

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА ПРИ МПА  
ЕврАзЭС»**

Факультет Психоанализа

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**

тема:

**УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ РАБОТАЮЩИХ ЖЕНЩИН  
В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ, ИМЕЮЩИХ И НЕ ИМЕЮЩИХ  
СЕМЬЮ**



**Студент: Койвистолайнен Елена Владимировна  
5 курс, группа ПС – 505, заочная форма обучения**

**Научный руководитель: Ванновская Ольга Васильевна  
кандидат психологических наук, доцент**

# АКТУАЛЬНОСТЬ

- **Актуальность исследования.** Выбранная тема является актуальной, потому что высокий уровень удовлетворенности жизнью работающих женщин пожилого возраста способствует сохранению ими психологического здоровья и трудоспособности.
- **Новизна** исследования состоит в том, что жизненная удовлетворенность работающих пенсионеров является наименее изученным аспектом данной проблемы.
- **Практическая значимость** работы заключается в возможности использования полученных результатов при оказании психологической помощи, прежде всего – профилактической, будущим пенсионерам.

# ОБЪЕКТ, ПРЕДМЕТ, БАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Объект исследования:** 30 женщин в возрасте 59 – 69 лет, работающие в одном учреждении и имеющие приблизительно одинаковый образовательный и социальный статус (у всех высшее образование, большой рабочий стаж).
- **Предмет исследования:** уровень удовлетворенности жизнью (в том числе по показателям готовности к возрастным изменениям и показателям самочувствия) у работающих женщин в пожилом возрасте, имеющих и не имеющих семью.
- **База исследования:** Федеральное государственное бюджетное учреждение культуры «Государственный Русский музей».

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

- **Цель исследования:** выявить различие в уровне удовлетворенности жизнью в пожилом возрасте у работающих женщин, имеющих семью (детей) и одиноких.
- **Задачи исследования:**
  - 1. Провести теоретический анализ литературы по проблеме удовлетворенности жизнью и определить психодиагностические методики.
  - 2. Сформировать из общей выборки респондентов три группы по семейному статусу: 1 - работающие пожилые женщины, не состоящие в браке (в разводе, вдовы), но имеющие детей; 2 - работающие пожилые женщины, состоящие в браке; 3 - одинокие работающие пожилые женщины (нет мужа, нет детей).
  - 3. С помощью методов математической статистики обработать полученные данные и сделать выводы о различии уровня удовлетворенности жизнью работающих женщин пожилого возраста, имеющих семью (детей) и одиноких.
  - 4. Составить на основе полученных выводов практические рекомендации по ведению психологической работы с женщинами пенсионного возраста, продолжающими трудовую деятельность.

# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- эмпирические: психодиагностический:
  1. Тест «Индекс жизненной удовлетворенности» (ИЖУ), адаптация Н. В. Паниной (1993);
  2. Опросник «Готовность к возрастным изменениям», Н. С. Глуханюк, Т. Б. Гершкович (2003);
  3. Опросник «Ваше самочувствие» (ВС), О. С. Копиной (1995);
- методы обработки данных: количественный: методы математико-статистической обработки данных - сравнительный анализ по непараметрическому статистическому U-критерию Манна – Уитни.

# ВЫБОРКА

- Для сравнительного анализа первичная выборка была разделена на три группы по 10 человек в зависимости от семейного статуса:
  1. Работающие пожилые женщины, не состоящие в браке (в разводе, вдовы), но имеющие детей.
  2. Работающие пожилые женщины, состоящие в браке.
  3. Одинокие работающие пожилые женщины (нет мужа, нет детей).

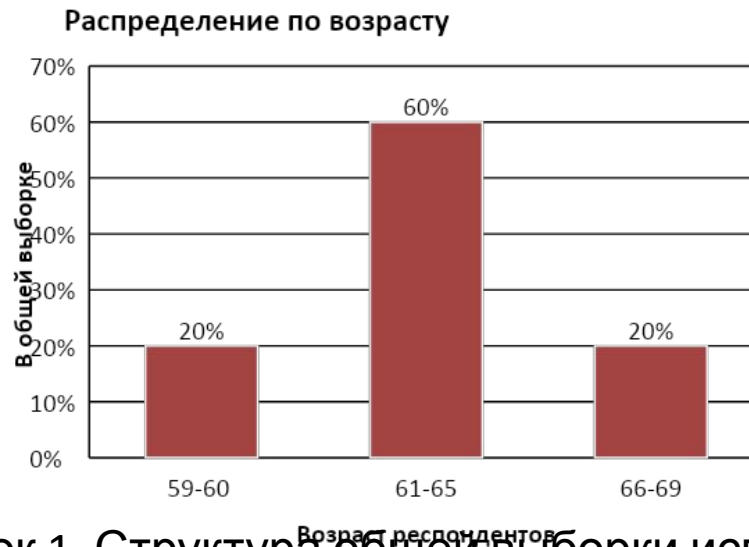
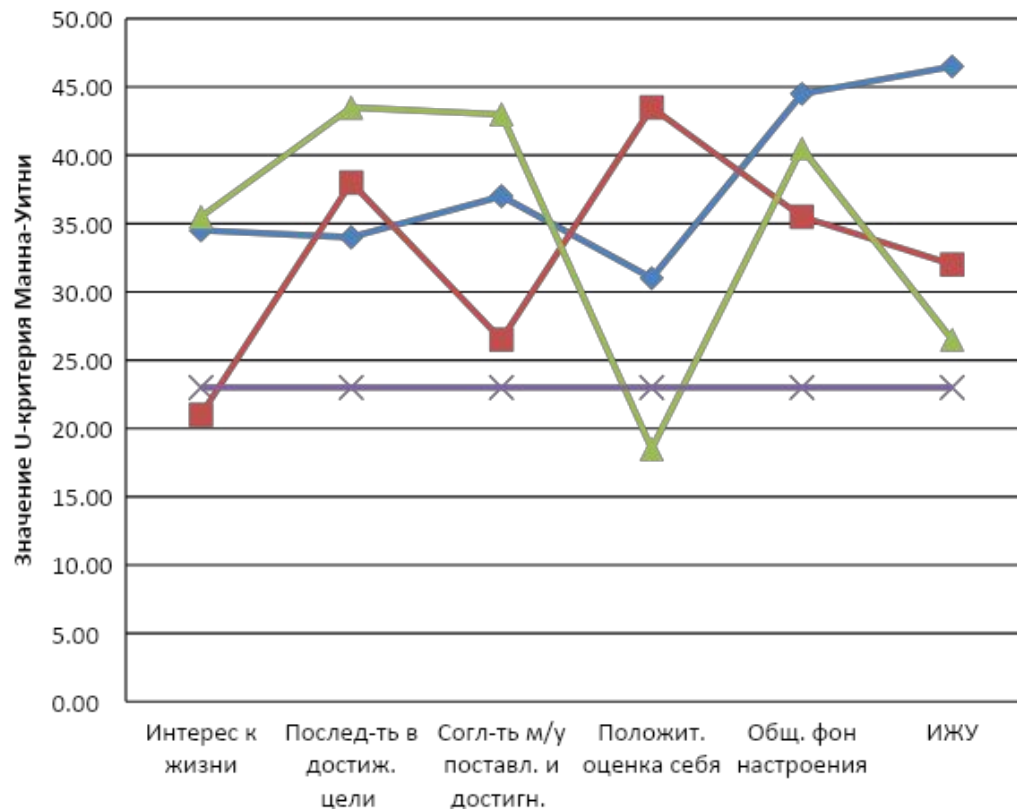


Рисунок 1. Структура общей выборки испытуемых

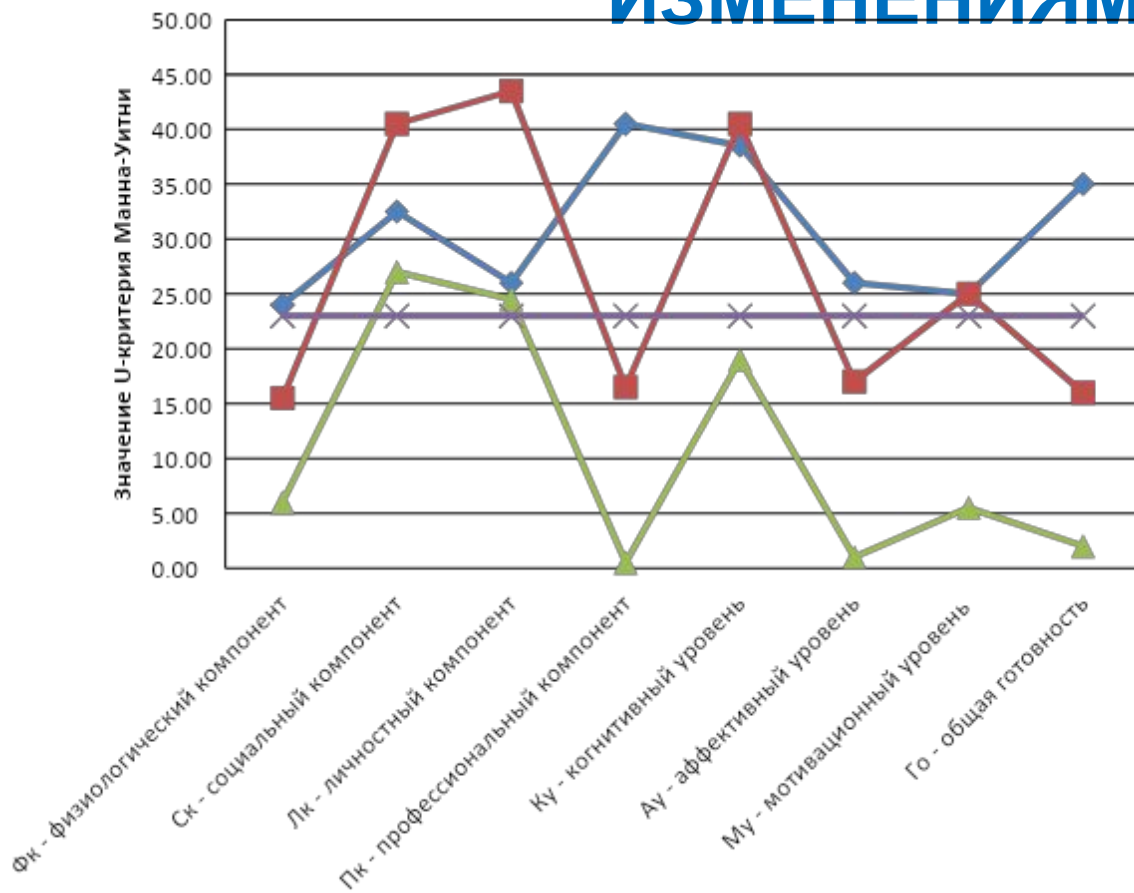
# АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПО МЕТОДИКЕ «ИНДЕКС ЖИЗНЕННОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ»



При сравнении группы Одиноких работающих женщин с другими группами респондентов были выявлены статистически значимые различия по критериям «Интерес к жизни» и «Положительная оценка себя»

Рисунок 2. Сравнение результатов по методике Индекс жизненной удовлетворенности (U-критерий Манна-Уитни)

# АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПО МЕТОДИКЕ «ГОТОВНОСТЬ К ВОЗРАСТНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ»

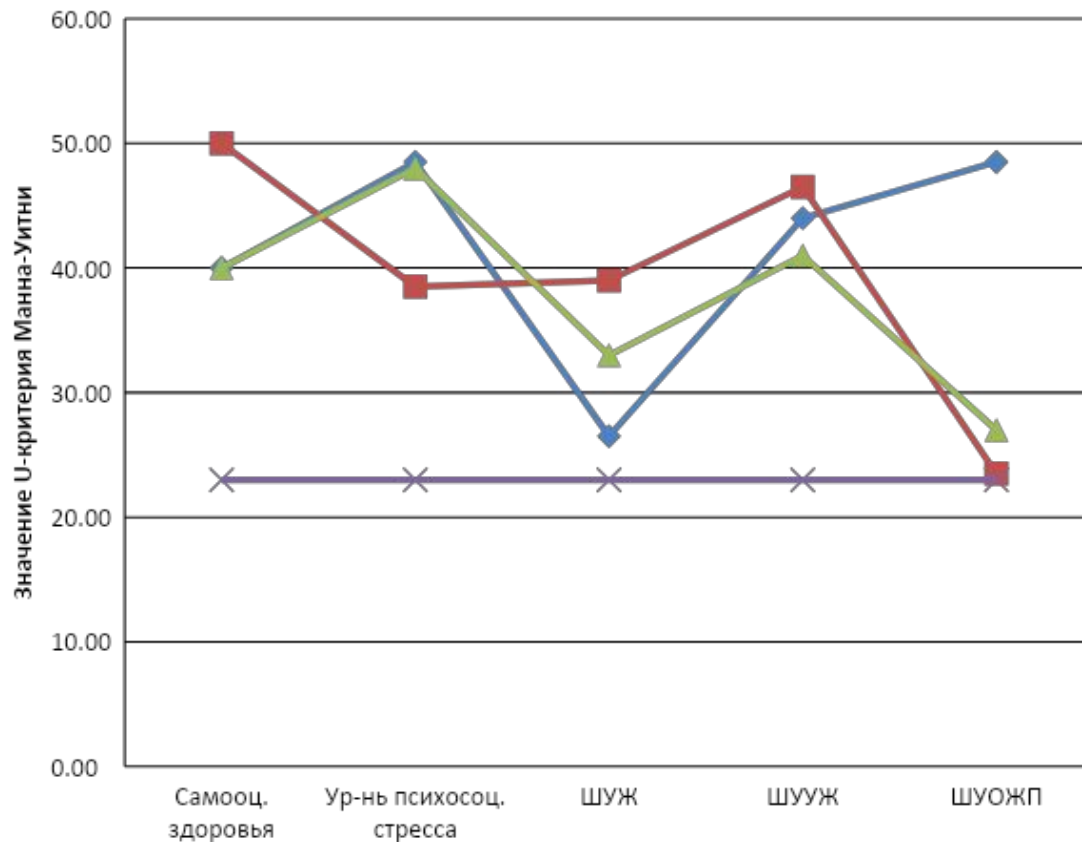


Различия выявлены по общей готовности к возрастным изменениям, а также в части физиологического и профессионального компонентов, на аффективном и мотивационном уровнях.

Рисунок 3. Сравнение результатов по методике Готовность к возрастным изменениям (U-критерий Манна-Уитни)



# АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПО МЕТОДИКЕ «ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ»



Статистическая обработка данных результатов, полученных по опроснику «Ваше самочувствие», не выявила статистически значимых различий при сравнении всех вариационных рядов по всем трем выборкам.

Рисунок 4. Сравнение результатов по методике Ваше самочувствие (U-критерий Манна-Уитни)

# ВЫВОДЫ

- Для группы **одиноких** работающих женщин пожилого возраста по методике «Индекс жизненной удовлетворенности» выявлены статистически значимые различия в уровне жизненной удовлетворенности, в частности по показателям - «Интерес к жизни» и «Положительная оценка себя» (при  $p \leq 0,05$ ). Статистически значимое различие уровня признака по шкале «Интерес к жизни» между Выборкой 2 (замужние) и Выборкой 3 (одинокие) может говорить об отсутствии у последних увлеченного отношения к обычной повседневной жизни.
- Для **этой группы опрошенных** по методике «Готовность к возрастным изменениям» также выявлены статистически значимые различия (при  $p \leq 0,05$ ) в уровне готовности к возрастно-временным изменениям, в части физиологического и профессионального компонентов, на аффективном и мотивационном уровнях, по сравнению с аналогичными параметрами у других исследуемых групп.
- Наиболее высокий уровень готовности к возрастным изменениям выявлен в группе работающих пожилых женщин, **не состоящих в браке (в разводе, вдовы), но имеющих детей**. Также для этой группы характерны высокие показатели по шкале «Положительная оценка себя». Это может свидетельствовать, прежде всего, о влиянии на «комфортное старение» женщины наличия детей (внуков), о значимости их личности для молодого поколения и уверенности в своем будущем.

# РЕКОМЕНДАЦИИ

Результаты данного исследования могут быть использованы:

- в индивидуальном (возрастном и профориентационном), групповом и семейном психологическом консультировании людей пожилого возраста;
- в психопрофилактике готовности к возрастным изменениям лиц предпенсионного возраста;
- при разработке программ психологического сопровождения людей старших возрастных групп.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**