



*Конкурсная работа:*  
*«Улучшение*  
*культурно – спортивного досуга*  
*МБУ «Сызранский МФЦ»*

г. Сызрань, 2019 год

Выполнила:  
главный специалист  
отдела приёма и выдачи  
документов  
Клюева Я.С.

В современном мире всё большую популярность набирает здоровый образ жизни (ЗОЖ). Что же подталкивает людей к выбору полезного рациона питания, занятий спортом и как это становится неотъемлемой частью их жизни? Сравнительно недавно, такие понятия, как правильное питание, физические нагрузки, состав продуктов не были на таком широком слуху. Число различных заболеваний растёт. Сейчас люди больше заинтересованы в поддержании своего здоровья, поколение стало более образованным и разборчивым в этой теме.

В связи с чем считаю необходимым улучшить обстановку в учреждениях, а также повысить и разнообразить культурно – спортивный досуг организаций. В частности, предлагаю рассмотреть программу по улучшению культурно – спортивного досуга Муниципального Бюджетного Учреждения городского округа Сызрань «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг».

**Ключевая проблема:** низкий уровень физической активности сотрудников МБУ «Сызранский МФЦ», отсутствие спортивных и культурных мероприятий.

**Цель проекта:** приобщение сотрудников к здоровому образу жизни; увеличение сотрудников, занимающихся спортом и физкультурой.

**Задачами практики являются:**

- Сбор и анализ информации по созданию и улучшению досуга сотрудников.
- Разработка и внедрение программы спортивных мероприятий.
- Расчет экономических затрат на разработку проекта.



## Проведение мероприятий спортивно-культурного досуга:

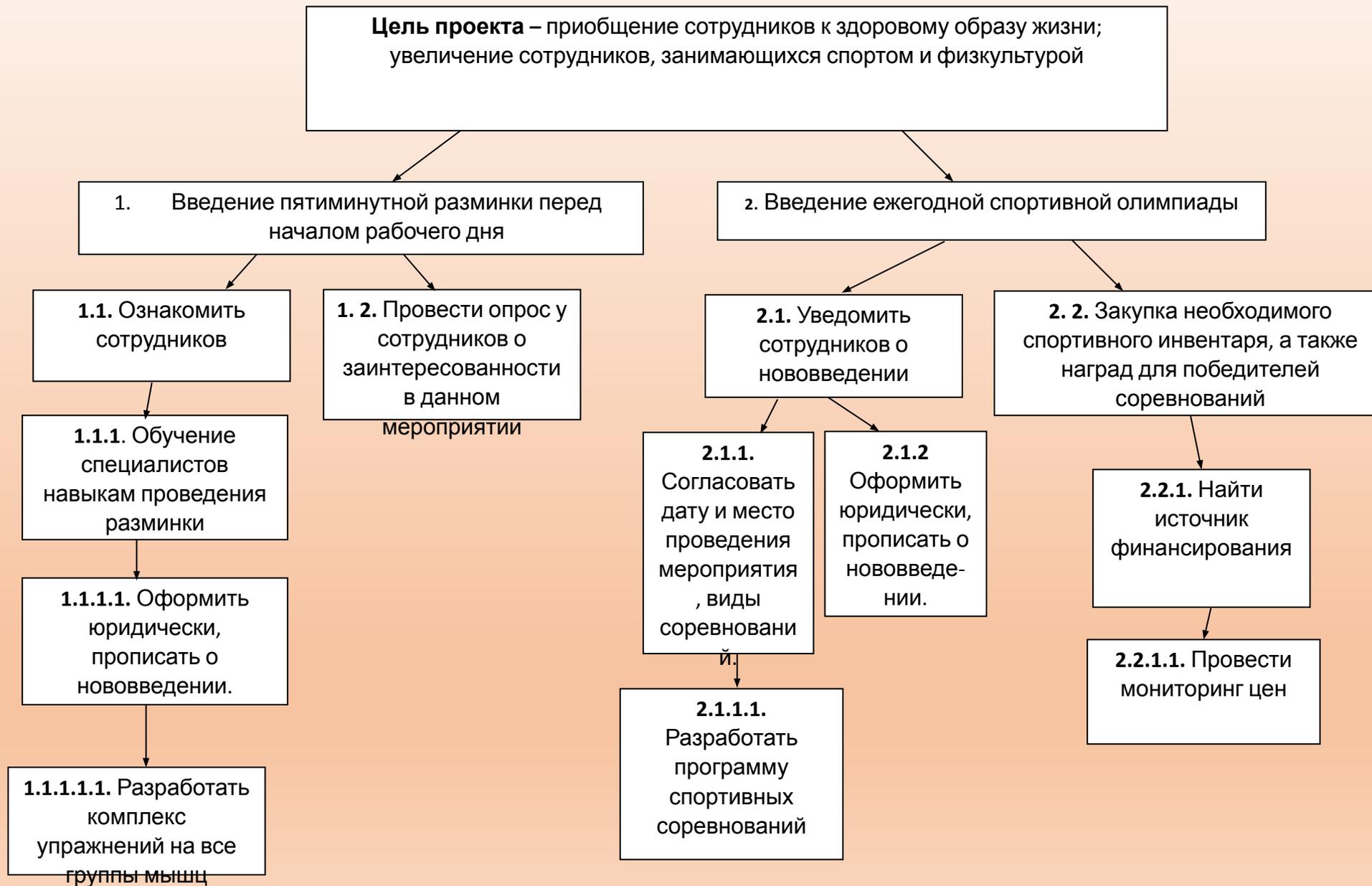
1. Введение утренней пятиминутной разминки сотрудников перед началом рабочего дня с целью пробуждения и подготовки к работе
2. Введение ежегодной спортивной олимпиады на основе сдачи норм ГТО. Олимпиада будет проводиться ежегодно летом, дата проведения будет согласована с руководством МБУ «Сызранский МФЦ». Это будут различного рода соревнования, направленные на поднятие морального духа и повышение физической подготовки: бег, подтягивания, отжимания, прыжки в длину и другие



# Дерево проблем



## Рабочий пакет



## Сетевой график реализации проекта

	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
1			■									
1.1.		■										
1.1.1.		■										
1.1.1.1.		■										
1.1.1.1.1.		■										
1.2.	■											
2.												■
2.1.											■	
2.1.1.										■		
2.1.1.1.									■			
2.1.2.										■		
2.2.											■	
2.2.1.										■		
2.2.1.1.									■			

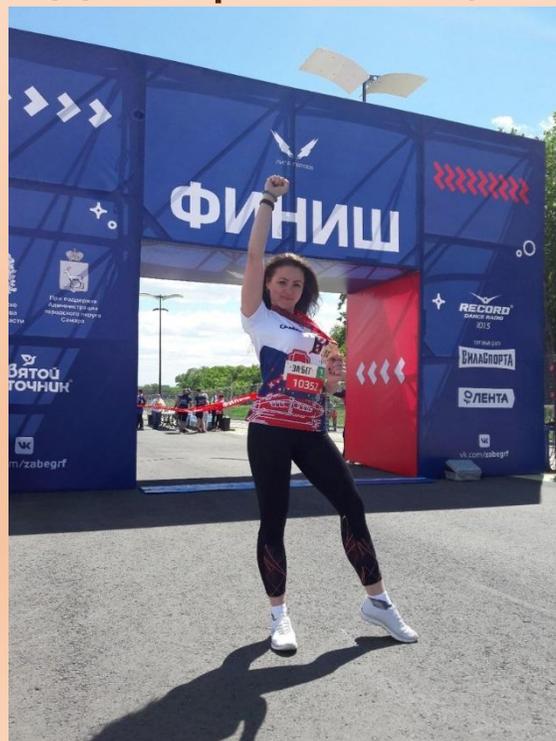
## Расчёт экономических затрат на разработку проекта

Общие затраты на проведение запланированных мероприятий составят приблизительно 10 350р.

При этом покупка спортивного инвентаря будет произведена единой суммой.



Проделанная работа позволяет сделать вывод, что внедрение всех запланированных мероприятий должно быть в задачах организации. Так как сотрудников необходимо приобщать к здоровому образу жизни. Это непременно скажется на результатах работы, повысится эффективность и стрессоустойчивость. Затраты на реализацию проекта незначительные, что экономически выгодно для организации.



Спасибо за внимание!