

**Дифференциальная психология**

**Дифференциальная  
психофизиология и  
психология  
мужчины и женщины**

# Хромосомное определение пола

- ▶ XX – женский пол; XY – мужской;
- ▶ Около  $\frac{1}{4}$  генов Y-хромосомы соответствует генам X-хромосомы;

# Хромосомное определение пола

- ▶ Участок Y-хромосомы, определяющий мужской пол, состоит из 300 000 пар оснований ДНК, занимает около 0,5 % всей Y-хромосомы, внутри этого участка – ген SRY (sex-determining region of the Y).

# Хромосомное определение пола

- ▶ Ген SRY включается на 7 неделе внутриутробного развития и начинается синтез мужского полового гормона – тестостерона и развитие по мужскому типу;

# Хромосомное определение пола

- ▶ Запускаются другие гены, определяющие развитие в сторону мужского пола и с 16 недели эмбриогенеза формируются незрелые сперматозоиды.

# Интерсексуальные состояния человека

- ▶ Интерсексуальное состояние – одновременная экспрессия мужских и женских половых признаков у одного и того же человека (гермафродитизм).

# Виды гермафродитизма

- ▶ Истинный гермафродитизм – одновременно имеются ткани как яичников, так и семенников:
  - а) один яичник и один семенник – 34%;
  - б) половые железы, состоящие из обоих видов тканей (ovotestis, яйцесеменник) -46%.
- ▶ Ложный гермафродитизм – люди с определенными половыми железами (два семенника или два яичника) и с сомнительными половыми признаками (недоразвитыми, не соответствующими хромосомному полу).

# Причины женского ложного гермафродитизма

- ▶ Врожденная гиперплазия надпочечников (андрогенитальный синдром) – аутосомно-рецессивное заболевание, которое приводит к усиленной продукции андрогенов корой надпочечников.
- ▶ Девочки маскулинизируются, предпочитают игры мальчиков, но не имеют гомосексуальных наклонностей.

## Причины мужского ложного гермафродитизма

- ▶ Синдром андрогенной нечувствительности (синдром тестикулярной феминизации или синдром Морриса) – X-сцепленное рецессивное заболевание, в результате которого лица с генотипом ХУ развиваются в фенотипических женщин.

## Причины мужского ложного гермафродитизма

- ▶ В клетках отсутствуют рецепторы для андрогенов, в частности, тестостерона, хотя он вырабатывается в достаточном количестве.
- ▶ До полового созревания болезнь не диагностируется, когда у таких фенотипических женщин не наступают менструации.

# Мужской ложный гермафродитизм

- ▶ По внешнему виду – женщины, а по генотипу – мужчины ХУ.
- ▶ Высокий интеллект, «сильный характер», успехи в профессиональной деятельности.
- ▶ Частота встречаемости 1 : 40 000.

# Истинный гермафродитизм

- ▶ Химеры – в организме имеются клетки генетически различных зигот, например, XX / XY.
- ▶ Мозаики – в организме присутствуют клетки одной зиготы, однако, в результате нерасхождения хромосом при делении обнаруживается наличие колоний клеток с различными перераспределениями генетического материала (XX / XXY, XX / XXYY).

# Мир спорта и ДНК-анализ

- ▶ В 1996 г. на летних олимпийских играх в Атланте был проведен тест на ДНК-анализ у женщин – спортсменок по определению специфического участка Y-хромосомы – района SRY;
- ▶ У 8 из 3387 спортсменок тест оказался положительным (андрогенная нечувствительность).

# Гендерные различия в когнитивных способностях и личностных свойствах

- ▶ У женщин выше развиты вербальные способности; у мужчин – математические способности и пространственно-образные способности.

## Гендерные различия в когнитивных способностях и личностных свойствах

- ▶ У девочек с врожденной гиперплазией надпочечников лучше развито пространственное воображение и выражено агрессивное (маскулинное) поведение.

# Гендерные различия в когнитивных способностях и личностных свойствах

- ▶ Мозг мужчин содержит больше белого вещества и спинномозговой жидкости, чем мозг женщин, что позволяет более эффективно передавать информацию в различные зоны мозга и положительно влияет на пространственное воображение;
- ▶ У женщин больше содержится серого вещества, чем у мужчин, что позволяет эффективно обрабатывать полученную информацию.

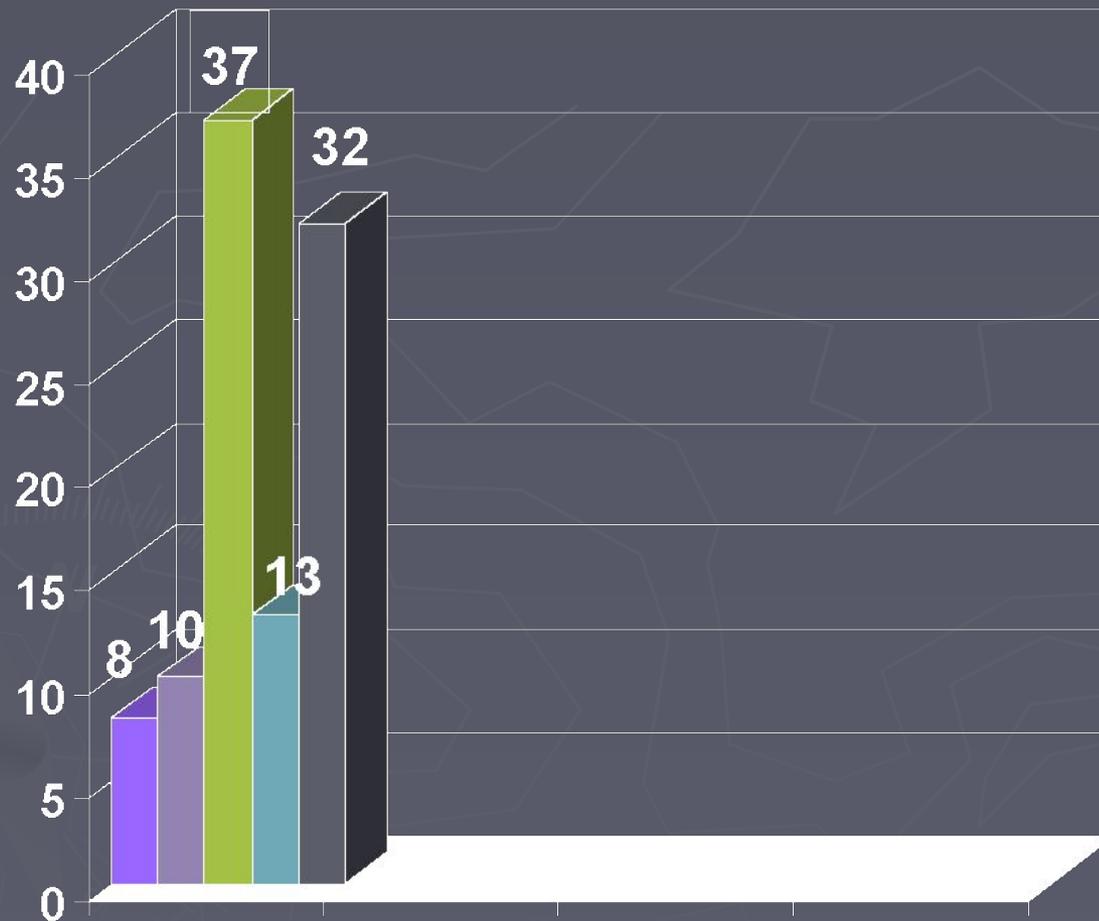
# Роль среды в гендерных различиях

- ▶ Половые различия в пространственных способностях не проявляются у эскимосов, у одного из племен Новой Гвинеи;
- ▶ Осознание своей половой принадлежности связано с полоролевыми установками в воспитании ребенка.

# Гомосексуализм

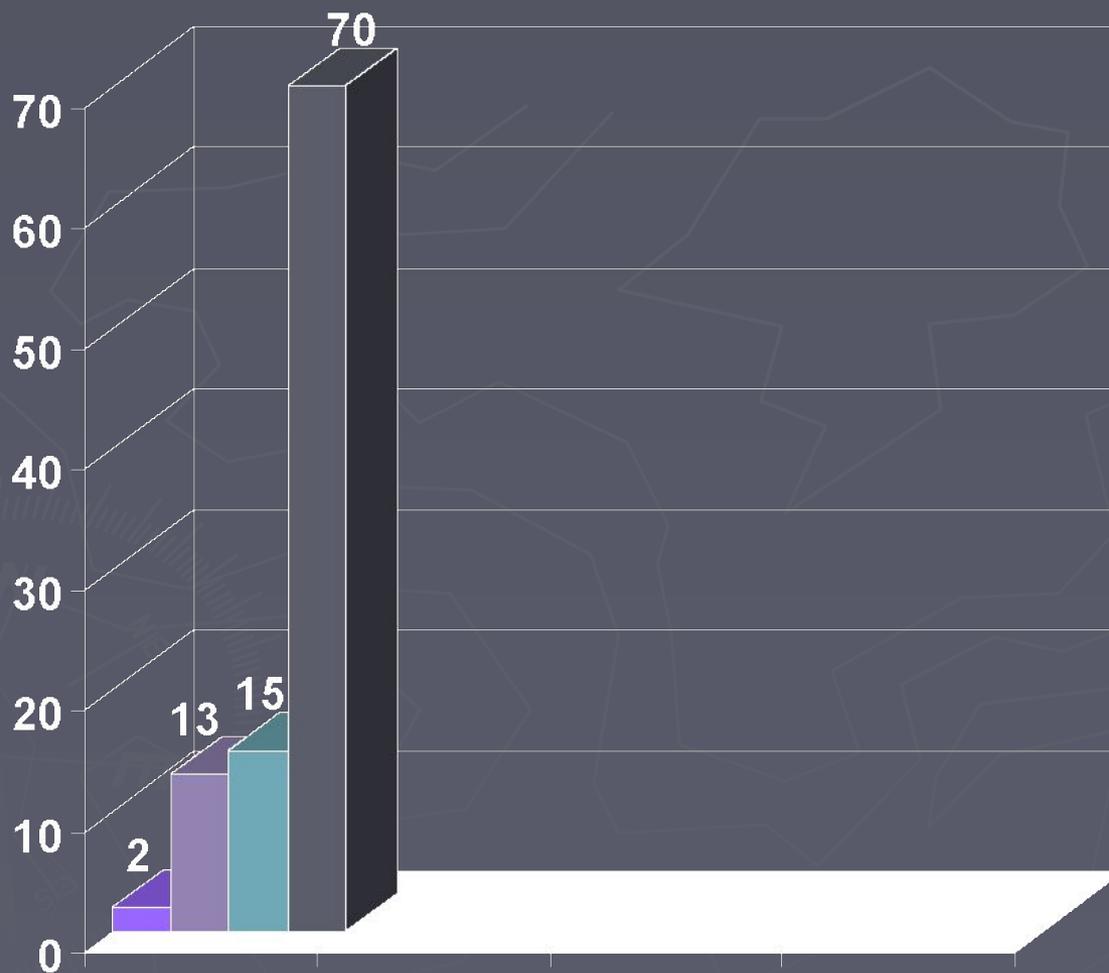
- ▶ Гомосексуализм – сексуальная активность, направленная на представителей своего пола;
- ▶ Отношение к гомосексуализму у разных народов различается.

# Статистика – США, мужчины



- Имели только гомосексуальные связи
- Практиковали как гомо- так и гетеросексуальные связи
- Имели хотя бы одну гомосексуальную связь
- Имели желание гомосексуального контакта, но не реализовали его
- Гетеросексуальны

# Статистика – США, женщины



- Имели только гомосексуальные связи
- Практиковали как гомо- так и гетеросексуальные связи
- Имели желание гомосексуального контакта, но не реализовали его
- Гетеросексуальны

# Оценка наследуемости **гомосексуализма**

- ▶ Наследуемость мужского гомосексуализма колеблется в пределах 0,2-0,7.
- ▶ Вероятность одного из МЗ близнецов стать гомосексуалистом, если второй – гомосексуалист – 52%; для ДЗ близнецов – 22 % (Бейли).

# Оценка наследуемости гомосексуализма

- ▶ Исследование близнецов женского пола, выросших порознь, показало, что все пары были дискордантны по данной черте (Eckert, 1986).
- ▶ Хамер выявил общий для 40 мужчин-гомосексуалистов генетический маркер в длинном плече X-хромосомы (q28).

# Морфология мозга гомосексуалистов

- ▶ У гомосексуалистов-мужчин передний отдел гипоталамуса, ответственный за сексуальную активность, отличается от такового у гетеросексуалов и напоминает женский.

# Морфология мозга гомосексуалистов

- ▶ В 1991 г. Ле Вэй исследовал мозг умерших мужчин-гомосексуалов и обнаружил различия в скоплении клеток в гипоталамусе, у гомосексуалистов они были в 2-3 раза меньше, чем у гетеросексуальных мужчин (промежуточное ядро гипоталамуса).

- ▶ ***“Мужчины всегда правы, а женщины никогда не ошибаются”....\****



- ▶ *\*Эльзасская пословица*

# *Типичный мужчина*

- ▶ **Агрессивный**
- ▶ **Предприимчивый**
- ▶ **Доминирующий**
- ▶ **Независимый**
- ▶ **Скрывающий эмоции**
- ▶ **Любит математику и науку**
- ▶ **Обладает деловыми навыками**
- ▶ **Знает, как осваивать мир**
- ▶ **Легко принимает решения**
- ▶ **Самодостаточен**
- ▶ **Свободно говорит о сексе с другими мужчинами**



# Типичная женщина

- Тактичная
- Проявляет расположение
- Нежная
- Не использует грубых выражений
- Понимает чувства других
- Разговорчивая
- Религиозная
- Интересуется собственной внешностью
- Ценит искусство и литературу
- Нуждается в защите
- Аккуратная
- Спокойная



- ▶ **Дж. Мак-Ки и А. Шериффс** (J. McKee, A. Sheriffs, 1957) пришли к выводу, что типично мужской образ — это набор черт, связанный с социально неограничивающим стилем поведения, компетенцией и рациональными способностями, активностью и эффективностью.
- ▶ Типично женский образ, напротив, включает социальные и коммуникативные умения, теплоту и эмоциональную поддержку. В целом мужчинам приписывается больше положительных качеств, чем женщинам.
- ▶ При этом авторы считают, что чрезмерная акцентуация как типично маскулинных, так и типично фемининных черт приобретает уже негативную оценочную окраску: типично отрицательными качествами мужчины признаются грубость, авторитаризм, излишний рационализм и т. п., женщин — формализм, излишняя эмоциональность и т. п.

- ▶ **Т. И. Юферева (1982)** - полагает, что основной сферой жизнедеятельности, в которой формируются представления подростков об образах мужчин и женщин, является сфера взаимоотношений с противоположным полом.
- ▶ Представления об образе мужчин и женщин в каждом возрасте отражают отдельные аспекты общения: в 6-7 классах — семейно-бытовые взаимоотношения (девочки и мальчики, характеризуя образ женщины, перечисляют ее обязанности как хозяйки, а характеризуя образ мужчины как мужа, отца, подчеркивают в основном его роль как помощника жены по хозяйству).

# *Негативная роль гендерных стереотипов*

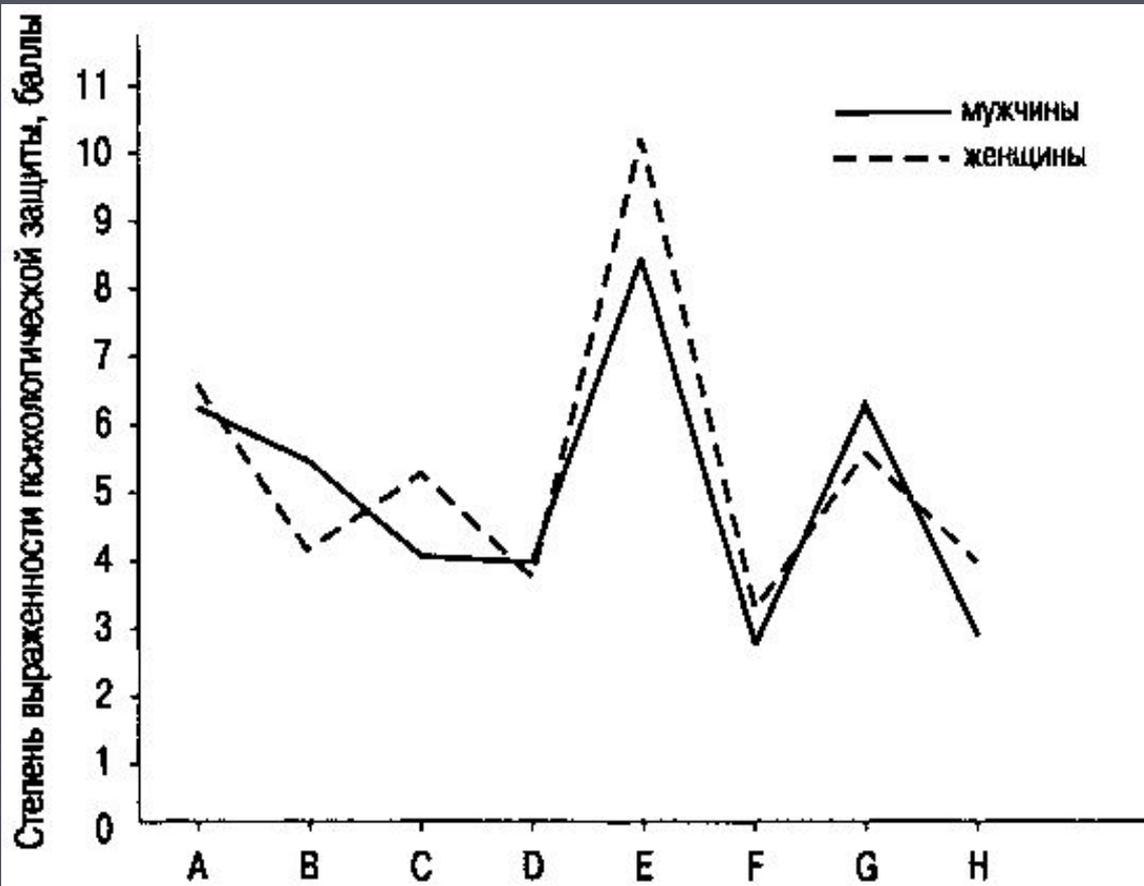
- ▶ Существующие стереотипы образов мужчин и женщин действуют как увеличительное стекло, и различия между мужчинами и женщинами подчеркиваются в гораздо большей степени, чем есть в действительности.
- ▶ Разная интерпретация и оценка одного и того же события в зависимости от того, к какому полу принадлежит участник этого события.
- ▶ Торможение развития тех качеств, которые не соответствуют данному полоролевому стереотипу.

# *Поведение мужчин и женщин в конфликтных и фрустрирующих ситуациях*

- ▶ Женщины хуже справляются с эмоциональными проблемами и возникающими трудностями, сильнее переживают семейные и личные конфликты (Р. А. Березовская, 2001; И. В. Грошев, 1996).
- ▶ С. Нолен-Хоксма (S. Noelen-Ноeksema, 1990) показано, что женщины, испытывая подавленность, стремятся думать о возможных причинах своего состояния. Эта реакция «тщательно обдумать» приводит к навязчивому фокусированию на проблеме и увеличивает уязвимость женщины по отношению к стресс-фактору.
- ▶ Мужчины, наоборот, пытаются отгородиться от депрессивных эмоций, концентрируясь на чем-то другом, например осуществляя физическую активность, чтобы таким способом разрядить возникшее негативное напряжение.

- ▶ М. А. Круглова (1999), изучая стратегии поведения при психологической защите, выявила, что у женщин разрыв между тремя видами стратегии (избегание, агрессия и миролюбие) минимален, в то время как у мужчин наблюдается либо избегание (стремление уйти от конфликта), либо агрессия. Миролюбие у них выражено значительно меньше, чем у женщин.
- ▶ Несколько иные данные получены Ю. М. Чуйковой (2001): при преодолении конфликтов у мужчин больше выражены, чем у женщин, соперничество и особенно компромиссы, а у женщин — приспособление и сотрудничество. Стратегия избегания, по ее данным, была выражена у мужчин и женщин одинаково.
- ▶ Во время ссоры, как отмечает И. В. Грошев, женщины чаще вспоминают старые грехи и ошибки, допущенные супругом в прошлом. Мужчины же больше придерживаются проблемы, из-за которой возникла ссора.

- ▶ Женщины чаще обращаются за помощью к другим людям, психологам, врачам, психотерапевтам, пытаются снять психическое напряжение путем разговора. При этом мужчины выбирают посредника по его деловым и статусным параметрам, а женщины придают значение и его внешности.
- ▶ Мужчины больше предрасположены к конфликтам, связанным с трудовой деятельностью. Для женщин характерна тенденция к большей частоте конфликтов в связи с их личными потребностями. По данным Р. А. Березовской (2001), мужчины значимо чаще используют такие стратегии, как анализ ситуации и систематизация рабочего времени.
- ▶ В социально-фрустрирующей ситуации женщинам более присуща интрапунитивная направленность реакции, связанная с самообвинением (А. И. Винокуров, 1996).



А — отрицание; В — вытеснение; С — регрессия; D — компенсация; E — проекция; F — замещение; G — интеллектуализация; H — реактивное образование)

М. Д. Петраш (2001) выявила во многом сходные факты. Женщины чаще, чем мужчины, предпочитают такие защитные механизмы, как проекция, регрессия, реактивное образование, а мужчины чаще, чем женщины — вытеснение и интеллектуализацию.

## *Стратегии достижения цели*

- ▶ А. Монтуори (A. Montuori, 1989) отмечает, что мужское отношение к окружающему миру характеризуется напористостью, самоуверенностью, ориентацией на самоконтроль. Для того чтобы отделиться от мира, необходимо манипулировать кем-то из окружения, убеждаясь, таким образом, в своей независимости. Мужчины в большей степени сосредоточены на задаче, поэтому мужской стиль описывается как аналитический и манипулятивный. Мужская психология сконцентрирована вокруг доминантных, подчиняющих ритуалов и иерархий, где всегда есть победитель и проигравший. Мужчина убежден, что стоять на вершине ситуации — необходимое условие для выживания. Эта установка не признает альтернативы партнерского стиля, свойственного женской психологии.

- ▶ Если для мужчины достижение или успех другого человека обычно является как бы посторонним, не его личным успехом (при самой положительной оценке этого успеха), то женщина может испытывать от успеха любимого человека не меньшее удовлетворение, как если бы это был ее личный успех.
- ▶ Эти различия в мужской и женской психологии отметил еще Д. Мак-Клеланд (1975), обнаруживший, что для девочек взаимодействие и взаимозависимость с окружением более значимы, чем для мальчиков, которые предпочитают продвигаться вперед самоуверенно, не отвлекаясь на то, что происходит вокруг них.

# Стратегии поведения мужчин и женщин в роли покупателей



- ▶ Как отмечают И. А. Дуберштейн и Э. Э. Линчевский (1980), для большинства покупателей-мужчин характерно стремление не показаться мелочными, побыстрее принять решение, они придают большое значение приветливости продавца и чувствуют себя обязанными, если им была оказана помощь при выборе товара.
- ▶ Женщины дольше выбирают, чаще возражают, лучше, чем мужчины, разбираются в моде, поэтому их обслуживать труднее.

- ▶ Возможно, большая покладистость мужчин в роли покупателей вызывает ответный отклик у продавцов и делает их тоже более покладистыми в торгах с мужчинами, а не с женщинами. Например, Дж. Айрз (J. Ayres, 1991) установил, что машины были проданы 90% дилеров дешевле мужчинам, чем женщинам.
- ▶ Женщина обычно заведует семейным бюджетом и значительно свободнее, чем мужчина, расходует деньги не только на то, что ею намечено заранее, но и на товары, покупка которых не входила в ее непосредственные планы.
- ▶ По данным английских психологов, необходимость стоять в очереди приводит большинство мужчин в ярость. При покупке вещи мужчины в основном обращают внимание на ее практичность, удобство, а женщины — на стиль, модность.

# Представления о маскулинности и фемининности

- ▶ Маскулинность и фемининность (от лат. *masculus* — мужской и *femininus* — женский) — нормативные представления о соматических, психических и поведенческих свойствах, характерных для мужчин и женщин (Психология. Словарь, 1990).



# *Типология мужчин и женщин по выраженности маскулинности и фемининности*

- ▶ С. Бем с помощью своего теста выделила четыре группы мужчин и женщин (табл. 13.1). В итоге выделились 8 полоролевых типов (по 4 для мужчин и женщин).

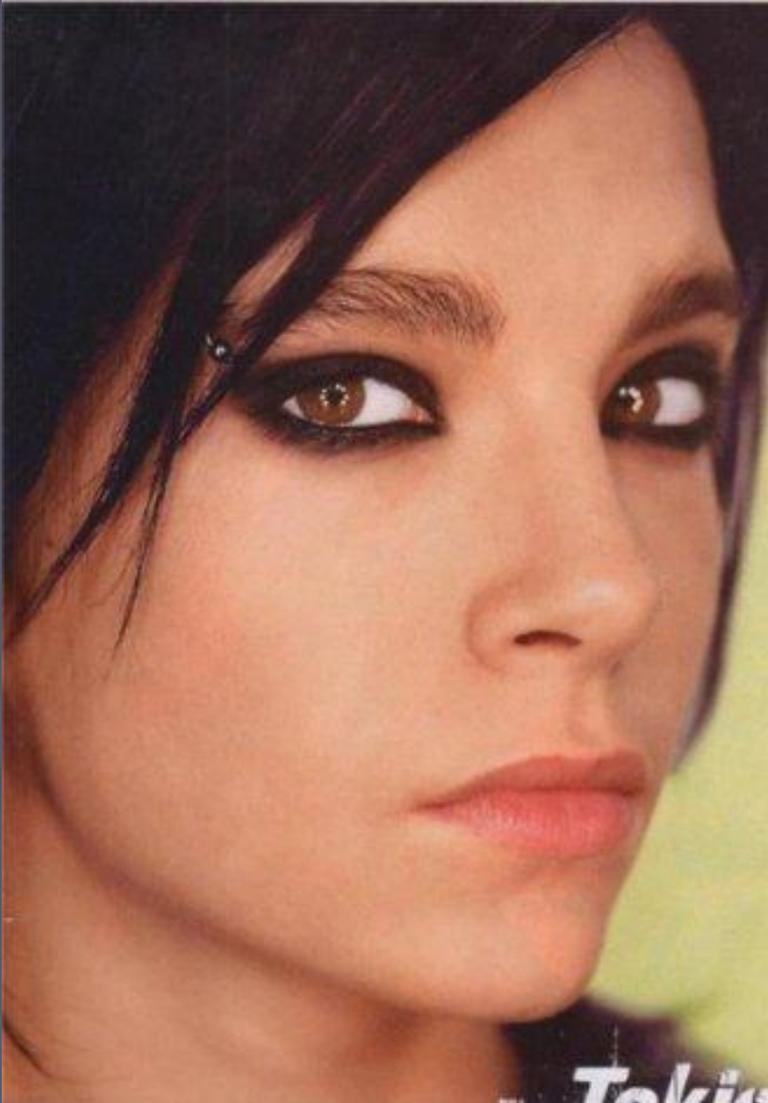
<b>Тип</b>	<b>Маскулинность</b>	<b>Фемининность</b>
Маскулинный	Высокая	Низкая
Фемининный	Низкая	Высокая
Андрогинный	Высокая	Высокая
Недифференциро- ванный	Низкая	Низкая

- ▶ Отмечается, что высокая фемининность у женщин и высокая маскулинность у мужчин вовсе не являются гарантией психического благополучия.
- ▶ Так, высокая фемининность у женщин часто совпадает с пониженным самоуважением и повышенной тревожностью (Е. Массобу, С. Jacklin, 1974).
- ▶ Высокомаскулинные мужчины тоже оказались более тревожными, менее уверенными в себе и менее способными к лидерству, хотя, будучи подростками, обладали такой уверенностью и были удовлетворены своим положением среди сверстников (Р. Mussen, 1962).

## О'Нил с коллегами (O'Neul et al., 1995) отметили шесть признаков гендерно-ролевого конфликта

1. Ограничение эмоциональности — трудность в выражении своих эмоций или отрицание права других на их выражение.
2. Гомофобия — боязнь гомосексуалов.
3. Потребность контролировать людей и ситуации, проявлять власть.
4. Ограничение сексуального поведения и демонстрации привязанности.
5. Навязчивое стремление к соревновательности и успеху.
6. Проблемы с физическим здоровьем, возникающие из-за неправильного образа жизни

# Андрогиния



- ▶ интеграция женского эмоционально-экспрессивного стиля с мужским инструментальным стилем деятельности, свобода телесных экспрессий и предпочтений от жесткого диктата половых ролей.

Сандра Бем (S. Bem, 1975) считала, что андрогиния обеспечивает большие возможности социальной адаптации. Так, в зарубежных исследованиях была обнаружена связь андрогинии с ситуативной гибкостью (S. Bem, 1975), высоким самоуважением (J. Orlofsky, 1977), мотивацией к достижениям (J. Spence, R. Helmrich, 1978), хорошим исполнением родительской роли (D. Baumrind, 1982). Отмечена также большая удовлетворенность браком, большее ощущение благополучия и т. д. В нашей стране тоже есть сторонники такой точки зрения на андрогинию. Так, В. М. Погольша (1997, 1998) полагает, что мужчины и женщины, обладающие андрогинными чертами, могут иметь преимущества, например, в способности оказывать влияние на других людей. Установлено, что у людей складываются более удовлетворительные отношения с андрогинными партнерами (Ickes, 1993).

# **Маскулинность-фемининность и особенности**

## **ЛИЧНОСТИ**

▶ Различия между маскулинными мальчиками и девочками, за исключением понимания социальных норм и самоконтроля, полностью совпадают с общеполовыми различиями. У фемининных детей разного пола характерологические комплексы существенно различаются.

<b>Мальчики</b>	<b>Девочки</b>
<b>Замкнуты, недоверчивы, обособленны</b>	<b>Открыты, доброжелательны, общительны</b>
<b>Неуверенны, ранимы, неустойчивы</b>	<b>Уверенны, спокойны, стабильны</b>
<b>Робки, застенчивы, чувствительны к угрозе</b>	<b>Социально смелы, решительны, непринужденны</b>
<b>Тревожны, озабоченны</b>	<b>Безмятежны, оптимистичны</b>

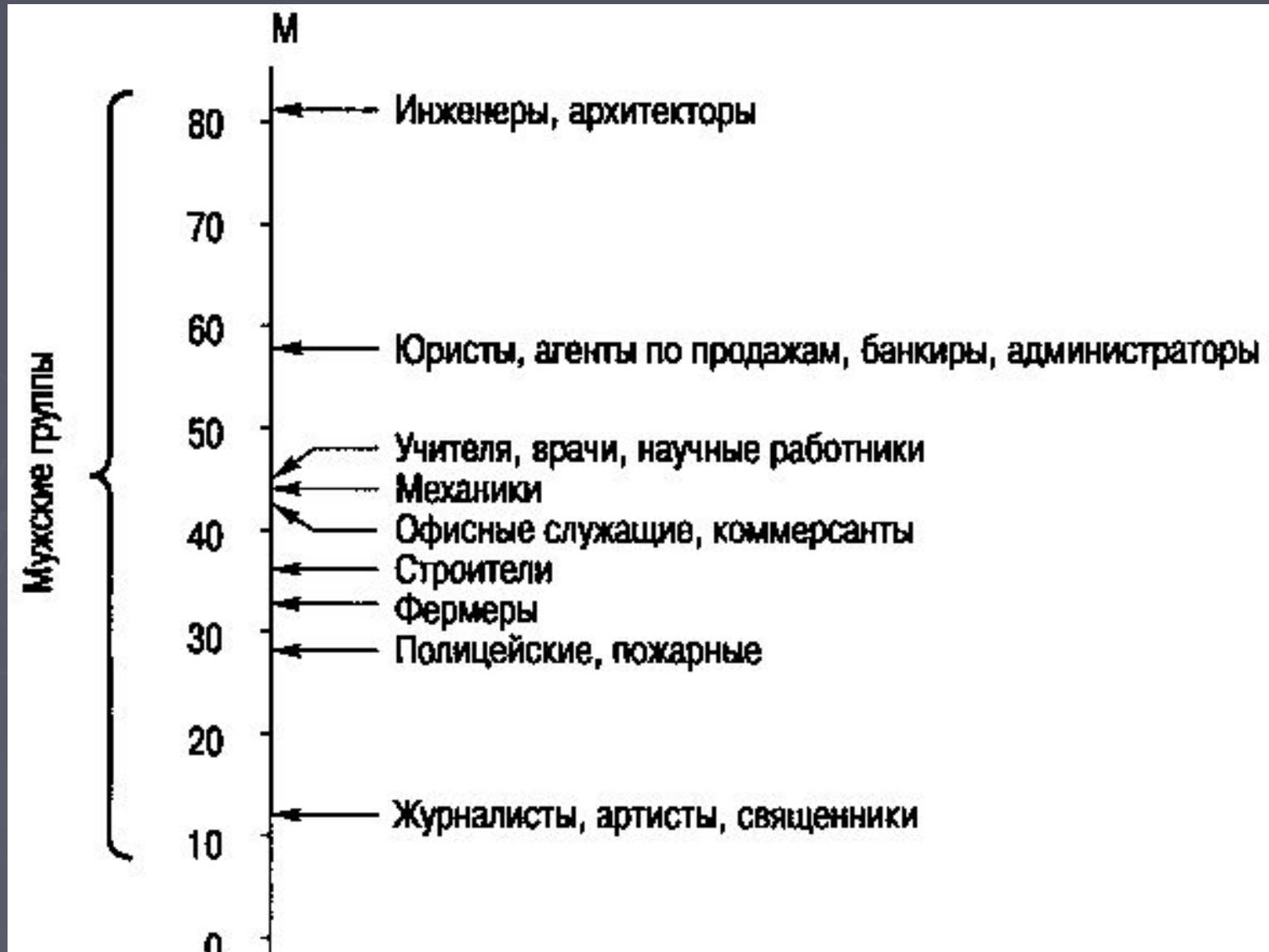
- ▶ По наблюдениям Л. Лавин и Д. Ломбардо (L. Lavine, J. Lombardo, 1984), мужчины и женщины андрогинного типа выявляют при общении одинаковый уровень самораскрытия, в то время как мужчины, высоко ценящие традиционные понятия о мужественности, стараются избегать самораскрытия.
- ▶ Показано, что представление о разных стилях поведения мужчин и женщин: инструментальном (ориентированном на задачу) — у первых и экспрессивном (ориентированном на людей) — у вторых, нуждается в уточнении с учетом выраженности маскулинности-фемининности. Первый тип поведения присущ не всем мужчинам, а только маскулинным, а второй тип поведения — не всем женщинам, а только фемининным (G. Powell, 1990).

# Маскулинность-фемининность и выбор рода занятий

- ▶ При рассмотрении вопроса о занятости женщин в той или иной профессиональной сфере нельзя не учитывать и того факта, что *в зависимости от выраженности у них маскулинности-фемининности они могут иметь склонности к разным профессиям.*



# Средние показатели индекса M-F для мужчин и женщин разных профессий





# ***Количество маскулинных, фемининных и андрогинных типов среди студентов различных факультетов (%)***

<b>Половые типы</b>	<b>Спортивный факультет</b>	<b>Психологический и юридический факультеты</b>
<b><i>Мужчины</i></b>		
<b>маскулинные</b>	<b>75,6</b>	<b>83,3</b>
<b>фемининные</b>	<b>12,7</b>	<b>5,6</b>
<b>андрогинные</b>	<b>11,7</b>	<b>11,1</b>
<b><i>Женщины</i></b>		
<b>маскулинные</b>	<b>54,7</b>	<b>18,2</b>
<b>фемининные</b>	<b>34,0</b>	<b>60,0</b>
<b>андрогинные</b>	<b>11,3</b>	<b>21,8</b>

- ▶ Учет маскулинности, фемининности и андрогинности позволяет объяснить отмечаемый многими авторами факт, что мужские и женские выборки во многом перекрывают друг друга даже там, где по среднегрупповым данным обнаруживаются различия. Это действительно так.
- ▶ Подсчитаем число лиц мужского и женского пола, которые принадлежат к смешанным типам (андрогинному, фемининному у мужчин и маскулинному у женщин) по данным, приведенным выше в табл. Из них следует, что среди студентов спортивного факультета 66 % женщин могут не отличаться от 25,4 % мужчин, а в другой выборке (студенты-психологи и юристы) соотношение «смешанных» женщин и мужчин, т. е. могущих иметь сходство по психологическим и поведенческим характеристикам, составляет 40 и 16,7 %.

- ▶ **Вопрос о том, чем обусловлены психологические различия между мужчинами и женщинами: биологическими или социальными факторами не должен рассматриваться с позиции «или—или», т.к. отделить эти факторы друг от друга на практике невозможно.**
- ▶ **Становится очевидным, что простое сравнение мужских и женских групп является во многих случаях бесперспективным, так как на самом деле выявление половых различий должно основываться не столько на морфологических признаках (с учетом генетического пола), сколько с учетом гормонального пола, обуславливающего маскулинность, фемининность и андрогинность.**

- ▶ **Наличие половых типов ставит вопрос о том, что фемининным мужчинам и маскулинным женщинам нецелесообразно строго придерживаться существующих гендерных стереотипов. Жесткая мужская и женская социализация может принести им только вред.**
- ▶ **Лица мужского пола должны учитывать, что имеются женщины маскулинного типа. Это поможет им более эффективно налаживать отношения с такими женщинами и не воспринимать этих женщин как угрозу мужскому началу.**
- ▶ **С другой стороны, учет женщинами того факта, что есть фемининные мужчины, тоже поможет им не красить всех мужчин одной краской и более терпимо относиться к тем особенностям поведения своих сыновей и мужей, которые не укладываются в «мужские стандарты» или «идеологию мужественности» по Дж. Плеку с соавторами (J. Pleck et al., 1993).**

## Литература:

1. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология. – СПб: Питер, 2001.
2. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. – СПб: Питер, 2001.
3. Равич-Щербо И.В., Марютина Т.М., Григоренко Е.Л. Психогенетика. М.: Аспект-пресс, 1999.

***Спасибо за внимание!***