

Первая медицинская ПОМОЩЬ

Гусева Надежда Владимировна
Слободяник Дмитрий 10 «Г»
Школа №109

Определение ПМП

Первая медицинская помощь - комплекс экстренных медицинских мероприятий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период доставки его в медицинское учреждение.



В случае остановки дыхания и сердечной деятельности

Провести искусственную вентиляцию легких методом «изо рта в рот».

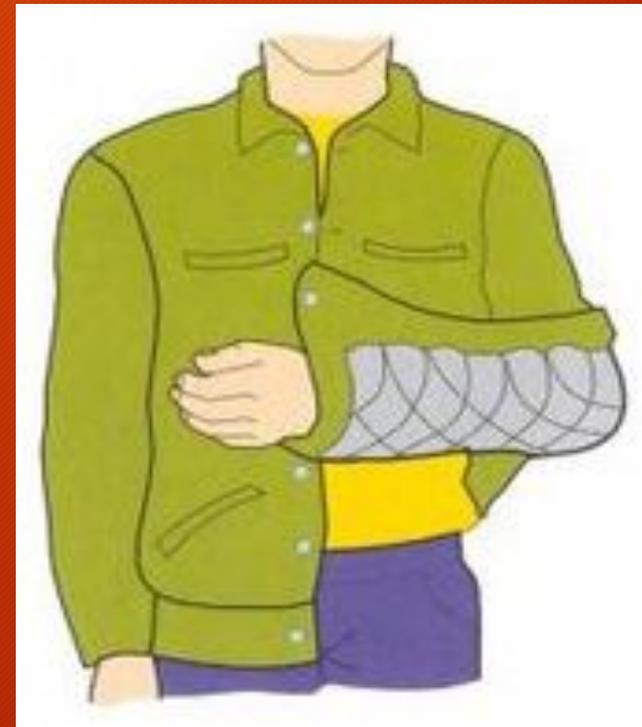
При одновременном проведении искусственной вентиляции легких и наружного массажа сердца чередовать надавливания с вдуванием воздуха.



Иммобилизация переломов

При переломе следует обеспечить покой конечности путем наложения шины. Она может быть изготовлена из подручных средств.

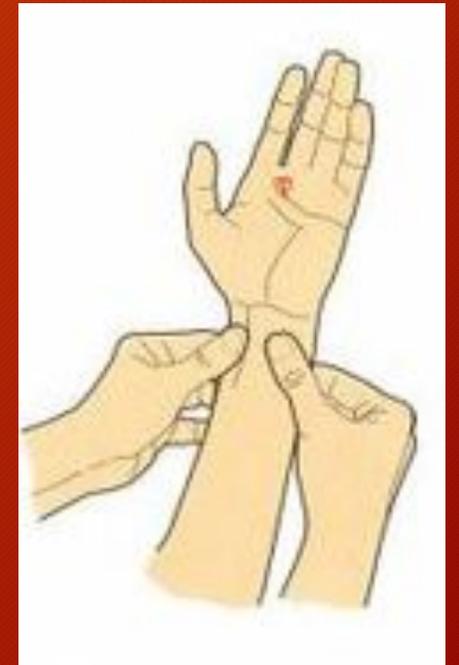
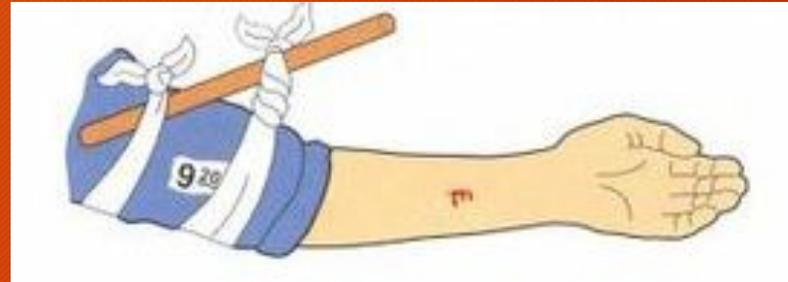
При «шинировании» должен соблюдаться принцип обездвиживания трех суставов.



Временная остановка кровотечений

Можно использовать различные методы:

- использовать скрутку
- прижать артерию пальцем к костному выступу
- максимально согнуть конечность



Медицинские средства

- **Аптечка индивидуальная:**

Предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

- **Индивидуальный противохимический пакет:**

Предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

- **Индивидуальный перевязочный пакет:**

Используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей, ранениях, ожогах, травмах и т.д.



При ожогах

- Место ожога охладить водой или льдом
- На обожженное место наложить асептическую повязку



При электротравме

Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку.

При необходимости выполнить реанимационные действия.



При попадании инородного тела (пищи) в дыхательные пути

Если укладывание пострадавшего на колени с ударами по спине не приводит к удалению инородного тела, пострадавшего кладут в положение (б), после обнаружения инородного тела его удаляют пальцами или пинцетом.

Применяют прием Геймлиха, резко надавливая на эпигастральную область несколько раз.

