

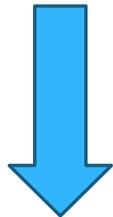
ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ-ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО



Многие связывают проблемы с зубами и деснами во время беременности с потребностью малыша в кальции, будто он «высасывает» все запасы этого полезного микроэлемента из мамы. На самом деле ребенок получает все необходимые витамины и питательные вещества совершенно другим путем. Так почему возникают проблемы с зубами? И чем это грозит будущей маме?

В период беременности снижается сопротивляемость организма, изменяется гормональный фон, что может нарушить реакцию десен на образование зубного налета. Если с ним никак не бороться, вскоре налет переродится в зубной камень, который поражает целый зуб.

* Особенно остро проблема проявляется в период токсикоза. Изменение привычного рациона питания, тошнота и рвота – все это становится причинами деминерализации зубов, нарушения кислотно-щелочного баланса в ротовой полости, развития кариеса.



Но и это еще не все. Из-за зубного налета может развиваться гингивит – воспаление десен. Ее проявления – отечность, покраснение, кровоточивость десен.



Если не обращать внимания на первые симптомы воспаления десен и не предпринимать мер для его лечения, то воспалительный процесс вовлекаются ткани, окружающие зуб. Возникает... Пародонтит, как следствие, потеря зубов.

* Как влияет кариес на течение беременности?

Главное, чем опасен кариес при беременности – это болезненные ощущения, приводящие к ухудшению общего самочувствия женщины, и осложнения, которые могут возникнуть, если не провести лечение болезни вовремя

Беременная не может нормально питаться, чистка зубов становится затруднительной, может нарушаться сон, появляться раздражительность.

Повысится артериальное давление, сердечный ритм станет учащенным, неравномерным. Это приведет к изменениям в сосудах плаценты и плода, а далее – к фетоплацентарной недостаточности. В результате ребенок не получает достаточного количества кислорода и питательных веществ, начинает отставать в развитии.

Боли при глубоком кариесе и пульпите приводит к выбросу гормонов, которые могут провоцировать повышение тонуса матки. Это негативно отражается на течении беременности и самочувствии ребенка.

Так как же правильно ухаживать за зубами женщине, находясь в «интересном положении», не вредя здоровью будущего ребенка:



- * 1. Старайтесь минимизировать потребление сладостей и углеводов. Часто именно они являются причиной развития кариеса.
- * 2. Не пейте газированные напитки. Заменяйте их нежирным молоком или питьевой водой. Вместо соков ешьте больше фруктов.
- * 3. Чистите зубы дважды в день. Используйте фторсодержащую пасту и зубную нить. Для зубов в этот период полезны также пасты с мятой, ромашкой, шалфеем. Они препятствуют развитию воспалительных процессов.
- * 4. Во время токсикоза пользуйтесь жевательной резинкой с ксилитом или без сахара. Полощите рот содовым раствором каждый раз после рвоты. Так вы нейтрализуете отрицательное влияние кислот на зубную эмаль.
- * 5. Но самое главное – это регулярный осмотр стоматолога.

