

# Экопродукты в России: где и как искать?

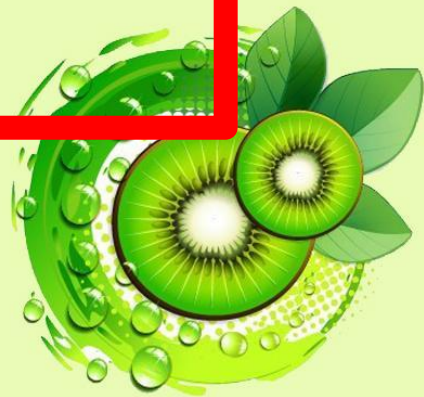
Анна Тятте  
экоблогер, журналист

# Эко=Био=Органик

- без искусственных минеральных удобрений и синтетических пестицидов
- без регуляторов роста
- без ГМО
- на почве, не содержащей вредных веществ
- без синтетических красителей, стабилизаторов, консервантов и т.д.
- с использованием технологий, не загрязняющих окружающую среду и не наносящих вред живым организмам.



Не



«ЭКО»!

НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ (NATURAL)

**ECO**  
botanica®

МОЛОЧНЫЙ  
**ШОКОЛАД**  
без лактозы  
со злаковыми  
шариками и  
**ВИТАМИНАМИ**

в одной порции 15 г

**ECO**  
botanica®

МОЛОЧНЫЙ  
**ШОКОЛАД**  
без лактозы  
со злаковыми  
шариками и  
**ВИТАМИНАМИ**

**ECO**  
botanica®

горький  
**ШОКОЛАД**  
без добавления сахара  
с имбирем

89 ккал | в одной порции 15 г  
(3 подушечки)

**ECO**  
botanica®

МОЛОЧНЫЙ  
**ШОКОЛАД**  
без добавления сахара  
со злаковыми  
шариками и  
**ВИТАМИНАМИ**

80 ккал | в одной порции 15 г  
(3 подушечки)

**ECO**  
botanica®

«РОТ ФРОНТ» представляет шоколад «Eco-botanica», созданный специально для тех, кто следит за здоровьем, но не хочет отказывать себе в сладком.

**ECO**  
botanica®

«РОТ ФРОНТ» представляет шоколад «Eco-botanica», созданный специально для тех, кто следит за здоровьем, но не может отказать себе в маленьких сладких наслаждениях.

ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ

000 "Сталд"

000 "Сталд"

000 "Сталд"

LIMITED EDITION BY  
**chocolat } magnificent**  
**SHOKODIZIAK**  
FLAVORED WITH PASSION AND DESIRE



100%  
artisanal  
organic



**О Р Г А Н И К К О Н Т Р О Л Ь**

Зернистый метод контроля качества продуктов «Слобода»

- 100% натуральные ингредиенты
- Без ГМО и консервантов
- Бережные технологии производства, сохраняющие полезные вещества

Система: масло производится с применением традиционных технологий. Заключается из семян подсолнечника сорта «Слобода» в один технологический этап.

В 100 мл масла 15 г содержится:

жиры 100%	100%	100%
50%	100%	100%

Пищевая ценность

Энергетическая ценность	3700 кДж/100г
Жиры	100%
Белки	0 г
Углеводы	0 г
Омега 3	0 г

Срок годности - 12 месяцев.

Адрес: 390000, Россия, Белгородская обл., г. Белгород, ул. Вокзал, д. 2.  
Тел.: 8-800-200-70-60 - бесплатный звонок по России  
сloboда.рф



BIO OLONG

ORGANIC

ЧАЙ  
ВЫСОКОГОРНЫЙ  
-Черный-





200 г



4607078975859

22.05.15

22.08.15

200 г



4607078975859

18.05.15

18.08.15



ORGANIC  
конопляная каша  
с ячменём



Без ГМО,  
растительной  
соли, сахара,  
красителей

ВРЕМЯ  
5 минут

- ✓ Протеины
- ✓ Микроэлементы
- ✓ Витамины



ORGANIC  
конопляная каша  
с овсом



Без ГМО,  
растительной  
соли, сахара,  
красителей

ВРЕМЯ  
5 минут

- ✓ Протеины
- ✓ Микроэлементы
- ✓ Витамины



# Эко-Продукт

Попробуйте  
здоровье на вкус!

## Эко-Продукт

Органический - значит натуральный

Органический - значит натуральный. Это означает, что продукт произведен из сырья, выращенного без использования пестицидов, гербицидов и других химических веществ. Органические продукты содержат больше витаминов и минералов, чем их обычные аналоги. Они также содержат меньше калорий и жиров. Органические продукты являются отличным выбором для тех, кто хочет вести здоровый образ жизни.

## Эко-Продукт

Natreen Яблочный мусс

Натуральный 700 г

350,-

I.M. Healthy Соевая паста

Кремовая / с шоколадом 425 г

450,-



# Как найти настоящее «эко»?





# Экомаркиров



Meica garantiert die kontrolliert  
ökologische Herkunft und schonende Verarbeitung.



(財)自然農法センター



Eiweiß: 9,3g  
Salz: 10,7g  
0,3g

Dieses Müsli kann produktionsbedingt Spuren  
von anderen glutenhaltigen Getreidearten,  
Nüssen, Sesam oder Soja enthalten.



DE-ÖKO-007  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Hergestellt in Deutschland.  
Bitte kühl und trocken lagern.  
Füllstand technisch bedingt.



dan  
ka  
fra





**Остальные продукты:  
всегда читаем состав!**



**Скрытая «химия» и бесполезные  
добавки:**

Много пальмового масла! В мягких сырах (адыгейский, фета, творожные сыры и т.д.), кондитерских изделиях и т.д.



# В готовом мясе – нитрит натрия, глутамат натрия

Сосиски с нитритом натрия  
в составе (E250) —  
всегда розового цвета.



Натуральные сосиски  
без добавок и фиксатора окраски —  
всегда серого цвета (цвета вареного мяса).





Хлопья для завтрака: много сахара, часто встречается гидрогенизированный жир



Ароматизированные чаи – встречаются ненатуральные добавки, ароматизаторы.





Сезонные продукты – наш выбор!



# Польза сезонных продуктов:

- Меньше нитратов и пестицидов
- Больше витаминов и микроэлементов
- Цена
- Близость к дому (как правило, произведены в своем регионе) – они свежее. Тратилось меньше ресурсов на их доставку, не загрязнялась атмосфера.

Читайте и смотрите в  
Интернете:

**MYESOBLOG.RU**

также присоединяйтесь:

- vKontakte
- YouTube
- Instagram
- Facebook

ЭКО БЛОГ

АННЫ ТЯТТЕ

