

Вредные привычки и их негативные влияния на здоровье

Педагог-организатор ОБЖ
ГБОУ Школа № 2100
Харьков И.Г.

Вредные привычки



Табакокурение



Наркомания



Алкоголизм

Курение

Курение – вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.



Бутан
Жидкость для зажигалок



Никотин
Инсектицид. Средство от насекомых



Метан
 CH_4

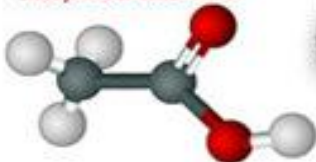
Стеариновая кислота
Воск для свечей



Мышьяк
Яды



Уксусная кислота



Толуол
Технический растворитель

Гексамин
Жидкость для розжига



Кадмий
Батареи

Аммиак
Туалетный очиститель



Метанол
Ракетное топливо



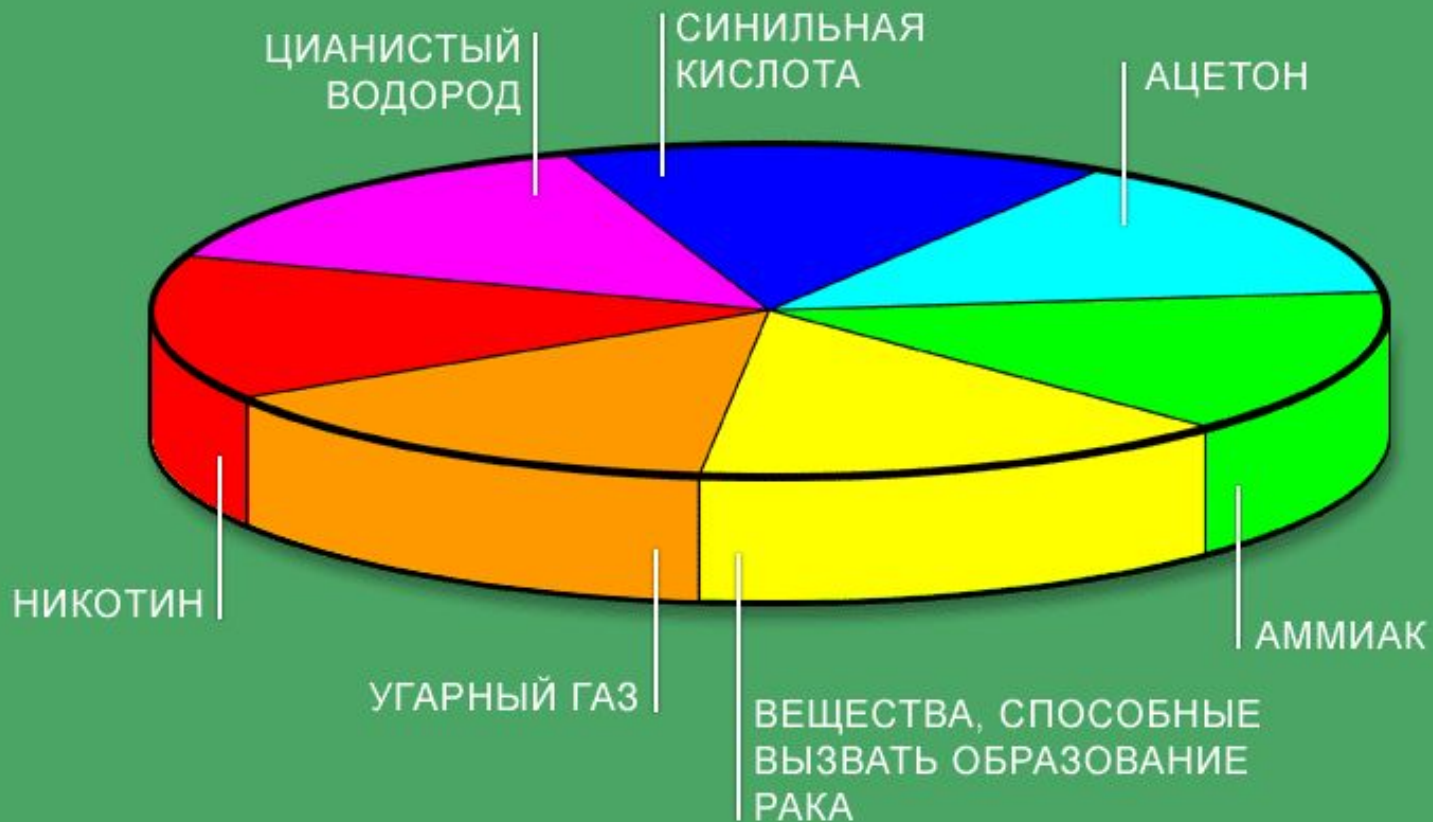
Угарный газ



Краска
Входит в состав бумаги



СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



Курение - одна из вреднейших привычек

Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входящее в зажжённую сигарету



При пассивном курении некурящий человек страдает больше

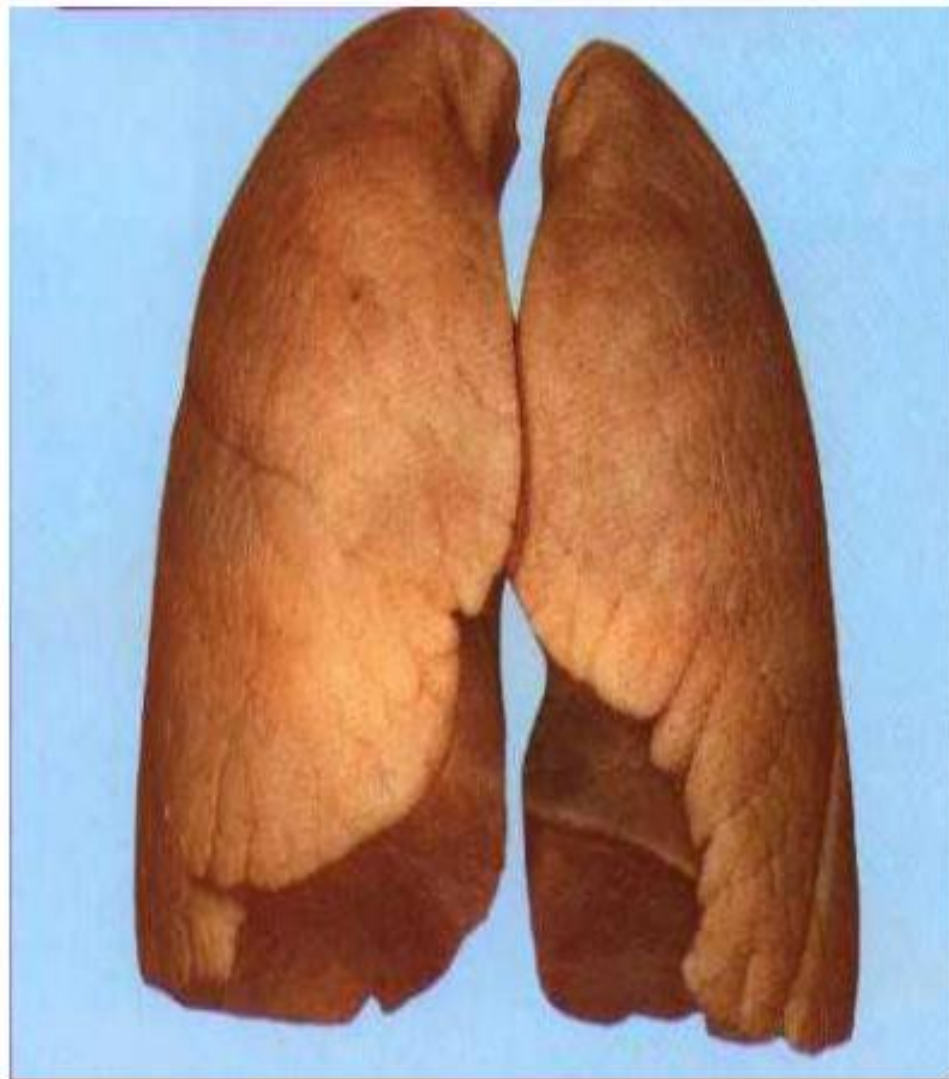


Последствия курения



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Здоровые лёгкие



Легкие курильщика



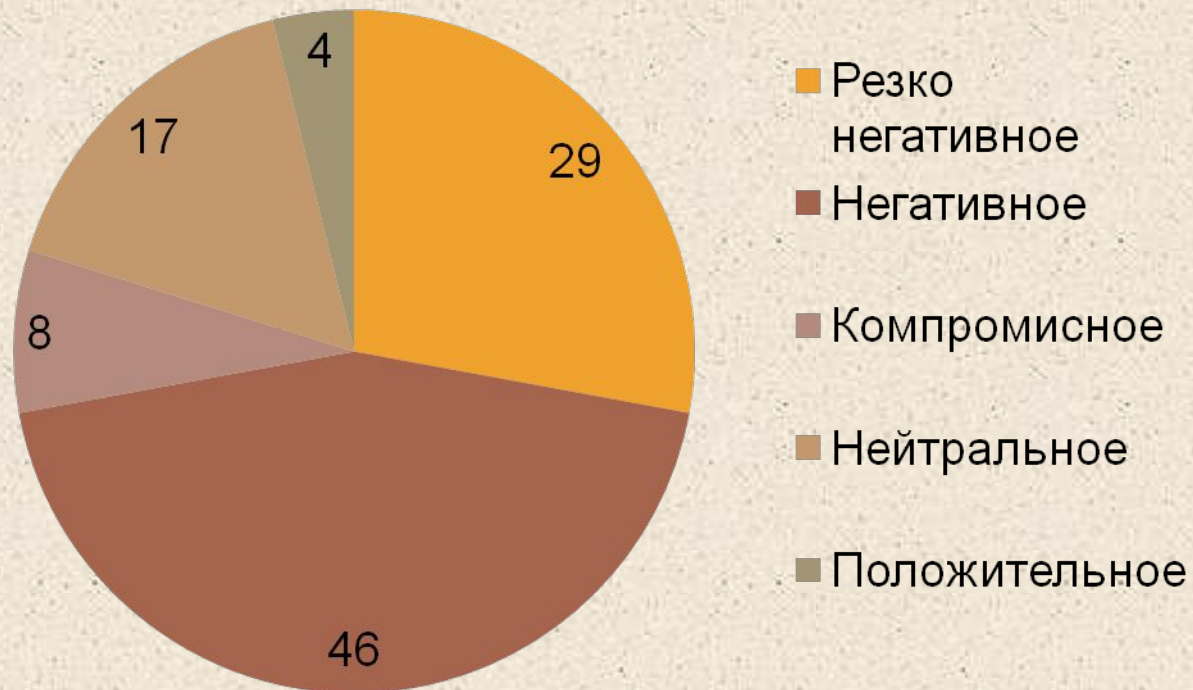


Мозг курильщика



Статистика.

o Отношение подростков к курению.



Алкоголизм

Пристрастие человека к алкоголю вызывает заболевание – **алкоголизм**. В наше время с развитием технологий получения дешевых крепких напитков массово формируются алкогольные привычки. Особенно опасно пристрастие к алкоголю для здоровья молодых людей и подростков. Пристрастие к алкоголю перерастает в зависимость. Алкоголь действует разрушающе на организм, он содержит винный спирт – этанол, очень быстро всасывающийся организмом. Через две минуты после употребления этот спирт попадает в кровь. Попадая в организм, алкоголь отрицательно влияет на разные системы организма, вызывая различные нарушения деятельности системы.



Алкогольное опьянение

Это патологическое состояние возникающее в следствии воздействия этанола на центральную нервную систему. Общее действие алкоголя характеризуется угнетением функции центральной нервной системы (ЦНС), а возникающие на начальных этапах эйфория и возбуждение являются признаками ослабления тормозных механизмов ЦНС.



Последствия алкоголизма беременной женщины .Воздействие на плод.

Результаты употребления алкоголя – это негативные тенденции в развитии плода и плаценты.

Кислородное голодание. Ребенок нуждается в поступлении достаточного количества кислорода, однако при употреблении алкоголя это невозможно, в частности из-за того, что в состоянии опьянения даже материнский организм не получает достаточного количества кислорода.

Интоксикация. Ребенок нуждается в поступлении питательных веществ, а с алкоголем получает токсичные. В этом случае организм малыша вынужден перерабатывать полученный алкоголь, что ведет к нарушениям в работе его печени, почек, мозга. Употребляя алкоголь во время беременности можно спровоцировать выкидыш или внутриутробную смерть младенца.





ВРЕД АЛКОГОЛЯ

разрушение
нервных клеток



жировое перерождение



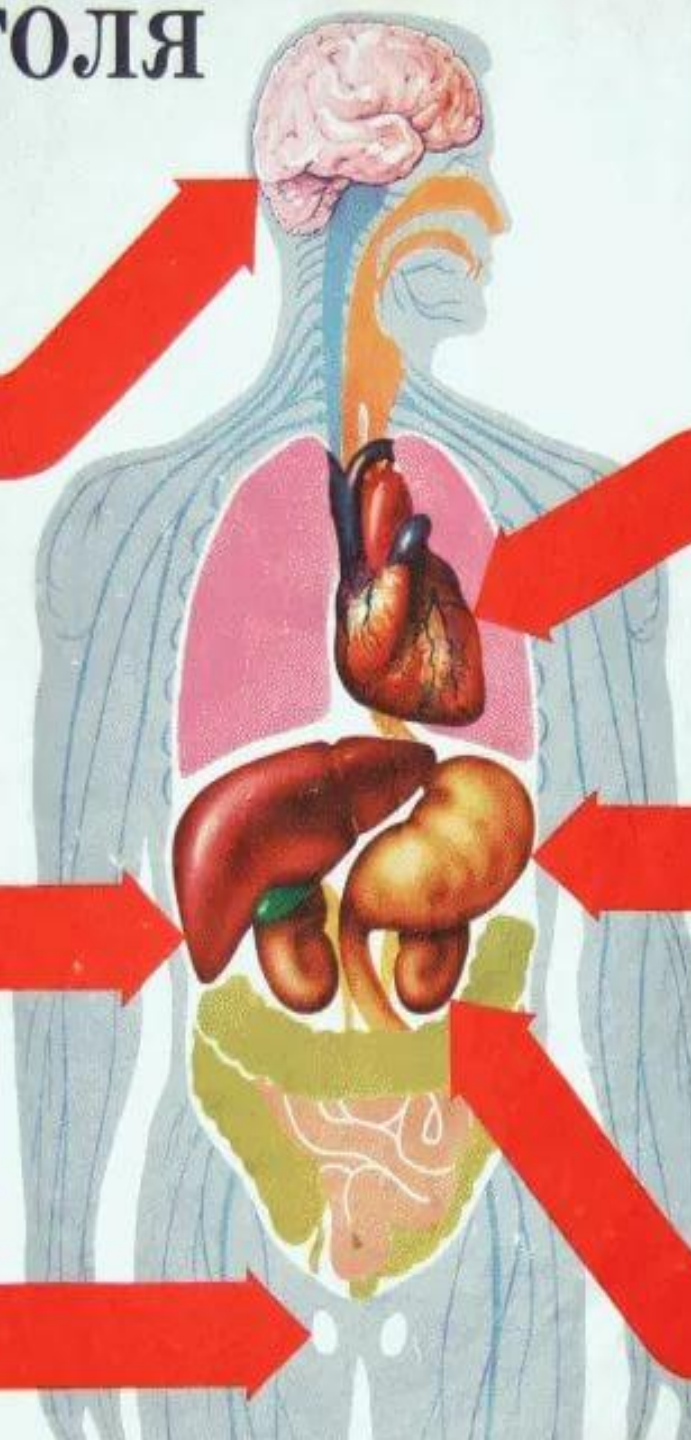
цирроз печени

гастрит, язва, рак

гибель
почечных
клубочков,
отравление
продуктами
обмена



снижение
половой функции,
неполноценное потомство



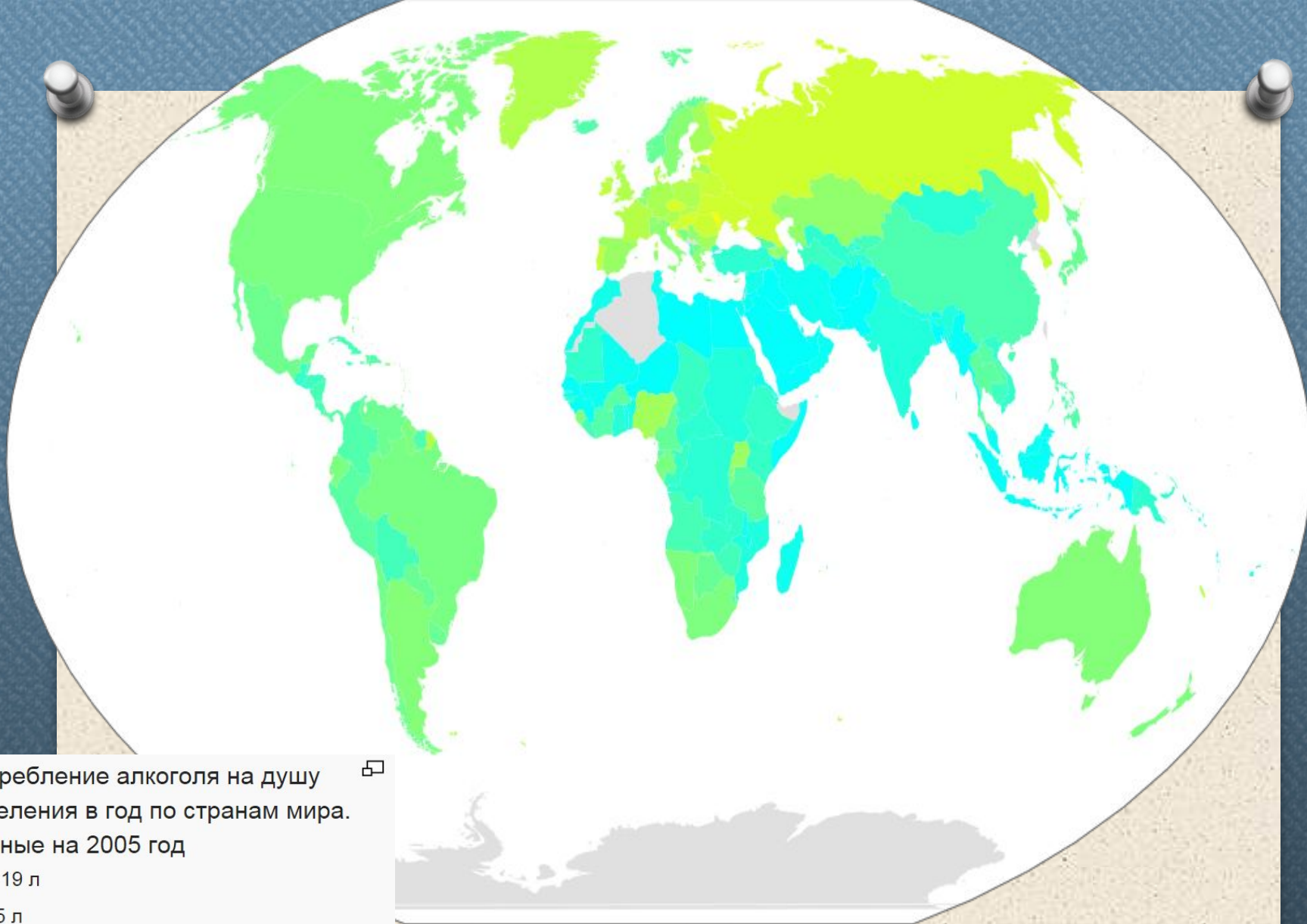
0 Алкогольные коктейли, согласно последним социологическим опросам, - самый покупаемый напиток среди детей от 13 до 17 лет. Разноцветные баночки стоят среди шоколадок и лимонада, и маскируются под газировку в ярко-раскрашенной упаковке. По виду они практически неотличимы, по цене – тоже.



Содержание в нем этилового спирта – 9%. А это значит, что одна банка коктейля эквивалентна 50 граммам водки, 2 банки – это 100 граммов

Психические последствия алкоголизма: психопатизация, снижение личности (утрата интересов, нравственных ценностей), аффективные расстройства (колебания настроения, депрессии) с агрессивностью и суицидальными тенденциями, в далеко зашедших случаях - слабоумие; характерное проявление - так называемый алкогольный юмор (плоский, грубый, бестактный); галлюцинации



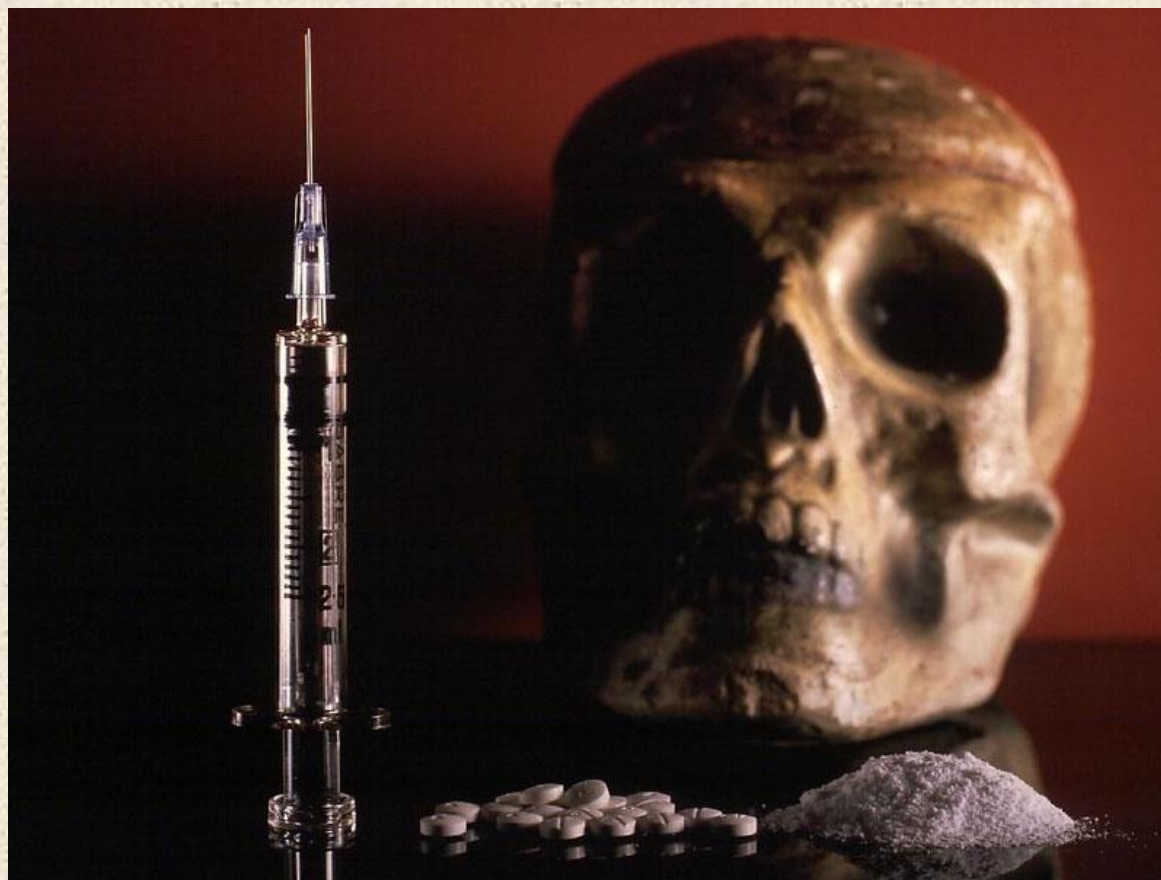


Потребление алкоголя на душу населения в год по странам мира. Данные на 2005 год

- > 19 л
- 15 л
- 10 л
- 5 л
- < 0.2 л
- нет данных

Наркомания

Наркомания - (от греч. оцепенение, сон, безумие) – это хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков



Последствия наркомании

ФИЗИЧЕСКИЕ:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

ПСИХИЧЕСКИЕ:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

СОЦИАЛЬНЫЕ:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере

Схема оказания помощи при передозировке наркотиков.

Повернуть больного на живот.

Очистить полость рта от слизи и рвотных масс.

Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

Вызвать «Скорую помощь».

Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей.

Приступить к искусственному дыханию изо рта в рот при частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту.

НЕДОПУСТИМО!

- Оставить человека в состоянии комы лежать на спине.
- Не приступать к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания.
- Не вызвать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.

Только 2% наркоманов вылечиваются, остальные 98% - погибают, в

Более половины осужденных –

наркоманы

В среднем продолжительность жизни инъекционного наркомана 5 – 6 лет

**97% наркоманов впервые попробовали
наркотики в возрасте с 11 до 19 лет**

Около 120 тыс. людей ежегодно погибают от наркомании, и её
последствий (329 человек в сутки)



**98% детей, рожденных наркоманками имеет физические или
психические отклонения.**

Как меняют человека наркотики







© Barcroft USA

