

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Выполнил: Алексеев
Дмитрий

Группа: 8951

ИНСТРУКЦИИ

- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОПЕРАТОРА ПК
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ С КОМПЬЮТЕРАМИ, ПРИНТЕРАМИ, КСЕРОКСАМИ И ДРУГИМИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ПРИБОРАМИ
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЗАПРАВКЕ КАРТРИДЖЕЙ ПРИНТЕРОВ И КОПИРОВАЛЬНО-МНОЖИТЕЛЬНЫХ МАШИН
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА КОПИРОВАЛЬНО-МНОЖИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ОРГТЕХНИКОЙ
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ НАЛАДЧИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПАЯЛЬНЫХ РАБОТ ДЕТАЛЕЙ И ИЗДЕЛИЙ
- ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА

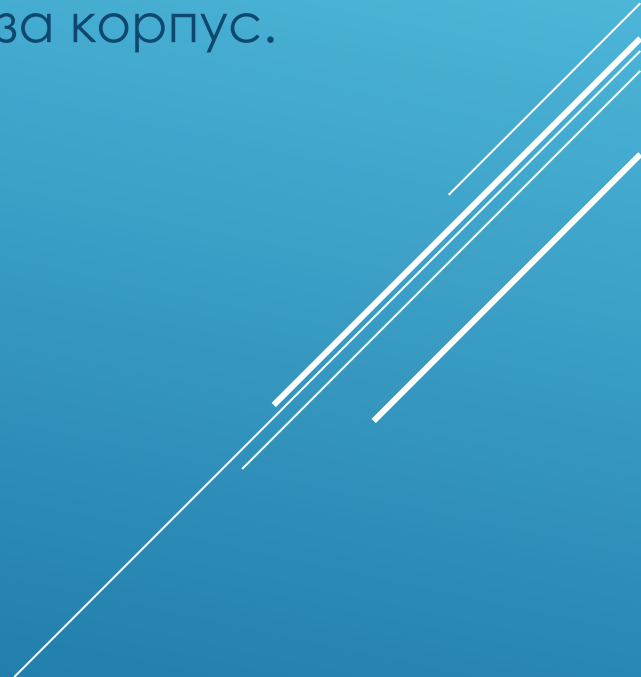
ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- К работе на персональном компьютере допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный (при поступлении на работу) медицинский осмотр, выполняющие требования правил по эксплуатации конкретного персонального компьютера (далее ПК), ознакомленные с настоящей инструкцией по пожарной безопасности.
- Работник, допустивший нарушение инструкции по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности. Если нарушение правил охраны труда связано с причинением имущественного ущерба предприятию, работник несет и материальную ответственность в установленном законом порядке.
- В помещениях, где проводятся работы на ПК, необходимо создать оптимальные условия зрительной работы. Освещенность рабочего места при смешанном освещении (в горизонтальной плоскости в зоне размещения клавиатуры и рабочих документов) должна быть в пределах от 300 до 500 Лк. Основной поток естественного света должен быть слева, солнечные лучи и блики не должны попадать в поле зрения работающего и на экраны видеомониторов.
- Монитор ПК должен находиться на расстоянии 50-70 см от глаз оператора и иметь антибликовое покрытие. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.
- Нельзя загромождать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву.
- Режим работы и отдыха должен зависеть от характера выполняемой работы. При вводе данных, редактировании программ, считывании информации с экрана непрерывная продолжительность работы с ПК не должна превышать 4 часа за рабочий день при 8-ми часовом рабочем дне. Через каждый час работы необходимо делать перерывы на отдых по 5-10 минут или по 15-20 минут каждые два часа работы.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.
 - Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.
 - Включить ПК в сеть 220В, при этом штепсельную вилку держать за корпус.
- 

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
- Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.
- При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).
- Во время работы нельзя класть на монитор бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть его вентиляционные отверстия.
- Запрещается оставлять без присмотра включенное оборудование; вскрывать устройства ПК

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При возникновении неисправности в ПК необходимо отключить ПК от сети. ЗАПРЕЩАЕТСЯ пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в соответствующие службы технического обслуживания.
- В случае загорания электропровода или ПК немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону 01 (112 с мобильного телефона) и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.
- Запрещается применять пенные огнетушители для тушения электропроводки и оборудования под напряжением, так как пена - хороший проводник электрического тока.
- В случае поражения работника электрическим током оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медпункт или вызвать врача.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

- Отключить ПК от сети, штепсельную вилку при этом держать за корпус. Запрещается отключать ПК за электропровод. При отключении ПК со съемным шнуром питания сначала необходимо отключить вилку от розетки, а затем отключить питающий шнур от ПК.
- Привести в порядок рабочее место.
- Чистку ПК от пыли необходимо производить только после отключения ПК от сети

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОПЕРАТОРА ПК




1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- К работе в качестве оператора ПК допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасным методам и приемам ведения работ, прошедшие стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.
- В течение трудовой деятельности оператор ПК обязан проходить повторные инструктажи на рабочем месте – не реже 1 раза в 6 месяцев, периодический медосмотр – в соответствии с Приказом Минздрава № 302н, очередную проверку знаний требований охраны труда – не реже 1 раза в год.
- Оператор ПК проходит внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации оборудования, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности – 30 календарных дней).

- Оператор ПК обязан:
 - - соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
 - - соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
 - - соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом;
 - - уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать место нахождения аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения.
- Курить разрешается только в специально отведенном и оборудованном для этого месте, принимать пищу разрешается в комнате отдыха и приема пищи. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.
- В помещении, где проводятся работы на ПК, необходимо создать оптимальные условия зрительной работы. Освещенность рабочего места при смешанном освещении (в горизонтальной плоскости в зоне размещения клавиатуры и рабочих документов) должна быть в пределах от 300 до 500 Лк. Основной поток естественного света должен быть слева, солнечные лучи и блики не должны попадать в поле зрения работающего и на экраны видеомониторов.

- Монитор должен находиться на расстоянии 50-70 см от глаз оператора ПК и иметь антибликовое покрытие. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.
- Нельзя загромождать заднюю стенку системного блока или ставить ПК вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву.
- Режим работы и отдыха должен зависеть от характера выполняемой работы. При вводе данных, редактировании программ, считывании информации с экрана непрерывная продолжительность работы с ПК не должна превышать 4 часа за рабочий день при 8-ми часовом рабочем дне. Через каждый час работы необходимо делать перерывы на отдых по 5-10 минут или по 15-20 минут каждые два часа работы.

- Для снятия общего утомления во время перерывов необходимо проводить физкультур-паузы, включающие упражнения общего воздействия, улучшающие функциональное состояние нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение, снижающих мышечное утомление.
 - В процессе работы на оператора ПК могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:
 - - повышенные уровни электромагнитного излучения;
 - - повышенный уровень статического электричества;
 - - повышенный уровень прямой блескости;
 - - неравномерность распределения яркости в поле зрения;
 - - напряжение зрения;
 - - напряжение внимания;
 - - эмоциональные нагрузки;
 - - длительные статические нагрузки;
 - - монотонность труда;
 - - большой объем информации;
 - - интеллектуальные нагрузки.
- 

- Оператор ПК должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.
- Курить следует только в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.
- За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Подготовить свое рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.
- Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.
- Включить ПК в сеть 220В, при этом штепсельную вилку держать за корпус.
- Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать других.
- Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.
- При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).
- Во время работы нельзя класть на монитор бумаги, книги и другие предметы, которые могут закрыть его вентиляционные отверстия.

- Оператору ПК во время работы запрещается:
 1. касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
 2. прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
 3. переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 4. загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 5. допускать захламленность рабочего места бумагой, в цепях не должно накапливаться пыль;
 6. производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
 7. производить частые переключения питания;
 8. допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора;
 9. производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При возникновении неисправности необходимо отключить ПК от сети. ЗАПРЕЩАЕТСЯ пытаться самостоятельно устранить причину неисправности, об этом необходимо сообщить в службу технического обслуживания.
- В случае возгорания электропровода или ПК немедленно отключить его от сети, сообщить об этом в пожарную часть по телефону 101 или 112 и приступить к тушению пожара углекислотным или порошковым огнетушителем.
- Запрещается применять пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена - хороший проводник электрического тока.
- При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству предприятия.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ
С КОМПЬЮТЕРАМИ, ПРИНТЕРАМИ, КСЕРОКСАМИ И
ДРУГИМИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ПРИБОРАМИ**



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- К работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами допускаются лица, не моложе 18-летнего возраста, годные по состоянию здоровья и прошедшие:
 1. вводный инструктаж;
 2. инструктаж по пожарной безопасности;
 3. первичный инструктаж на рабочем месте;
 4. обучение безопасным методам и приемам труда;
 5. инструктаж на 1 группу по электробезопасности для неэлектротехнического персонала

- При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие
 - 1. опасные и вредные производственные факторы;
 - 2. повышенный уровень электромагнитных излучений;
 - 3. повышенный уровень статического электричества;
 - 4. пониженная ионизация воздуха;
 - 5. статические физические перегрузки;
 - 6. перенапряжение зрительных анализаторов.
- Работник обязан:
 - 1. выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией и договором;
 - 2. содержать в чистоте рабочее место;
 - 3. соблюдать режим труда и отдыха в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка дня, установленными в организации;
 - 4. соблюдать меры пожарной безопасности.

- Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.
- Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.
- Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

- Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:
 1. высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;
 2. рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;
 3. рабочий стул (кресло) должен быть подъемно - поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также - расстоянию спинки от переднего края сиденья;
 4. рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм,
 5. глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 градусов;
 6. поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм;
 7. рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемым пюпитром для документов.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

1. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.
2. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.
3. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.
4. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана.
5. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.
6. Провести осмотр копировально-множительной техники, убедиться в отсутствии на них посторонних вещей, в них внешних повреждений,
7. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Работнику при работе на ПК запрещается:
 1. прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
 2. переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 3. допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
 4. производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
 5. работать на компьютере при снятых кожухах;
 6. отключать оборудование от электросети и выдергивать шнур из сети.

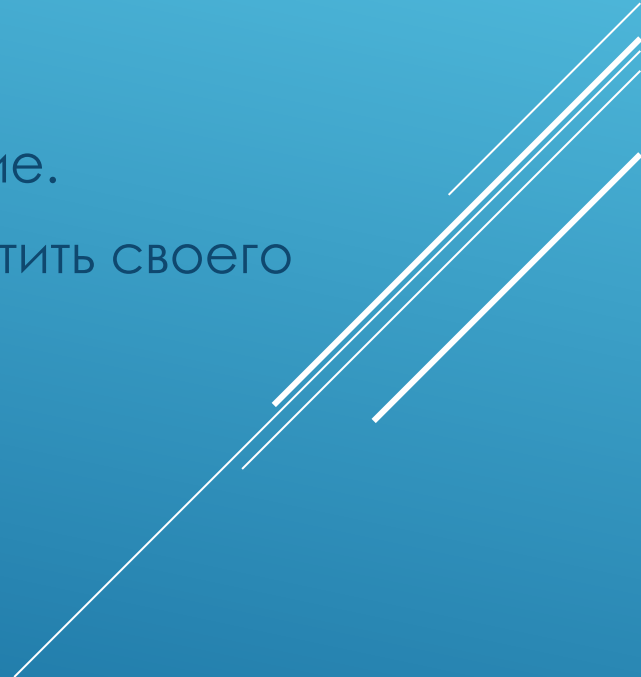
- Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.
- Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно – эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.
- При выполнении работ с использованием копировально-множительной техники необходимо соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.
- При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При возникновении неисправностей при работе оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат и другие офисные устройства от сети и сообщить об этом непосредственному руководителю.
- В случае возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.

- В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.
- При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую доврачебную помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- Отключить питание компьютера, копировально-множительной техники и других приборов.
 - Привести в порядок рабочее место.
 - Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.
 - Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.
- 

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЗАПРАВКЕ КАРТРИДЖЕЙ ПРИНТЕРОВ И КОПИРОВАЛЬНО- МНОЖИТЕЛЬНЫХ МАШИН



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- К работам по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин допускаются работники не моложе 18 лет, имеющие теоретическую и практическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам ведения работ, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.
- Работник, выполняющий работу по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин (далее – работник) независимо от квалификации и стажа работы не реже 1 раза в 6 месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда, очередную проверку знаний требований охраны труда – не реже 1 раза в 12 месяцев, периодический медицинский осмотр – в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития № 302н.
- Работник, не прошедший инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда, к самостоятельной работе не допускается.
- Работник, показавший неудовлетворительные навыки и знания требований охраны труда при работе по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин, к самостоятельной работе не допускается.
- При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с одной операции на другую с изменением технологического процесса или оборудования работник должен пройти инструктаж по охране труда.
- При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать других. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

- Работник, выполняющий работу по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин, должен знать:
 1. меры безопасности при выполнении указанной работы;
 2. способы рациональной организации рабочего места;
 3. санитарно-гигиенические требования к условиям труда;
 4. опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работников;
 5. правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
 6. правила пользования первичными средствами пожаротушения;
 7. способы оказания первой помощи при несчастных случаях;
 8. правила внутреннего трудового распорядка организации.

- Работник, направленный для участия в несвойственных его профессии работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.
- Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному
- Во время работы по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:
 1. повышенная концентрация заправляемых в картриджи порошковых материалов в воздухе рабочей зоны;
 2. загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав порошков;
 3. недостаточная освещенность рабочего места;
 4. пожароопасность.
 5. обращению с которым он не обучен.

- В соответствии с действующими Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ) работник, выполняющий работу по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин, должен быть обеспечен специальной одеждой, обувью и другими СИЗ, в т.ч. респиратором или маской, а также защитными очками.
- Персонал обязан соблюдать требования настоящей инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим труда и отдыха, требования по охране труда, безопасной эксплуатации пороховых инструментов, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности.
- Курить разрешается только в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Запрещается употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

- Каждому работнику необходимо:
 1. знать место хранения аптечки и уметь оказывать первую помощь при производственных травмах;
 2. знать место нахождения средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.
- Хранить и принимать пищу разрешается только в оборудованных местах.
- Работники должны извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.
- Запрещается загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам и общему рубильнику.

- При работе по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин работник должен:
 1. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
 2. выполнять работу, входящую в их обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
 3. применять безопасные приемы выполнения работ;
 4. уметь оказывать первую помощь пострадавшим.
- Лица, виновные в нарушении требований настоящей инструкции, привлекаются к административной, дисциплинарной или уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Надеть спецодежду, спецобувь, приготовить необходимые средства индивидуальной защиты. Спецодежда должна соответствующего размера, чистой и не стеснять движений, быть полностью застегнута, не иметь свисающих концов. Волосы убрать под головной убор.
- Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
- Проверить состояние рабочего места, при необходимости привести его в порядок и убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.
- Осмотреть инструмент, который будут использоваться в работе, и убедиться в его полной исправности.
- Убедиться в достаточности и равномерности освещения рабочего места, в отсутствии резких теней, картриджи и контейнер с порошковыми материалами должны быть отчетливо различимы, включить общеобменную приточно-вытяжную и местную вентиляцию.
- Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности выполнены.
- Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Все работы по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин должны выполняться в полном соответствии с технологической документацией заводов-изготовителей.
- Во время выполнения работ по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин необходимо следить, чтобы была включена общеобменная приточно-вытяжная и местная вентиляция.
- Нельзя допускать скопление пыли от заправляемых порошковых материалов на оборудовании, столах и других поверхностях помещения.
- В помещении, где выполняются работы по заправке картриджей принтеров и копировально-множительных машин, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами.
- При непосредственной работе с химическими веществами (например, с порошковыми материалами) следует помнить о том, что они могут представлять опасность для здоровья человека, поэтому не рекомендуется во время работы трогать руками лицо, полости рта и носа, глаза.

- При заправке картриджей лазерных принтеров и копировально-множительных машин следует пользоваться только исправным и специально предназначенным для этого инструментом.
- Инструмент должен быть закреплен за работником для индивидуального пользования.
- Во время работы по заправке инструмент на рабочем месте должен быть расположен так, чтобы исключалась возможность его падения.
- Допускается хранение на рабочем месте запаса порошковых материалов не более чем на одну смену.
- В складском помещении должен быть обеспечен свободный доступ к порошковым материалам, а также их удобная транспортировка в помещение, где производится заправка картриджей принтеров и копировально-множительных машин.
- Порошковые материалы должны храниться в таре фирмы-изготовителя.

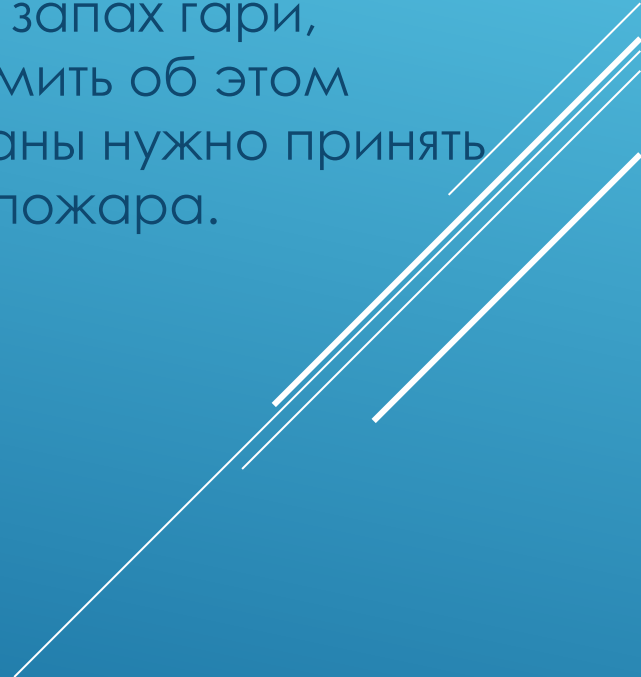
- Тара, в которой находятся порошковые материалы, должна быть снабжена этикеткой, и хорошо укупорена.
- Во время работы работник должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- Работник, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.
- Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.
- Курение, прием пищи на рабочем месте запрещены.
- Не допускать к своей работе необученных лиц.
- В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему, при этом до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.
- При обнаружении в процессе работы неисправностей применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправного инструмента или оборудования не разрешается.
- При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 103 или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.
- Работник должен уметь оказывать первую помощь при ранениях; при этом он должен знать, что всякая рана легко может загрязниться микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, а также в пыли, на руках оказывающего помощь и на грязном перевязочном материале.

- Оказывая первую помощь при ранении, необходимо соблюдать следующие правила:
 1. нельзя промывать рану водой или даже каким-либо лекарственным препаратом, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, вызывает нагноение и способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи;
 2. нужно осторожно снять грязь с кожи вокруг раны, очищая рану от краев наружу, чтобы не загрязнять рану; очищенный участок кожи нужно смазать йодом и наложить повязку.
- Для оказания первой помощи при ранении необходимо вскрыть имеющийся в аптечке перевязочный пакет.
- При наложении перевязочного материала не следует касаться руками той его части, которая должна быть наложена непосредственно на рану; если перевязочного пакета почему-либо не оказалось, то для перевязки можно использовать чистый платок, чистую ткань и т.п.; накладывать вату непосредственно на рану нельзя.
- На то место ткани, которое накладывается непосредственно на рану, нужно накапать несколько капель йода, чтобы получить пятно размером больше раны, а затем положить ткань на рану; оказывающий помощь должен вымыть руки или смазать пальцы йодом; прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

- Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.
- Аптечка должна находиться на видном и доступном месте.
- При отравлениях вредными веществами появляется головная боль, ощущение стука в висках, звона в ушах, общая слабость, головокружение, усиленное сердцебиение, тошнота и рвота; при сильном отравлении появляется сонливость, апатия, безразличие, а при тяжелом отравлении - возбужденное состояние с беспорядочными движениями, нарушение дыхания, расширение зрачков.
- При всех отравлениях следует немедленно вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, уложить пострадавшего, приподняв ноги, растереть тело, укрыть теплей, давать нюхать нашатырный спирт.

- При остановке дыхания необходимо приступить к проведению искусственного дыхания; во всех случаях при отравлениях ядовитыми газами рекомендуется дать пострадавшему выпить большое количество молока.
 - При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101, до прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.
- 

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, спецодежду, убрать расходные материалы, документацию, готовую продукцию и т.п.
- Использованные во время работы материалы, отходы, брак, а также использованные при уборке тряпки, ветошь и другие материалы следует сложить в специально отведенное место (например, в металлический ящик с закрывающейся крышкой).
- По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости - сдать в стирку, чистку.
- Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого инструмента и оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда сообщить своему непосредственному руководителю.
- По окончании работы следует тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА КОПИРОВАЛЬНО-МНОЖИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- К работе на копировально-множительном оборудовании допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте (за исключением лиц, освобожденных от прохождения инструктажей на рабочем месте), обучение безопасным методам работы и проверку знаний требований охраны труда.
- При работе на копировально-множительной технике на работника воздействуют следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:
 1. электрический ток;
 2. статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
 3. электромагнитное излучение;
 4. шум, обусловленный конструкцией аппаратов;
 5. химические вещества, выделяющиеся при работе аппаратов.
- Каждый работник обязан соблюдать требования настоящей инструкции, правил внутреннего трудового распорядка, требования производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности.
- Запрещается находиться в зоне эксплуатации копировально-множительной техники в верхней одежде, раздеваться или вешать одежду, головные уборы, сумки на оборудование.
- Работник несет ответственность за соблюдение настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Осмотреть оборудование и рабочее место.
- Проверить исправность машины, включающих и выключающих устройств, наличие и прочность крепления ограждений, надежность функционирования предохранительных приспособлений, блокировок, наличие защитного заземления, чистоту и порядок на рабочем месте.
- Проверить и отрегулировать освещение рабочего места.
- О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю работ и до устранения неполадок и разрешения к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других работников.
- Во время работы обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их.
- Не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту.
- Не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками.
- Не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы.
- Не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук.
- Не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден.
- Вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети.

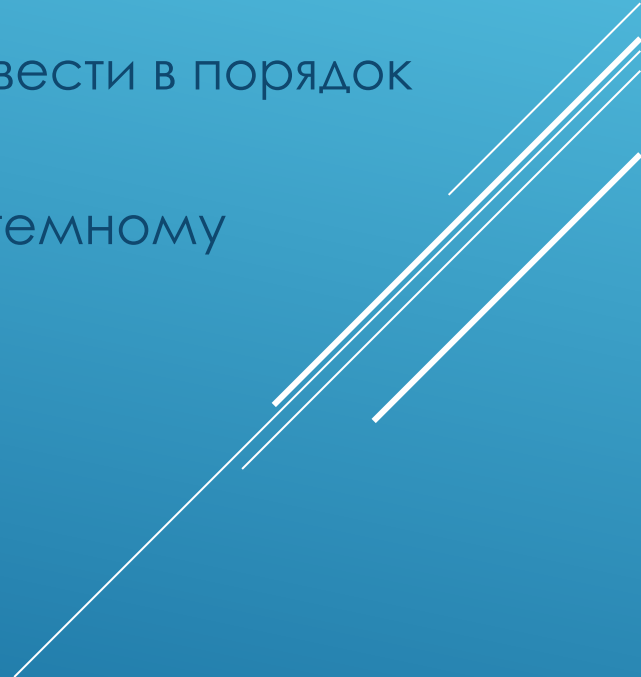
- Запрещается перемещать аппараты.
- Все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети.
- Запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала.
- Запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом.
- Обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.
- Просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

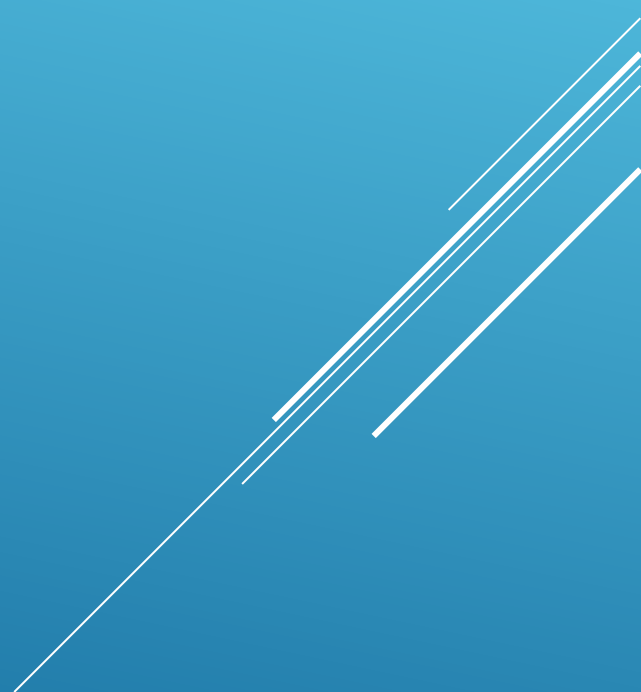
- В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному руководителю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.
- При обнаружении пожара или явных признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.):
 - нажать ближайшую кнопку ручного пожарного извещателя;
 - сообщить в пожарную охрану по телефону 101;
 - приступить к тушению возгорания имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения, соблюдая при этом все необходимые меры предосторожности. При невозможности ликвидировать возгорание приступить к эвакуации.

- Если во время работы обнаружится неисправность оборудования или работник почувствует хотя бы слабое действие тока, необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.
- Если с работником произошёл несчастный случай или внезапное резкое ухудшение самочувствия, следует прекратить работу, оказать первую помощь по принципу «само- и взаимопомощи» и немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.
- Сохранить обстановку места происшествия, если это не представляет опасности для окружающих.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

- Остановить оборудование, выключить общий выключатель, привести в порядок рабочее место.
 - О замеченных неисправностях в оборудовании сообщить системному администратору.
- 

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ОРГТЕХНИКОЙ



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- Настоящая инструкция предназначена для организации безопасной работы с оргтехникой (факсами, принтерами, сканерами, копировальной техникой, уничтожителями бумаги, резаками, ламинаторами).
- К самостоятельной работе с оргтехникой допускаются лица старше 18 лет, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам работы, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.
- Не реже одного раза в 6 месяцев сотрудники, допущенные к работе с оргтехникой, должны проходить повторный инструктаж на рабочем месте по охране труда, не реже одного раза в год – очередную проверку знаний требований охраны труда.
- Персонал, допущенный к работе с оргтехникой, обязан:
 1. соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
 2. соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
 3. использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;
 4. соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом;
 5. уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать место нахождения аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения.

- Запрещается:
 1. использовать неисправную или поврежденную оргтехнику;
 2. размещать оргтехнику в таком месте, где на шнур питания могут наступить по неосторожности;
 3. складывать на шнур питания и на оргтехнику различные предметы (бумаги, папки и т.д.).
- Курить разрешается только в специально отведенном и оборудованном для этого месте, принимать пищу разрешается в комнате отдыха и приема пищи. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.
- При работе с оргтехникой на сотрудников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 1. пары, газы и аэрозоли, выделяющиеся при работе с копировальной и печатающей оргтехникой в плохо проветриваемых помещениях;
 2. электрический ток при неисправности или отсутствии заземляющих устройств;
 3. монотонность работ;
 4. острые края и режущие части оборудования (резаки, уничтожители бумаги), а также кромка бумаги;
 5. статическое электричество;
 6. повышенный уровень шума.

- В процессе работы необходимо соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации данной оргтехники, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- Запрещается употреблять в рабочее время алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на рабочем месте или территории предприятия в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- Работник обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).
- За несоблюдение требований настоящей инструкции работник может быть привлечен к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Проверить исправность электрических проводов, штепсельных вилок и розеток.
- Убедиться, что корпус включаемого оборудования не поврежден и не мокрый.
- Убедиться, что вентиляционные отверстия в корпусе включаемого оборудования не завалены бумагой, не закрыты занавеской, не заклеены клейкой лентой или перекрыты каким-либо другим способом.
- Убедиться в достаточной освещенности рабочего места.
- Проверить исправность предусмотренных защитных устройств токоведущих частей, кнопок, клавиш, целостность изоляции, шнура питания, электровилок, розеток.
- При обнаружении каких-либо неисправностей оборудования, электропроводки сообщить об этом своему непосредственному руководителю и до их исправления к работе не приступать.
- Подготовить рабочее место для безопасной работы, обеспечить наличие свободных проходов.
- Обо всех обнаруженных неисправностях используемого оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить мастеру и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- В процессе работы на оргтехнике выполнять требования, изложенные в руководстве по его эксплуатации.
- С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности, для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера работы на оргтехнике с другой работой.
- При работе с оргтехникой запрещается:
 1. держать воду и другие жидкости в какой-либо таре рядом с оргтехникой;
 2. производить чистку оргтехники, находящейся под напряжением;
 3. прикасаться мокрыми руками к оргтехнике, находящейся под напряжением;
 4. самостоятельно разбирать и собирать оргтехнику, а также включать ее в разобранном виде;
 5. отвлекаться на посторонние дела и разговоры.

- Необходимо периодически проветривать помещения, в которых работает оргтехника.
- При работе с принтером и факсом необходимо соблюдать следующие требования:
 1. исключить возможность попадания инородных предметов (канцелярских скрепок, мелкие канцелярские принадлежности и т.д.) в приемный лоток принтера, факса;
 2. не допускать попадания рук, волос, галстука и т.д. между выходными и загрузочными роликами;
 3. не перемещать принтер и факс во время печати;
 4. не открывать дверцы во время печати;
 5. замену картриджей принтера необходимо проводить только когда принтер не готовится к печати и не проводит печать.

- При использовании ламинатора необходимо соблюдать следующие требования:
 1. не размещать на горячие части ламинатора никакие предметы;
 2. не прикасаться к горячим частям ламинатора;
 3. не держать воду и другие жидкости рядом с ламинатором;
 4. не допускать попадание волос, одежды, украшений в ламинатор;
- При использовании копировального аппарата (ксерокса) и сканера необходимо соблюдать следующие требования:
 1. всегда закрывать крышку копировального аппарата во время работы;
 2. использовать бумагу хорошего качества, предназначенную для работы в копировальных аппаратах (при использовании бумаги плохого качества тракт копировального устройства забивается пылью, и увеличивается вероятность самовозгорания);
 3. при удалении застрявшей бумаги необходимо отключать питание копировального аппарата.

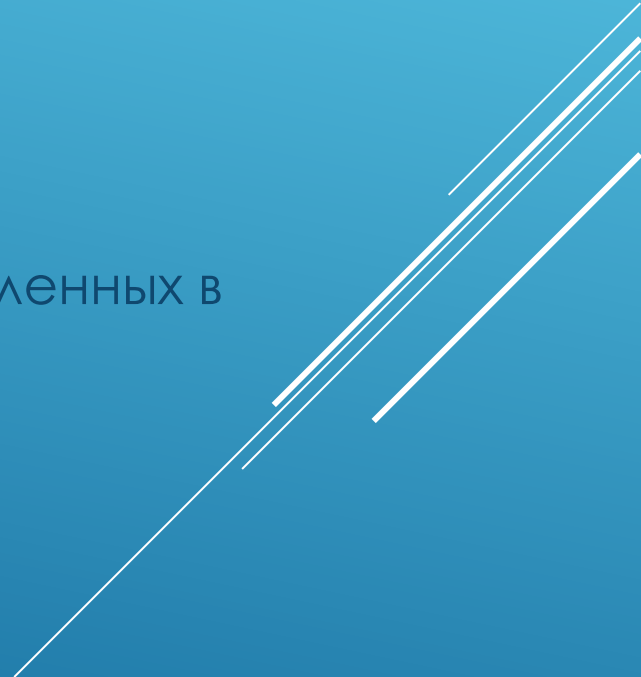
- При использовании резака необходимо соблюдать следующие требования:
 1. не прикасаться к острой режущей кромке ножа;
 2. не снимать защитно-предохранительные устройства или каким-либо способом выводить их из действия;
 3. не производить резку каких-либо материалов, не предусмотренных заводом-изготовителем для данного резака.
- При использовании уничтожителей бумаги типа «Шредер» необходимо соблюдать следующие требования:
 1. не допускать попадания волос, одежды, галстуков, бейдж-пропусков и т.д. в проем загрузки;
 2. не допускать уничтожения материалов, имеющих склонность закручиваться или легко плавиться (магнитная лента, полиэтилен, ткань и т.д.), а также при наличии скрепок;
 3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ поправлять пальцами рук бумагу в проеме загрузки уничтожителя бумаги.
- В случае плохого самочувствия прекратить работу, отключить оборудование, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить руководству.
- При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.
- В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

- При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству и специалисту по охране труда.
- В случае получения травмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.
- В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- Отключить оргтехнику от электросети.
 - Привести в порядок рабочее место, убрать отходы бумаги.
 - Вымыть руки с мылом.
 - Сообщить руководству обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.
- 

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ НАЛАДЧИКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- ▶ К самостоятельной работе по наладке технологического оборудования, допускаются лица не моложе 18-летнего возраста, годные по состоянию здоровья и прошедшие:
 - вводный инструктаж;
 - вводный инструктаж по пожарной безопасности;
 - первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
 - обучение безопасным методам и приемам труда;
 - проверку знаний требований охраны труда;
 - обучение и проверку знаний по электробезопасности на соответствующую группу, в качестве оперативно – ремонтного персонала при выполнении работ, связанных с эксплуатацией электрооборудования.
- ▶ Работники вправе выполнять только ту работу, которая им поручена и которая соответствует их специальности. В необходимых случаях (незнакомая работа, незнание безопасных приемов труда и т.п.) работники должны получить у руководителя работ объяснения и показ безопасных приемов и методов труда.

- При работе совместно с другими работниками следует согласовывать свои действия, следить, чтобы они не привели к чьей-нибудь травме.
- Во время работы работники не должны отвлекаться сами и отвлекать от работы других работников.
- Работники не должны включать или останавливать (кроме аварийных случаев) машины, станки и механизмы, работа на которых им не поручена.
- Работники обязаны соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка дня. Употребление алкогольных напитков на предприятии и появление на работе в нетрезвом виде запрещено. Курить следует только в специально отведенных местах.
- Не разрешается загромождать подходы к щитам с противопожарным инвентарем и к пожарным кранам. Использование противопожарного инвентаря не по назначению не допускается.

- Основными опасными и вредными производственными факторами могут быть:
 1. опасное напряжение электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
 2. движущиеся и вращающиеся детали станка;
 3. падение с высоты персонала при работе на стремянках и лестницах;
 4. опасность возникновения пожара;
 5. падение предметов с высоты (инструмента, элементов оборудования, приспособлений);
 6. острые кромки и шероховатости материалов и инструмента;
 7. недостаточная освещенность рабочей зоны, наличие прямой и отраженной блескости, повышенная пульсация светового потока;
 8. подвижные части производственного оборудования, движущиеся части оборудования и механизмов.

- На основании действующего на предприятии, утвержденного перечня выдачи средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) работникам бесплатно выдаются установленные СИЗ.
- О каждом несчастном случае или аварии работники обязаны немедленно известить своего непосредственного руководителя.
- Требования настоящей инструкции являются обязательными. Невыполнение этих требований работниками рассматривается как нарушение трудовой и производственной дисциплины.
- Контроль за выполнением мероприятий, изложенных в настоящей инструкции, а также соблюдением требований охраны труда, промышленной безопасности, электробезопасности, пожарной безопасности и производственной санитарии, работниками осуществляет непосредственный руководитель.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- ▶ Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.
- ▶ После получения задания у руководителя работники обязаны проверить исправность и наличие инструмента и приспособлений, средств пожаротушения, систем общеобменной вентиляции, освещение рабочего места.

- После получения задания у руководителя работ наладчик технологического оборудования обязан проверить:
 1. достаточность освещения;
 2. исправность поверхности пола, который должен быть чистым, нескользким, ровным и не загроможденным посторонними предметами;
 3. исправность площадок обслуживания;
 4. отключение напряжения на токоведущих частях оборудования, находящегося вблизи места производства работ;
 5. наличие соответствующих плакатов и знаков безопасности;
 6. исправность переносной электролампы местного освещения напряжением 12 - 42 В;
 7. исправность молотков, которые должны быть надежно насажены на исправные рукоятки овального сечения и расклинены металлическими завершенными клиньями, иметь слегка выпуклый и нескошенный боек без трещин, наклепов и заусенец;
 8. исправность омедненного инструмента, исключающего искрение при ударах, для работы на взрывопожароопасных участках производства, в помещениях, емкостях;
 9. исправность ключей гаечных, которые должны соответствовать размерам гаек и головок болтов, иметь параллельные, нескошенные губки без трещин и забоев;
 10. исправность напильников и шаберов, которые должны быть прочно закреплены в рукоятках с бандажными кольцами;
 11. исправность зубил, крейцмеселей, бородков, обжимок, кернов, которые не должны иметь сбитых или скошенных бойков и заусенцев;
 12. исправность сверл, отверток, зенкеров, которые должны быть правильно заточены и не иметь трещин, выбоин, заусенцев, а хвостовики этого инструмента быть ровными, без сколов, трещин и повреждений, плотно пригнаны и правильно отцентрированы;
 13. исправность съемников для снятия полумуфт, шестерен, втулок и других приспособлений для слесарных работ;
 14. наличие проколов диэлектрические перчатки проверить путем скручивания;
 15. исправность грузоподъемных механизмов (кран-балок, тельферов, талей, домкратов) и грузозахватных приспособлений.

- Перед началом работ на высоте проверить:

1. исправность подмостей, передвижных приспособлений (ширина настилов должна быть не менее 1 м, они должны быть ровными, устойчивыми, изготовленными из досок прочных пород, ширина щелей между досками не должна превышать 10 мм, сращивание досок настила допускается только по длине в нахлестку при сплошном подмащивании, при этом под местом сращивания должен находиться прогон или палец, концы досок должны перекрывать опоры не менее чем на 20 см в каждую сторону и быть скошены, чтобы не было порогов);
2. исправность переносных лестниц и стремянок, надежность их конструкции (ступени лестниц должны быть изготовлены из прочного материала, без сучков и трещин, иметь в верхней, средней и нижней частях стремянки стяжные болты, на нижних опорных концах лестницы - упоры (башмаки, препятствующие скольжению по полу); на тетиве должен быть указан срок испытания, инвентарный номер и принадлежность к организации).
3. Наладчику технологического оборудования запрещается приступать к выполнению работ при:
4. неисправностях технологической оснасти, приспособлений и инструмента, указанных в инструкциях завода – изготовителя, при которых не допускается их применение;
5. несвоевременном проведении очередных испытаний основных и дополнительных средств защиты или истечении срока их эксплуатации, поверки, установленных заводом – изготовителем;
6. отсутствии средств индивидуальной защиты;
7. при обнаружении нарушений требований безопасного производства работ.
8. Пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек, не допускается.
9. Обо всех обнаруженных неисправностях работники извещают непосредственного руководителя. Начало работы в этом случае допускается после устранения неисправностей и только после получения разрешения от непосредственного руководителя.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- При обслуживании и ремонтах технологического оборудования допускается применение металлических стремянок лестниц. Работа с ящиков и прочих посторонних предметов запрещается.
- Устанавливать стремянку необходимо прочно, проверив устойчивость ее перед подъемом. Стремянки высотой от 1,3 м должны быть оборудованы упором.
- Запрещается снимать с технологического оборудования, находящегося в работе ограждения, блокировочные и других устройств, обеспечивающих безопасность труда.
- Запрещается прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям машин, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.
- Содержите в порядке и чистоте рабочее место.

- При пуске машины, станка, необходимо лично убедиться в отсутствии работников в зоне работы машин.
- Все ремонтные работы на электроустановках, профилактический осмотр, ремонт следует производить при снятых предохранителях (напряжении). Отсутствие напряжения на токоведущих частях электрооборудования проверить вольтметром или индикатором напряжения.
- Непосредственно после проведения необходимых отключений на коммутационной аппаратуре (автомате, рубильнике, выключателе) отключенных при подготовке рабочего места, должны быть вывешены плакаты: «Не включать – работают люди!», а отключенных для допуска к работе на ВЛ и КЛ – плакаты: «Не включать – работа на линии!».
- Для работы применять ручной инструмент с изолирующими ручками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки, отвертки), диэлектрическое покрытие не должно иметь повреждений и плотно прилегать к рукоятке.
- Устранение повреждений и ремонт на оборудовании необходимо производить при полном снятии напряжения с оборудования.
- Применяемый переносной электроинструмент (паяльник, понижающий трансформатор) должен быть испытан и иметь инвентарный номер, систематически и своевременно проверяться и ремонтироваться.

- При выполнении работ у верстака:
 1. подготовить необходимый инструмент;
 2. проверить его исправность, уложите в удобном для работы порядке;
 3. надежно закрепить обрабатываемую деталь в тисках или на верстаке;
 4. рубку металла зубилом производить в сетчатых очках;
 5. при резке металла ручными и приводными ножовками ножовочные полотна натянуть и прочно закрепить;
 6. при работе ножовкой необходимо сначала подпилить место резки ребром трехгранного напильника;
 7. металлическую стружку нужно убирать только щеткой; запрещается сдувать стружку ртом, убирать руками;
 8. очищать напильники от стружки специальной металлической щеткой; не выбивайте стружку ударами напильника.

- Наладчику технологического оборудования запрещается:
 1. пользоваться неисправными инструментами, приспособлениями, механизмами, не соответствующими выполняемой работе;
 2. применять инструмент не по назначению;
 3. удлинять гаечные ключи присоединением другого ключа или трубы;
 4. ударять молотком по ключу;
 5. подкладывать металлические пластины между гайкой (головкой болта) и зевом ключа;
 6. отвертывать гайки и болты с помощью зубила и молотка;
 7. работать неисправными грузоподъемными механизмами и грузозахватными приспособлениями;
 8. раскладывать и оставлять незакрепленными на лестницах, стремянках инструменты, детали, крепежные материалы и другие предметы во избежание их падения;
 9. переносить инструмент в карманах спецодежды;
 10. работать электроинструментом с переносных лестниц;
 11. крепить детали, приспособления или инструменты на работающем оборудовании.

- Перед пробным пуском отремонтированного оборудования нужно:
 1. установить и закрепить все ограждения, блокировки и другие средства защиты;
 2. удалить посторонних, если они находятся вблизи;
 3. убедиться в отсутствии посторонних предметов или деталей на отремонтированной машине;
 4. перед включением подать звуковой сигнал.
 5. При работе на сверлильных и заточных станках необходимо соблюдать требования инструкций по охране труда и требования, межотраслевых правил по охране труда при холодной обработке металла и действующих инструкций по охране труда, принятых в организации.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.
- В случае получения травмы работник обязан прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и вызвать скорую медицинскую помощь или обратиться в медицинское учреждение.
- Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), оборудование гудит, в случае появления вибраций или повышенного уровня шума, при резком нагревании и плавлении корпуса, искрении электрооборудования, обрыве питающего кабеля, необходимо остановить работу оборудования, доложить о случившемся непосредственному руководителю. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- По окончании проведения работ наладчик технологического оборудования обязан:
 1. отключить питание оборудование, привести в порядок рабочее место, очистить проходы, эвакуационные выходы;
 2. привести в порядок рабочее место, собрать инструмент и убрать его в отведенные для хранения места;
 3. убедиться в отсутствии очагов загорания, при их наличии засыпать песком;
 4. обо всех нарушениях требований безопасности, имевших место в процессе выполнения работы, сообщить непосредственному руководителю
 5. покинуть территорию.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПАЯЛЬНЫХ РАБОТ ДЕТАЛЕЙ И ИЗДЕЛИЙ



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- К выполнению работ по пайке электрическим паяльником допускается работник не моложе 18 лет, прошедший медицинский осмотр, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и обучение по специальной программе, аттестованный квалификационной комиссией и получивший допуск к самостоятельной работе.
- Работник, выполняющий паяльные работы деталей и изделий (далее именуется - работник), должен периодически, не реже одного раза в год проходить проверку знаний требований охраны труда.
- Работник, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три месяца должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.
- Работник должен пройти обучение и проверку знаний норм и правил работы в электроустановках и получить группу по электробезопасности не ниже II.
- Для того чтобы работник был допущен к самостоятельной работе, он должен пройти стажировку под руководством опытного работника.
- Работник, показавший неудовлетворительные навыки и знания требований безопасности при выполнении паяльных работ, к самостоятельной работе не допускается.

- Работник, направленный для участия в несвойственных его профессии работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.
- Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.
- Во время выполнения паяльных работы деталей и изделий на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:
 1. повышенная загазованность воздуха рабочей зоны парами вредных химических веществ;
 2. повышенная температура поверхности изделия, оборудования, инструмента и расплавов припоев;
 3. повышенная температура воздуха рабочей зоны;
 4. пожароопасность;
 5. брызги припоев и флюсов;
 6. повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело работника;
 7. острые кромки, заусенцы, шероховатости на поверхности свариваемых деталей.

- Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.
- Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.
- Работник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, в том числе при поражении электрическим током, пользоваться медицинской аптечкой.
- Для предупреждения возможности заболеваний работнику следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе, перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.
- Работники вправе выполнять только ту работу, которая им поручена и которая соответствует их специальности. В необходимых случаях (незнакомая работа, незнание безопасных приемов труда и т.п.) работники должны получить у руководителя работ объяснения и показ безопасных приемов и методов труда.
- При работе совместно с другими работниками следует согласовывать свои действия, следить, чтобы они не привели к чьей-нибудь травме.
- Во время работы работники не должны отвлекаться сами и отвлекать от работы других работников.
- На основании действующего, на предприятии, утвержденного перечня выдачи средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) работникам бесплатно выдаются установленные СИЗ.
- Работники не должны включать или останавливать (кроме аварийных случаев) машины, станки и механизмы, работа на которых им не поручена.

- Работники обязаны соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка дня. Употребление алкогольных напитков на предприятии и появление на работе в нетрезвом виде запрещено. Курить следует только в специально отведенных местах.
- Не разрешается загромождать подходы к щитам с противопожарным инвентарем и к пожарным кранам. Использование противопожарного инвентаря не по назначению не допускается.
- О каждом несчастном случае или аварии работники обязаны немедленно известить своего непосредственного руководителя.
- Требования настоящей инструкции являются обязательными. Невыполнение этих требований работниками рассматривается как нарушение трудовой и производственной дисциплины.
- Контроль за выполнением мероприятий, изложенных в настоящей инструкции, а также соблюдением требований охраны труда, промышленной безопасности, электробезопасности, пожарной безопасности и производственной санитарии, работниками осуществляет непосредственный руководитель.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.
- После получения задания у руководителя работники обязаны проверить исправность и наличие инструмента и приспособлений, средств пожаротушения, систем общеобменной вентиляции, освещение рабочего места.
- Осмотреть рабочее место, привести его в порядок, освободить проходы и не загромождать их.
- Осмотреть, привести в порядок и надеть средства индивидуальной защиты.
- При пользовании паяльником:
 1. проверить его на соответствие классу защиты от поражения электрическим током;
 2. проверить внешним осмотром техническое состояние кабеля и штепсельной вилки, целостность защитного кожуха и изоляции рукоятки;
 3. проверить на работоспособность встроенных в его конструкцию отсосов;
 4. проверить на работоспособность механизированную подачу припоя в случаях ее установки в паяльнике.



- Включить и проверить работу вентиляции.
- Проверить наличие и исправность:
 1. ограждений и предохранительных приспособлений;
 2. токоведущих частей электрической аппаратуры (пускателей, трансформаторов, кнопок и других частей);
 3. заземляющих устройств;
 4. средств пожаротушения.
- Проверить освещенность рабочего места. Напряжение для местного освещения не должно превышать 50В.
- Обо всех обнаруженных неисправностях работники извещают непосредственного руководителя. Начало работы в этом случае допускается после устранения неисправностей и только после получения разрешения от непосредственного руководителя.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Во время работы работник должен быть внимательным, не отвлекаться от выполнения порученной работы.
- Работнику нельзя допускать на рабочее место людей, не имеющих отношения к выполняемой работе.
- Необходимо содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения.
- При выполнении работ соблюдать принятую технологию пайки изделий.
- Паяльник, находящийся в рабочем состоянии, устанавливать в зоне действия местной вытяжной вентиляции.
- Паяльник на рабочих местах устанавливать на огнезащитные подставки, исключающие его падение.
- Нагретые в процессе работы изделия и технологическую оснастку размещать в местах, оборудованных вытяжной вентиляцией.
- Работы с вредными и взрывопожароопасными веществами при нанесении припоев, флюсов, паяльных паст, связующих и растворителей должны проводиться при действующей общеобменной и местной вытяжной вентиляции. Системы местных отсосов должны включаться до начала работ и выключаться после их окончания. Работа вентиляционных установок должна контролироваться с помощью световой и звуковой сигнализации, автоматически включающейся при остановке вентиляции.

- Воздухоприемники местных отсосов должны крепиться на гибких или телескопических воздуховодах, способных перемещаться в процессе пайки паяльником к месту пайки. При этом должна быть обеспечена надежная фиксация положения воздухоприемников.
- Паяльник должен проходить проверку и испытания в сроки и объемах, установленных технической документацией на него.
- Класс паяльника должен соответствовать категории помещения и условиям производства.
- Кабель паяльника должен быть защищен от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими деталями.
- Рабочие места обжига изоляции с концов электропроводов (жгутов) должны быть оборудованы местной вытяжной вентиляцией. Работа по обжигу изоляции без применения работниками защитных очков не допускается.
- Для местного освещения рабочих мест при пайке паяльником должны применяться светильники с непросвечивающими отражателями. Светильники должны располагаться таким образом, чтобы их светящие элементы не попадали в поле зрения работников.
- Устройство для крепления светильников местного освещения должно обеспечивать фиксацию светильника во всех необходимых положениях. Подводка электропроводов к светильнику должна находиться внутри устройства. Открытая проводка не допускается.
- На участках приготовления флюсов должны быть водопроводный кран с раковиной и нейтрализующие жидкости для удаления паяльных флюсов, содержащих фтористые и хлористые соли, в случаях их попадания на кожу работника.

- Для предупреждения работников о возможности поражения электрическим током на участках пайки паяльником должны быть вывешены предупредительные надписи, плакаты и знаки безопасности, а на полу положены деревянные решетки, покрытые диэлектрическими ковриками.
- Рабочие поверхности столов и оборудования на участках пайки паяльником, а также поверхности ящиков для хранения инструментов должны покрываться гладким, легко очищаемым и обмываемым материалом.
- Использованные при пайке паяльником салфетки и ветошь должны собираться в специальную емкость, удаляться из помещения по мере их накопления в специально отведенное место.
- При пайке крупногабаритных изделий применять паяльник со встроенным отсосом.
- Для перемещения изделий применять специальные инструменты (пинцеты, клещи или другие инструменты), обеспечивающие безопасность при пайке.
- Сборку, фиксацию, поджатие соединяемых элементов, нанесение припоя, флюса и других материалов на сборочные детали проводить с использованием специальных приспособлений или инструментов, указанных в технологической документации.
- Излишки припоя и флюса с жала паяльника снимать с применением материалов, указанных в технологической документации (хлопчатобумажные салфетки, асбест и другие).

- Пайку малогабаритных изделий в виде штепсельных разъемов, наконечников, клемм и других аналогичных изделий производить, закрепляя их в специальных приспособлениях, указанных в технологической документации (зажимы, струбцины и другие приспособления).
- Во избежание ожогов расплавленным припоем при распайке не выдергивать резко с большим усилием паяемые провода.
- Паяльник переносить за корпус, а не за провод или рабочую часть. При перерывах в работе паяльник отключать от электросети.
- При нанесении флюсов на соединяемые места пользоваться кисточкой или фарфоровой лопаточкой.
- При проверке результатов пайки не убирать изделие из активной зоны вытяжки до полного его остывания.
- Изделия для пайки паяльником укладывать таким образом, чтобы они находились в устойчивом положении.

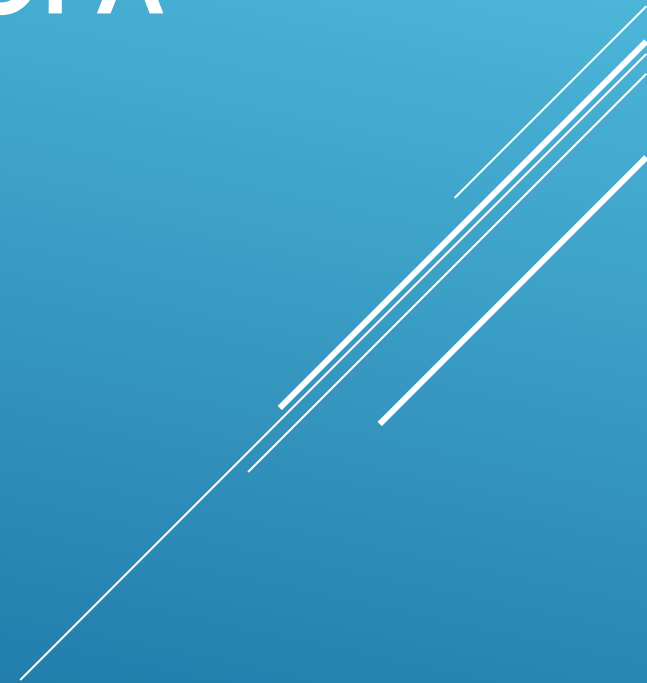
4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- В случае появления задымления или возгорания немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, вызвать пожарную охрану, сообщить непосредственному руководителю и администрации организации, принять меры к эвакуации из помещения. При ликвидации загорания необходимо использовать первичные средства пожаротушения, принять участие в эвакуации людей. При загорании электрооборудования применять только углекислотные огнетушители или порошковые.
- При обнаружении неисправной работы паяльника отключить его от питающей электросети и известить об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.
- При травмировании, отравлении и внезапном заболевании работника оказать ему первую (доврачебную) помощь и, при необходимости, организовать доставку в учреждение здравоохранения.
- При поражении электрическим током работника принять меры к скорейшему освобождению пострадавшего от действия тока.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ


- Отключить от электросети паяльник, пульты питания, освещение.
- Отключить местную вытяжную вентиляцию.
- Неизрасходованные флюсы убрать в вытяжные шкафы или в специально предназначенные для хранения кладовые.
- Привести в порядок рабочее место, сложить инструменты и приспособления в инструментальный ящик.
- Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты и повесить их в специально предназначенное место.
- Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при возможности принять душ.
- Покинуть территорию.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- К самостоятельной работе в качестве системного администратора допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие соответствующее образование, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, вводный инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, обучение и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей, обучение и аттестацию по электробезопасности не ниже II группы.
- Системный администратор обязан:
 1. знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, электробезопасности, правила внутреннего трудового распорядка;
 2. соблюдать правила поведения на территории и в помещениях предприятия;
 3. заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
 4. выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;
 5. знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
 6. знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий.

- Системный администратор должен проходить:
 1. периодический медицинский осмотр в соответствии с действующим законодательством РФ;
 2. очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год;
 3. очередную проверку знаний по электробезопасности в объеме не ниже II группы не реже 1 раза в год.
 - В процессе работы на системного администратора могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:
 1. повышенные уровни электромагнитного излучения;
 2. повышенные уровни ультрафиолетового и инфракрасного излучения;
 3. повышенный уровень напряженности статического электричества;
 4. повышенное содержание положительных и отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
 5. повышенный или пониженный уровень освещенности;
 6. повышенный уровень прямой и отраженной блескости;
 7. неравномерность распределения яркости в поле зрения;
 8. повышенная яркость светового изображения;
 9. повышенный уровень пульсации светового потока;
 10. повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
 11. повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
 12. работы на высоте;
 13. острые кромки листов документации.
- 

- К оборудованию и помещению, где работает системный администратор, предъявляются следующие требования:
 1. металлические корпуса электропотребляющих установок должны быть заземлены (занулены). Категорически запрещается использовать в качестве контура заземления паропроводные, водопроводные, газовые, отопительные и другие трубы, радиаторы и т.п.;
 2. питающие электрические кабели должны иметь ненарушенную изоляцию и сечение, соответствующее передаваемой мощности;
 3. мебель, оргтехника, оборудование, расположенные в помещении, их окраска, а также окраска и конструкция стен помещения должны соответствовать эргономическим требованиям, а также нормам пожарной безопасности;
 4. помещение, в котором расположены ПК и сервер в соответствии с санитарными и другими нормами безопасности должно быть оборудовано: системами освещения (естественного или искусственного, общего или комбинированного – по необходимости); системой вентиляции, кондиционирования и отопления; устройствами защиты от поражения электрическим током (защитным заземлением, занулением), защитным отключением – УЗО; первичными средствами пожаротушения;
 5. оборудование должно содержаться в исправном состоянии, размещаться в предусмотренных технологическим процессом местах, не мешать работе, свободному проходу и проезду;
 6. на все виды используемого оборудования должны быть инструкции по эксплуатации, содержащие требования по безопасному обслуживанию;
 7. оборудование должно использоваться по назначению и применяться в условиях, установленных предприятием-изготовителем.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошнуров.
- Убедиться, что вентиляционные отверстия в корпусе включаемого оборудования не завалены бумагой и не перекрыты каким-либо другим способом.
- Включить ПК в сеть 220В, при этом штепсельную вилку держать за корпус.
- Запрещается подключать сетевые устройства мокрыми руками.
- Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.
- При обнаружении каких-либо неисправностей оборудования, электропроводки сообщить об этом руководителю и до их устранения к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, иным документам, регламентирующим вопросы дисциплины труда.
- В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.
- Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств.
- Выполнять санитарно-гигиенические требования.
- Соблюдать правила эксплуатации оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
- Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.
- Следить, чтобы не загромождались проходы между оборудованием, приборами и рабочими местами, а также пути эвакуации.
- Переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств производить только при выключенном питании.
- При необходимости использования лестниц-стремянки следует предварительно проверить их исправность. Запрещается применять случайные подставки (ящики, стулья и т.д.). Лестницы-стремянки должны иметь на тетивах резиновые бацмаки.
- При выполнении работ на высоте свыше 1,3 метров системный администратор обязан использовать монтажный пояс.

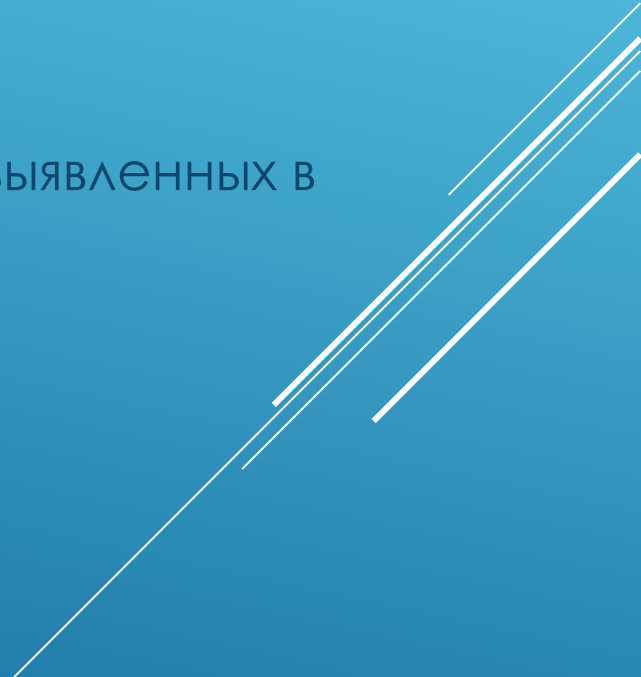
- Во время работы запрещается:
 1. прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
 2. производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 3. загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
 4. допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
 5. захламлять рабочее место бумагой и другими предметами во избежание накопления пыли;
 6. выполнять работу на высоте с настилов и на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.).
- Соблюдать правила поведения на территории и в помещениях предприятия.
- Не принимать пищу, не курить на рабочем месте.
- В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность руководителя и обратиться к врачу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить руководителю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.
- При обнаружении на металлических частях оборудования напряжения (ощущение действия электротока) необходимо отключить оборудование от сети и доложить руководителю.
- При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководителя. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.
- Запрещается применять воду и пенные огнетушители для тушения электропроводок и оборудования под напряжением, так как пена является хорошим проводником электрического тока. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

- В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.
- При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководителю и специалисту по охране труда.
- В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- Отключить питание компьютера и всех периферийных устройств от электросети.
 - Привести в порядок рабочее место, убрать отходы бумаги.
 - Вымыть руки с мылом.
 - Сообщить руководителю обо всех нарушениях и замечаниях, выявленных в процессе работы, и принятых мерах по их устранению.
- 

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

