

# Характер

Акцентуации характера

# Классификация по Леонгарду

- Понятие «акцентуация характера» впервые было введено немецким ученым Карлом Леонгардом, им же впоследствии предложена первая классификация акцентуаций в середине прошлого столетия.



Карл Леонгард(1904-1988)

# Классификация по Личко

- Типы акцентуаций характера исследовались и другими психологами. Широко известная классификация принадлежит отечественному психиатру А. Е. Личко. Отличие от работ Леонгарда в том, что исследования посвящались акцентуации характера в подростковом возрасте, по мнению Личко, в этот период психопатии проявляются особенно ярко во всех сферах деятельности.



Андрей Личко (1926-1994)

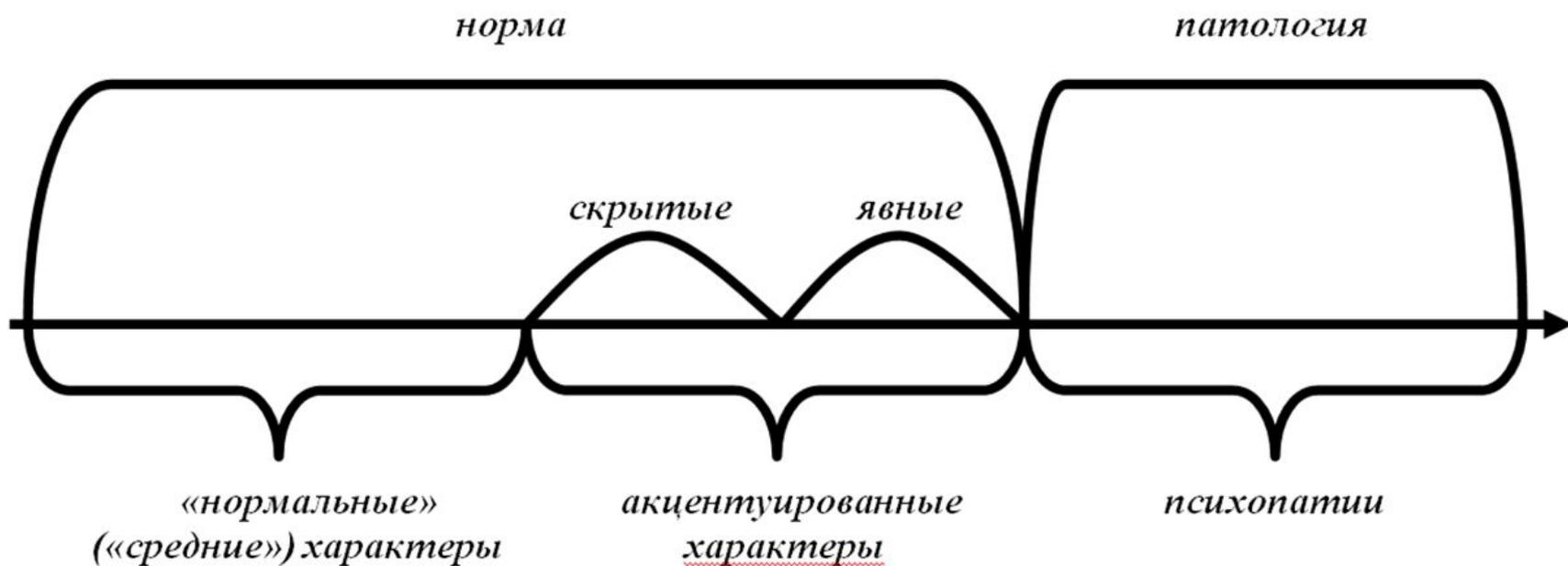
# Акцентуации характера по Личко

- временные изменения характера, которые меняются или исчезают в процессе роста и развития ребёнка. При этом многие из них могут переходить в психопатии или сохраняться на всю жизнь. Путь развития акцентуации определяется её выраженностью, социальным окружением и видом (скрытая или явная) акцентуации.

# Основное об акцентуациях характера

- Акцентуации – это крайние варианты нормальных характеров.
- Акцентуации обычно обостряются в подростковый период (или другие «кризисные» периоды возрастного развития), с возрастом сглаживаются.
- Акцентуированные черты проявляются только в особых условиях (в условиях, создающих нагрузку на место наименьшего сопротивления характера).
- Деадаптация при акцентуациях может не наступить вовсе, либо бывает непродолжительной.
- Больше половины подростков, обучающихся в обычных средних школах, имеют акцентуированные характеры.
- Изучением вопроса об особенностях акцентуированных характеров занимались: А. Е. Личко, П.Б. Ганнушкин, К. Леонгард, Э. Кречмер и другие исследователи.
- Разными исследователями выделяются разные типы акцентуаций, в большинстве своем – схожие.
- Наиболее распространенной является классификация акцентуаций, продолженная профессором, доктором медицинских наук А.Е. Личко.
- Различные типы акцентуаций могут сочетаться, или смешиваться, в одном человеке.
- Для каждого вида акцентуации характерно свое «слабое место» («место наименьшего сопротивления»). Слабые места каждого характера необходимо знать, чтобы избегать неправильных шагов, особенно при воспитании детей.

# Ось степени выраженности характера



## Классификации типов акцентуаций характера. К. Леонгард (1968), А. Е. Личко (1977).

### Тип акцентуированной личности, по К. Леонгарду

- Лабильный
- Сверхподвижный
- Эмотивный
- Демонстративный
- Сверхпунктуальный
- Ригидно-аффективный
- Неуправляемый
- Интравертный
- Боязливый
- Неконцентрированный или неврастенический
- Экстравертный
- Слабовольный

### Тип акцентуации характера, по А. Е. Личко

- Лабильный циклоид
- Лабильный
- Истероидный
- Психастенический
- Эпилептоидный
- Шизоидный
- Сенситивный
- Астено-невротический
- Конформный
- Неустойчивый
- Гипертимный
- Циклоидный

# Гипертимный тип (по А.Е. Личко)

- чрезмерно активен, неусидчив. Нуждается в постоянном общении, у него много друзей. Дети трудно поддаются воспитанию – они не дисциплинированы, поверхностны, склонны к конфликтам с учителями и взрослыми. Большую часть времени находятся в хорошем настроении, не боятся перемен.
- *Сильные стороны:* общительность, активность, оптимизм, высокий жизненный тонус, щедрость, отсутствие внутренних конфликтов.
- *Слабые стороны:* поверхностность, легкое отношение к морали и законам, необязательность, фамильярность, легкомысленность, готовность на безудержный риск, грубость (но без всякого зла).
- *Конфликтные ситуации:*
- Строгая регламентация, жесткое подчинение дисциплинарным требованиям;
- ограничение двигательной активности, вынужденное безделье;
- резкое ограничение общения, одиночество.
- однообразная обстановка, монотонный труд, требующий тщательной кропотливой работы;

# Гипертимный тип. Рекомендации.

- *Рекомендации:*
- Необходимо создание таких условий, в которых может проявиться активность подростка. Поэтому основная задача – обеспечить полезные направления приложения детских сил и энергии, т.е. идти не по пути ограничения активности, а по пути ее продуктивного использования. Желательно поручать руководство в организации дел, развлечений, где требуется быстрота, разнообразие, находчивость. Особенно полезны занятия спортом. Из наиболее подходящих видов спорта можно назвать плавание, снижающее возбудимость нервной системы, и восточные единоборства, прививающие навыки самоконтроля и самодисциплины.
- Повседневная навязчивая опека, постоянные правоучения и наставления, «проработка» на виду у других могут вызвать только усиление «борьбы за самостоятельность», непослушание и нарочитое нарушение правил и порядков. В воспитании противопоказан мелочный контроль, но недопустим и недостаток контроля. Избегать чрезмерной директивности. Беседы лучше вести в живом и быстром темпе, не задерживаясь долго на одной теме, чаще передавая инициативу в разговоре самому подростку (не любят, когда «мямлят»). Особое внимание нужно обращать на соблюдение дистанции, достаточной для продуктивного взаимодействия.
- *Предпочитаемая деятельность:* работа, связанная с постоянным общением: организаторская деятельность, служба сбыта, спорт, театр и т.д.; склонны к смене профессий, места работы; не нравится работа, требующая точности, систематичности.

# Истероидный (демонстративный) тип

- беспредельный эгоцентризм, ненасытная жажда постоянного внимания к своей особе, восхищения. На худой конец предпочитается даже негодование или ненависть, направленные в свой адрес, но только не безразличие и равнодушие—только не перспектива остаться незамеченным. Все остальные качества истероида питаются этой чертой.
- Желание привлекать к себе взоры, становится насущной потребностью.
- Ярко выраженная тенденция к вытеснению неприятных для него фактов и событий, лживость, фантазирование и притворство, используемые для привлечения к себе внимания, авантюристичность, тщеславие, «бегство в болезнь» при неудовлетворенной потребности в признании.
- *Сильные стороны:* упорство и инициативность, коммуникабельность и целеустремленность, находчивость и активность, хорошие организаторские способности, самостоятельность и готовность взять на себя руководство, энергичность (хотя истероид быстро выдыхается после выплеска энергии).
- *Слабые стороны:* чувствительны к невниманию, потери комфорта, склонность к интригам и демагогии, лживость и лицемерие, задиристость и бесшабашность, необдуманный риск (но только в присутствии зрителей), учет только собственных желаний, явно завышенная самооценка, обидчивость (когда задевают его лично).
- *Конфликтные ситуации:*
- ситуации, вольно или невольно задевающие самолюбие;
- ситуации пусть даже некоторого равнодушия со стороны окружающих людей, а тем более сознательного игнорирования его личности (потребность привлечь к себе внимание может привести к попытке самоубийства);
- критика достижений, таланта или способностей;
- ограничение круга общения, вынужденное одиночество;
- ситуации нелепого или смешного положения;
- разоблачение, особенно публичное, его вымыслов, а тем более их высмеивание.

# Истероидный тип (рекомендации)

- *Рекомендации:*
- Для установления контакта необходимо дать подростку почувствовать, что к нему испытывают интерес как к личности. Учитывая повышенную потребность во внимании, нужно найти формы, в которых эта потребность могла бы успешно удовлетворяться.
- Взаимодействие с подростком должно быть ровное, спокойное, деловое, без особого выделения. Исключить атмосферу обожания, необоснованного признания. Положительные оценки, поощрения должны даваться избирательно – только за реальные достижения и способности.
- Игнорировать всяческие попытки уклониться (например, используя болезнь) от работы.
- *Предпочитаемая деятельность:* работа с постоянно меняющимися кратковременными контактами, актерская деятельность.

# Психастенический тип

- Главными чертами являются высокая тревожность, мнительность, нерешительность, склонность к самоанализу и постоянным сомнениям, тенденция к образованию ритуальных действий. В детстве робкие, пугливые, склонные к рассуждательству. В подростковом возрасте у них проявляется нерешительность, тревожная мнительность. Принять решение или сделать выбор – это для них самая трудная задача, причем даже после принятия решения вновь следуют долгие сомнения и раздумывания о правильности сделанного выбора. Люди этого типа – прирожденные пессимисты, опасющиеся будущего и ожидающие неудач. Защитой от постоянной тревоги за будущее становятся специально выдуманные приметы и ритуалы.
- *Сильные стороны:* дисциплинированность, исполнительность, аккуратность, серьезность, добросовестность, рассудительность.
- *Слабые стороны:* чувствительность к различного рода испытаниям, нерешительность, безынициативность, склонность к бесконечным рассуждениям, самокопание, наличие навязчивых идей и опасений.
- *Конфликтные ситуации:*
- ситуации, когда необходимо принять самостоятельные решения;
- ситуации быстрого переключения с одного занятия на другое;
- ситуации выполнения заданий без четких указаний и инструкций;
- ситуации сильного беспокойства или страха;
- ситуации критики самого подростка или его поведения;
- ситуации длительных физических или психологических перегрузок.

# Психастенический тип (рекомендации)

- Помощь направлена на преодоление чувства нерешительности, иногда даже неполноценности, закомплексованности. Необходимо помочь подростку освободиться от необоснованных сомнений и опасений, которые значительно осложняют его жизнь. Поэтому при общении не надо постоянно обращаться к его чувству ответственности, необходимо поддерживать любой положительный почин, ни в коем случае нельзя высмеивать или подавлять инициативу ребенка. Необходимо обеспечить ребенку ощущение успеха. Сравнивать его нужно только с ним самим и хвалить за улучшение его собственных результатов.
- Благоприятными являются ситуации спокойной, заранее регламентированной работы, когда нет необходимости самостоятельно принимать ответственные решения. Однако следует поощрять решительные высказывания подростка, готовность самостоятельно принимать решения и в дальнейшем действовать в соответствии с ними. Чаще хвалить за успехи, предоставлять возможность больше заниматься любимым делом.
- *Предпочитаемая деятельность:* индивидуальные виды деятельности; не рекомендуются руководящие должности, профессии, связанные с большой ответственностью.

# Эпилептоидный тип

- Главными чертами являются вязкость мышления, скрупулезная педантичность, склонность к злобно-тоскливому настроению с накапливающейся агрессией, которая проявляется в виде аффектов, приступов гнева и ярости, конфликтности. Аффекты не только очень сильны, но и продолжительны – эпилептоид долго не может остыть. Повод для гнева может быть мал и ничтожен, но он всегда сопряжен хотя бы с незначительным ущемлением интересов. Лидерство проявляется стремлением властвовать над сверстниками (чего добиваются чаще всего физической силой). У таких детей замечается недетская бережливость ко всему «своему», любые попытки покуситься на их ребячью собственность могут вызывать крайне злобную реакцию.
- *Сильные стороны:* дисциплинированность, аккуратность, тщательность, бережливость (часто переходящие в излишний педантизм), надежность (всегда выполняет свои обещания), пунктуальность, внимание к своему здоровью.
- *Слабые стороны:* непереносимость длительного состояния внутреннего напряжения, чрезмерная требовательность к другим, жестокость, нечувствительность к чужому горю, бурное реагирование против ущемления своих интересов.
- *Конфликтные ситуации:*
  - Ограничение самостоятельности,
  - Ущемление прав и интересов ребенка,
  - Замечания, задевающие самолюбие,
  - Проигрыши в игре,
  - Обещания, которые остаются невыполненными,
  - Изменение устоявшихся порядков и правил,
  - Ограничение возможности проявить свой авторитет, свою власть над другими людьми.

# Эпилептоидный тип (рекомендации)

- Важно установить контакт, взаимопонимание с ребенком. Обстоятельность и неторопливость, чуткость и тактичность – вот что требуется от взрослого. Такой стиль общения позволяет сформировать у подростка социально приемлемую модель поведения. Контакт с подростком целесообразнее всего устанавливать вне периодов аффективного напряжения, побуждая его в начале беседы «выговориться» на одну из наиболее интересных для него тем. Очень важно такому подростку найти подходящее дело, которое отвлекает его от отрицательных эмоций, снимает напряжение, желательно привлекать к занятиям спортом. Хорошо помогает доброжелательное авансирование его будущих успехов, поощрение его реальных достижений, которые помогают подростку самоутвердиться. Можно поручать руководство небольшими группами. Так как у ребенка затруднено переключение с одного занятия на другое, вхождение в любую новую деятельность, то надо давать ему достаточно времени для включения в работу, не «дергать» и не торопить. Количество переключений следует по возможности уменьшить и не стоит делать слишком частых перерывов в занятиях.
- *Предпочитаемая деятельность:* военизированные структуры, физический труд, ручной труд, атлетические виды спорта; работа, дающая гарантированный рост, ощущение независимости и возможность проявить себя.

# Лабильный тип

- Главная черта лабильного типа – резкая смена настроений в зависимости от ситуации. Настроению присущи не только частые и резкие перемены, но и значительная их глубина. От настроения данного момента зависят и самочувствие, и аппетит, и сон, и трудоспособность, и желание побыть одному или только вместе с близким человеком или же устремиться в шумное общество, в компанию, на люди. Лабильные подростки – «люди настроения» и от настроения у них все зависит. Лабильному типу свойственна преданная дружба, от друга они ждут понимания и способности выслушать их, когда им хочется «поплакаться в жилетку». Друг у таких детей обычно бывает один. Похвала таким детям совершенно не вредна, - она не приводит к заносчивости. Велика потребность в сопереживании.
- *Сильные стороны:* общительность, добродушие, чуткость и привязанность, искренность и отзывчивость (в периоды приподнятого настроения).
- *Слабые стороны:* раздражительность, вспыльчивость, ослабленный самоконтроль, склонность к конфликтам (в периоды подавленного настроения).  
*Конфликтные ситуации:*
  - ситуации сильной конкурентности;
  - ситуации ущемления чувства собственного достоинства;
  - ситуации полной дисгармонии его настроению (всем весело, а он в это время страдает);
  - ситуации угрозы наказания, страха перед чем-либо или кем-либо;
  - эмоциональное отвержение со стороны значимых для него людей,
  - утрата близких или разлука с теми, к кому привязан.

# Лабильный тип (рекомендации)

- Так как ярко выражена потребность в сочувствии и сопереживании, то желательно соответствующее эмпатийное поведение педагога. Как правило, проявлением эмоциональной отзывчивости, сочувствия и сопереживания можно достичь того, что не удастся сделать никакими другими способами и усилиями.
- Как правило, проявление эмпатии педагогом ведет к быстрому установлению доверительных отношений с подростком, но следует учитывать чрезвычайную эмоциональную чувствительность ребенка, и вследствие этого, высокую изменчивость настроения.
- Установление контакта возможно, если подросток видит доброжелательное отношение к себе, находит сочувствие. Обычно вслед за эмоциональным реагированием наступает душевное расслабление, в таком состоянии ребенок становится доступным для продуктивного контакта.
- Особое внимание необходимо уделять их взаимоотношениям со сверстниками. Следует учитывать, что для него важны эмоциональная поддержка, сопереживание окружающих.
- Лабильный подросток легко выходит из подавленного состояния при ободрении, утешении и появлении приятной перспективы (пусть не всегда реальной).
- *Предпочитаемая деятельность:* творческие занятия, сфера искусства, профессии, связанные с близостью к природе, медицина, воспитание и обучение.

# Сенситивный тип

- повышенная впечатлительность, боязливость, обостренное чувство собственной неполноценности. Подростков этого типа отличают чрезмерная чувствительность и высокие моральные требования к себе. В детстве они пугливы, стараются избегать чрезмерно подвижных игр, предпочтение отдают тихим играм или играм с малышами, очень замкнуты среди посторонних. Чрезвычайно привязаны к родным. У них рано формируется чувство долга, поэтому учатся они очень старательно, но побаиваются контрольных.
- *Сильные стороны:* доброта, спокойствие, внимательность к людям, чувство долга, высокая внутренняя дисциплинированность, ответственность, добросовестность, самокритичность, повышенная требовательность к себе, стремление преодолеть свои слабые стороны.
- *Слабые стороны:* мнительность, пугливость, замкнутость, склонность к самобичеванию и самоуничижению, растерянность в трудных ситуациях, повышенная обидчивость и конфликтность на этой почве. Внутренняя неуверенность в себе может компенсироваться внешней бравадой.
- *Конфликтные ситуации:*
- насмешки или подозрения в неблаговидных поступках;
- недоброжелательное внимание или публичные обвинения.

# Сенситивный тип (рекомендации)

- Основной целью педагогической помощи является постепенное повышение самооценки, преодоление чувства собственной неполноценности.
- Нелегки для установления контакта, но естественная потребность поделиться своими затаенными переживаниями у них бывает достаточно сильна. Поэтому необходимо проводить многократные беседы с детальным разбором и анализом ситуаций, помогающие подросткам осознать свою мнительность и ложное чувство неполноценности.
- Важно создавать ситуации самоутверждения в тех сферах деятельности, где они могут проявить себя наиболее полно и естественно. Но вместе с тем следует помогать утверждаться и в тех сферах, где подросток чувствует себя наиболее слабым. Создавать ситуации, стимулирующие убежденность подростка в том, что он нужен другим.
- Необходимо дозировать нагрузки, поскольку дети с этим складом личности подвержены астенизации. Желательно оберегать от чрезмерно сильных впечатлений.
- При общении противопоказаны чрезмерная опека, мелочный контроль за каждым шагом, каждой минутой.
- *Предпочитаемая деятельность:* работа, не требующая широкого круга общения.

# Неустойчивый тип

- Характеризуется безволием, которое отчетливо выступает, когда дело касается учебы, труда, исполнения обязанностей. В поиске развлечений также не обнаруживают напористости, а скорее плывут по течению. В детстве отличаются непослушанием, непоседливостью, всюду и во все лезут, но при этом трусливы, боятся наказания, легко подчиняются другим детям. Элементарные правила поведения усваиваются с трудом.
- Обычно у них нет желания учиться. Только при непосредственном и строгом контроле, нехотя подчиняясь, они выполняют задания, всегда ищут случая отлынивать от занятий. Вместе с тем рано обнаруживается повышенная тяга к развлечениям, удовольствиям, праздности, безделью.
- *Сильные стороны:* открытость, быстрота переключения в делах и общении, любопытство, общительность, доброжелательность.
- *Слабые стороны:* безволие, тяга к пустому времяпрепровождению, болтливость, лень, хвастовство, безответственность, трусость.
- *Конфликтные ситуации:*
- жесткое подчинение дисциплинарным требованиям,
- необходимость длительных усилий и концентрации сил на какой-то работе,
- необходимость принимать конкретные решения и нести за них ответственность.
- Ограничение в общении с людьми, которые помогают развлекаться.

# Неустойчивый тип (рекомендации)

- помощи подростку требует большого терпения, такта, систематичности и настойчивости. Ребенка нельзя оставлять без внимания, он должен быть всегда на виду (постоянный контроль). Необходим суровый, жестко регламентированный режим. Нельзя позволять уклоняться от выполнения порученного дела, исключать возможность уклоняться от работы, если заняты все. Необходимо наказывать за безделье. При организации воспитания целесообразно согласовывать усилия педагогов и родителей. Только при постоянных и слаженных усилиях может быть получен положительный результат.
- Слабоволие является одной из основных черт неустойчивых. Именно слабоволие позволяет удержать их в обстановке сурового и жесткого регламентированного режима. Когда за ними непрерывно следят, не позволяют отлынивать от работы, когда безделье грозит суровым наказанием, а ускользнуть некуда, да и вокруг все работают – они на время смиряются. Но как только опека начинает ослабевать, они немедленно устремляются в ближайшую «подходящую компанию». Слабое место неустойчивых – безнадзорность, обстановка попустительства, открывающая просторы для праздности и безделья.
- *Предпочитаемая деятельность:* профессии, не требующие усилий, самостоятельно устанавливающие режим работы ( работа «на дому», ж/д проводник, охранник и т.д).

# Циклоидный тип

- чередование фаз хорошего и плохого настроения с различным периодом. В детстве циклоиды ничем не отличаются от сверстников, но с наступлением подросткового возраста у них возникает первая субдепрессивная фаза (субдепрессия - это маловыраженная депрессия, для которой характерны склонность к апатии, вялость, ощущение, что все валится из рук). В этот период циклоиды начинают тяготиться обществом и компанией, у них резко снижается работоспособность. Серьезные неудачи в период субдепрессии могут вызвать аффективную реакцию и суицидальные попытки.
- Субдепрессивная фаза длится 2-3 недели, после чего настроение повышается, циклоиды становятся по поведению гипертимами и начинают наверстывать упущенное в период субдепрессивной фазы.
- *Сильные стороны:* инициативность, жизнерадостность, общительность в периоды хорошего настроения.
- *Слабые стороны:* непоследовательность, неуравновешенность, безразличие, вспышки раздражительности, чрезмерной обидчивости и придирчивости к окружающим (в периоды подъема настроения). Грусть, задумчивость, вялость, упадок сил, трудности в учебе и в жизни, раздражаемость компаниями сверстников (во время спада).
- *Конфликтные ситуации:*
- эмоциональное отвержение со стороны значимых для них людей;
- коренная ломка жизненных стереотипов.

# Циклоидный тип (рекомендации)

- Особенности взаимодействия с подростком зависят от фазы. При установлении контакта важно понять, что ребенок сейчас чувствует, как относится к себе и окружающим в данный момент. Только после этого можно начинать содержательную часть беседы.
- Если подросток находится в фазе спада, то целесообразнее просто оказать ему поддержку, помочь справиться с упадком сил; не стоит в это время пытаться повлиять на него. Если же он находится в стадии подъема, то можно и нужно поговорить с ним о том, что ему следует делать, чтобы понимать свои особенности и больше контролировать себя.
- *Предпочитаемая деятельность:* интересы зависят от цикла настроения. Склонны к разочарованию в профессии, смене места работы.

# Астеноневротический тип

- быстрая утомляемость, раздражительность, склонность к депрессиям и ипохондрии (повышенному вниманию к своему здоровью). С детства характерны признаки невропатии (капризность, ночные страхи, заикание), повышенная утомляемость, раздражительность. Такие дети раздражаются по любому поводу, но потом быстро раскисают. Дети с такой акцентуацией плохо переносят поездки в общественном транспорте, быстро устают от компании. Они не стремятся к близким отношениям из-за своей пугливости и неуверенности в себе, не проявляют инициативы. Круг друзей у них ограничен, прежде всего, из-за их внезапной раздражительности и частых капризов.
- *Сильные стороны:* аккуратность, дисциплинированность, скромность, покладистость, исполнительность, дружелюбие, незлопамятность.
- *Слабые стороны:* капризность, плаксивость, неуверенность в себе, вялость, забывчивость. Такие подростки робки, стеснительны, с явно заниженной самооценкой, не могут постоять за себя.
- *Конфликтные ситуации:*
- повышенная требовательность, сравнение с другими детьми;
- ситуации грубо выраженных конфликтов,
- реальные неудачи, отрицательные отзывы об их работе;
- ситуации внезапного физического и психического напряжения,
- ситуации, когда смеются над ее слабостями, ошибками, неумелыми действиями.
- изменение внешних обстоятельств, ломка стереотипов.

# Астеноневротический тип (рекомендации)

- Основной целью педагогической помощи является создание ситуаций, в которых подросток может проявить уверенность, твердость, смелость. Маленькие успехи должны быть замечены. Иногда может быть оправданной и немного завышенная самооценка в целях повышения уверенности в себе. Нуждаются в похвале.
- Особенно важным является спокойная обстановка, доброжелательное отношение, продуманный режим труда и отдыха, разумное чередование нагрузок с тем, чтобы ребенок не переутомлялся, предоставление возможности быть одному. Аффективные вспышки возможны в условиях соревнования, когда подросток начинает понимать, что он не в состоянии стать победителем. Поэтому не следует создавать или провоцировать ситуации соревнования.
- *Предпочитаемая деятельность*: работа, не требующая широкого круга общения. Интеллектуально – эстетическая деятельность

# Шизоидный тип

- отгороженность, замкнутость, интроверсия, эмоциональная холодность, проявляющиеся в отсутствии сопереживания, трудностях установления эмоциональных контактов; недостаток интуиции в процессе общения.
- Шизоидные черты проявляются раньше других - с раннего возраста такие дети предпочитают играть в одиночестве. Они тянутся к взрослым, где легче молчать и как бы оставаться наедине с собой.
- В подростковом возрасте у таких детей есть трудности с развитием *эмпатии* (сопереживание чужим радостям и печалям), они не умеют вступать в неформальные контакты, их внутренний мир остается закрытым и непонятным для окружающих. Подросток может долго терпеть мелочную опеку в быту, подчиняться установленному для него распорядку жизни и режиму, но реагировать бурным протестом на малейшую попытку вторгнуться без позволения в мир его интересов, увлечений и фантазий. Любят подчеркивать свою независимость и самостоятельность.
- *Сильные стороны:* серьезность, несуетливость, немногословие, устойчивость интересов и постоянство занятий.
- *Слабые стороны:* замкнутость, холодность, излишняя рассудочность.
- *Конфликтные ситуации:*
- установление неформальных эмоциональных контактов,
- насильственное вторжение посторонних в его внутренний мир;
- критика его образа жизни, его «системы».

# Шизоидный тип (рекомендации)

- Установление контакта представляет значительную трудность. Подросток часто совершенно не выносит попыток «залезть в душу». Поэтому при налаживании контакта следует избегать излишней настойчивости, напористости.
- В начале беседы целесообразно использовать прием «анонимного обсуждения», когда выбирается факт из жизни класса, школы и он обсуждается с ребенком, чтобы выяснить и уточнить основные жизненные позиции педагога и подростка. Основным признаком установления контакта служит момент, когда ребенок начинает говорить сам, по своей инициативе, подчеркивая свою точку зрения на ту или иную проблему. Останавливать его в этот момент не следует, так как, чем больше он говорит, тем больше раскрывает свой внутренний мир, тем легче направить дальнейшую часть разговора в нужное русло.
- Для развития коммуникативных способностей подростка необходимо включать его в различные групповые и коллективные формы деятельности.
- *Предпочитаемая деятельность*: работа, не требующая широкого круга общения, интересы к теоретическим наукам, философским размышлениям, коллекционированию, шахматам, музыке, фантастике.

# Конформный тип

- Конформный тип не любит выделяться из толпы, во всем следует за сверстниками. Консервативен. Склонен к предательству, так как находит возможность оправдать свое поведение. Методика «выживания» в коллективе – приспособление к авторитетам.