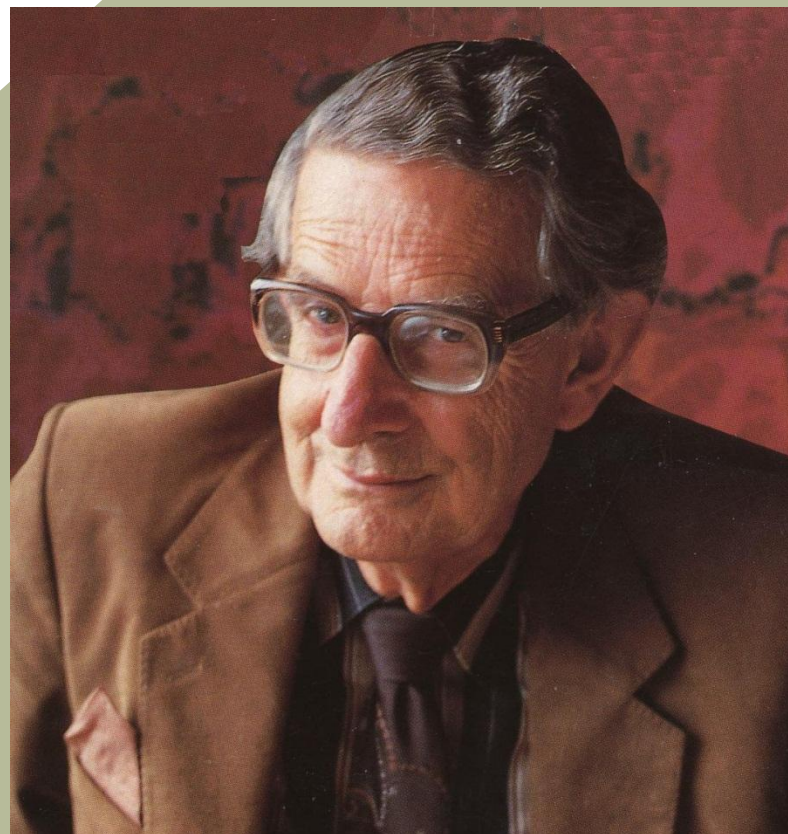


ГАНС АЙЗЕНК



with a new introduction by the author

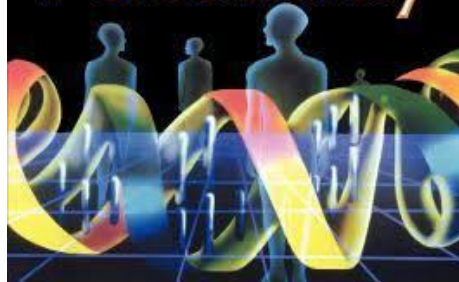
HANS J.
EYSENCK

THE PSYCHOLOGY
OF POLITICS

With a new preface by *Sybil B. G. Eysenck*

Hans J. Eysenck

The *Biological
Basis of
Personality*



Decline
& Fall
of the
Freudian
Empire

Hans J. Eysenck

With a new preface by
Sybil B. G. Eysenck

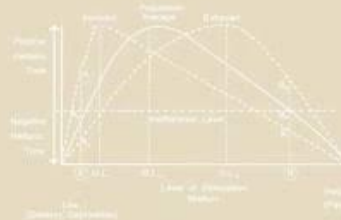
ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ

СТРУКТУРА
ЛИЧНОСТИ

ГАНС АЙЗЕНК



THE
MEASUREMENT
OF
PERSONALITY



H. J. Eysenck, Ph.D., D.Sc.
Professor of Psychology, University of London

KNOW
YOUR
OWN IQ



The easy way to find out
how smart you really are

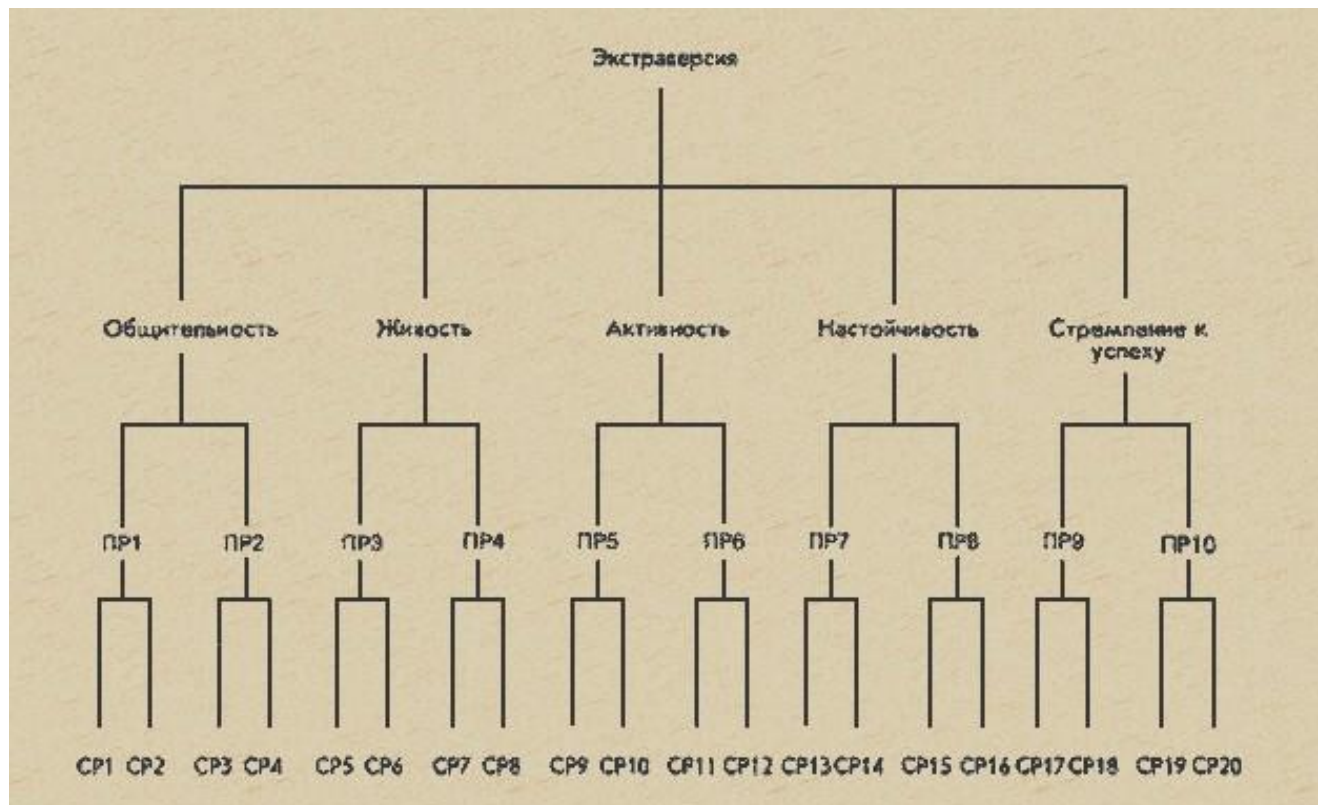


HANS EYSENCK

Ганс Айзен много времени посвятил изучению историй болезней пациентов Зигмунда Фрейда и пришёл к выводам:

«... Вместо экспериментально проверенных выводов из чётко сформулированных гипотез мы обнаруживаем всего лишь анекдотичные свидетельства, собранные довольно случайным образом из индивидуальных историй болезни. Этот недостаток достоверных доказательств часто скрывается от читателя превосходными писательскими способностями Фрейда, за что в Германии ему заслуженно была присуждена премия Гёте за достижения в области литературы. Однако в науке убеждение не должно подменять доказательств, и нам следует более тщательно исследовать доказательные попытки Фрейда, прежде чем сделать вывод о достоверности его гипотез»

Проанализировав исследования, изучавших корреляцию между смертностью и видами психотерапии, Айзенк заключил, что психоанализ в целом имеет деструктивный эффект. Согласно исследованиям, психоанализ оказывает психологический стресс на пациента, что ведёт к повышению риска возникновения онкологических заболеваний и ишемической болезни сердца. Айзенк также заявил о том, что применение психоанализа на онкологических больных в Германии неэтично и должно быть запрещено, "как лечение, которое никогда не помогало и которое, как было показано, ведёт к крайне нежелательным последствиям"



Рассмотрим, к примеру, человека, который, судя по наблюдениям, демонстрирует специфическую реакцию: улыбается и протягивает руку при встрече с другим человеком. Если мы видим, что он делает это всякий раз, как кого-то встречает, мы можем предположить, что такое поведение является его привычной реакцией приветствовать другое лицо. Эта привычная реакция может быть связана с другими привычными реакциями, такими как склонность разговаривать с другими людьми, посещение вечеринок и т.д. Эта группа привычных реакций формирует черту общительности. На уровне черт общительность коррелирует с предрасположенностью реагировать в ключе активного, живого и уверенного поведения. В совокупности эти черты составляют суперчерту, или тип, который Айзенк называет экстраверсия.

Айзенк использовал для сбора данных о людях разнообразные методы: самонаблюдение, экспертные оценки, анализ биографических сведений, физические и физиологические параметры, а также объективные психологические тесты. Полученные данные были подвергнуты факторному анализу для определения структуры личности. В своем раннем исследовании Айзенк выявил два основных типа, которые он назвал интроверсия – экстраверсия и нейротизм – стабильность (иногда этот фактор называют нестабильность – стабильность). Эти два измерения личности ортогональны, то есть они статистически не зависят друг от друга.

Описания черт, присущих каждому типу, представляют собой крайние случаи. Большинство людей склонны быть ближе к средней точке – в обоих диапазонах типов – и поэтому получают не столь экстремальные характеристики, как в таблице.

	Стабильный	Невротичный
Интроверт	Спокойный, уравновешенный, надежный, контролируемый, миролюбивый, внимательный, заботливый, пассивный	Легко поддающийся переменам настроения, тревожный, ригидный, рассудительный, пессимистичный, замкнутый, необщительный, тихий
Экстраверт	Лидер, беззаботный, веселый, покладистый, отзывчивый, разговорчивый, дружелюбный, общительный	Ранимый, беспокойный, агрессивный, возбудимый, непостоянный, импульсивный, оптимистичный, активный

- Экстраверты гораздо более терпимо относятся к боли, чем интроверты; они делают больше пауз во время работы, чтобы поболтать и попить кофе, чем интроверты; возбуждение повышает эффективность их поступков и действий, в то время как интровертам оно лишь мешает.
- Интроверты предпочитают теоретические и научные виды деятельности (например, инженерное дело и химия), в то время как экстраверты склонны отдавать предпочтение работе, связанной с людьми (например, торговля, социальные службы).
- Экстраверты вступают в половые связи в более раннем возрасте, более часто и с большим числом партнеров, чем интроверты.
- В колледже интроверты достигают более заметных успехов, чем экстраверты. Также студенты, оставляющие колледж по психиатрическим причинам, скорее интроверты; в то время как те студенты, которые уходят по академическим причинам, чаще оказываются экстравертами.
- Интроверты чувствуют себя более бодрыми по утрам, тогда как экстраверты – по вечерам. Более того, интроверты лучше работают утром, а экстраверты – во второй половине дня.

Некоторые эмпирически установленные различия между экстравертами и интровертами

Таблица 6-5. Примеры пунктов личностного опросника Айзенка

<i>Экстраверсия-Интроверсия</i>	
1. Любите ли вы бывать в обществе?	Да Нет
2. Любите ли вы общаться с людьми?	Да Нет
3. Могли бы вы назвать себя счастливым?	Да Нет
<i>Стабильность-Нестабильность</i>	
1. Часто ли ваше настроение резко меняется?	Да Нет
2. Вы легко возбудимый человек?	Да Нет
4. Вы часто бываете расстроены?	Да Нет
<i>Психопатия</i>	
1. Имеют ли для вас значение хорошие манеры и опрятность?	Да Нет
2. Стараетесь ли вы не быть грубым с людьми?	Да Нет
3. Любите ли вы сотрудничать с другими?	Да Нет
<i>Шкала лжи</i>	
1. Вы любите посмеяться иногда над непристойными шутками?	Да Нет
2. Всегда ли, будучи ребенком, вы сразу делали то, что вам велели, без ворчания и жалоб?	Да Нет

(Источник: из анкеты EPQ для взрослых (Eysenck, Eysenck, 1975),
Образовательной и Промышленной Службы Тестирования (EdITS) Сан-Диего, Калифорния)