

# Растения Ярославского края

- Ярославская область, благодаря своему географическому положению отличается от других краев тем, что насчитывает большой видовой состав животных и растений.



# КРАСНАЯ КНИГА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Учреждена 7 февраля 2000  
года постановлением губернатора  
Ярославской области А. И. Лисицина.

В Красной книге приведены сведения о  
нуждающихся в охране 14 видах грибов,  
173 видах растений и 172 видах животных.



**Рвать цветы и  
траву запрещено!**



## Кувшинка белая



**Кувшинка — водное многолетнее растение, типовой вид рода Кувшинка или Нимфея, принадлежащий семейству Кувшинковые. Эти красивые цветы растут в озёрах, прудах и в тихих речных заводях.**

# **Красная книга-**

Растения  
лекарственные  
Красная книга  
Ярославской  
области



это документ  
временного  
действия, потому  
что условия  
обитания  
животных и  
растений меняются  
и всё новые и  
новые виды могут  
оказаться в  
катастрофическом  
положении.

# Содержание Красной книги

## Красная книга:

- ✓ Информирует
- ✓ Призывает изучать
- ✓ Предупреждает
- ✓ Советует

## КЛАССИФИКАЦИЯ РАСТЕНИЙ

### Виды:

- исчезающие
- сокращающиеся
- редкие
- неопределённые
- восстанавливающиеся

Растения  
лекарственные  
Красная книга  
Ярославской  
области



# Кувшинка чисто – белая

- Водный длиннокорневищный травянистый многолетник. Произрастает в прудах, озерах, старицах и заводях рек с медленным течением на глубине 0,3—2,0 м. Размножается семенами и вегетативно (ветвлением корневища).
- Кувшинка чисто - белая на озере цветет  
Среди цветов красавица радует народ.



# Толокнянка

Растёт в хвойных лесах.  
Заготовки листа толокнянки производят во время цветения, в июне-июле. Применяют как антисептическое и мочегонное средство.



# Душица



Многолетнее травянистое растение 30—90 см высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) при желудочно-кишечных заболеваниях и как отхаркивающее средство. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают траву во время цветения. Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами.



# Иван-чай (кипрей)



Сколько душевной простоты и щедрости вложил народ в это название! Высокотравье иван-чая является лучшей медоносной плантацией. Чай из листьев - лекарственный напиток. Используется и для приготовления салатов, супов.

# Лапчатка



Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты.

В медицине используют корневища в качестве вяжущего средства.

Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корневища осенью.

Сушат на открытом воздухе, на чердаках, под навесами, в сушилках или печах при температуре 50°—60°.



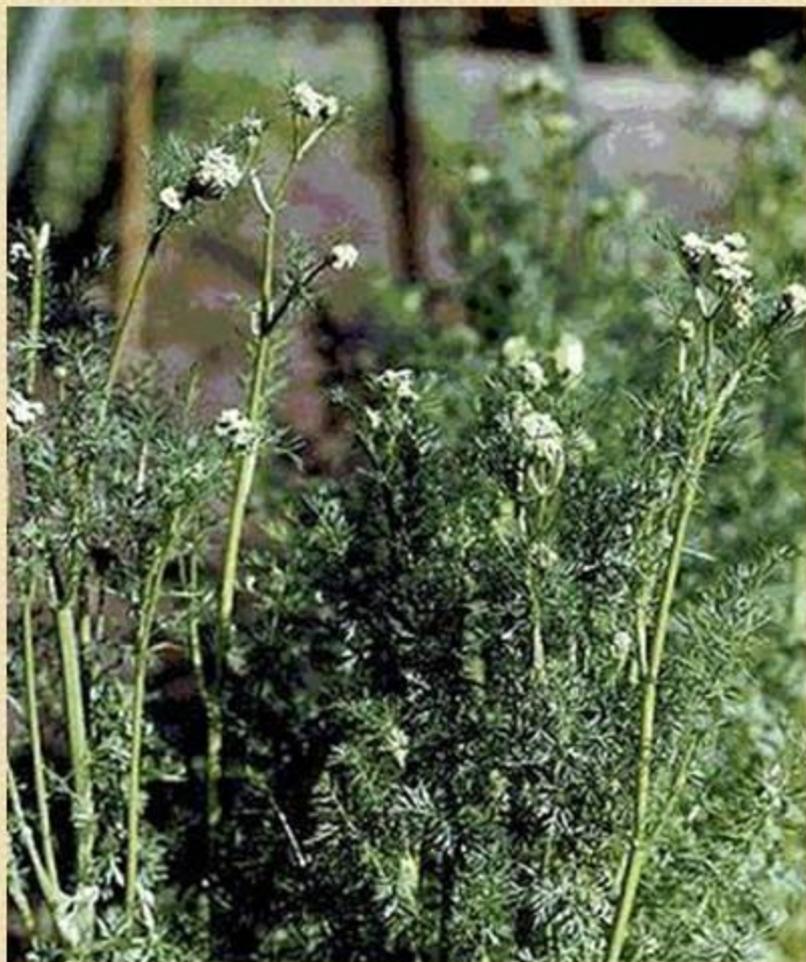


# Горечавка Фишера

*Gentiana fischeri*

Многолетнее, тёмно-зелёное растение. Корневище толстое, со шнуровидными корнями. Стебли многочисленные, прямые, 20 – 55 см высотой, внизу покрытые бурыми яйцевидными чешуями. Листья сидячие, яйцевидные или продолговато-яйцевидные. Цветы собраны плотными пучками на концах стебле и окутаны верхушечными листьями.

# Тмин обыкновенный



Двулетнее, реже многолетнее травянистое растение 30—80 см высоты. В медицинской практике используют плоды тмина, собранные в августе и высушенные в сушилках. Плоды содержат эфирное масло, жиры и дубильные вещества.

Препарат: отвар плодов тмина применяют при атонии и болях в кишечнике.



# Зимолюбка зонтичная



**Статус:** 3-я категория. Редкий вид характеризующийся повышенной уязвимостью.

**Лимитирующие факторы:** Естественное или антропогенное изменение мест обитания, особенно заболачивание и рубка сосновых лесов.

**Рекомендации по сохранению вида в естественных условиях**  
Охрана крупных массивов мшистых и мохово-лишайниковых боров в ООПТ с целью сохранения всего комплекса редких и характерных боровых видов.

# Камнеломка болотная



**Статус.** 0 -я категория. Возможно исчезнувший вид

**Лимитирующие факторы:** Осушительная мелиорация; торфоразработки

**Принятые меры охраны:** Включен в Приложение I Бернской конвенции. Занесен в Красные книги Тверской (2002) и Ярославской (2004) областей, а также в Список охраняемых видов Владимирской области. На территории Московской области вид взят под охрану с 1984 г. находится на территории заказника (Рузский р-н). **Рекомендации по сохранению вида в условиях культуры:** Дополнительный целенаправленный поиск вида в известных ранее местах его произрастания. Поиск новых местонахождений и, в случае их обнаружения, организация ООПТ.

наиболее  
редкие  
представители

## Зимолюбка зонтичная

Многолетнее травянистое растение из семейства грушанковых, высотой 8—15 см, с ползучим корневищем.

Встречается в сухих хвойных, реже смешанных лесах, среди кустарников в лесной зоне. В народной медицине водный настой и отвар травы используют в качестве хорошего противовоспалительного, дезинфицирующего и вяжущего средства при заболеваниях болезнях печени, желудочно-кишечного тракта, кашле.

Особенно их рекомендуют при внутренних болезнях, связанных с чрезмерным физическим напряжением. Свежие измельченные листья растения прикладывают к ранам.



# Печёночница благородная

Печёночница благородная  
Многолетнее травянистое растение, достигает в высоту 5—15 см. Это многолетнее растение ещё называют синим подснежником, перелеской. Оно является одним из наиболее красивых первоцветов. Её любимые места – тенистые ельники, в лиственных лесах она встречается реже. Относится к семейству лютиковых.  
Ранее растение считалось лекарственным, применялось как вяжущее средство. Употреблялось также в качестве суррогата чая. Разводится в садах как декоративное растение.



## Любка двулистная

---



- **Лекарственное растение Любка двулистная (ночная фиалка) в народе имеет различные мифы и легенды благодаря которым растение имеет множество названий, большинство из которых появилось из-за приятного запаха растения, который усиливается в ночное время суток.**
- **Латинское наименование можно перевести как широкий пыльник двулистный, то есть представлено краткое внешнее описание растения.**

# ШАЛФЕЙ



Растению присущи ярко выраженные противовоспалительные, антимикробные, кровоостанавливающие, общеукрепляющие свойства, а также шалфей способен повышать секреторную активность пищеварительного тракта, увеличивать выделение желудочного сока и может уменьшать повышенное потоотделение.

Лекарственные свойства этой лечебной травы обусловили её применение, а именно то, что шалфей используется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек, различных вирусных инфекций.



Спасибо за  
внимание!