

# مقدمة في قضايا في صحة المرأة



## Women's Health

د. لبنى السعودي

# الحقائق الرئيسية

- تعمّر النساء، على الصعيد العالمي، أكثر من الرجال بنحو ستة إلى ثمانية أعوام في المتوسط.
- في عام 2007، كان متوسط عمر النساء المأمول عند الميلاد الخاص يتجاوز 80 سنة في 35 بلداً، ولكنه لم يكن يفوق 54 سنة في إقليم منظمة الصحة العالمية الأفريقي.
- يفوق احتمال معاناة البنات من الإيذاء الجنسي احتمال معاناة الصبيان منه بشكل كبير
- تمثل الإصابات الناجمة عن حوادث المرور أهم أسباب وفاة المراهقات في البلدان المرتفعة الدخل-والبلدان المتوسطة الدخل.
- تحدث كل وفيات الأمومة السنوية البالغ عددها نصف مليون حالة وفاة تقريباً (99%) في البلدان النامية.
- يمثل سرطان الثدي أكثر السرطانات فتكاً بالنساء من الفئة العمرية 20-59 سنة في البلدان المرتفعة الدخل.
- تأتي الأمراض القلبية الوعائية، التي غالباً ما يعتبرها الناس من المشاكل التي تصيب "الذكور" فقط، في مقدمة الأمراض التي تفتك بالنساء في جميع أنحاء العالم.

## الحق في الصحة - دستور منظمة الصحة العالمية

- يؤكد دستور المنظمة على ان التمتع بأعلى مستوى من الصحة يمكن بلوغه هو أحد الحقوق الأساسية لكل إنسان، دون تمييز بسبب العنصر أو الدين أو العقيدة السياسية أو الحالة الاقتصادية أو الاجتماعية.
- يجب على الحكومات تهيئة الظروف المناسبة التي تتيح لكل فرد إمكانية التمتع بأكبر مستوى ممكن من الصحة.
- ضمان الخدمات الصحية وظروف عمل صحية وأمنة وقدر كاف من المساكن والأغذية والأطعمة المغذية.
- التغطية الصحية الشاملة هي وسيلة لتعزيز الحق في الصحة.

# الحق في الصحة - دستور منظمة الصحة العالمية

□ تم التأكيد على الحق في الصحة في معاهدات حقوق الإنسان الدولية والإقليمية، وفي الدساتير الوطنية في جميع أنحاء العالم.

أمثلة لمعاهدات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان

□ العهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، 1966

□ اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة، 1979

□ اتفاقية حقوق الطفل، 1989



الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

## المادة 25

1. لكل شخص الحق في مستوى من المعيشة كاف للمحافظة على الصحة والرفاهية له ولأسرته، ويتضمن ذلك التغذية والملبس والمسكن والعناية الطبية وكذلك الخدمات الاجتماعية اللازمة، وله الحق في تأمين معيشته في حالات البطالة والمرض والعجز والترمل والشيخوخة وغير ذلك من فقدان وسائل العيش نتيجة لظروف خارجة عن إرادته.
2. للأمم واطفولة الحق في مساعدة ورعاية خاصتين، وينعم كل الأطفال بنفس الحماية الاجتماعية سواء أكانت ولادتهم ناتجة عن رباط شرعي أو بطريقة غير شرعية.

# تعليق عام بشأن الحق في الصحة في عام 2000

■ الحق في الصحة لا ينطوي على توفير خدمات الرعاية الصحية في الوقت المناسب فحسب، بل ينطوي أيضاً على محددات الصحة الدفينة، مثل توفير المياه النقية والصالحة للشرب ووسائل الإصحاح الملائمة وإمدادات كافية من الأغذية والأطعمة المغذية المأمونة والمساكن الآمنة وظروف مهنية وبيئية صحية وتوفير وسائل التثقيف الصحي والمعلومات الصحية المناسبة، بما في ذلك في مجال الصحة الجنسية والإنجابية.

يشمل الحق في الصحة، حسب التعليق العام، أربعة عناصر هي:

1. **التوافر:** القدر الكافي من المرافق الصحية العمومية ومرافق الرعاية الصحية والسلع والخدمات والبرامج.
2. **إمكانية الوصول:** استفادة الجميع من فرص الوصول إلى المرافق والسلع والخدمات الصحية وتتسم إمكانية الوصول بأربعة أبعاد هي:
  1. عدم التمييز
  2. إمكانية الوصول المادي
  3. إمكانية الاقتصادية للوصول (القدرة على تحمّل النفقات)
  4. إمكانية الحصول على المعلومات

**3. المقبولية:** يجب أن تحترم جميع المرافق والسلع والخدمات الأخلاق الطبية وأن تكون مناسبة ثقافياً وأن تراعي متطلبات الجنسين ودورة الحياة.

**4. الجودة:** يجب أن تكون المرافق والسلع والخدمات الصحية مناسبة علمياً وطبياً وذات نوعية جيدة.



# ما هو تعريف المنظمة للصحة؟

- الصحة هي حالة من اكتمال السلامة بدنياً وعقلياً واجتماعياً، لا مجرد انعدام المرض أو العجز.
- وهذا التعريف مُقتبس من دستور منظمة الصحة العالمية، بصيغته التي اعتمدها مؤتمر الصحة الدولي 1946
- ودخلت حيز النفاذ في 7 نيسان/أبريل 1948، ولم يخضع ذلك التعريف لأيّ تعديل منذ عام 1948.

# الجوانب الصحية:

- هذه الجوانب هي: الجسمانية، النفسية، العقلية والروحية. لكي تصل إلى مفهوم الصحة المثالية يجب دمج هذه الجوانب معاً.
- الصحة البدنية: وهي ناتجة عن ممارسة الرياضة البدنية والقوت المناسب، والتغذية، وراحة من أجل النمو البدني والانتعاش.
- الصحة العقلية: تشير إلى صحة الفرد العاطفية والنفسية يستطيع من خلالها الفرد استخدام قدراته المعرفية والعاطفية لتلبية وظيفته في المجتمع، وتلبية مطالبه العادية من الحياة اليومية.”

□ **الصحة النفسية:** وتعني الراحة النفسية الشخصية للفرد والقدرة على التعرف على مشاعرنا كالخوف والفرح والحزن وان نعبر عنها بالطريقة المناسبة وعندما نريد. وان نسيطر على الضغوط والقلق ونتعامل معها بايجابية.

□ **الصحة الروحية:** تتضمن الايمان بغرض اعلى او متعالى للوجود. الايمان بان هناك قوة عليا تجمعنا. يربط معظمنا الصحة الروحية بالمعتقدات والممارسات الدينية وبعضنا قد يربطها بالمذاهب والمبانيء السلوكية والطرق التي توصل الى راحة النفس والبال.

□ **الصحة الاجتماعية:** تتضمن القدرة على القيام بادوارنا الاجتماعية واقامة واستمرارية علاقات اجتماعية مع الاخرين تكون راضين عنها.

□ **الصحة المجتمعية:** تعني الصحة على مستوى كل من يحيط بالفرد. وذلك لان صحة الفرد بابعادها المذكورة أعلاه تتأثر بصحة المجتمع المحيط به.

□ **تختلف معايير الصحة بين شخص وآخر.** تقييم الأشخاص لأنفسهم على أنهم بصحة جيدة أو لا وبالتالي لجوءهم إلى الخدمات الصحية الوقائية أو العلاجية ، يعتمد على خبراتهم، ومعاييرهم، ومعلوماتهم، وقيمهم، وأدوارهم في الحياة ومتطلباتها.

## الصحة.. أبعد من الرعاية الصحية

- الحق في الصحة "حق شامل لا يقتصر على تقديم الرعاية الصحية المناسبة وفي حينها فحسب، بل يشمل أيضاً المقومات الأساسية للصحة مثل الحصول على مياه الشرب المأمونة والإصحاح المناسب، والإمداد الكافي بالغذاء الآمن والتغذية والسكن، والظروف الصحية للعمل والبيئة، والحصول على التوعية والمعلومات فيما يتصل بالصحة..."  
- لجنة الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية

# The determinants of health

## Introduction

Many factors combine together to affect the health of individuals and communities. Whether people are healthy or not, is determined by their circumstances and environment. To a large extent, factors such as where we live, the state of our environment, genetics, our income and education level, and our relationships with friends and family all have considerable impacts on health, whereas the more commonly considered factors such as access and use of health care services often have less of an impact.

### **The determinants of health include:**

- the social and economic environment,
- the physical environment, and
- the person's individual characteristics and behaviors.

The context of people's lives determine their health, and so blaming individuals for having poor health or crediting them for good health is inappropriate. Individuals are unlikely to be able to directly control many of the determinants of health. These determinants—or things that make people healthy or not—include the above factors, and many others:

- Income and social status - higher income and social status are linked to better health. The greater the gap between the richest and poorest people, the greater the differences in health.
- Education – low education levels are linked with poor health, more stress and lower self-confidence.
- Physical environment – safe water and clean air, healthy workplaces, safe houses, communities and roads all contribute to good health. Employment and working conditions – people in employment are healthier, particularly those who have more control over their working conditions
- Social support networks – greater support from families, friends and communities is linked to better health. Culture - customs and traditions, and the beliefs of the family and community all affect health.
- Genetics - inheritance plays a part in determining lifespan, healthiness and the likelihood of developing certain illnesses. Personal behaviour and coping skills – balanced eating, keeping active, smoking, drinking, and how we deal with life's stresses and challenges all affect health.
- Health services - access and use of services that prevent and treat disease influences health
- Gender - Men and women suffer from different types of diseases at different ages.

# المحددات الصحية ؟ ما هي العوامل المؤثرة على الصحة؟

عوامل متداخلة ولا يمكن الفصل بينها، وفي أغلب الأحيان نجد أن المشكلة الصحية هي نتيجة لتداخل عدة لعوامل مع بعضها البعض

إن المحددات الصحية هي شبكة من المتغيرات التي تسهل في إعطاء تصور عن الوضع الصحي للفرد والمجتمع.

**عوامل وراثية:** تتأثر الى حد ما كلّ وظائفنا الفيزيولوجية بالوراثة والتي تسيطر ايضاً على هذه الوظائف، إضافة إلى العدد الغير قليل من الامراض التي يمكن توارثها من أهلنا وعائلاتنا.

**السلوك الشخصي على الصعيد الصحي** بنظرته الشمولية؛ هل ندخن؟ هل نأكل الكثير من المواد الدهنية؟ هل نعرف كيف نسيطر بإيجابية على الغضب وضغوط الحياة اليومية؟ هل نتكل على الآخرين لاتخاذ قراراتنا؟

**عوامل بيئية محيطية بنا :**

البيئة المادية كالهواء والماء والسكن والمأكل وما إلى ذلك.



# المحددات الصحية؟ ما هي العوامل المؤثرة على الصحة؟

البيئة الاجتماعية: والتي تشمل الوضع الاقتصادي (المدخول المادي ، المستوى التعليمي، الوضع المهني) والثقافي والاجتماعي للفرد ووسائل الدعم المتوفرة له على هذه الأصعدة.

السلوك الشخصي على الصعيد الصحي بنظرة الشمولية؛ هل ندخن؟ هل نأكل الكثير من المواد الدهنية؟ هل نعرف كيف نسيطر بإيجابية على الغضب وضغوط الحياة اليومية؟ هل نتكلم على الآخرين لاتخاذ قراراتنا؟ الرعاية الصحية، هل هي متوفرة وهل من الممكن الحصول عليها؟ هل هي مناسبة لحاجاتنا؟ هل هي فعالة؟ السياسات الصحية والعامّة

مث

لأ: إنّ أسباب الموت المبكر من جرّاء الإصابة بسرطان الرئة قد تكون: التدخين (سلوك

# المحددات الصحية

البيئة الاجتماعية: الوضع الاقتصادي (المدخول المادي ، المستوى التعليمي، الوضع المهني والثقافي\ الرعاية الصحية

Economic, Cultural & Environmental Conditions

عوامل بيئية: الحياتية و المهنية

Living & Working Conditions

وسائل الدعم الاجتماعي

Social & Community Networks

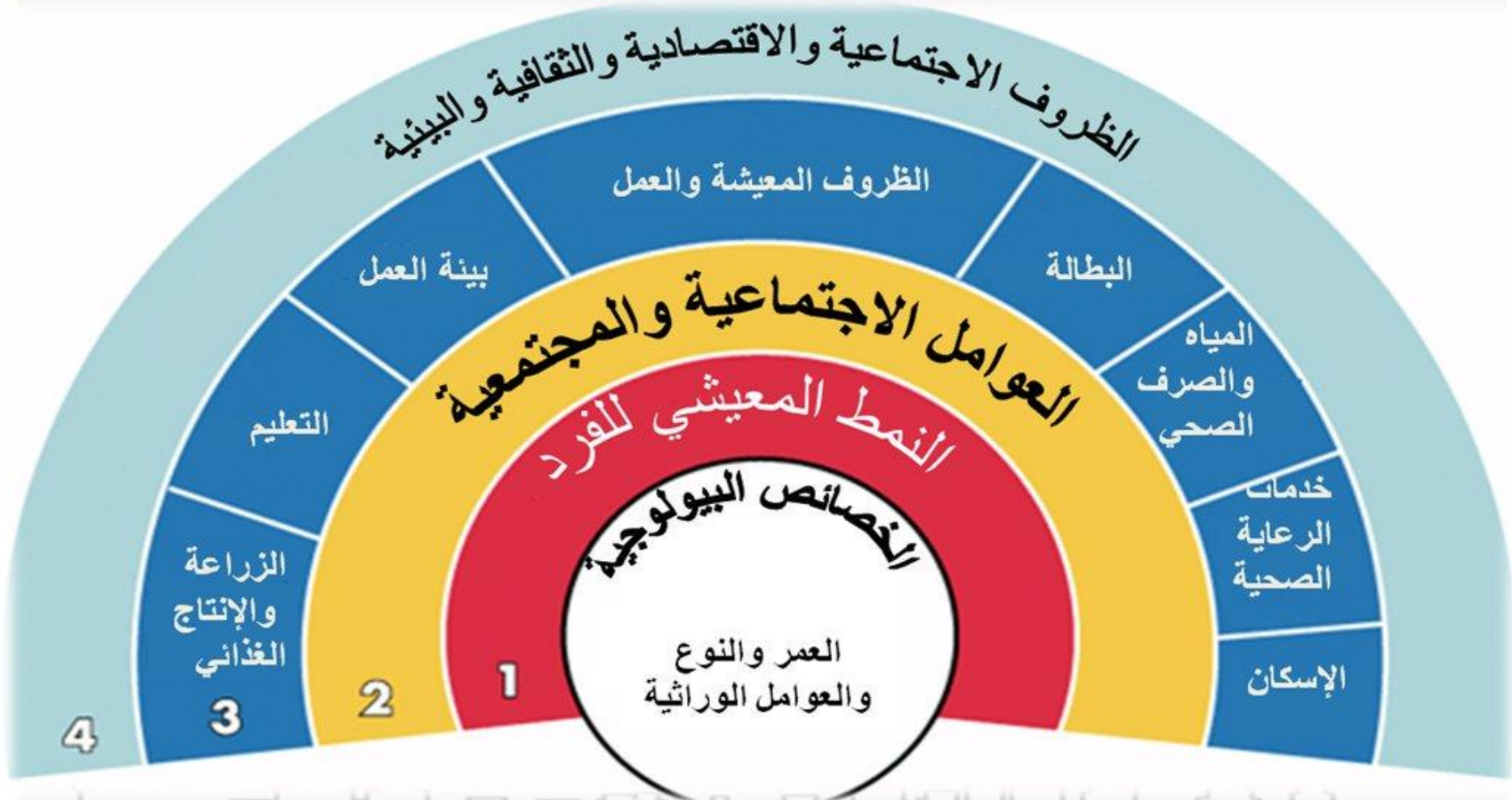
السلوك الشخصي و نمط الحياة

Choices You Make

عوامل وراثية \ الجنس \ العمر

Age, Sex & Hereditary Factors

# محددات الصحة



# Determinant of Health

[https://www.youtube.com/watch?v=5LuI6KNIw\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=5LuI6KNIw_8)

# الجانب الإقتصادي والإجتماعي

## أولاً : الدخل :

□ إن مستوى الدخل لا يقصد به كمية الثروات ، وإنما كيفية توزيعها بحيث يتمكن الأفراد من أخذ خطوات إيجابية اتجاه صحتهم وحياتهم. هناك علاقة قوية بين مستوى الصحة ودخل الفرد، فكلما زادت نسبة الفقر كلما ارتفعت نسبة الأمراض، وكلما زاد مستوى الدخل ارتفع مستوى الصحة وطول العمر، فالأسرة ذات الدخل الأساسي المرتفع تمتلك السيطرة على نظامها الغذائي الصحي ، وعلى توفير بيئات معيشية أفضل وأكثر أمناً ، وتمكنها من الحصول على مستويات عليا من التعليم ، والقدرة على حل المشاكل وصناعة القرار. في المقابل انخفاض الدخل يعني ضعف القدرة على شراء أنواع الأغذية الصحية، وقضاء وقت أطول في ممارسة الرياضة التي تقلل من احتمالات الإصابة بأمراض القلب والشرابيين ، والقدرة على شراء أدوية لعلاج ارتفاع ضغط الدم وعلاج السكري والأمراض الأخرى

## ثانياً : التعليم :

- التعليم مزيج من المعلومات والمهارات التي يتسلح بها الشخص لمواجهة تحديات الحياة وتمكنه من المشاركة الفاعلة في المجتمع من خلال إيجاد فرص العمل والأنشطة الأخرى. ترتبط الحالة الصحية للمجتمع ارتباطاً مباشراً بالتعليم فانخفاض مستوى التعليم يؤثر سلباً على الوضع الصحي العام للمجتمع , وفي المقابل ازدياد مستويات التعليم يساهم في ارتفاع مستوى رفاهية المجتمع الصحي ومدى تقدمها على كافة الأصعدة المختلفة . إن التعليم الكافي لمرحلة الطفولة واستمرار المبادرات التعليمية للكبار يحقق الأهداف المنشودة والتي من ضمنها الوصول إلى مجتمع صحي سليم ، ويعزز من القدرات للقضاء على الأمراض الاجتماعية .
- أظهرت دراسة علمية أن تلقي الأطفال التعليم في مراحل عمرية مبكرة لها تأثيرات ايجابية على صحتهم وما يمارسونه من سلوكيات في المستقبل

## ثالثاً : البطالة وظروف العمل :

- إن مشكلة البطالة من أهم المشاكل التي تستحق الوقوف عندها لما لها من تأثيرات مختلفة إن كان على الصعيد الصحي و الاقتصادي و الاجتماعي و النفسي . العاطل عن العمل يشعر بعدم الرضا عن الواقع الذي يعيشه الأمر الذي يولد حالة نفسية تنعكس على الصحة الجسمية والذي بدوره يكون سببا للإصابة بكثير من الأمراض.
- تنجم عن مشكلة البطالة حالة من الاكتئاب والإصابة بكثير من الأمراض الاجتماعية التي لها تأثير سلبي مثل ازدياد حالات الإدمان والانتحار والمشاكل الأسرية.
- في دراسة حديثة بعنوان البطالة تؤثر على طول القامة أظهرت أن بطالة الوالدين عن العمل تؤثر بشكل سلبي كبير على طول قامة أبنائهم وان الضغط النفسي وحالة الإحباط للوالدين عاملان يؤديان إلى إهمال الأبوين لرعاية أطفالهم.

## رابعاً : الفقر :

□ يعتبر الفقر وجهة عاكسة للوضع الصحي لأي مجتمع، وأحد مسببات اعتلال الصحة، ولها ارتباط وثيق بالمشاكل الاجتماعية المؤدية لاعتلال الصحة لذا نجد المنظمات والمؤسسات الرسمية وغير الرسمية تهتم بهذا المحدد باعتباره أداة حقيقية تقاس بها الحالة الصحية داخل أي بلد بل أكثر من ذلك مدى تقدم الدولة على باق الأصعدة الأخرى مثل التنمية والتعليم والرفاهية والنظافة والبيئة ومعدل الوفيات والترابط الأسري . ففي الأراضي الفلسطينية بلغت نسبة الفقر خلال العام 2010 ووفقاً لأنماط الاستهلاك الشهري للأسر 25.7% والفقر المدقع 14.1% علماً بأنه في العام 2009 بلغت نسبة الفقر 26.2% والفقر المدقع 13.7%



## خامساً : الجنس :

- يعتبر الجنس احد محددات الصحة لما لها أهمية في تحديد أنماط الأمراض المختلفة لدى الرجال والإناث بالإضافة إلى أن معظم الاختلافات والتباينات الحاصلة داخل البلدان يعود إلى مكانة المرأة داخل المجتمع كما أن عدم المساواة في تلقي الخدمات الصحية يسهم سلبا في اعتلال الصحة العامة.
- النساء أكثر عرضة للإمراض نتيجة المعاناة من الضغط والاكتئاب والقلق لكن الرجال أكثر عرضة لحوادث الطرق والعمل.

## سادساً: شبكات الدعم الإجتماعي :

□ شبكات الدعم الاجتماعي هي مجموعة من الجهات الفاعلة أفراداً ومنظمات تساعد وتشجع الأشخاص على التكيف والتعامل مع المواقف وظروف الحياة الصعبة ومواجهة المشاكل اليومية بكافة أنماطها وأشكالها الصحية والمادية والنفسية والاجتماعية، حيث تساعد في تحقيق الاستقرار الاجتماعي وتقليل المخاطر الصحية وتبكين وفق وحسب رفاهية المجتمع وتقدمه فالدول المتقدمة تركز على مواضيع الشعور بالانتماء وزيادة الشعور بقيمة الذات والشعور بالأمان أما في الدول الفقيرة والنامية فهي تبحث عن الدعم المالي عبر المؤسسات الاجتماعية لحل المشاكل الاجتماعية والصحية.

## سابعاً : العوامل النفسية :

- الصحة النفسية جزء أساسي لا يتجزأ من الصحة فهي مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بعوامل أخرى تؤثر عليها مثل ازدياد الضغوطات الاجتماعية والاقتصادية والسياسية والأمنية .
- الصحة النفسية للأفراد والمجتمعات المحلية لها ارتباط واضح بمؤشرات الفقر، و انخفاض مستويات التعليم، وظروف العمل المجهدة، والتمييز القائم على نوع الجنس، ومخاطر العنف واعتلال الصحة البدنية، وانتهاكات حقوق الإنسان.

# أنماط الحياة

## أولاً: التغذية :

- الغذاء ضروري لاستمرار الحياة ، وتسمى المواد الموجودة فيه والتي لها دور أساسي في الحفاظ على حياة الإنسان المغذيات أو " العناصر الغذائية".
- تمد هذه المغذيات والتي تشمل البروتينات والدهون والكربوهيدرات والفيتامينات والعناصر المعدنية والماء الإنسان بالطاقة والمواد الضرورية لنموه و بقاءه.

## □ ثانياً : التدخين :

- يعتبر التدخين من أكثر الأسباب المؤدية إلى ارتفاع معدلات الوفيات في العالم، ومؤشر مهم ليس للأمراض ذات الصلة بالتدخين، بل للمؤسسات الرسمية التي بحاجة لاتخاذ قرارات بمنع التدخين في الأماكن العامة، والغير رسمية التي تشجع على الإقلاع عن التدخين من خلال إظهار مضار التدخين ، وخطورتها على صحة الفرد، والمجتمع. يؤدي وباء التبغ العالمي بحياة 6 ملايين نسمة كل عام منهم أكثر من 600,000 نسمة ممن يقضون نحبهم من جراء التعرض لدخان التبغ غير المباشر، وسيحصد أرواح 8 ملايين نسمة بحلول عام 2030 منهم 80% من سكان البلدان المنخفضة الدخل، والبلدان المتوسطة الدخل إذا لم يتخذ أية إجراءات لوقفه.

### ثالثاً: الأدوية المحظورة (غير المشروعة) :

□ لأدوية غير المشروعة واحدة من أهم المحددات الصحية لما لها تأثيرات خطيرة على صحة الشخص وعامل من العوامل المسببة للوفاة كما لها تأثيرات صحية أخرى فمثلا المخدرات تعمل على تلف الدماغ والقلب والكوكايين يسبب نوبات قلبية. هناك العديد من الأدوية المحظورة والغير مشروعة التي يتعرض المجتمع لإيذائها مثل المخدرات والبانجو والحشيش والأفيون والكوكايين والهيروين وأدوية أخرى .

# البيئة المادية

## أولاً : جودة الهواء :

تلوث الهواء خطر يهدد المجتمعات وتتعدد مصادره إن كان بتقدم المجتمع أو تأخره فتقدم المجتمع تزداد فيه أعداد المصانع التي تنبعث منه الغازات السامة كما تزداد فيه حركة الطيران الذي يزيد من تلوث الغلاف الجوي. في المقابل تخلف المجتمعات يوجد السيارات الرديئة التي ينتج عنها انبعاث الغازات السامة وإحراق النفايات المنزلية.

## ثانياً : جودة المياه :

جودة مياه الشرب محددًا قويا من محددات الصحة وضمان جودته ركنا من أركان الوقاية الأولية باعتباره وسيط نقل لإمراض كثيرة منها الإسهال.

## ثالثاً : المسكن

□ بيئة السكن واحدة من المحددات الرئيسية التي تؤثر على صحة الإنسان، كما أن نوعية المسكن يلعب دوراً حاسماً في الحالة الصحية للمجتمع، ويعتبر المسكن صحياً إذا توفرت فيه الهواء النظيف والماء النقي والطعام الصحي. السكن القديم الذي عفا عليه الزمن، وسوء أحواله المتمثلة بارتفاع الرطوبة نتيجة عدم التهوية ودخول أشعة الشمس يؤثر على صحة أفراد الأسرة من انتشار أمراض مثل الروماتزم وأمراض العظام والمفاصل والإسهالات والالتهاب الرئوي

## □ رابعاً: النفايات :

□ تعتبر النفايات احد المشكلات الأكثر إلحاحاً لما لها اثر على الصحة العامة وصحة البيئة ،حيث ينجم عن تراكم وتكدس النفايات انتشار للفئران والحشرات والقوارض بالإضافة إلى انتشار الروائح الكريهة والغازات السامة التي تعمل على تلوث الهواء الناتج عن حرق النفايات بالإضافة إلى تلوث التربة والمياه الجوفية نتيجة العصارة الناتجة عن تراكم النفايات.

# حقائق عن صحة المرأة

1. تشير التقديرات إلى أنّ معدلات التدخين بين الرجال تتجاوز معدلات التدخين بين النساء بنحو 10 أضعاف. غير أنّ حملات التسويق الضارّة التي استهدفت النساء في الآونة الأخيرة أدّت إلى ارتفاع سريع في نسبة التدخين بين فتيات البلدان النامية. والجدير بالذكر أنّ نسبة نجاح النساء في الإقلاع عن التدخين أقلّ من نسبة نجاح الرجال في ذلك، وأنّ النساء أكثر عرضة من الرجال للعودة إلى التعاطي، كما أنّ المعالجة الاستعاضية قد تكون أقلّ فعالية لدى النساء.





# حقائق عن صحة المرأة

2. تمثل النساء 61% من مجموع البالغين المصابين بفيروس الأيدز في أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى. وفي منطقة بحر الكاريبي تمثل النساء 43% من مجموع حملة ذلك الفيروس. كما تشهد أمريكا اللاتينية وآسيا وأوروبا الشرقية ارتفاعاً في أعداد النساء اللاتي يحملن ذلك الفيروس، مع أنها لا تزال تؤوي نسبة أقلّ منهن مقارنة بالمناطق الأخرى.



# حقائق عن صحة المرأة

3. تعاني نحو 15% إلى 71% من النساء في جميع أنحاء العالم من عنف جسدي أو جنسي من قبل الرجال الذين يعاشرونهن في مرحلة ما من حياتهن. وتُسجَل حالات إساءة معاملة النساء في جميع الأوساط الاجتماعية والاقتصادية، مما يخلّف آثاراً وخيمة على صحتهن.



# حقائق عن صحة المرأة

4. تبين بعض الدراسات أنّ خمس النساء يبلّغن عن تعرّضهن لعنف جنسي قبل بلوغهن سنّ الخامسة عشرة.



# حقائق عن صحة المرأة

5. على الرغم من تراجع نسبة الزواج المبكر، فإنّ نحو 100 مليون طفلة ستتزوج قبل بلوغها سن الثامنة عشرة في السنوات العشر القادمة. وتمثل تلك النسبة ثلث المراهقات في البلدان النامية (باستثناء الصين). وكثيراً ما تفتقر الزوجات من صغار الفتيات إلى دراية كافية بمسائل الجنس وأنواع العدوى المنقولة جنسياً والأيدز والعدوى بفيروسه.



# حقائق عن صحة المرأة

6. تواجه نحو 14 مليون مراهقة تجربة الأمومة كل عام. وتعيش أكثر من 90% من تلك الأمهات الصغيرات السنّ في البلدان النامية.



# حقائق عن صحة المرأة

7. يشهد كل عام وفاة 1600 امرأة وأكثر من 10000 وليد بسبب مضاعفات يمكن توقيها تحدث أثناء فترة الحمل وخلال الولادة. وتقع حوالي 99% من وفيات الأمومة و90% من وفيات الولدان في العالم النامي.



# حقائق عن صحة المرأة

8. تسهم الناموسيات المعالجة بمبيدات الحشرات في الحد من نسبة إصابة النساء وأطفالهن بالمalaria. وعندما تحصل النساء على دخل، فإنهن يملن، أكثر من الرجال، إلى شراء تلك الناموسيات لأسرهن.



# حقائق عن صحة المرأة

9. تتولى النساء، في معظم البلدان، مهمة الطبخ. وعندما يطبخن أمام نيران مكشوفة أو مواقد تقليدية، فإنهن يستنشقن، يومياً، مئات الملوثات. ويتسبب ذلك الدخان المنبعث داخل المباني في وفاة نصف مليون امرأة من أصل مجموع النساء اللاتي يتوفين سنوياً في جميع أنحاء العالم بسبب مرض الرئة الانسدادي المزمن والبالغ عددهن 3ر1 مليون امرأة. وعلى سبيل المقارنة، لا تبلغ نسبة الرجال الذين يقضون نحبهن سنوياً بسبب ذلك المرض الناجم عن الدخان المنبعث داخل المباني إلا نحو 12%. وقد يتسبب تعرّض الجنين لتلك الملوثات الضارة، أثناء فترة الحمل، في انخفاض وزنه عند الميلاد، بل وحتى في وفاته.





# حقائق عن صحة المرأة

10. تواجه النساء، في جميع أنحاء العالم ومن جميع الفئات العمرية، خطر التعرّض للعمى وضعف البصر بنسبة تفوق تعرّض الرجال لتلك المخاطر. وعلى الرغم من ذلك فإنّهن لا يستفدن من خدمات الرعاية الصحية على قدم المساواة لعلاج أمراض العين التي تصيبهن وذلك بسبب عوامل تعود، في كثير من الأحيان، إلى عدم قدرتهن على التردّد بمفردهن على المرافق الصحية، والاختلافات الثقافية القائمة بين المجتمعات فيما يخص أهمية خدمات الجراحة والعلاج الخاصة بالمرأة.

