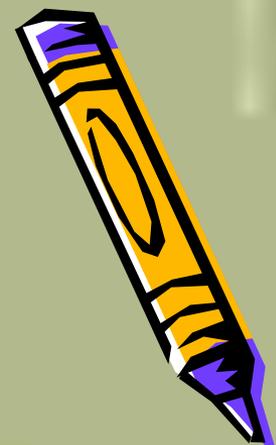


Биология поведения

- Санкт-Петербургский государственный университет
- Биологический факультет
 - Доцент Виноградова Е.П.
 - Тема 7



Индивидуальное
поведение
Психосоматические
ТИПЫ

Индивидуально- типологические особенности



Принципы типологии

СТРУКТУРНЫЙ
ПОДХОД

Разная степень
проявления какого-то
качества

Платон

Типология Гиппократата

ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ
ПОДХОД

Конечное число
определенных типов

Аристотель

Характеры Феофраста

Характеры Феофраста

I. Ирония

IV. Неотесанность

VIII. Вестовщичество

XIII. Суетливость

XXV. Трусость

XXVII. Опсиматия (усердие не по возрасту)

XXX. Подлолюбие (пристрастие к демократии)

Теория Гиппократа

«Темперамент человека определяется преобладанием одной из жидкостей организма»

Ядерные типы

- Кровь
- Желчь
- Чёрная желчь
- Флегма
- Сангвиник
- Холерик
- Меланхолик
- Флегматик

Система Кречмера-Шелдона

Связь психики и телосложения

Э. Кречмер (1888-1964)

выделил только ядерные типы

У. Шелдон (1898-1977)

применил структурный подход
к системе Кречмера

- АСТЕНИК - преобладание вертикальных размеров тела над горизонтальными

- АТЛЕТ - преобладание горизонтальных размеров тела над вертикальными

- ПИКНИК - пухлый



ПИКНИК - АСТЕНИК - АТЛЕТ



АСТЕНИК – холодный
и углубленный в себя

ШИЗОИД

АТЛЕТ – склонный к
взрывным реакциям

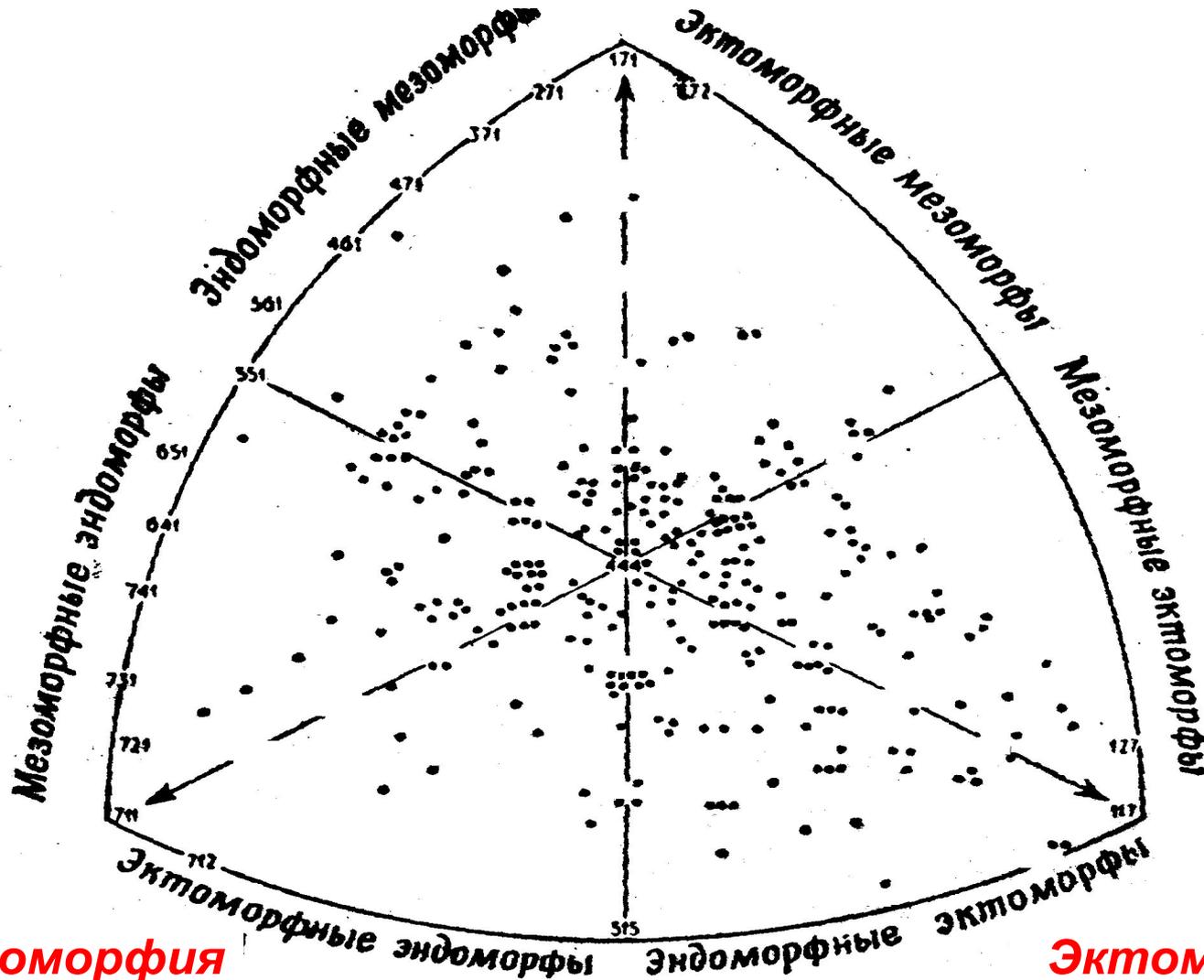
ЭПИЛЕПТОИД

ПИКНИК – стабилен и
дружелюбен

ЦИКЛОИД

<i>Телосложение</i>	Пикник Эндоморф	Атлет Мезоморф	Астеник Эктоморф
<i>Психотип</i>	Циклотимик	Эпилептоид	Шизоид
<i>Движения</i>	Расслабленные	Уверенные	Скованные
<i>Любовь к ...</i>	Комфорту	Приключениям	Одиночеству
<i>Аффект</i>	Колебания настроения	Взрывчатость	Вязкий неявный
<i>Общение</i>	Легкость	Жесткость	Холодность
<i>В тяжелый час, тяга к ...</i>	Людям	Действиям	Одиночеству
<i>При опьянении ...</i>	Общительность	Агрессия	Замкнутость

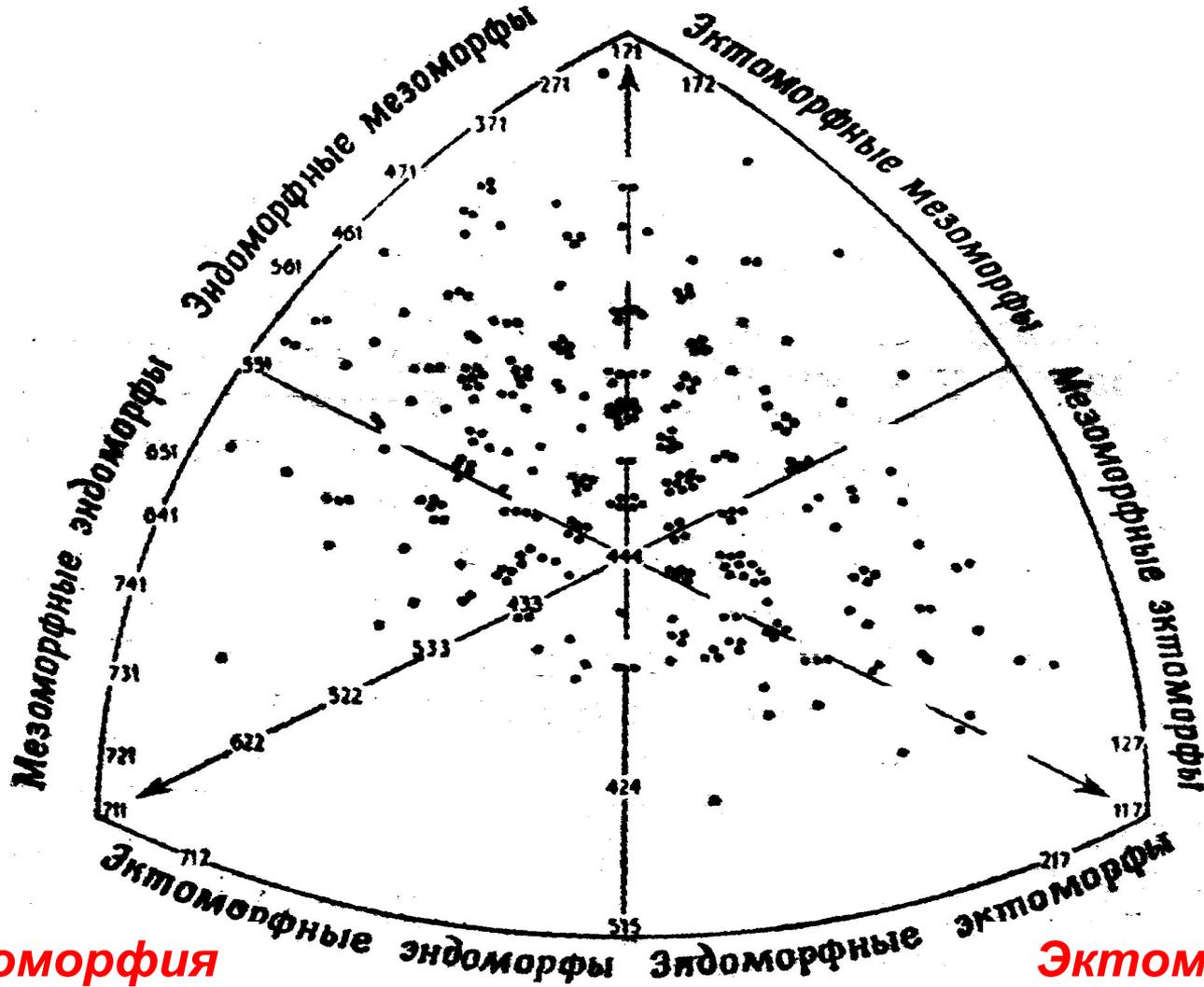
Мезоморфия



Эндоморфия

Эктоморфия

Мезоморфия

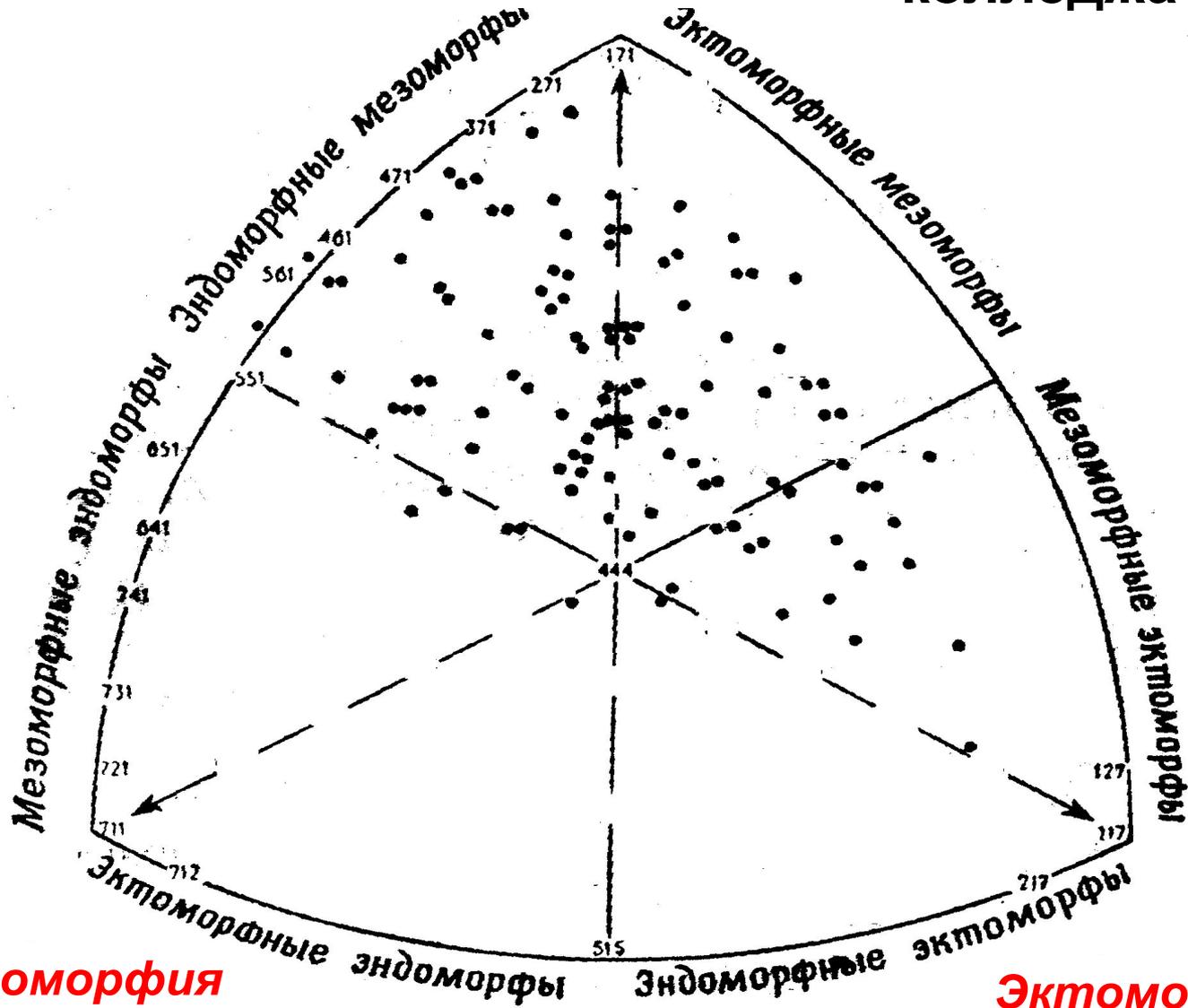


Эндоморфия

Эктоморфия

Студенты
физкультурного
колледжа

Мезоморфия



Эндоморфия

Эктоморфия

Заслуга Кречмера -
в указании на взаимную
зависимость
телосложения и склада
психики

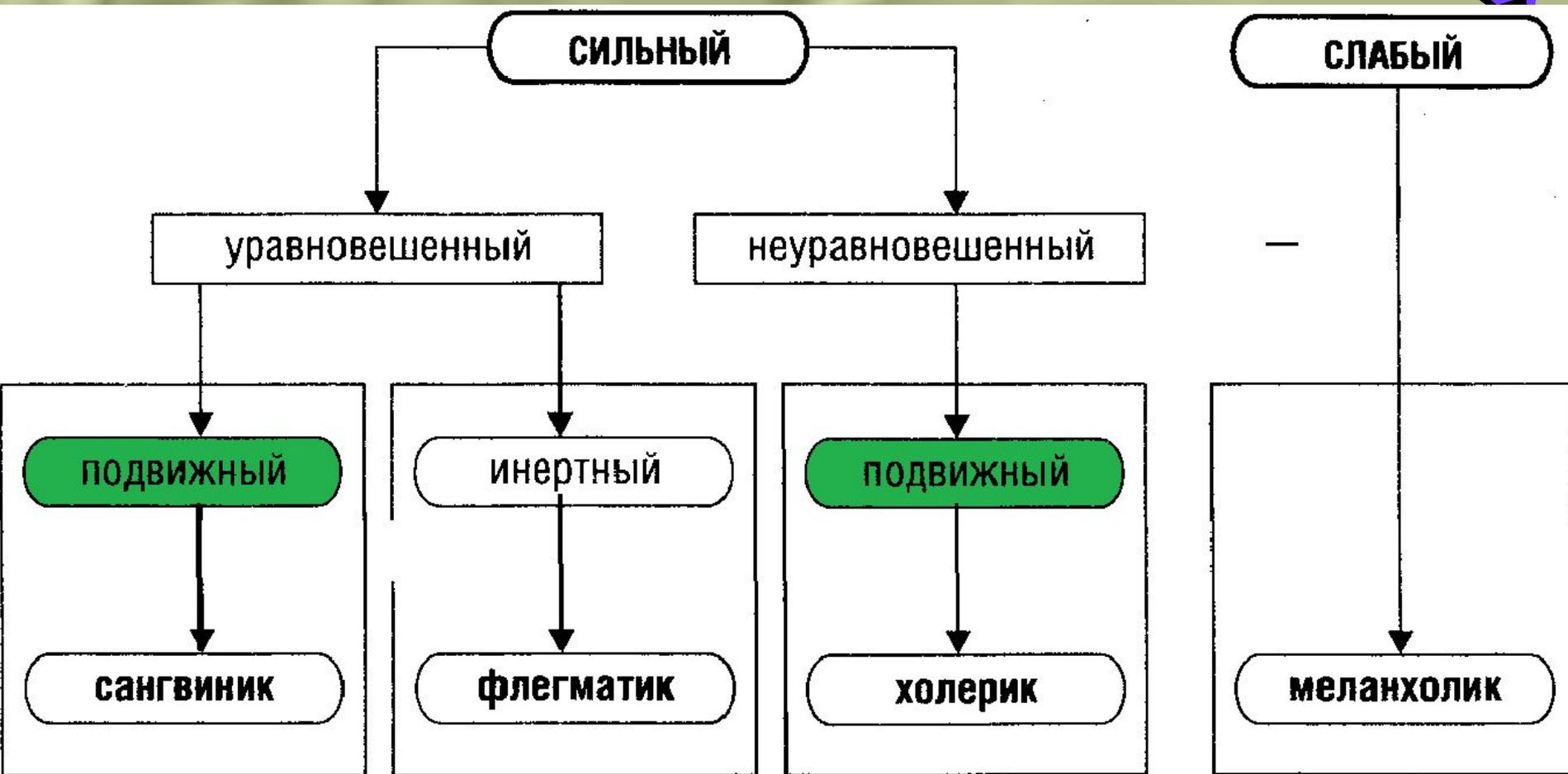
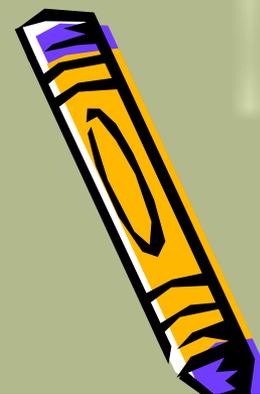
Типология по И.П. Павлову

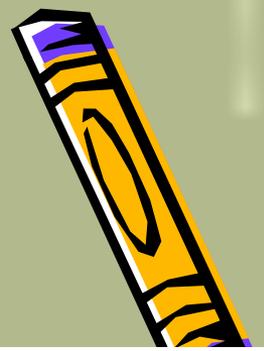


- Сангвиник
- Холерик
- Флегматик
- Меланхолик



Типы темпераментов



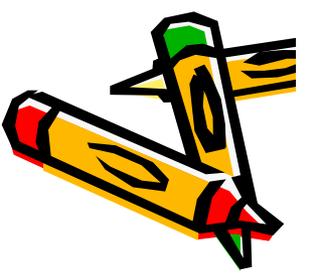
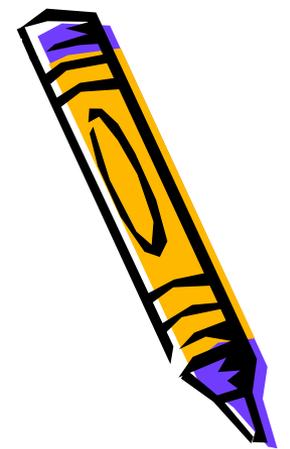
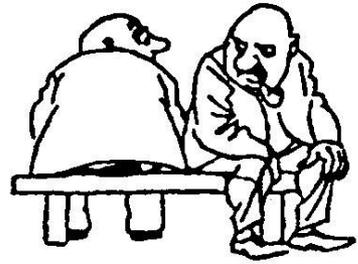


ФЛЕГМАТИК



ХОЛЕРИК





Что такое
«психологический тип»?

**Понятие «психологический тип»
близко понятию «темперамент»**

**«Темперамент - биологически
обусловленные черты,**

**проявляющиеся уже в раннем детстве,
сохраняющие онтогенетическую и
кросс-ситуативную стабильность
индивидуального стиля поведения»**

Н.Н. будет
страстным любовником,
верным супругом,
щедрым поклонником,
рачительным хозяином,
душой любой компании и
почтительным зятем?

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП -

**ГЕНЕТИЧЕСКИ
ДЕТЕРМИНИРОВАННАЯ
СОВОКУПНОСТЬ
ОСНОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И
СТИЛЕЙ ИХ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ**

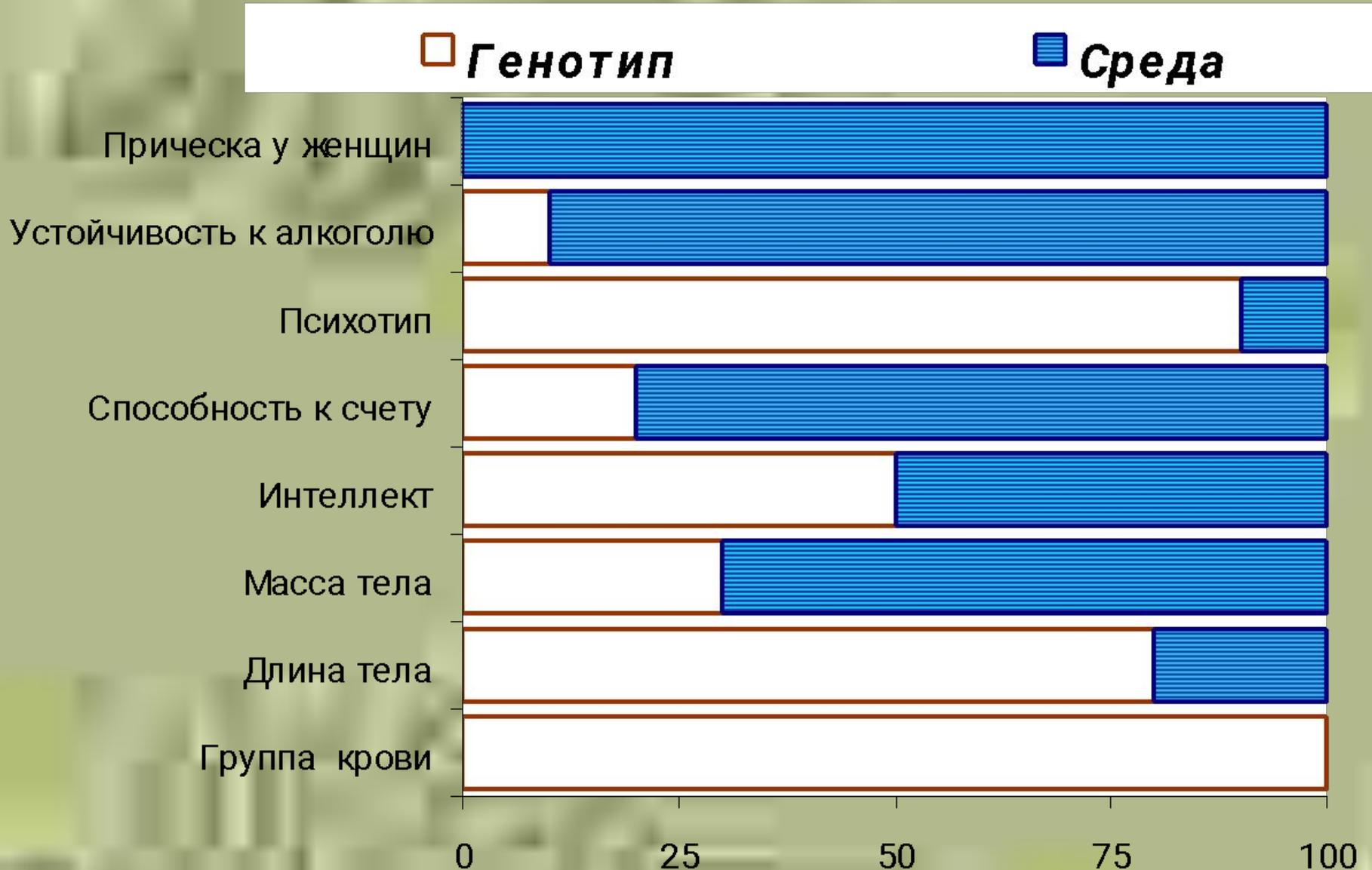
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП -

**ГЕНЕТИЧЕСКИ
ДЕТЕРМИНИРОВАННАЯ
СОВОКУПНОСТЬ
ОСНОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И
ТИПА СТРЕССОРНОЙ РЕАКЦИИ**

Биологическая
обусловленность черт
личности - вопрос всех
времён

NATURE or NURTURE?

Влияние генотипа и среды на проявление некоторых признаков человека



**Невозможно построить систему
психологических типов с
полюсами «умный» и «дурак»,
поскольку интеллект определяется
и средовыми факторами**

**Психологический тип
или темперамент
определяется только
наследственными
факторами**

**Поведенческий тип на
95% определяется
наследственными
факторами**

Поведение

ЭТО движение

с целью удовлетворения потребности

которая возникает при изменениях в среде

1) внутренней

2) внешней

а) физической

б) социальной

которое направлено на **возвращение параметров среды к исходным значениям**

А 

Поведение типа

либо

Б 

приспособление к новым условиям существования

P

F1

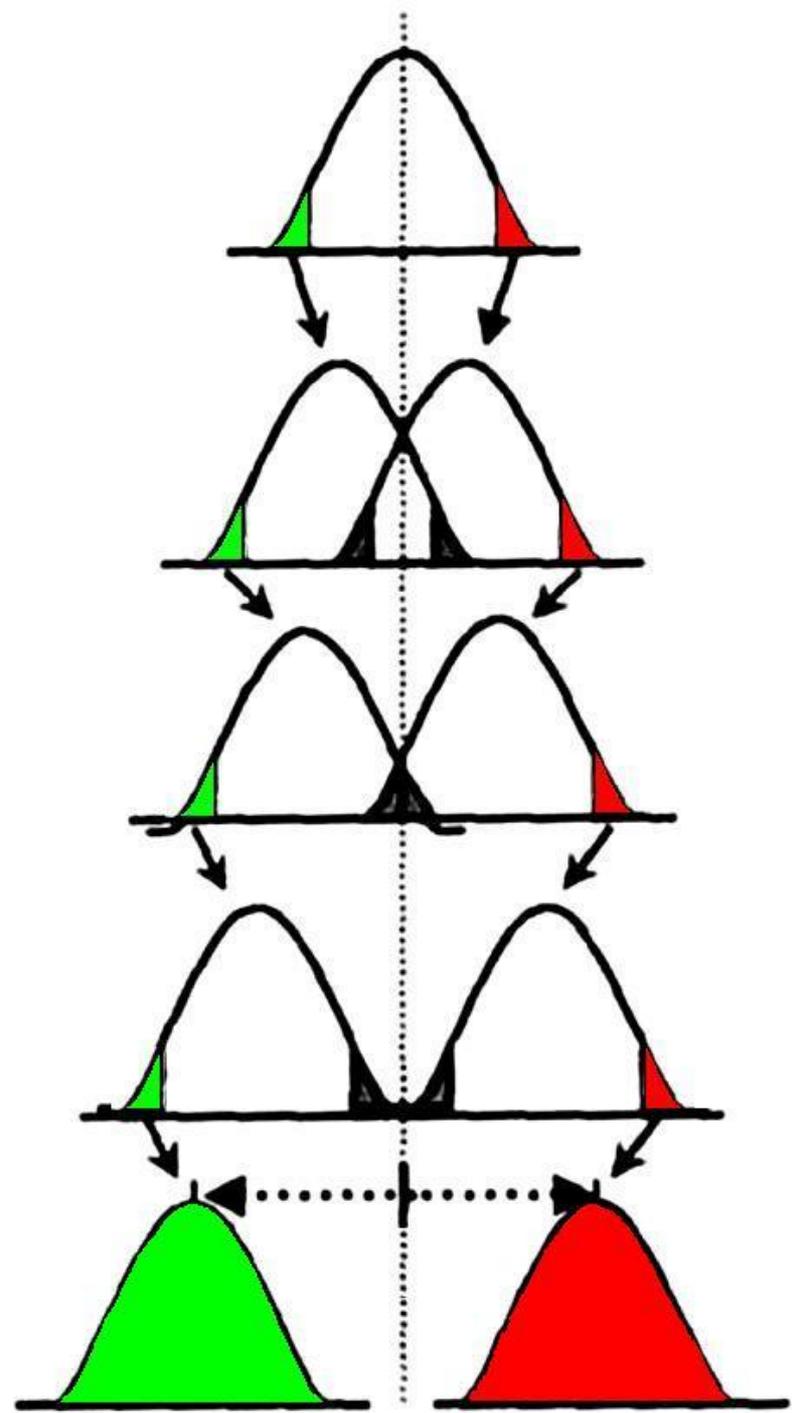
F2

F3

...

F_n

Тип поведения
- А или Б -
признак
с высокой
наследуемостью



Средовыми влияниями
можно ослабить проявление
врождённого стрессорного
поведения типа А, или Б.

Невозможно изменить тип
поведения на
противоположный

**М.Фридман (1910-2001) и Р.
Розенман (р.1920)
выделили ядерные
психологические типы
человека А и Б**



Б



● **Активный
социально**

● **Амбициозный**

● **Агрессивный**

◆ **Неактивный
социально**

◆ **Неамбициозный**

◆ **Неагрессивный**

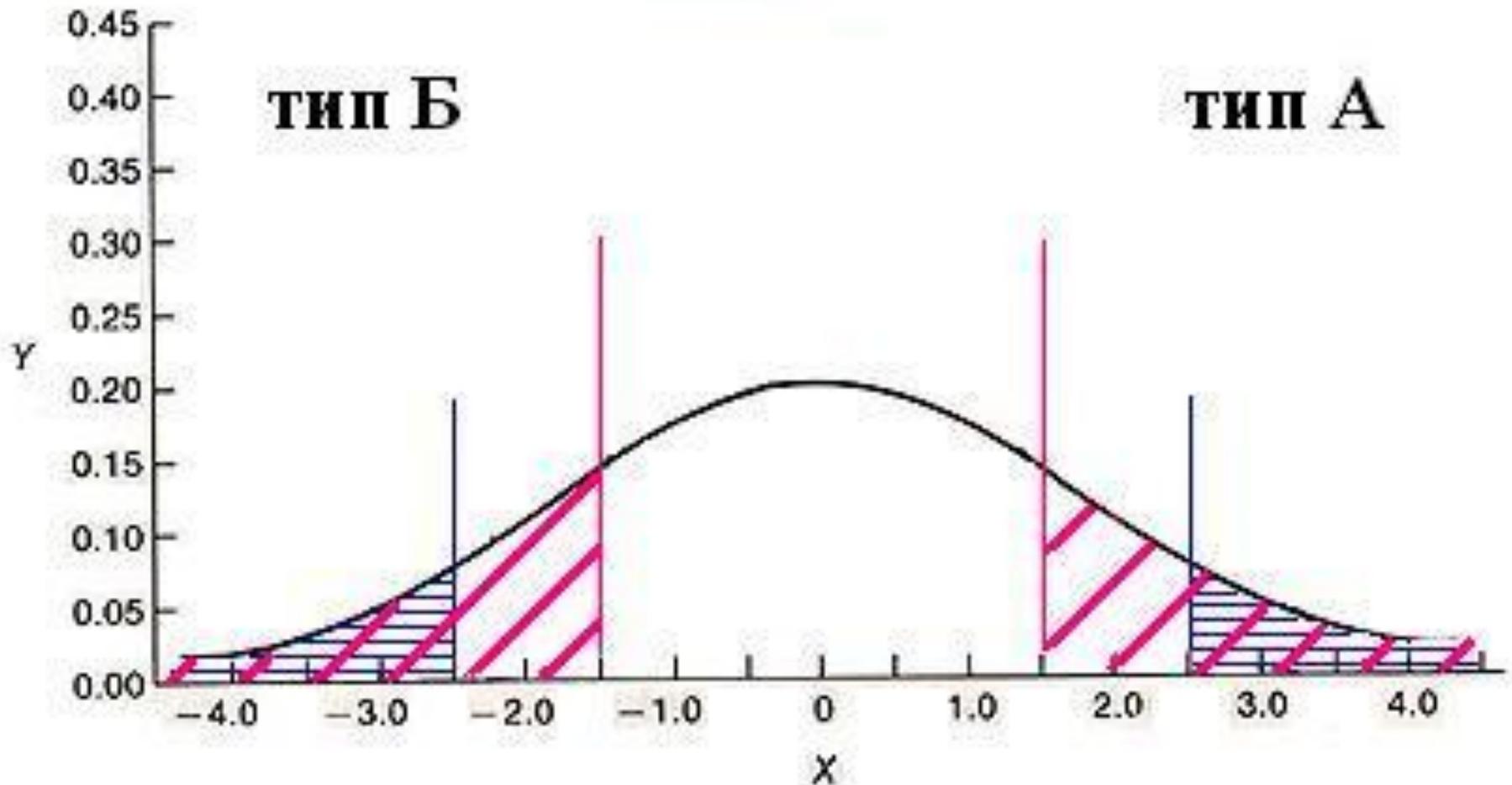


- **Активный**
социально
- **Амбициозный**
- **Агрессивный**

- ◆ **Неактивный**
социально
- ◆ **Неамбициозный**
- ◆ **Неагрессивный**



Психологические типы А и Б
- это экстремальные значения
непрерывного континуума



**Частота ишемической
болезни сердца в 5-20 раз
выше у людей типа А, чем
у людей типа Б**

А

- **Активный социально**
- **Амбициозный**
- **Агрессивный**
- **Адреналин, т.е симпато-адреналовый тип стрессорного ответа**

Б

- ❖ **Неактивный социально**
- ❖ **Неамбициозный**
- ❖ **Неагрессивный**
- ❖ **Кортизол, т.е гипофиз-адреналовый тип стрессорного ответа**

Поведение

ЭТО движение

с целью удовлетворения потребности

которая возникает при изменениях в среде

1) внутренней

2) внешней

а) физической

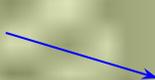
б) социальной

которое направлено на **возвращение параметров среды к исходным значениям**

А 

Поведение типа

либо

Б 

приспособление к новым условиям существования

Два полярных стиля поведения крыс и мышей

А

Б

Быстро атакует чужака

Неторопливо атакует чужака

Локомоция в аверсивной обстановке

Неподвижность в аверсивной обстановке

Склонность к стереотипии

Способность к переучиванию

Низкий уровень тревожности

Высокий уровень тревожности

Слабое материнское поведение

Выраженное материнское поведение

Устойчивость эстрального цикла при стрессе

Нарушение эстрального цикла при стрессе (постоянный анэструс)

Высокий риск аборта при стрессе

Низкий риск аборта при стрессе

Низкий прогестерон с большой разницей между фазами цикла

Высокий прогестерон с маленькой разницей между фазами цикла

Низкий окситоцин в покое; повышается после стресса

Высокий окситоцин в покое; снижается после стресса

Низкая активность ГАС

Высокая активность ГАС

Поведенческий тип Б не является признаком низких адаптивных возможностей

Рыбы без кислорода

**В контролируемых условиях оптимально поведение типа А,
а в неконтролируемых - Б**



© dosug.md



Собаки Крушинского

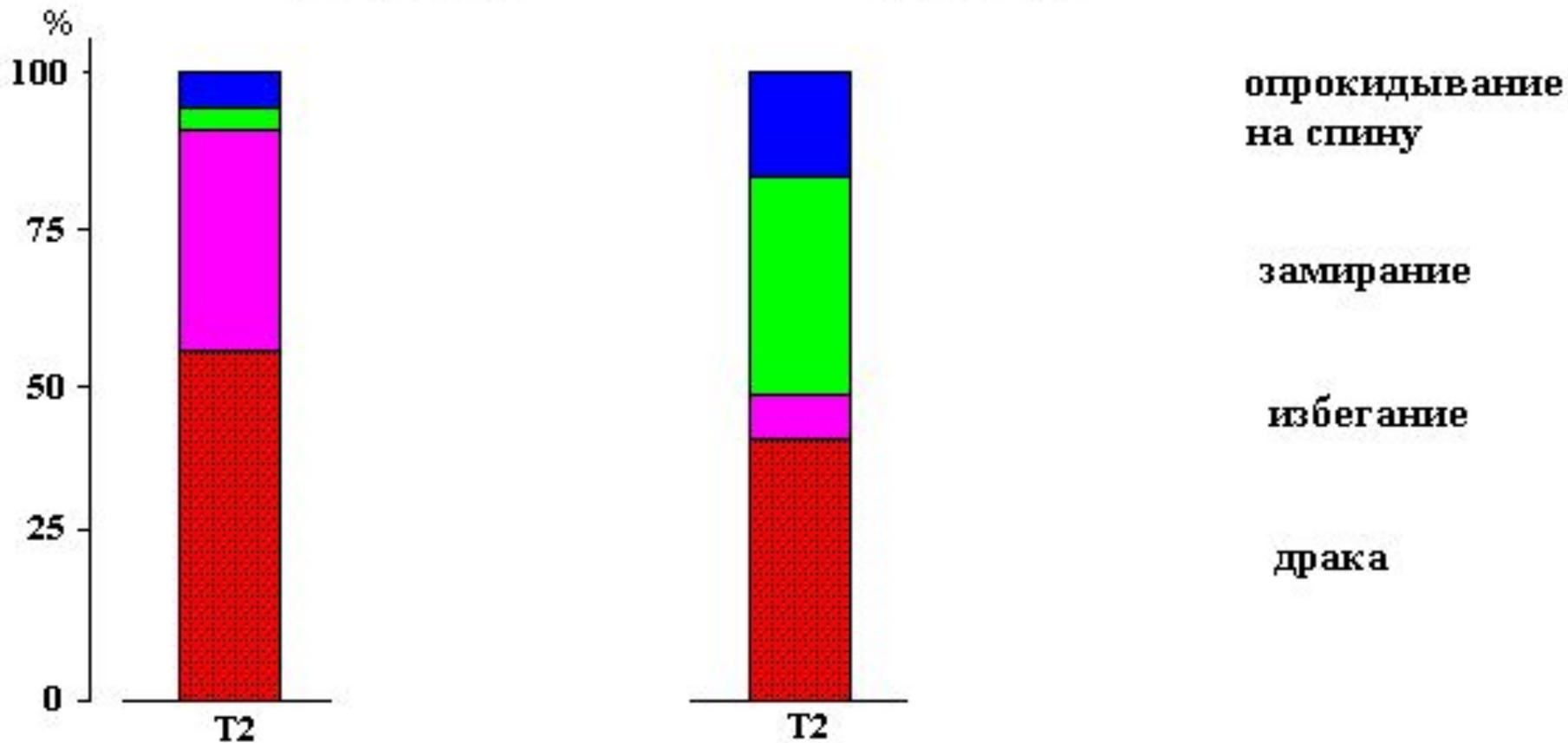
Неконтролируемый стресс может быть вызван изменениями как в физической, так и в социальной среде



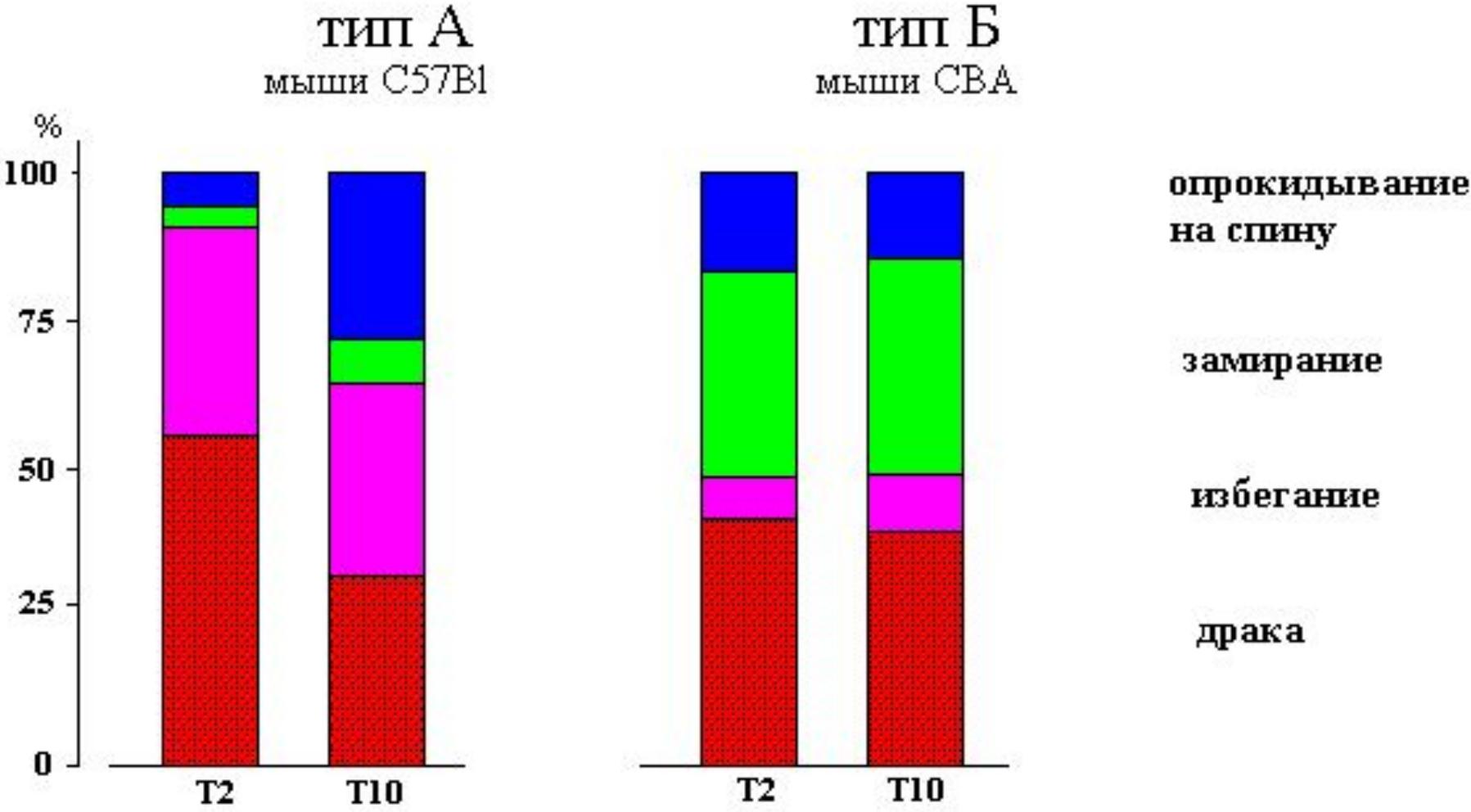
Поведение мышей после социальных поражений

ТИП А
мыши C57Bl

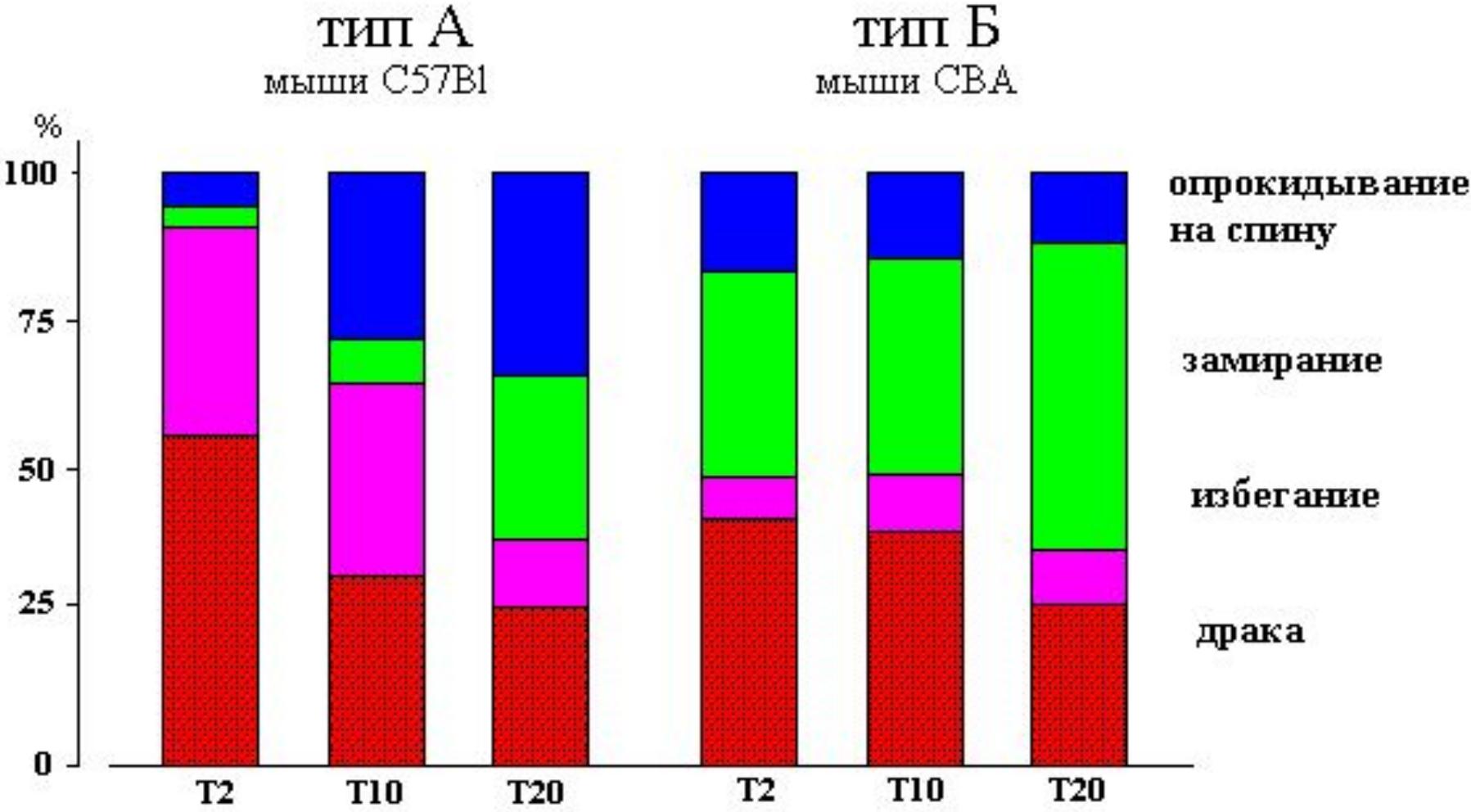
ТИП Б
мыши CBA



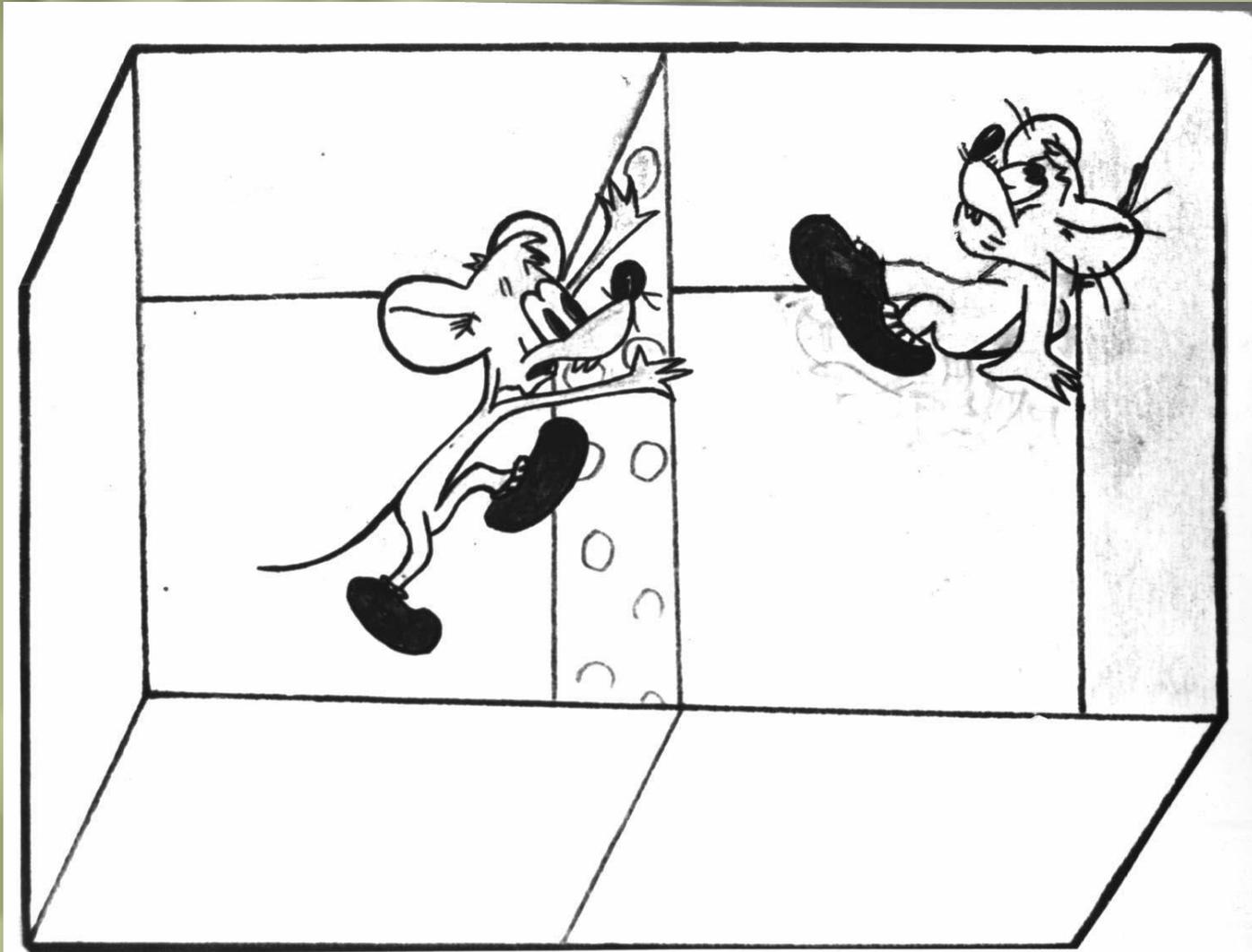
Поведение мышей после социальных поражений



Поведение мышей после социальных поражений

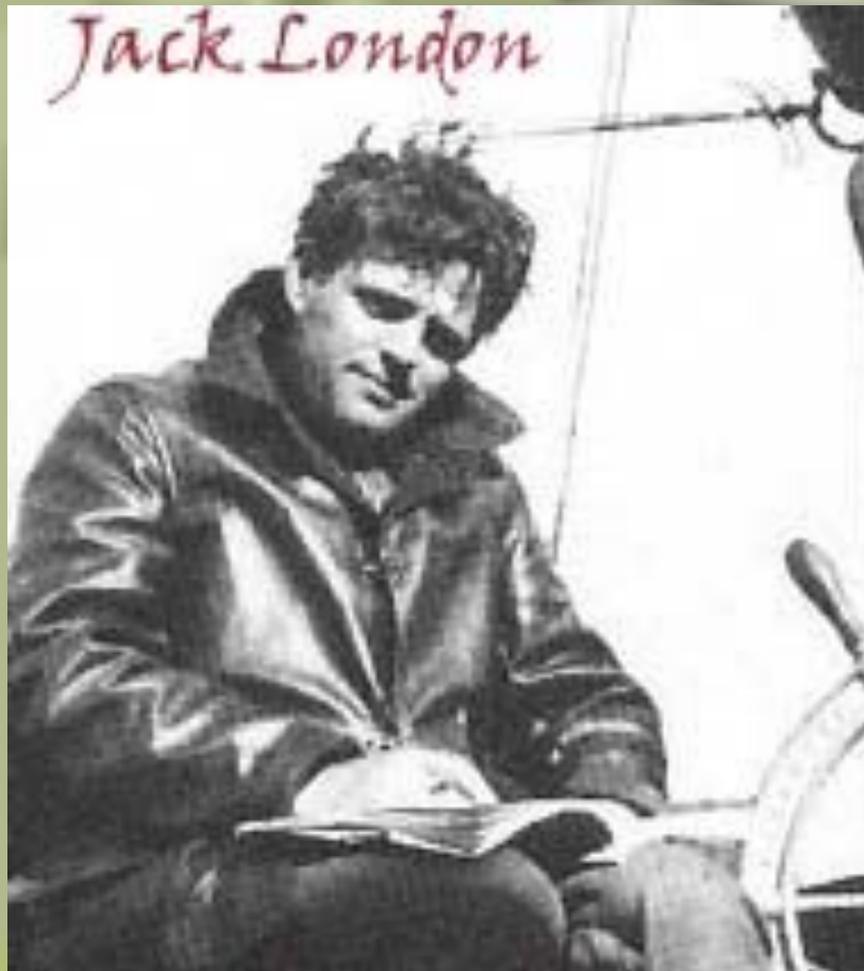


Длительный опыт социальных поражений
приводит к выученной беспомощности у
мышей типа А, но не Б



Длительный опыт
социальных
поражений приводит
к депрессии людей
типа А





Хронический неконтролируемый стресс приводит к депрессии людей психологического типа А



В неконтролируемой
ситуации
оптимальной
является стратегия
поведения типа Б

НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ СИТУАЦИЯ

```
graph TD; A[НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ СИТУАЦИЯ] --> B[ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП А]; A --> C[ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП Б]; B --> D[ВЫУЧЕННАЯ БЕСПОМОЩНОСТЬ  
Депрессия  
Ослабление обратной связи в ГАС]; C --> E[АДАПТАЦИЯ  
Высокая тревога  
Повышение активности ГАС];
```

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП

А

ВЫУЧЕННАЯ
БЕСПОМОЩНОСТЬ

Депрессия

Ослабление обратной
связи в ГАС

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП

Б

АДАПТАЦИЯ

Высокая тревога

Повышение активности
ГАС

**Поведение типа Б не является
признаком плохой
приспособленности.**

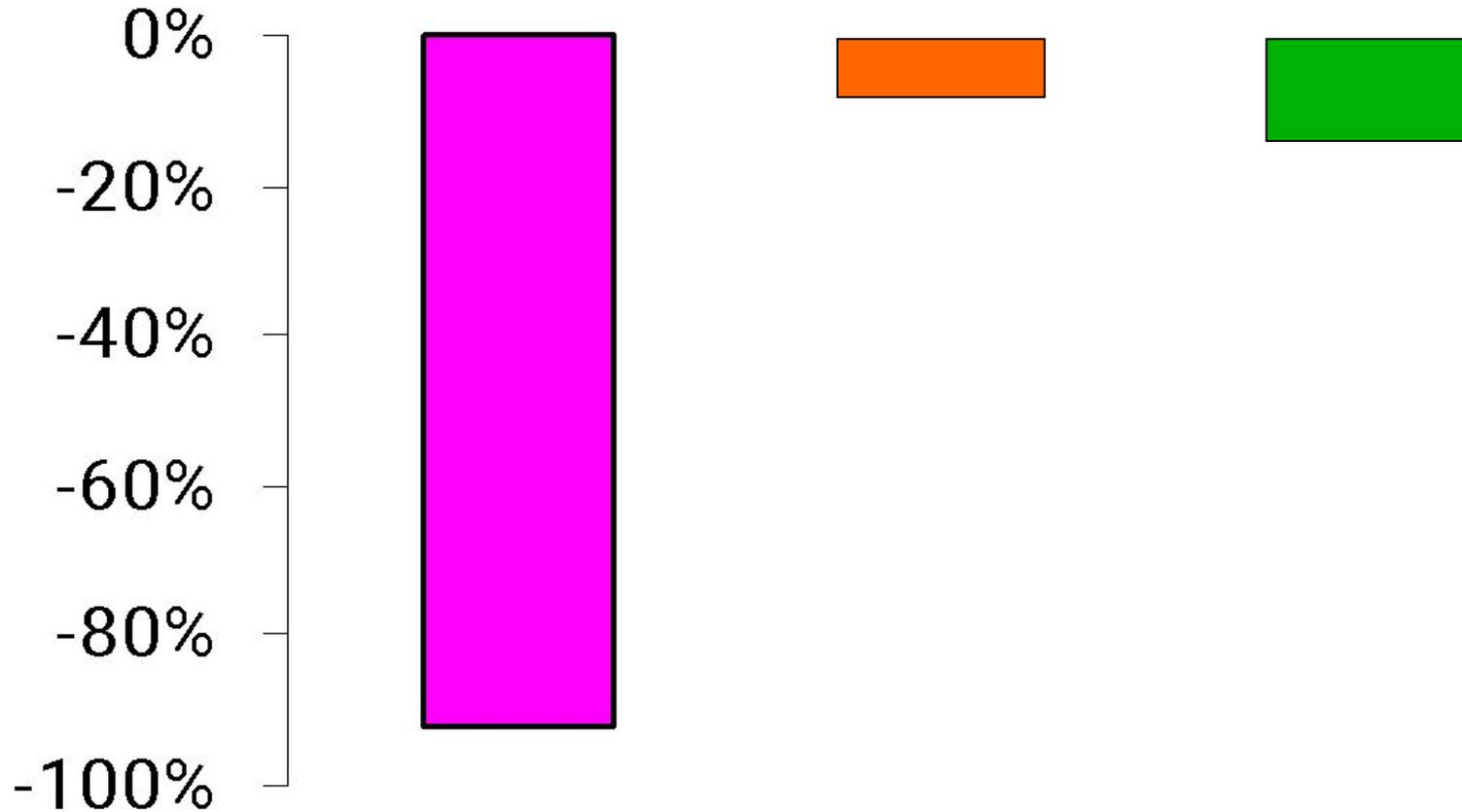
**Обладатели психологического
типа Б имеют преимущество в
неконтролируемых ситуациях**

**Понятие «контролируемости»
может быть субъективно**

Неизбегаемый
болевой стресс
в тесной клетке

То же
парами

То же в
большой
клетке



Степень выученной беспомощности

Субъективно контролируемая ситуация

Субъективно неконтролируемая ситуация

ПОТРЕБНОСТЬ

**МОТИВАЦИЯ
ВЫРАБОТКА ПРОГРАММЫ
ДЕЙСТВИЯ
И
ФОРМИРОВАНИЕ ОБРАЗА
КОНЕЧНОГО РЕЗУЛЬТАТА**

ДВИЖЕНИЕ

**ПРОВЕРКА
РЕЗУЛЬТАТА**

ДВИЖЕНИЕ
...
ДВИЖЕНИЕ
...
ДВИЖЕНИЕ
...
ДВИЖЕНИЕ
...

ДВИЖЕНИЕ
ПРОВЕРКА
ПРОМЕЖУТОЧНОГО
РЕЗУЛЬТАТА
ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ
ЭМОЦИИ
...
ДВИЖЕНИЕ
ПРОВЕРКА
ПРОМЕЖУТОЧНОГО
РЕЗУЛЬТАТА
ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ
ЭМОЦИИ
...

СУБЪЕКТИВНО
НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ
СИТУАЦИЯ

СУБЪЕКТИВНО
КОНТРОЛИРУЕМАЯ
СИТУАЦИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП **A**

ВЫУЧЕННАЯ
БЕСПОМОЩНОСТЬ

Депрессия
Ослабление обратной
связи в ГАС

АДАПТАЦИЯ

Низкая тревога
Обычная активность
ГАС

Оптимальная стратегия поведения - А, или Б - зависит от возможности и необходимости контролировать ситуацию

Идеальна не та или иная стратегия, а пластичность поведения

«Господи!

Дай мне

- силы справиться с тем, что я могу изменить,

- смирения - претерпеть то, что я изменить не в силах,

- и мудрости - отличить одно от другого»