

6 жастағы балаларды оқытып
тәрбиелеу,
оның күн тәртібінің негіздері

Кесте

Мектепке дейінгі топтардағы (жылдың салқын кезеңі) балалардың күн тәртібінің әр түрлі құрамдас бөліктерінің ұзақтығы (сағат).

Күн тәртібінің құрамдас бөліктері	Балалардың жасы			
3–4 жас	4–5 жас	5–6 жас	6–7 жас	
Өз бетінше істейтін іс-әрекеті (ойындар, еңбек және т.б.)			4,5	4,5
Тамақ қабылдау		1,5	1,5	1,5
Сабақтар (үзілісті қоса)	40 мин	45 мин	1–1,5	
Серуендер			4–4,5	
Күндізгі ұйқы				1,5
Түнгі ұйқы	10,5	10,5		



Балалар күн тәртібі гигиенасын сақтауы шарт!





