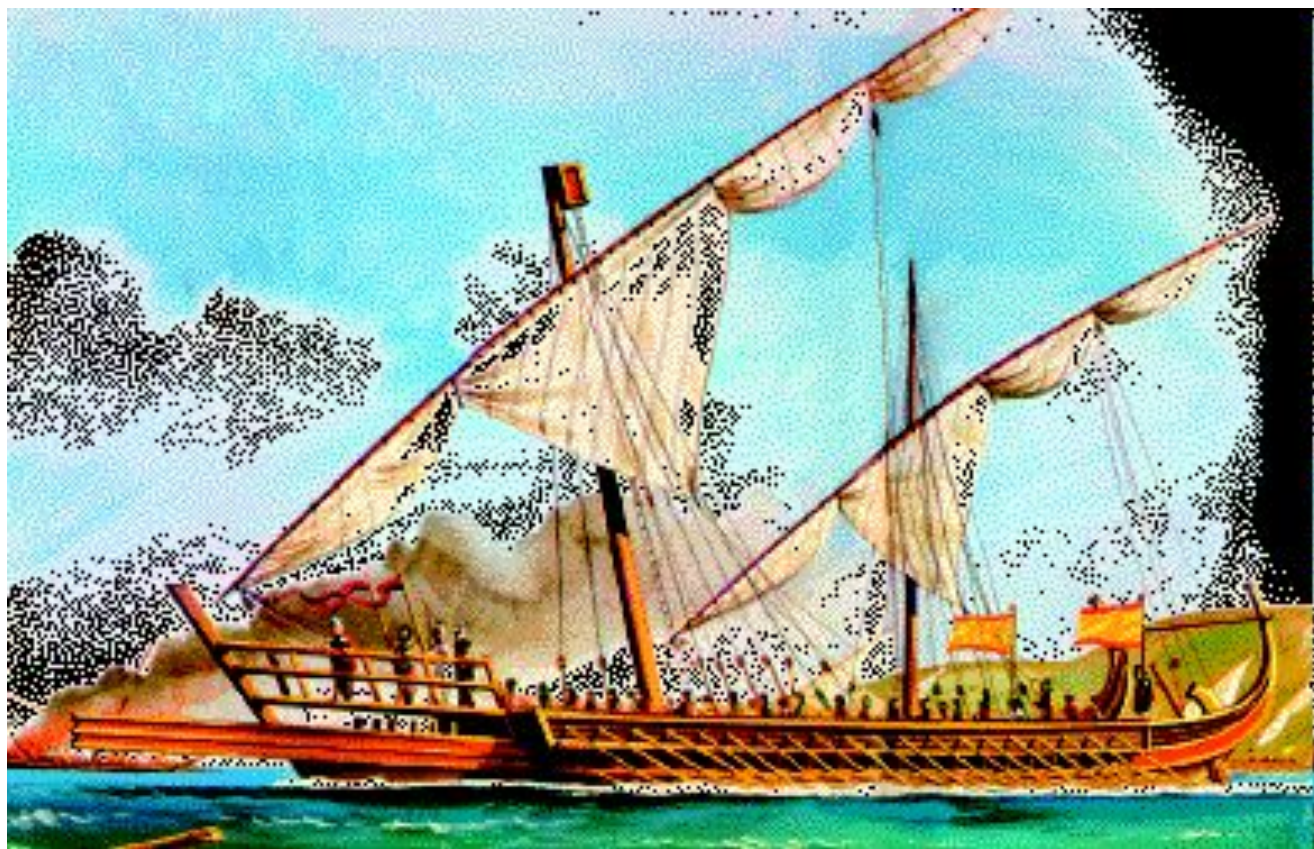


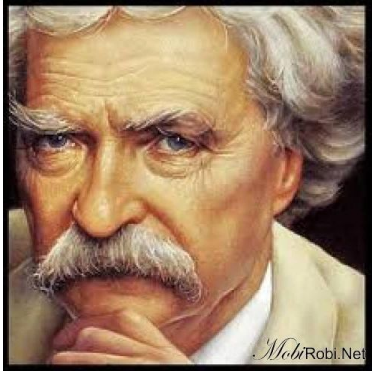


Активные виды туризма



**Первые путешественники -
греки и римляне.**





туризм

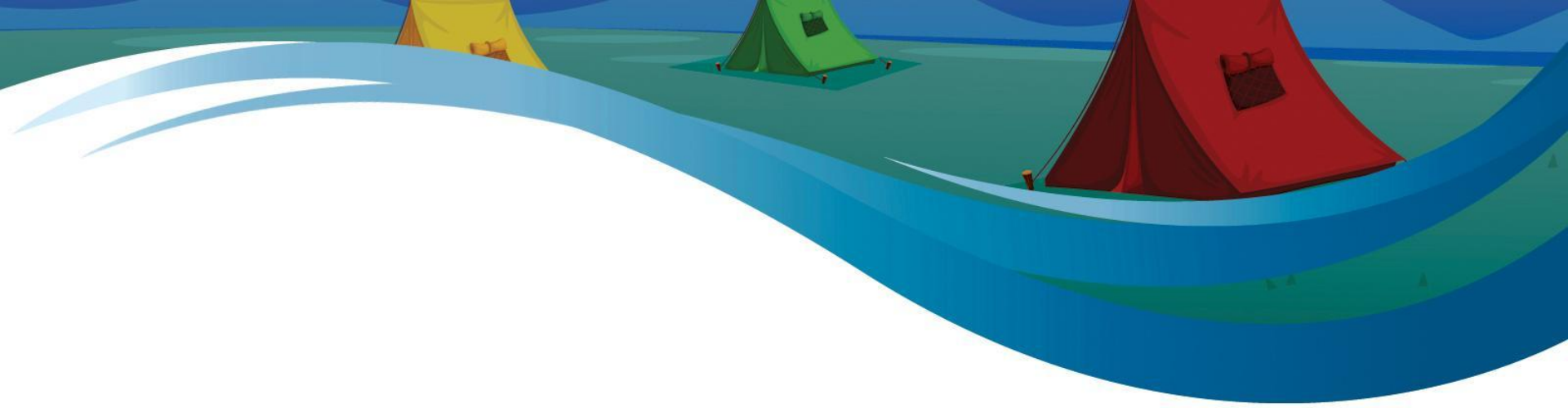


«тур» - путешествие




авантюризм

термин туризм придумал писатель Марк Твен



Слово "туризм" происходит от французского "Тоиг", что означает прогулка, поездка, путешествие. Туризм это путешествие, организованное в свободное от занятий, работы время в целях активного отдыха и культурного досуга на лоне природы, укрепления здоровья и т.п.



Пешеходный туризм - это путешествие совершаемое пешком, с рюкзаком на плечах. Такие маршруты самые доступные для туристов. Здесь требуется минимум специальной подготовки, зато приобретаются навыки преодоления естественных препятствий и трудностей: крутых подъемов и спусков, оврагов и лесных завалов, заболоченных мест и водных преград.

Пеший туризм



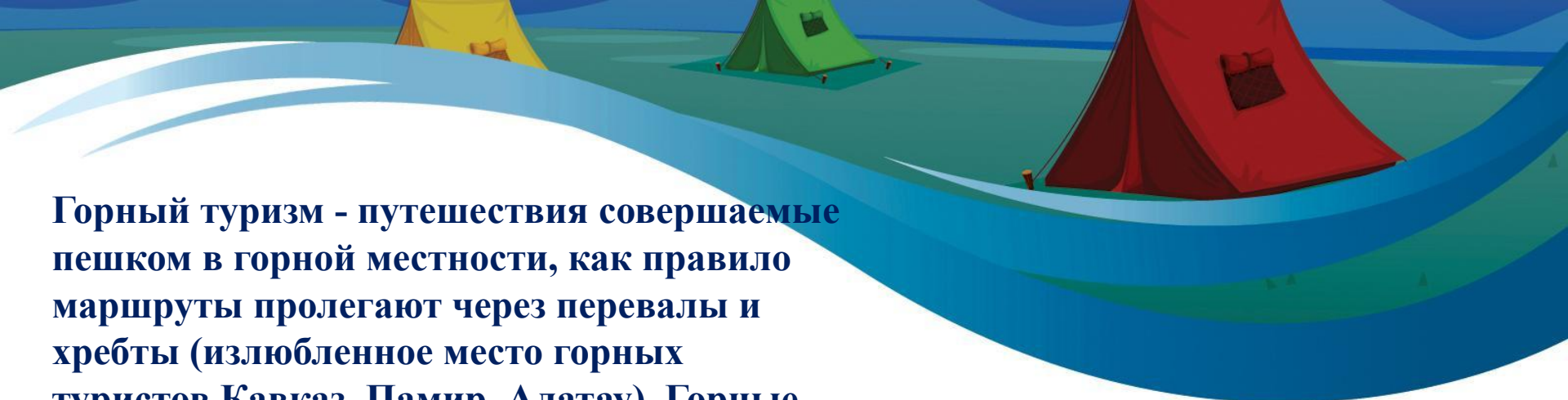


Лыжный туризм - путешествие совершаемое на лыжах.

Использование лыж дает возможность сравнительно быстро и с меньшими энергозатратами передвигаться по снегу, чем пешком. Турист лыжник подобен пешеходному туристу, главное отличие заключается в том, что лыжные походы совершаются только зимой. А зимние условия - это холод. В зимних походах самая серьезная опасность - чрезмерная усталость, которая сопровождается потерей самоконтроля. Поэтому для таких походов большое значение имеют постепенное приобретение туристического опыта, целого ряда знаний и умений и индивидуальная сопротивляемость человека холоду.

Лыжный туризм





Горный туризм - путешествия совершаемые пешком в горной местности, как правило маршруты пролегают через перевалы и хребты (излюбленное место горных туристов Кавказ, Памир, Алатау). Горные походы как правило связаны со значительным набором и потерей высоты, преодолением сложных препятствий, поэтому путешествие в горах требует от туристов значительной физической и технической подготовленности, чем при обычных пешеходных путешествия. Кроме того, горные туристы должны хорошо знать природу и опасности гор, должны владеть техникой передвижения в горах, знать технику страховки, приемами переправ через горные реки и ущелья, уметь выбирать место для бивака с учетом безопасности, пользоваться специальным снаряжением и многое другое.

Горный туризм





Водный туризм - путешествие совершаемое по воде (как правило по рекам) с использованием различных плавательных средств (лодки, байдарки, ПСН, каяки, плоты и т.д.).

Путешествие с использованием судов дает возможность передвигаться с меньшими энергозатратами, брать с собой больше багажа (снаряжения, питания и т.п.), есть возможность систематически купаться, ловить рыбу, что является большим преимуществом перед другими видами туризма.

Водный туризм требует многих навыков и умений: владения веслом, проводка судна по веревки, подготовка и ремонт плавательных средств и умения управлять им в различных условиях, плавание и преодоление различных препятствий.

Водный туризм



Водный туризм

Рафтинг



Сплав по
рекам

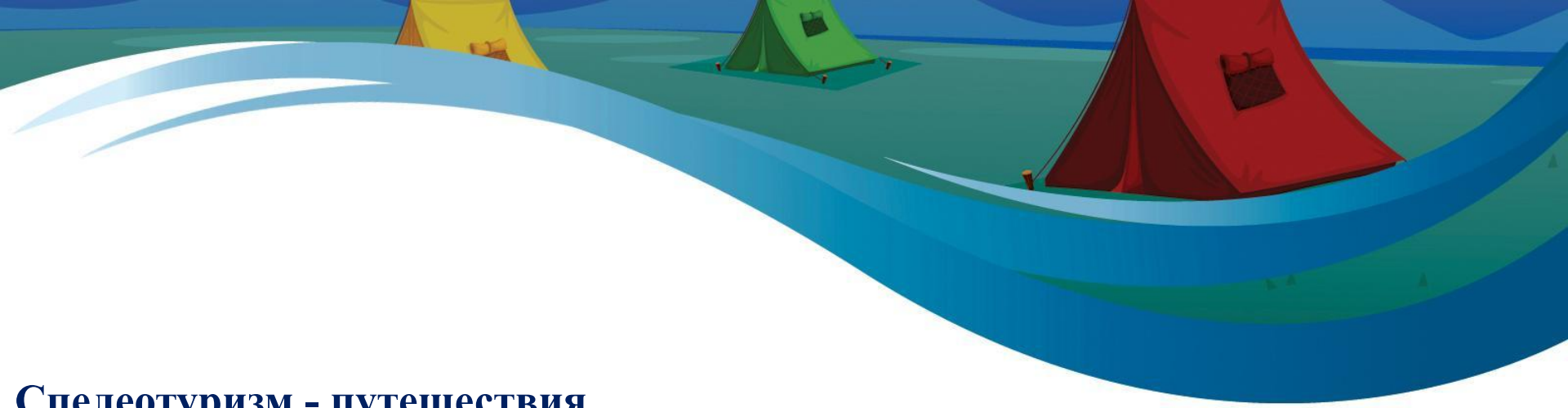


Морской каякинг



Парусный туризм





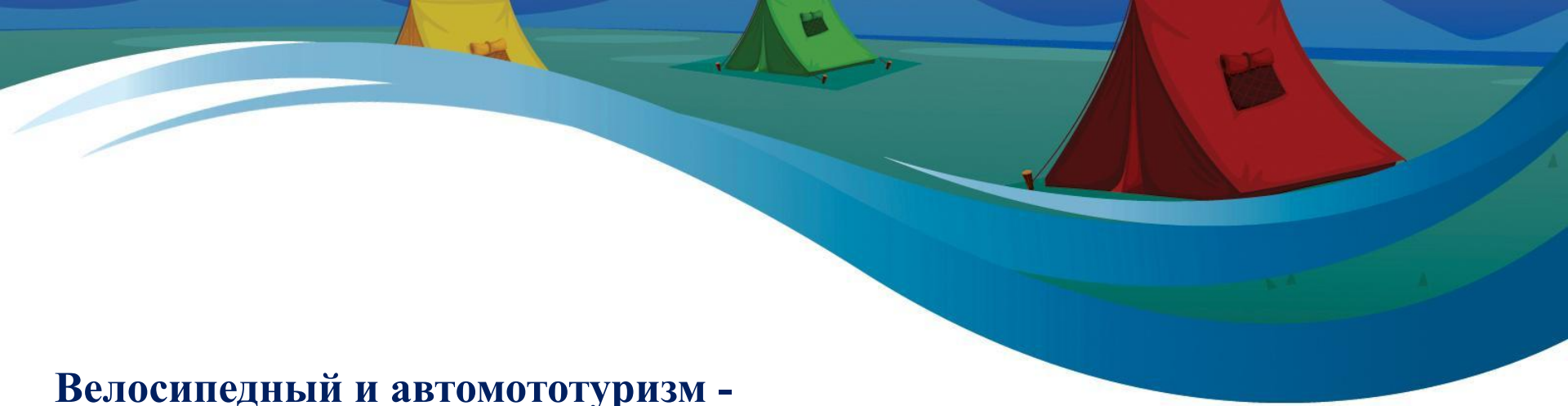
Спелеотуризм - путешествия совершаемые подземлей в естественных пещерах.

Иногда говорят, что спелеотуризм – это альпинизм наоборот, в этом есть большая доля правды.

Раньше, в середине XX века, спелеотуризм, входил наряду со скалолазанием, в состав федерации альпинизма. Потом посчитали, что спелеотуризм имеет больше общего с туризмом и альпинисты отмежевались от спелеотуристов, как от “неправильных” альпинистов

Спелеотуризм





Велосипедный и автотуризм - путешествие на велосипедах, автомобилях, мотоциклах. Использование транспортных средств позволяет с относительно большой скоростью покрывать значительные расстояния. Главный недостаток это зависимость от дорожной сети, наличие заправочных станций и умения хорошо разбираться в технике, чтобы починить свое средство передвижения.

Велотуризм и автотуризм





Домашнее задание

Стр. 155-156 Запишите: Трудности
туристского похода

←

Объективные

- 1.
- 2.
- 3.
- 4...

→

Субъективные

- 1.
- 2.
- 3.
- 4...



Международные сигналы бедствия

- I** **НУЖЕН ВРАЧ**
- II** **НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ**
- X** **НЕСПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ**
- ∨** **ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ**
- **ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС И КАРТА**
- K** **УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ**
- Δ** **ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ**
- F** **НУЖНЫ ПИЩА И ВОДА**
- Ц** **ВСЁ В ПОРЯДКЕ**
- N** **НЕТ**
- Y** **ДА**
- ↑** **ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ**
- JL** **НЕ ПОНЯЛ**