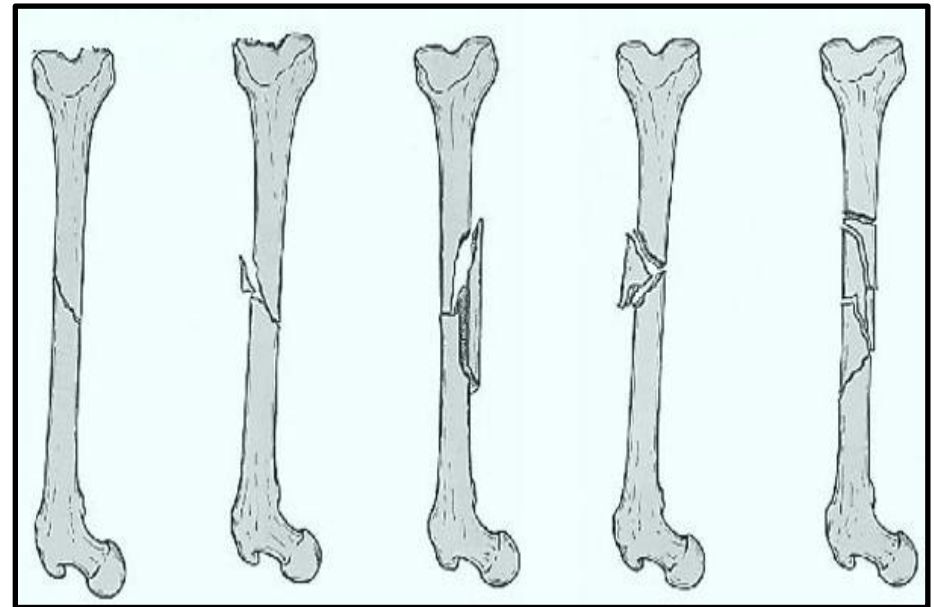


Признаки открытого перелома:

- видны костные обломки;
- деформация и отёк конечности;
- наличие раны, часто с кровотечением.

Перелом – это нарушение целостности кости

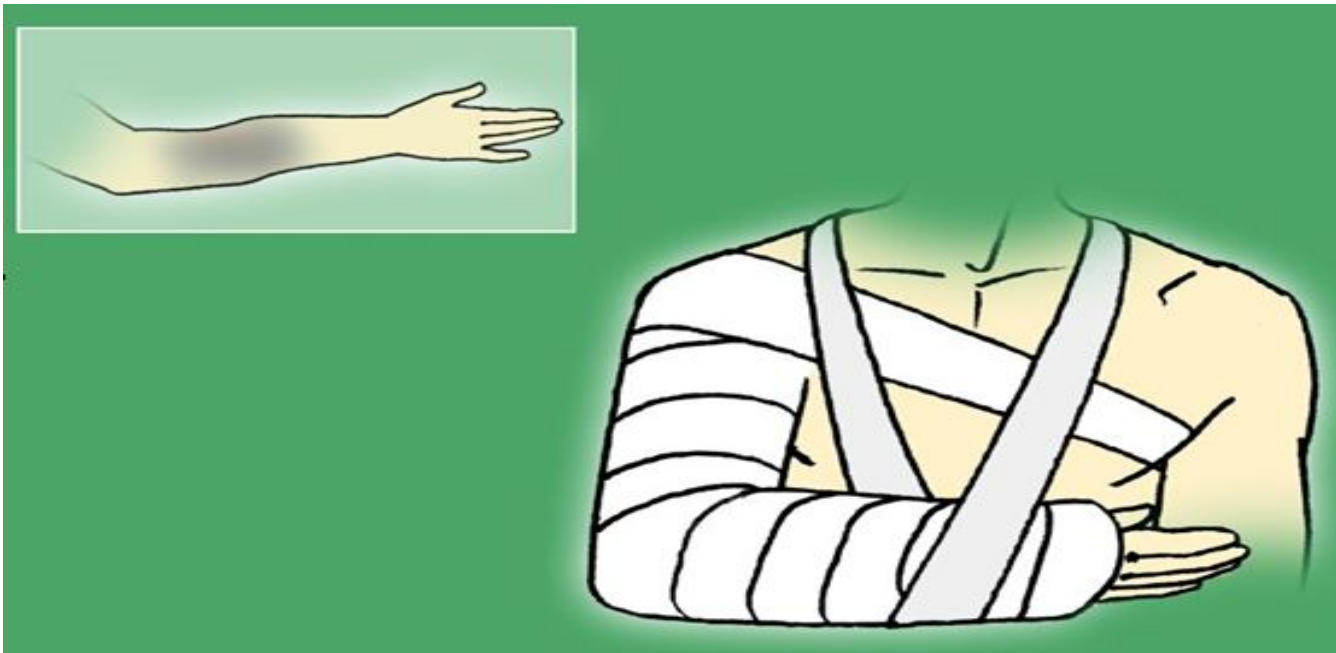
Переломы бывают со смещением и без смещения костных фрагментов



Первая медицинская помощь при закрытых переломах

При закрытом переломе следует:

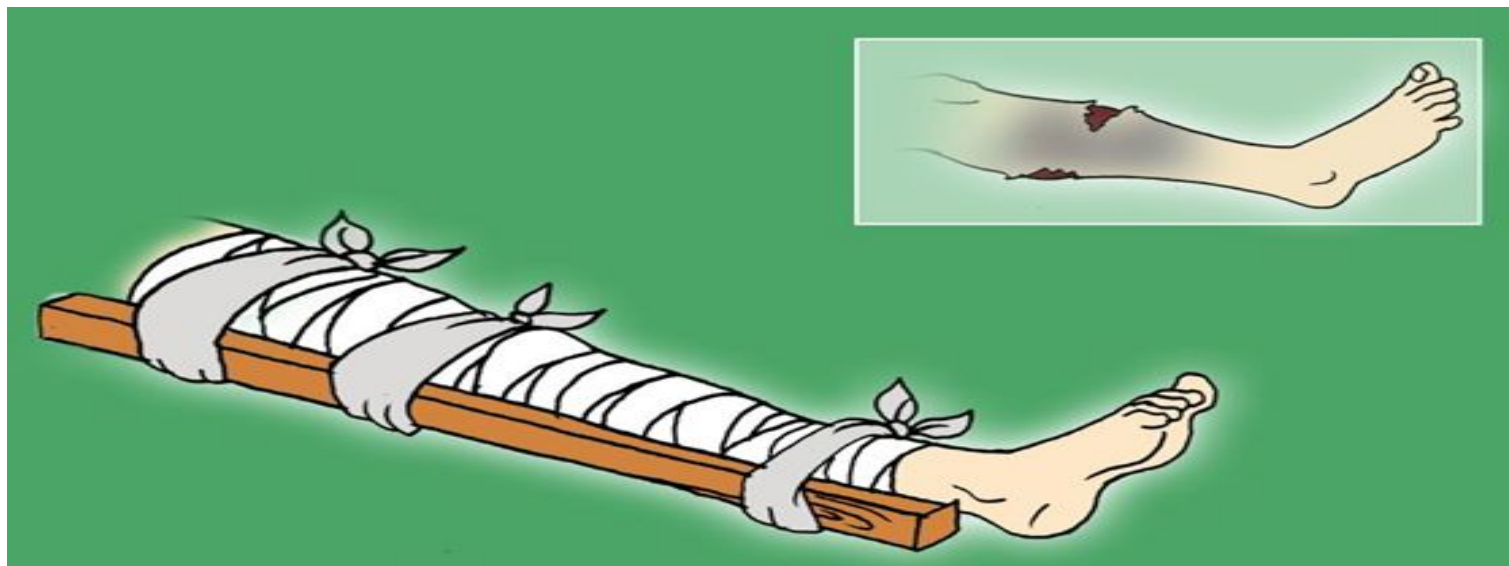
1. Обеспечить покой повреждённой конечности;
2. Накладывают специальную шину,
3. **Дать обезболивающее средство;**
4. Обязательно доставляют пострадавшего к врачу.



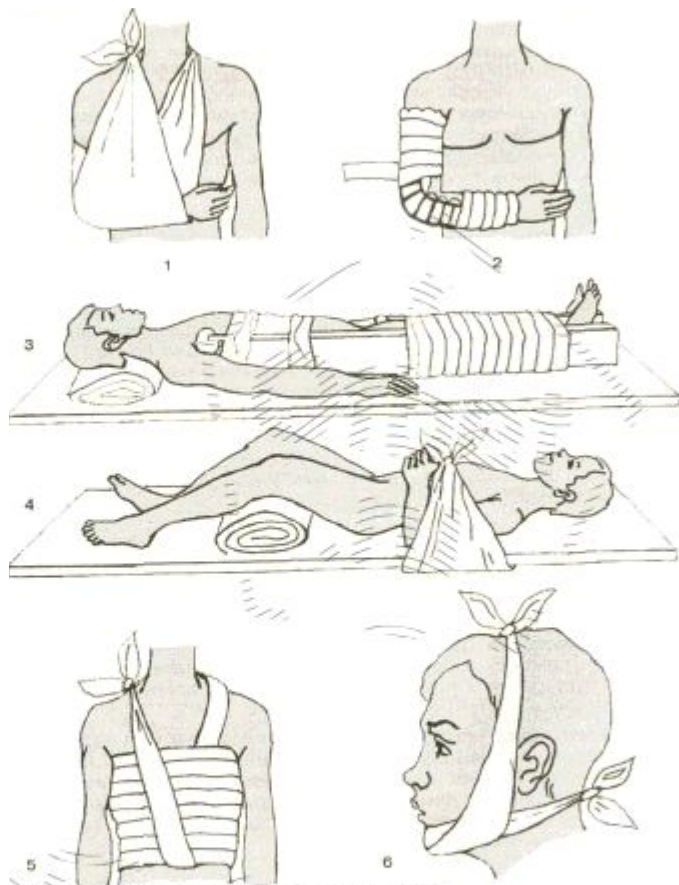
Первая медицинская помощь при открытых переломах

При открытом переломе следует:

1. Остановить кровотечение;
2. Наложить стерильную повязку;
3. Обеспечить покой повреждённой конечности;
4. Наложить специальную шину;
5. **Дать обезболивающее средство;**
6. Доставить пострадавшего к врачу.



Первая медицинская помощь при всех травмах опорно-двигательного аппарата одинакова



Во время оказания помощи постарайтесь не причинять пострадавшему дополнительной боли



Помогите ему принять удобное положение

Соблюдайте основные моменты первой помощи:



Соблюдайте основные моменты первой ПОМОЩИ:

1. Покой;
2. Обеспечение неподвижности поврежденной части тела;
3. Холод;
4. Приподнятое положение повреждённой части тела.

Перемещение пострадавшего необходимо только в случае , если не ожидается быстрого прибытия «скорой помощи» и



**➔ нужно транспортировать
пострадавшего самостоятельно!!!!**

При любой травме, за исключением открытого перелома, целесообразно прикладывать пел.

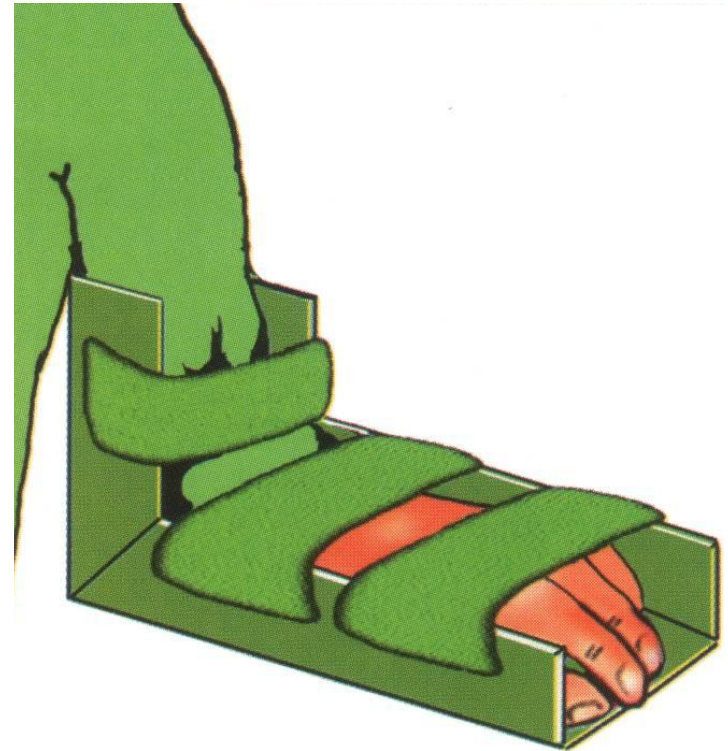


Холод помогает облегчить боль и уменьшить опухоль. Обычно лед прикладывают на 15 мин. Через каждый час.

НАЛОЖЕНИЕ ЖЕСТКИХ ШИН



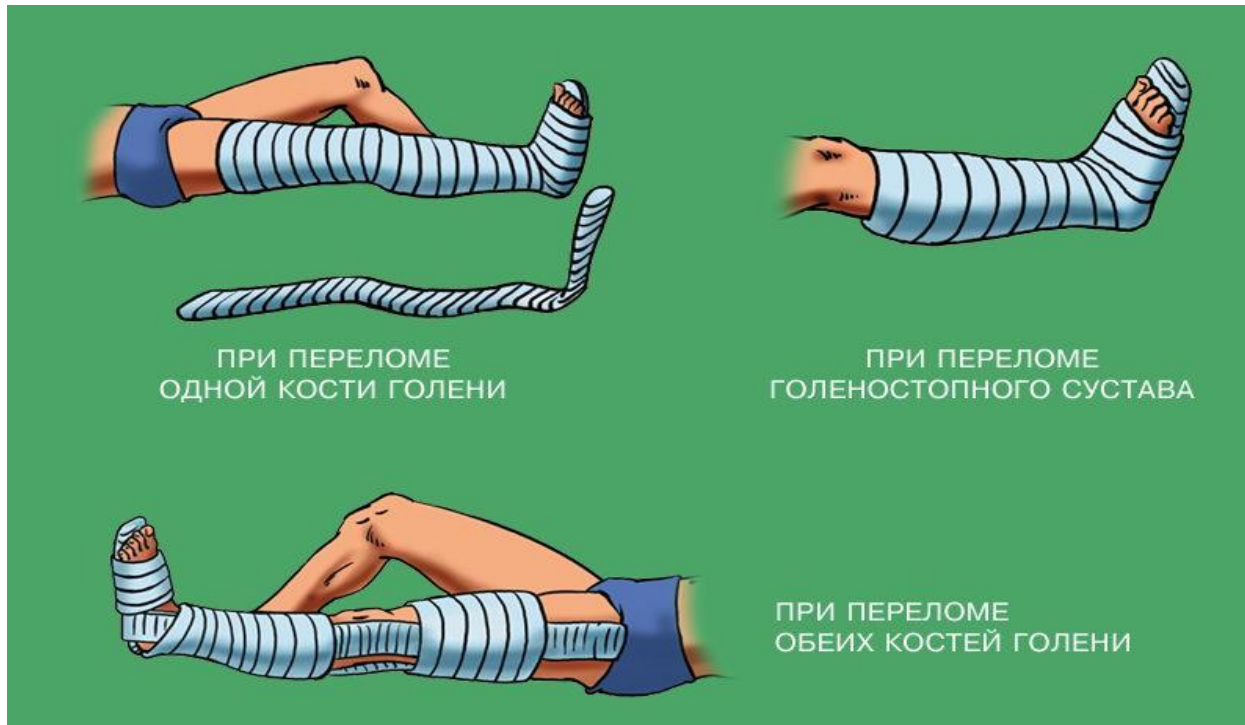
**ФИКСАЦИЯ ПЕРЕЛОМА С
ПОМОЩЬЮ
ЛЕСТНИЧНОЙ ШИНЫ**



**ФИКСАЦИЯ ПЕРЕЛОМА С
ПОМОЩЬЮ
СКЛАДНОЙ ШИНЫ**

Основной способ оказания первой помощи пострадавшему при переломах – наложение шинной повязки.

*При наложении шины должны фиксироваться два ближайших сустава:
один - выше места перелома, другой - ниже.*



ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ



ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ – придерживает голову и плечи пострадавшего.

ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ – приподнимает таз, захватывает руки пострадавшего, контролирует действия всех спасателей и подает общую команду.

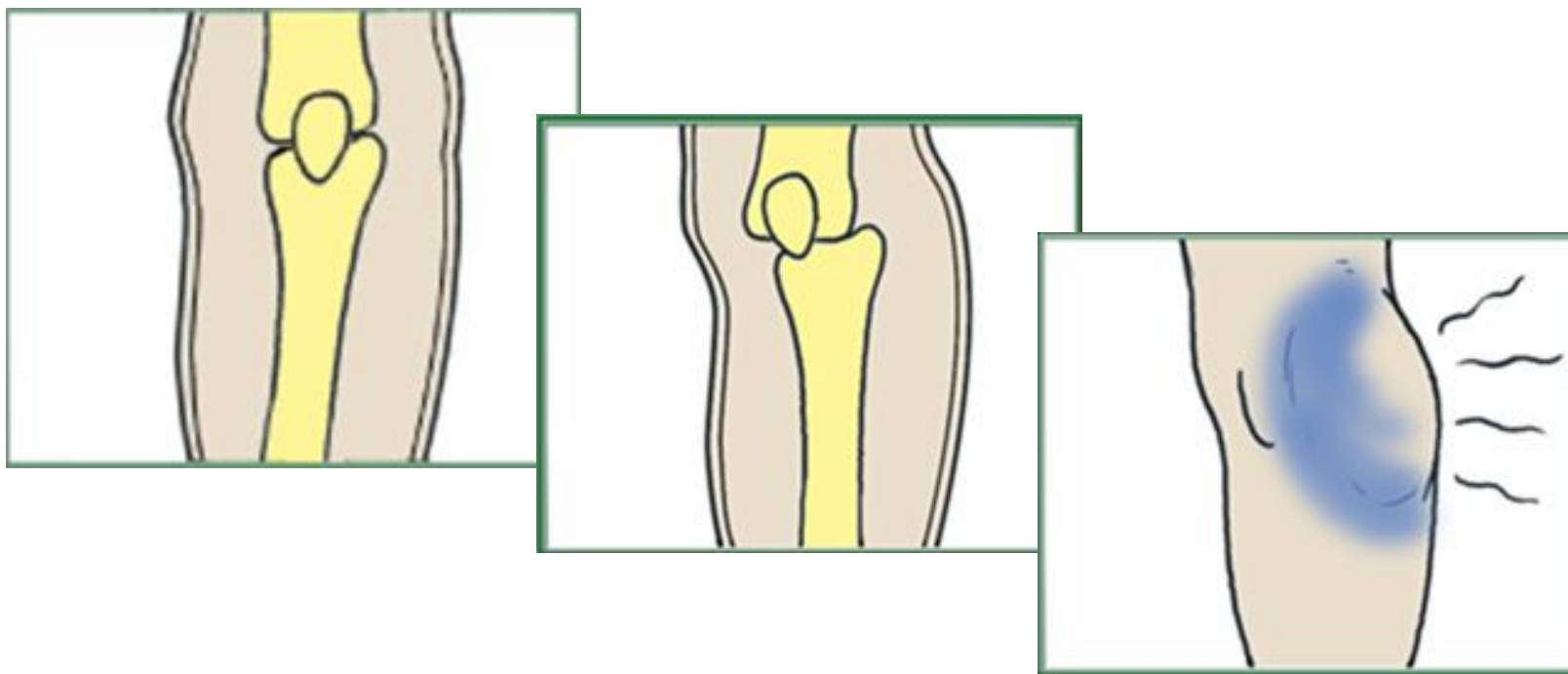
ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ – захватывает стопы и голени пострадавшего.

ВАЖНО! ВСЕ ЧАСТИ ТЕЛА ПОСТРАДАВШЕГО ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ В ОДНОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ.

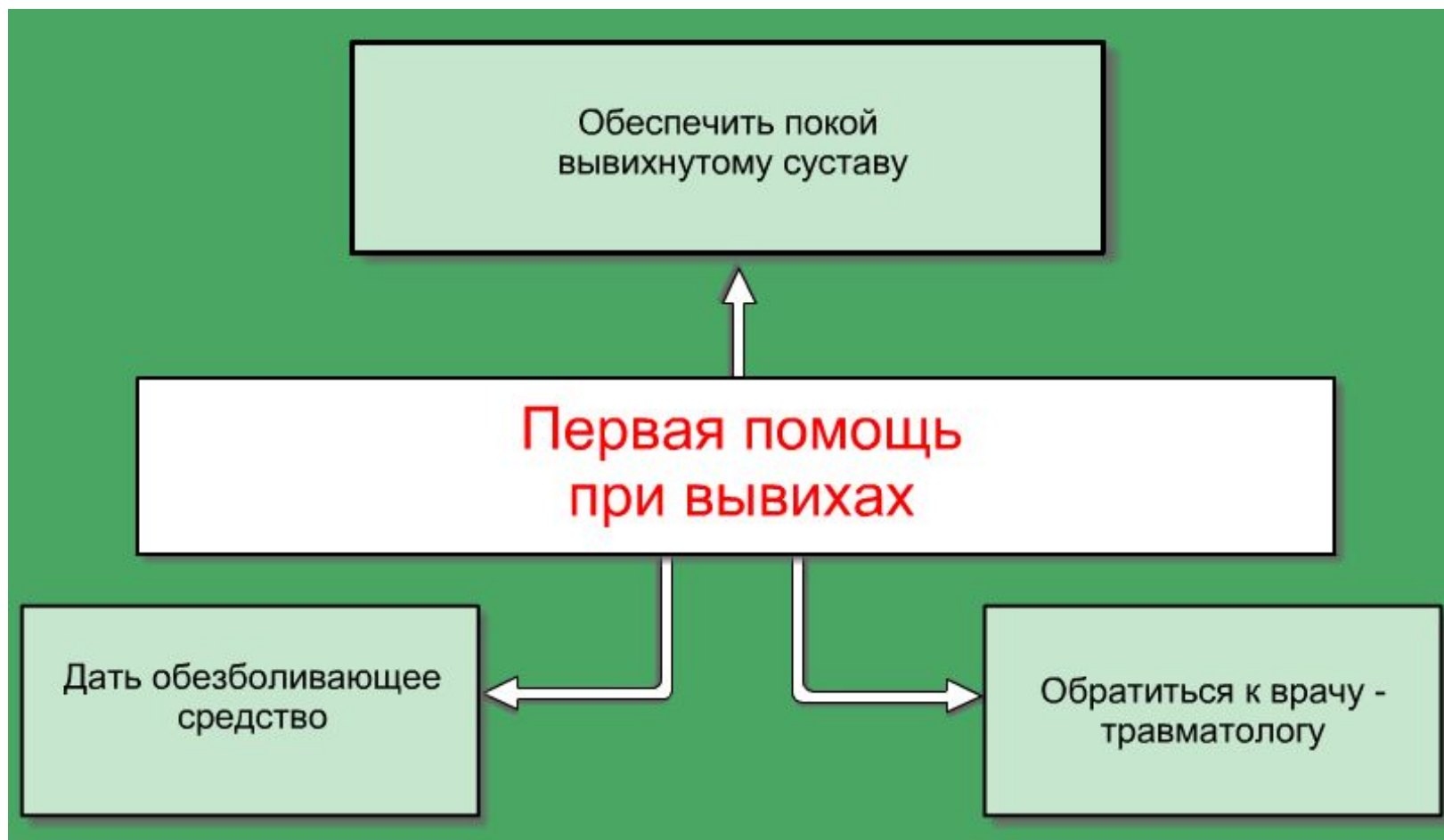
ДЕЙСТВИЯ СПАСАТЕЛЕЙ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СОГЛАСОВАНЫ.

Вывих – это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе.

При вывихе наблюдаются: изменение формы сустава, неестественное положение конечности, изменение её длины, сильная боль в суставе и невозможность движения.

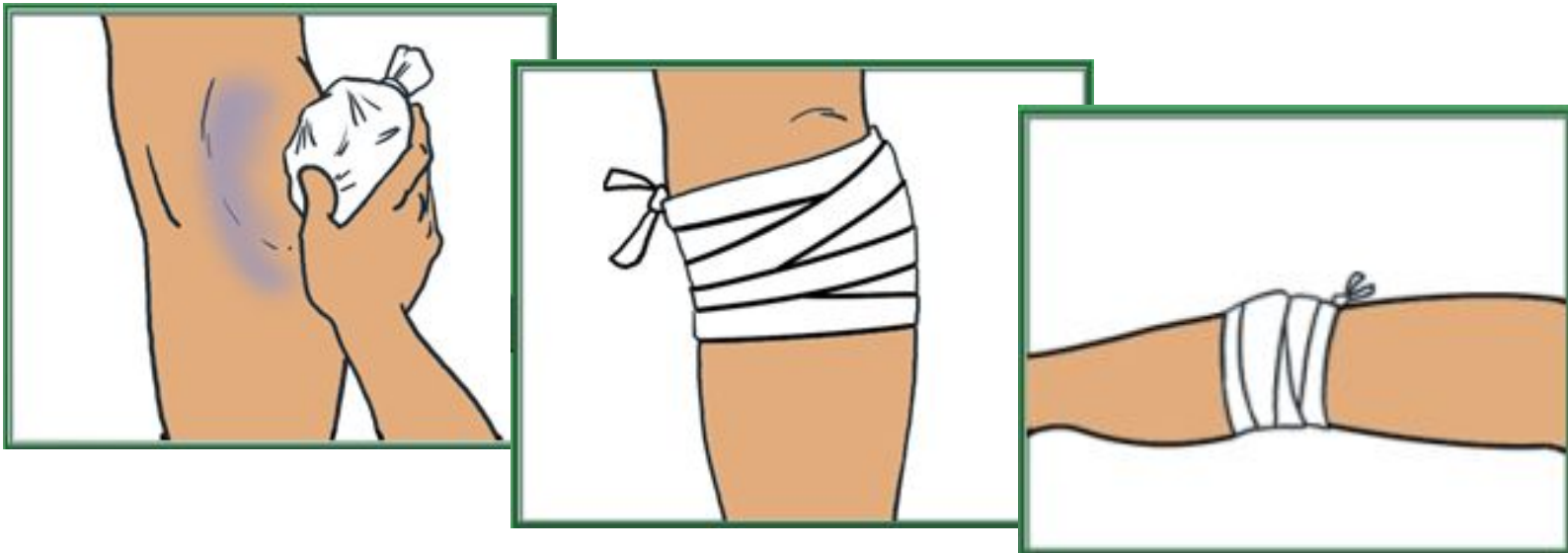


При вывихе необходимо обеспечить покой вывихнутому суставу, дать обезболивающее средство пострадавшему и без промедления обратиться к врачу-травматологу.



Растяжение и разрыв связок происходит, когда кость выходит за пределы обычной амплитуды движения.

При растяжении нельзя нагружать поврежденный сустав. В первые 72 часа не применяйте согревающие компрессы. Это усугубит травму.



При растяжении связок на место травмы положить холод, наложить тугую повязку, придать конечности возвышенное положение и обратиться к врачу.

Симптомы *растяжения связок и мышц* сходны, хотя некоторые признаки могут отличать одну травму от другой.



При *разрыве* наблюдается сильная боль, отёк сустава, синюшность кожи в районе травмы

В месте разрыва мышц на коже образуется видимое на глаз западение, ниже которого заметно выпячивание.



Первая медицинская помощь при разрывах связок и мышц

1. На поврежденное место положить холод

2. Наложить тугую повязку и обеспечить покой

3. В качестве обезболивающего средства дать пострадавшему таблетки анальгина

4. Для уменьшения отека конечности, ей следует придать возвышенное положение

5. Обратиться к врачу

Ушиб - результат повреждения тканей и органов тела тупым предметом.

Симптомы: наличие ссадины и (или) синяка на месте ушиба



К признакам ушибов относится:

1. Сильный болевой синдром в месте поражения;
2. Сильный отек и синеватый оттенок кожи.



Со временем поврежденный участок может поменять цвет на зеленовато-желтоватый или выраженный темно-красный, в зависимости от силы удара.

Пример: для ушиба головы характерна общая слабость, головокружение, чувство тошноты и даже предобморочные состояния.

Первая помощь при ушибах

При ушибах любого типа и локализации первым делом прикладывают **лед** (чтобы сузить поврежденные ударом сосуды и снять болевой синдром).

Его прикладывают через плотную ткань, чтобы избежать переохлаждения в несколько подходов по 10–15 минут. Если ушиб сопровождается иными повреждениями кожи, то их следует сразу обработать (спиртовые растворы и перекись водорода).

После появления гематомы назначаются разогревающие мероприятия, такие как теплые компрессы, это помогает снять отечность и уменьшить боль.

При ушибах головного мозга:

на голову накладывается асептическая повязка;

для предупреждения **аспирации** крови и рвотных масс производится очистка верхних дыхательных путей.

При бессознательном состоянии, больные выносятся на носилках в положении на боку или на животе

Профилактика травм опорно-двигательного аппарата

Эффективная программа физической подготовки (бег, ходьба, аэробика, велоспорт, плавание, лыжи) способствуют укреплению организма и профилактике травм



Домашнее задание

1. *Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме;*
2. *Первая медицинская помощь при травмах груди;*
3. *Первая медицинская помощь при травмах живота;*
4. *Первая медицинская помощь при травмах в области таза;*
5. *Первая медицинская помощь при повреждении позвоночника, спины.*