



Қ. А. Ясауи атындағы  
халықаралық  
қазақ-түрік университеті  
“Дипломнан кейінгі білім беру”  
факультеті

# тақырып:Рефлексотерапия

қабылдаған: Жәнадилов.Ш

орындаған: Әбілхайыров Н

тобы: ЖТД-612

# Жоспар

- Кіріспе
- Негізгі бөлім
  - - Рефлексотерапия дегеніміз не?
  - - Рефлексотерапия әдістері
  - - Рефлексотерапия тарихы
  - - Рефлексотерапия қатысты заңдар
- Қорытынды

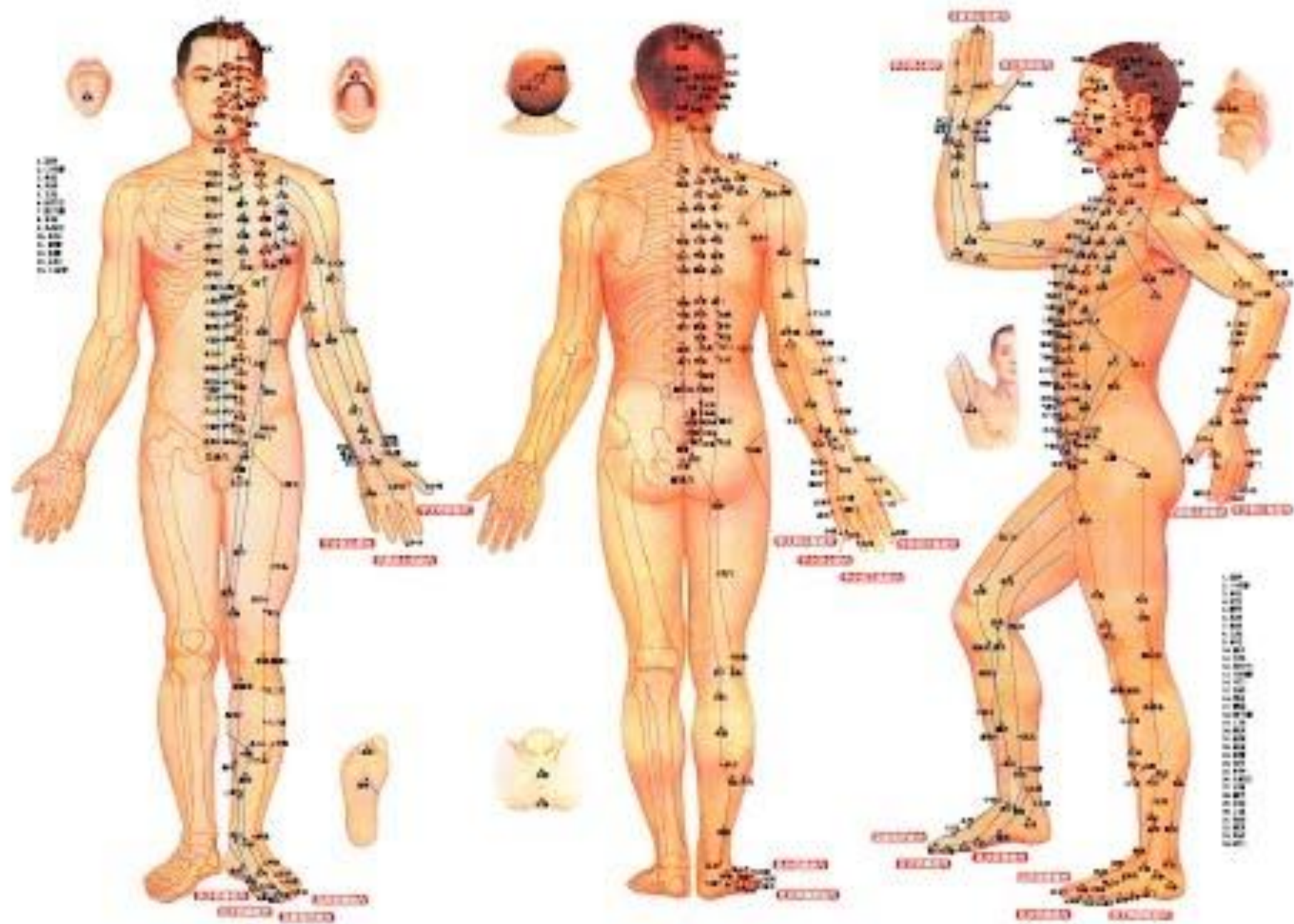
Рефлексотерапия – тері бетінде орналасқан биологиялық нүктелерге әсер ету арқылы жүзеге асатын амал. Ине, металл, магнит, луч лазер, сүлік, шариктер (банкалар) арқылы жүзеге асады.

**РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ**

КЛИНИКА  
СЕМЕЙНАЯ  
ЕСТЬ СЕРВИСЫ И АППАРАТЫ СЕРВИС



国家标准经穴部位挂图



Тітіркендіру нәтижесінде ағзада реакция пайда болып жүйкелік, иммундық баланстарды қалпына келтіреді. Биологиялық активті жаттар өндіріледі.

Бұлшықеттер босаңсып, жүйкені тыныштандырады, артериялық қан қысымын қалпына келтіреді.

- Показания:
- Болезни нервной системы и органов чувств: неврит невралгии, радикулит, невроты, неврастения, синдром хронической усталости, эпилепсия, энурез;
- Болезни сердечно-сосудистой системы: вегето-сосудистая дистония, гипертоническая болезнь, нейроциркуляторная дистония, синдром Рейно, б-нь Меньера;
- Заболевания глаз: конъюнктивит;
- Болезни уха: отиты, шум и звон в ушах;
- Кардиология: ИБС;
- Болезни легких: хронический бронхит, бронхиальная астма;
- Лор: вазомоторный ринит, насморк;
- Болезни кожи: нейродермит, псориаз;
- Болезни костно-мышечной системы: артриты, артроз, остеоартроз, остеохондроз;
- Болезни эндокринной системы: сахарный диабет, заболевания щитовидной железы;
- Паркинсонизм, ДЦП, рассеянный склероз;
- Гинекологические болезни: климакс;
- Болевые синдромы различной этиологии и локализации: зубная боль, при месячных, головные боли;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта: гастрит, язвенная болезнь, хронические запоры.

# Рефлексотерапияға қарсы көрсеткіштер

- Жіті инфекциялық аурулар,
- Жіті жүрек-қан тамыр аурулары,
- Жіті психикалық аурулар.



# Рефлексотерапия әдістері





# Классикалық дене рефлекссті терапия

- Емдеудің өте көне түрі, жіңішке инемен теріге биологиялық белсенді нүктелерге шаншу арқылы жүргізіледі.

Ине ұзындығы 10-70мм болады. Бұл процедураны жүргізу барысында адамға ешқандай ауырсыну сезімі мазаламайды.

Микроинелер нүктеге салынған соң, біраз уақыттан соң алынады. Сеанс жалғасуы пациенттің жағдайы мен диагнозына байланысты. Өте тәжірбиелі маман жүргізеді.

# Микротоқты рефлекссті терапия

- 6 айдан үлкендерге жүргізіледі.  
Биологиялық белсенді нүктелерге төмен  
электр қуатымен импульс беру арқылы.



# Вакуумная рефлексотерапия

Өте көне халық медицинасы. Сүйектен алшақ бұлшықетке қойылады.

Процедура алдында спиртпен сүртіліп, вазелин жағылады кейін жылы сумен сүртіп алынады. 5-18банқы отпен қойылады. 10-15, 20-25 минут жүргізіледі. Банка алынған соң спиртте марламен немесе матамен сүртіледі. Пациент 20-30минут демалу қажет.



# Гирудорефлексотерапия

- Сүлікпен емдеу әдісі көптеген жылдар бойына қолданылып келеді. Бұл жәндікті ем ретінде б.з.д. 2 ғасырда пайдалғандығы жайлы жазылған. Мұндай емді гирудотерапия деп атаған. Бұл термин латын тілінің "hirudina" деген сөзінен аударылғанда "сүлік" дегенді білдіреді. Қазіргі таңда сүліктердің 400-ге тарта түрі бар. Алайда олардың ішіндегі медицина сүпігі ғана емге пайдаланылады.



- Мамандардың анықтауынша, адамнан қан алу қандағы плазма құрамындағы лимфоциттердің мөлшерін өзгертеді. Ал сүлік сілекейінде 40-қа жуық ферменттер бар. Бұл ферменттер адам ағзасындағы қанның, жасушалардың, лимфалардың микроцеркуляциясын жақсартып, қалпына келтіреді. Нәтижесінде қан қысымы бір қалыпқа түсіп, мүшелердің ісуі басылып, аурулар басылып, ишемия дерті емделеді. Ең бастысы адам ағзасындағы барлық қан айналым жүйесінің жұмысы қалыпқа түседі. Ем қабылдау сүйек, бұлшық еттер және буындарға оң әсерін тигізеді. Сүлікпен емдеудің арқасында қанның ұйығаны тарқап, зарарсыз ісіктер жазылып, иммунитет көтеріліп, зат алмасу процесі жақсарады. Сонымен қатар бұл жәндікпен емдеу адам ағзасындағы энергетиканы қалыпқа түсіріп, көңіл-күйді көтеріп, ашушаңдықты басып, күйзелістен шығарып, ішкі қорқынышты басады. Жұмысқа деген қабілеттілігін ашып, жыныс жолдарының жұмысын жақсартады.

- Сүлік сілекейі құрамында адам ағзасына пайдалы көптеген элементтер бар. Яғни сілекейі қанға микроцеркуляцияны арттырып, нәтижесінде ткандарды оттеппен және пайдалы элементтермен толықтырады. Сүлікпен ем қабылдау физиологиялық және психологиялық көзқарас тұрғысынан қарасаң өте нәтижелі. Себебі олар табиғи, ауыртпайтын тірі ине болып табылады. Олар денеге жабысып шаққаннан кейін бірден ауыртпайтын фермент бөледі де ем барысында оның қадалып, жабысып тұрғандығы білінбейді. Шаққан жеріндегі тамырлар кеңейіп қан ағады. Ем барысында сүліктер бірден қанды ағызып, бірде қан құрамына түрлі ферменттерді бөліп жіберіп отырады. Медициналық сүліктер тек қана емдік ғана емес, сонымен қатар ағзаны жасартатын қасиетке ие. Сол себепті оларды косметологияда өте жиі қолданады.

# Рефлексотерапия тарихы

- Бұл терапияның шығу тарихы Қытай елі болып саналады. Бірінші болып әдісті Чшен –Цзю біздің заманымызға дейін V-ғасырда жазып қалдырған. 1913жылы Америкалық ғалым Уильямом Фитцжеральдо рефлексотерапияның замануи үлгісін қалыптастырды. Ғалым әртүрлі ағзаладың жұмысын жақсартып, ауруды басатынын, асқынудың алдын алатынын дәлелдеді.



# ЗАҢ



- ҚР Кодексі 2014ж 3-шілдеде № 226 ҚРЗ
- Денсаулығына ауыр зиян, өміріне қауіпті зиян келтірсе, бет әлпеті қалпына келмейтіндей бұзылса, есту, көру мүшелері бұзылса, психикалық ауруға әкеп соғатын болса жауапкершілікке тартылады.

## 54 - бап

- Медициналық білімі бар тиісті лицензия алған адамдардың дәстүрлі медицина саласында қызмет етуге құқығы бар

# 424-бап

- Сертификатсыз немесе лицензиясыз қызмет атқарса және науқасқа орташа ауырлықта зиян келтірсе жазаланады
- - 200 АЕК айыппұл салынады
- -240сағат қоғамдық жұмыс
- -75 таулік бас бостандығынан айырылу
- - 2жылға қызметінен шеттетілу

# Пайдаланылған әдебиеттер:

- Интернет сайттары
- [http\ www\ google](http://www.google)
- [http\ www\ yandex](http://www.yandex)
- [http\ www\ kazmedic. kz](http://www.kazmedic.kz)



**Назарларыңызға  
рақмет!**