

Профессионально-прикладная физическая подготовка врача акушера- гинеколога



Акуше́р-гинеко́лог — врач специалист, получивший специальную подготовку по вопросам акушерства и гинекологии, профилактики и лечения гинекологической патологии, медицинского наблюдения за течением беременности, оказания врачебной помощи в процессе родов и в послеродовом периоде. В двух словах, врач, контролирующий процесс вынашивания и рождения ребёнка и несущий ответственность за здоровье плода и его мамы.



В своей практике врач акушер-гинеколог обязан:

- руководствоваться действующим законодательством и нормативно-правовыми актами, регламентирующими организацию акушерско-гинекологической помощи населению;
- осуществлять своевременную диагностику беременности, наблюдение за её течением, выявление осложнений беременности и родов, оказывать родовспоможение, проводить диспансеризацию гинекологических больных;
- применять на практике современные методы профилактики, лечения и реабилитации в пределах своей специальности, а также владеть всеми методами амбулаторного и стационарного лечения, полным объёмом хирургических вмешательств, включая проведения оперативных вмешательств: экстирпации матки, перевязки артерий, микрохирургических и пластических операций;

- оказывать неотложную помощь больным акушерско-гинекологического профиля, осуществлять наблюдение за побочными реакциями и действиями лекарственных средств;
- консультировать пациенток по направлению врачей других специальностей, в том числе и на дому;
- осуществлять экспертизу трудоспособности;
- планировать свою работу и регулярно проводить анализ её результатов; вести врачебную документацию;
- придерживаться принципов медицинской деонтологии;
- способствовать правовой защите женщин, в соответствии с действующим законодательством;
- руководить работой среднего медицинского персонала;
- принимать активное участие в распространении медицинских знаний среди населения, проведении массовых профилактических осмотров;
- постоянно повышать и совершенствовать свой профессиональный уровень.

Многообразие функций, выполняемых врачом данной специальности, требует определенного уровня физической и психологической подготовки, а именно:

- ✓ Стрессоустойчивость
- ✓ Физическая сила и твердость рук
- ✓ Уверенность в себе
- ✓ Готовность к быстрому принятию решения



Итак, цель ППФП - достижение психофизической готовности человека к успешной профессиональной деятельности.

На основании цели выделяются следующие задачи ППФП:

1. развитие ведущих для данной профессии физических качеств;
2. формирование и совершенствование прикладных двигательных навыков;
3. повышение устойчивости организма к внешним воздействиям условий труда;
4. воспитание специфических для данной профессии волевых и других психических качеств;
5. повышение функциональной устойчивости и приспособление организма человека к неблагоприятным воздействиям условий труда (вибрация, шум и т.п.);
6. содействие формированию физической культуры личности, укрепление ее психики.

Факторы, определяющие конкретное содержание ППФП

По общему мнению физиологов, психологов труда, педагогов все составляющие трудового акта тренируемы (мышечная сила, выносливость, быстрота, координация, различные виды внимания, реакция выбора и др. психофизические качества). Общепризнано, что психофизиологические основы труда и спорта едины. Поэтому можно использовать механизмы тренировки и адаптации, разработанные в спорте на подготовку к трудовой деятельности. Благодаря этому именно на занятиях физической культурой и спортом можно моделировать трудовые процессы и элементы трудовой деятельности, т.е. путем сочетания различных упражнений, элементов или целостных видов спорта направлено готовить человека к предстоящей профессиональной деятельности. Такое моделирование проводится на основе изучения целого ряда факторов.

Основными являются:

- формы (виды) труда специалистов данного профиля;
- условия и характер их труда;
- режим труда и отдыха;
- особенности динамики работоспособности в процессе труда и специфика их профессионального утомления и заболеваемости.

Формы труда. Физический и умственный труд являются основными формами труда, имеющими большое многообразие видов. Однако эти формы редко проявляются в «чистом» виде. Обычно считается, что труд специалистов высшей квалификации является в основном умственным, творческим, управленческим трудом, а физическим трудом заняты подчиненные, исполнители. Но, практически, это бывает редко, хотя управленческий характер труда и типичен для специалистов. И все же здесь уместно говорить о смешанной форме труда, поскольку разделение труда на физический и умственный в настоящее время имеет достаточно условный характер даже для специалистов высшей квалификации.



Условия труда, под которыми понимается продолжительность рабочего времени, комфортность производственной сферы, в том числе наличие профессиональных вредностей и др., во многом определяют подбор средств физической культуры и спорта для достижения и сохранения высокой работоспособности и трудовой активности человека. А следовательно, влияет на конкретное содержание ППФП специальности.



Режим труда и отдыха оказывает непосредственное влияние на возможность и характер применения средств физической культуры с целью поддержания и повышения необходимого уровня жизнедеятельности и работоспособности. Например, различный режим труда и отдыха имеют работающие вахтовым методом выпускники факультетов разработки нефтяных и газовых месторождений или строительства и эксплуатации трубопроводного транспорта, и работающие на нефтеперерабатывающем заводе выпускники химико-технологического факультета.

Рациональным режимом труда и отдыха на любом предприятии является такой режим, который наилучшим образом обеспечивает одновременное сочетание повышения эффективности производства и производительности труда (выработки), **сохранения работоспособности и здоровья человека.**



Данная профессия достаточно высоко востребована. Как в родильных домах, так и в частных клиниках всегда требуются новые кадры или уже опытные специалисты. Но прежде чем стать хорошим акушером, необходимо стать обладателем многих качеств, одним из которых является хорошая физическая подготовка.

