



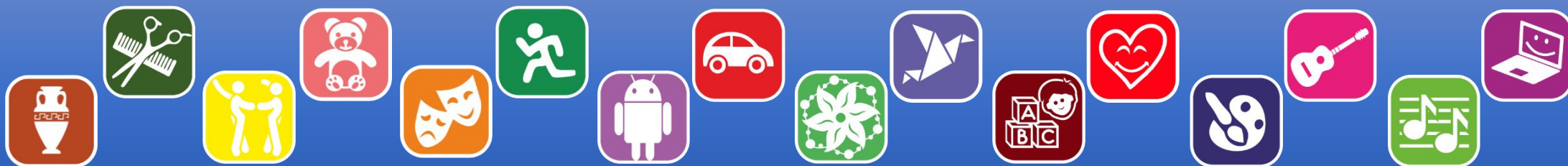
ЦЕНТР
ТВОРЧЕСТВА И
ОБРАЗОВАНИЯ



«ТХЭКВОНДО»

северокорейское боевое искусство

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Центр творчества и образования
Фрунзенского района Санкт-Петербурга



Создатель ТХЭКВОНДО



Генерал корейской армии

Чой Хонг Хи

09.11.1918-15.06.2002

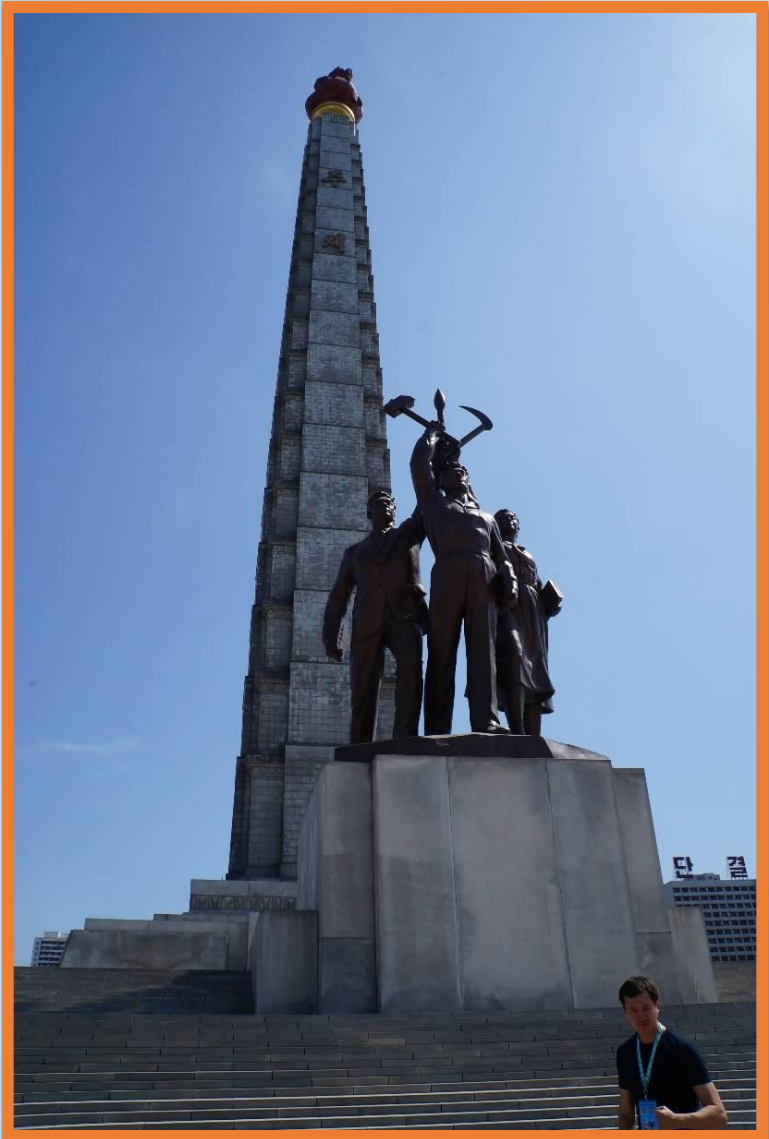


Корейская Народно-Демократическая Республика





Столица республики город Пхеньян



Монумент Чу Чхе



Триумфальная арка



Тхэквондо в мире



11 апреля 1955 года – день рождения Тхэквондо
В России тхэквондо получило широкое распространение в период с 1989 по 1991 года. Первыми городами, где стали заниматься Тхэквондо были Новосибирск, Красноярск, Владивосток.
В настоящее время Тхэквондо развивается более чем в 80 странах мира на всех континентах Земли.



Разделы ТХЭКВОНДО

Спарринг – свободный поединок



Спарринг – свободный поединок



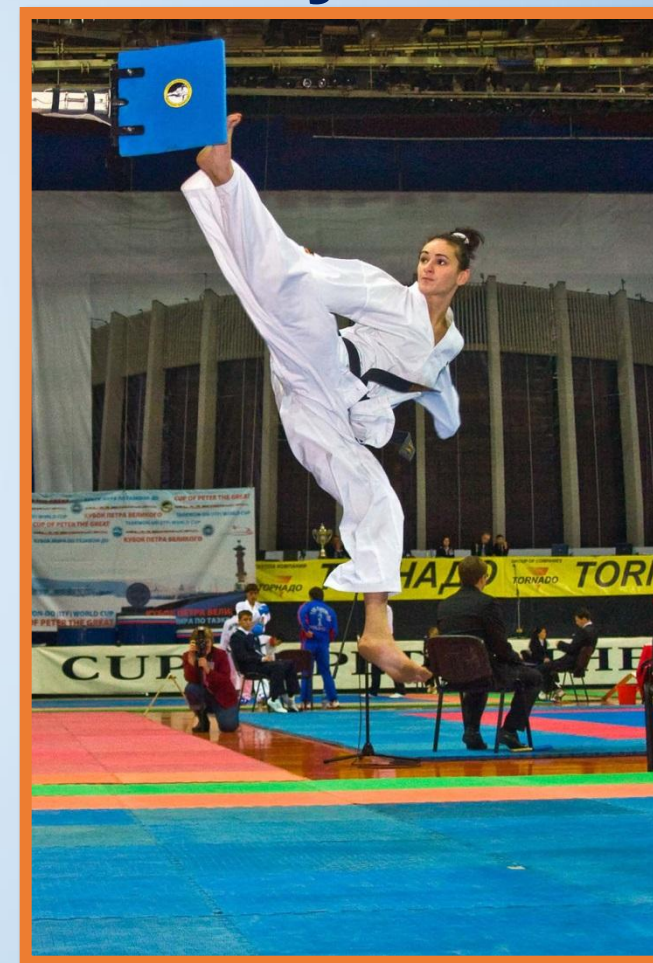
Туль – комплекс, состоящий из основных атакующих и защитных двигательных действий, выполняющихся в логически обоснованной последовательности.



Туль – технический комплекс



Специальная техника - выполнение ударов в прыжке в высоту или в длину



Тест на силу - разбивание досок, закрепленных в станке. Удары выполняются руками и ногами



Заповеди и принципы Тхэквондо

Только те люди, которые практикуют технику, основанную на теории, принципах и философии Тхэквондо, могут стать настоящими тхэквондистами.



Заповеди и принципы Тхэквондо

5 заповедей Тхэквондо:

1. Знать и соблюдать Принципы Тхэквондо

- Почтительность;
- Собранность;
- Настойчивость;
- Самообладание;
- Непоколебимость духа.

2. Уважать инструкторов и старших

3. Никогда не использовать навыки Тхэквондо для достижения несправедливой цели

4. Быть свободным и справедливым

5. Строить справедливый мир



Спортивные достижения



ЮЛИЯ СРЕДНЯКОВА
Трехкратная Чемпионка Европы,
Чемпионка мира Г. Пермь



КОНСТАНТИН ЮРИКОВ
ЗМС, ЗТР, Чемпион Мира
г. Новосибирск



Спортивные достижения



АНДРЕЙ КРЕСС
ЗМС, двукратный Чемпион Мира,
Г. Каменск-Уральский



ЕВГЕНИЙ ОЦИМИК
ЗМС, четырехкратный Чемпион Мира
республика Бурятия



