

**Федеральное агентство железнодорожного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ
СООБЩЕНИЯ ИМПЕРАТОРА НИКОЛАЯ II» (МГУПС (МИИТ))
Медицинский колледж
Выпускная квалификационная
(дипломная) работа**

**Тема: Роль медицинской сестры при нормальной (физиологической)
беременности.**

**ПМ2 «Участие в лечебно–диагностических и реабилитационных
процессах».**

**МДК2.1 «Сестринский уход при различных заболеваниях и
состояниях. Сестринский уход при инфекционных болезнях»**

**Выполнил
Зайцев Иван Игоревич
Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»
Группа МСД-412
Руководитель: Степочкина Алёна Сергеевна.**

Методы подготовки беременных к родам

Огромное значение для формирования гармоничных отношений между родителями и ребенком играет их подготовка во время беременности. Современные научные медицинские и психологические исследования свидетельствуют о том, что мысли и эмоции, которые испытывает мать во время беременности, оказывают непосредственное влияние на развитие ее ребенка.



Занятия гимнастикой

- Занятия гимнастикой проводятся через день или ежедневно в группе или индивидуально под контролем специально обученного медицинского персонала. Беременные после первичного обследования врачом акушером-гинекологом и терапевтом направляются на занятия физкультурой с указанием срока беременности и состояния здоровья.



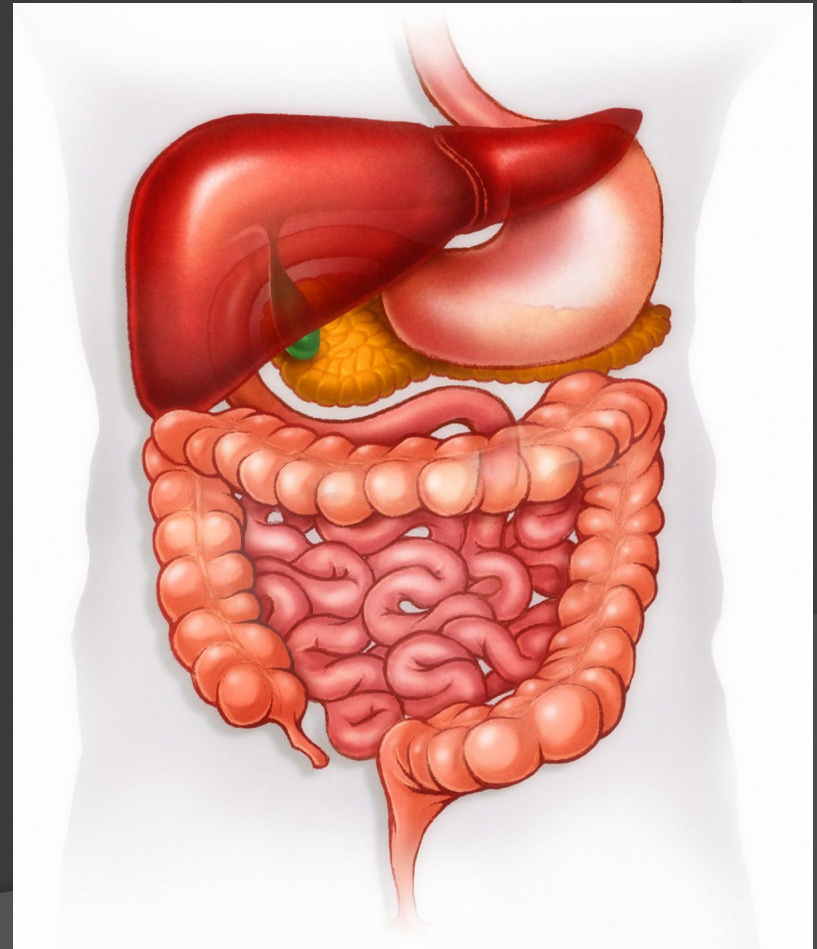
Изменения в сердечно-сосудистой системе при беременности

- Во время беременности изменения в сердечно-сосудистой системе самые существенные. Потому что возрастает объем циркулирующей крови. В норме объем крови человека в среднем 5 литров. Количество крови начинает увеличиваться с первых недель беременности и достигает пика на 32 неделе, что на 35-45% больше, чем вне беременности.



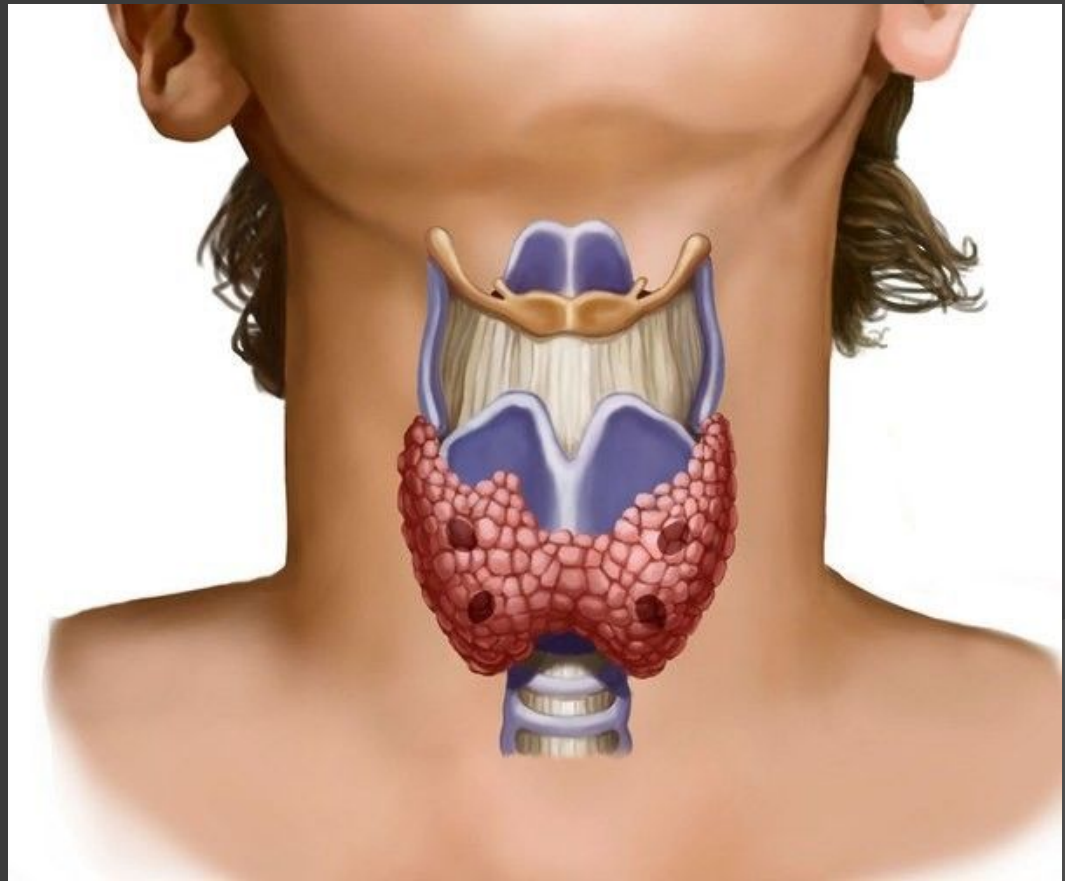
Изменения и дискомфорт при беременности со стороны желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

- Частые жалобы во время беременности предъявляют женщины со стороны пищеварительной системы. Вызвано это также физиологическими изменениями:
- снижением уровня соляной кислоты в желудочном соке, ферментов;
- снижением моторики кишечника и пищеварительной системы в целом под влиянием гормона прогестерона;
- увеличением обратного всасывания воды из толстого кишечника под действием гормона альдостерона.

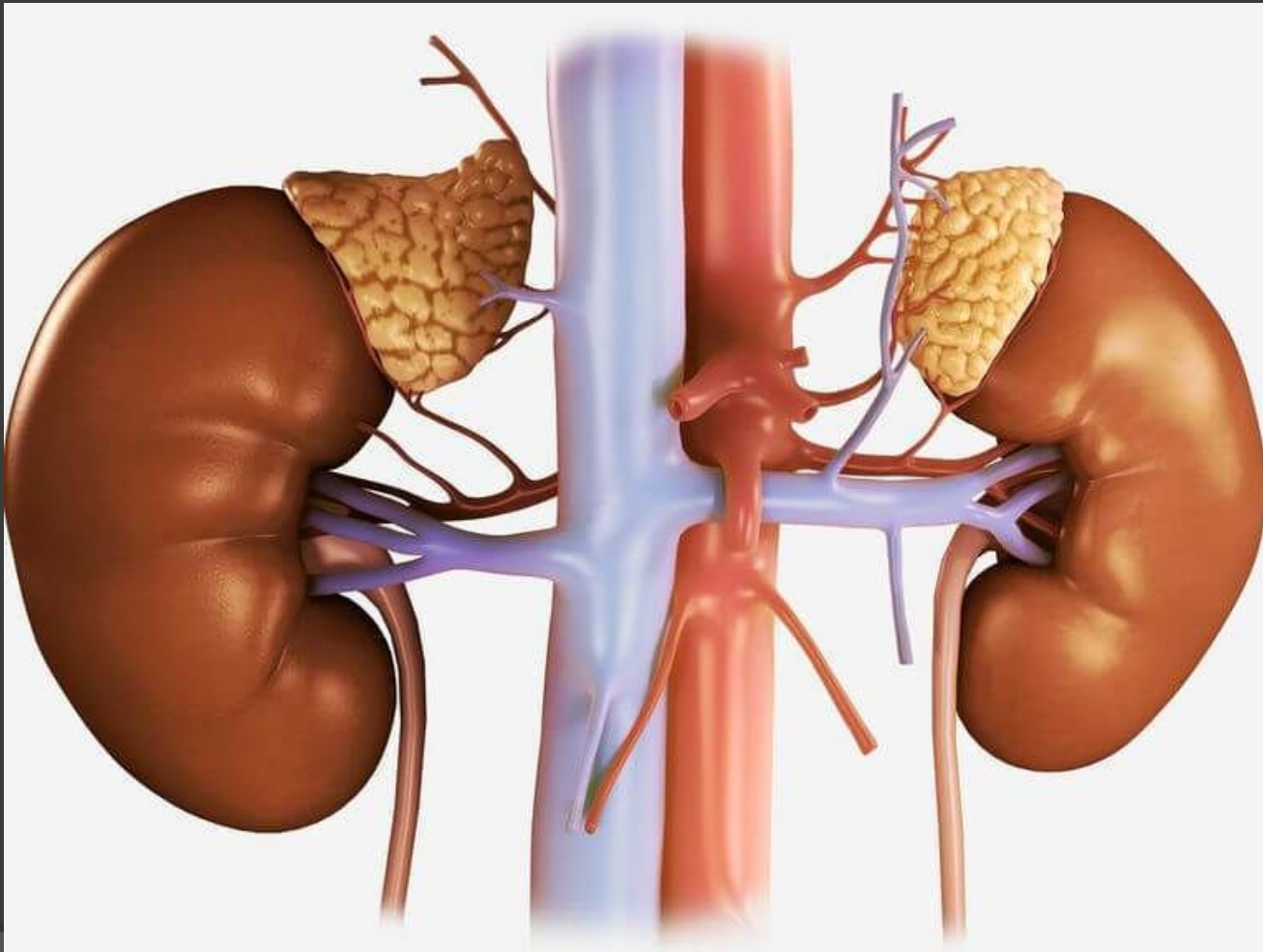


Физиологические гормональные изменения при беременности

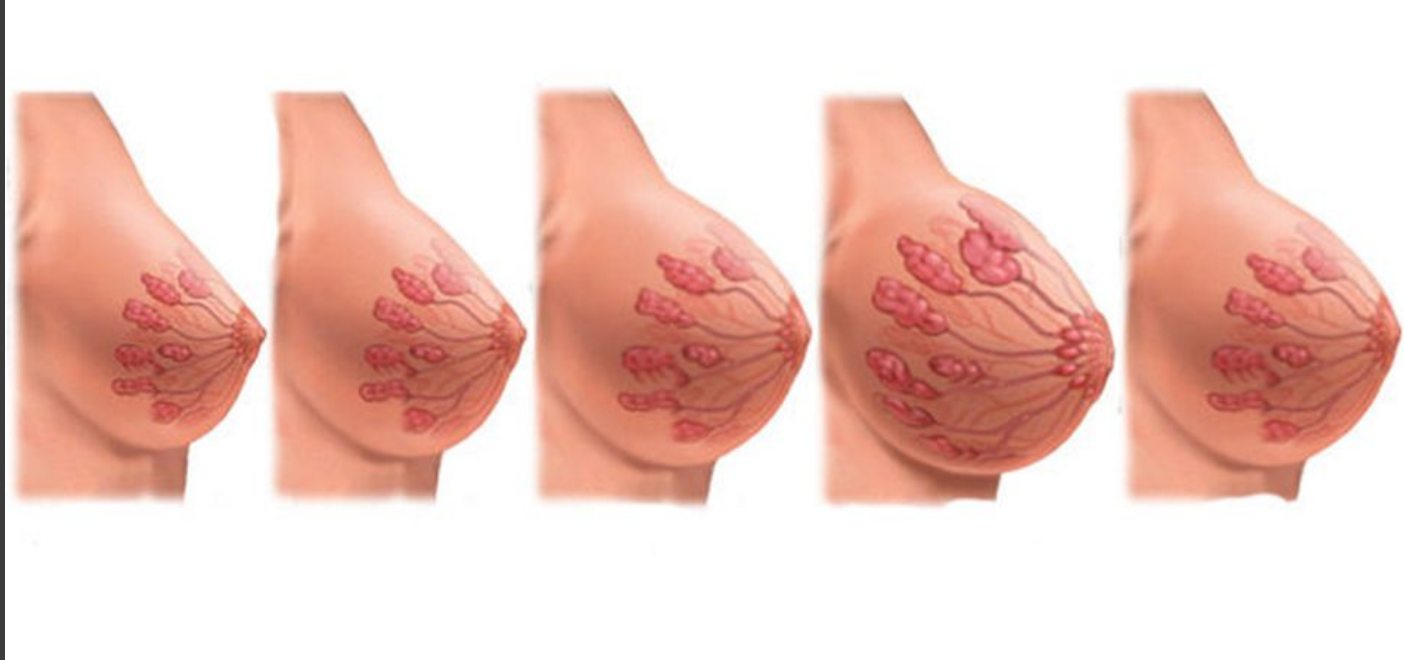
- Весомые изменения происходят при беременности в эндокринной системе. Все железы внутренней секреции активно вовлекаются в этот процесс



- Важную роль при беременности играют надпочечники — увеличивается секреция глюкокортикоидов по причине гипертрофии коры надпочечников и минералокортикоидов (альдостерона).



Изменения груди при беременности



- Активность гипофиза увеличивается на 135%, уровень пролактина в плазме крови матери увеличивается десятикратно. Благодаря этому гормону происходит изменение груди при беременности — подготовка к кормлению.

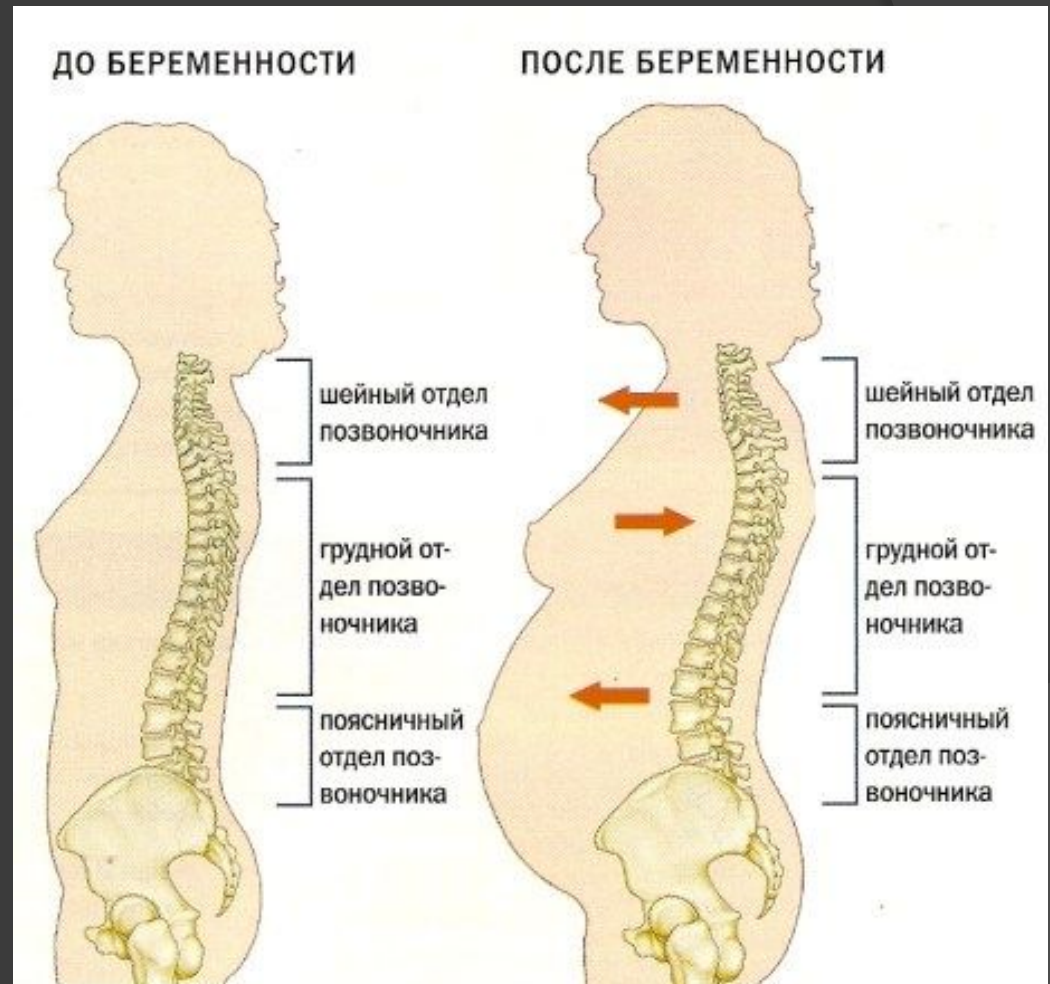
Изменение кожи во время беременности



- В связи с активностью и перестройкой в гормональном фоне происходит активизация потовых и сальных желез. Могут появляться высыпания, паукообразные телеангиозектазии (появление мелких расширенных сосудов на поверхности кожи), которые по завершению беременности бесследно исчезают

Изменения в мышцах и боли в спине

- Большинство беременных предъявляют жалобы на боли в пояснице, которые развиваются из-за поясничного лордоза (изгиба позвоночника вперед) в противовес растущей матке. Натяжение связок и мышц вызывает боль и дискомфорт.



Изменения матки во время беременности

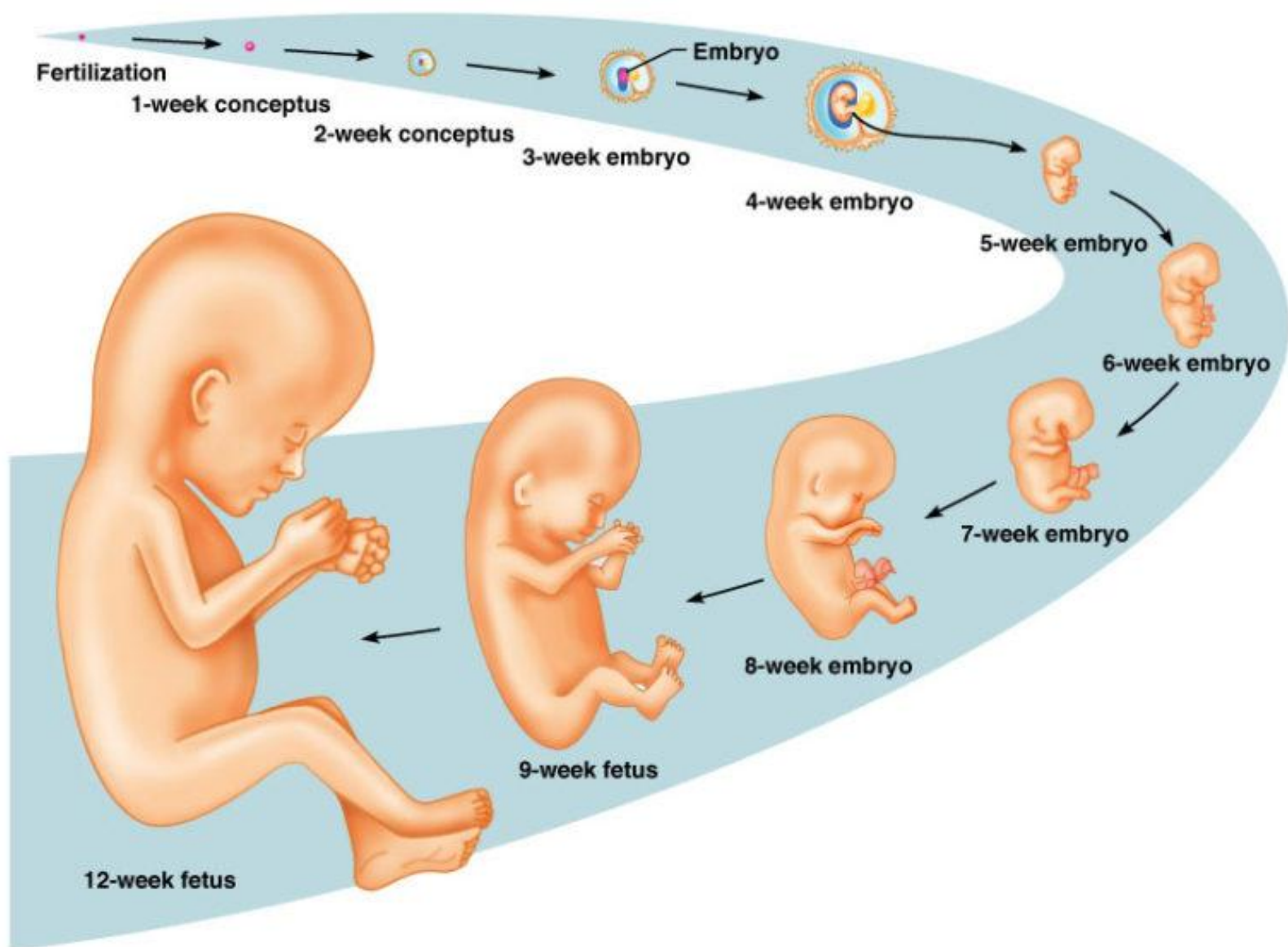


- Очевидно, что происходят изменения матки при беременности. Она увеличивается в размерах. Ее объем к концу беременности вырастает в 1000 раз, масса составляет 1000 г (для сравнения – в небеременном состоянии масса в пределах 70 грамм).

Изменения в ЦНС



- Первые 3-4 месяца беременности сопровождаются торможением центральной нервной системы (ЦНС). Повышается возбудимость после 4 месяца. Понижение рефлекторной возбудимости способствует расслаблению матки, что обеспечивает нормальное развитие беременности в организме женщины



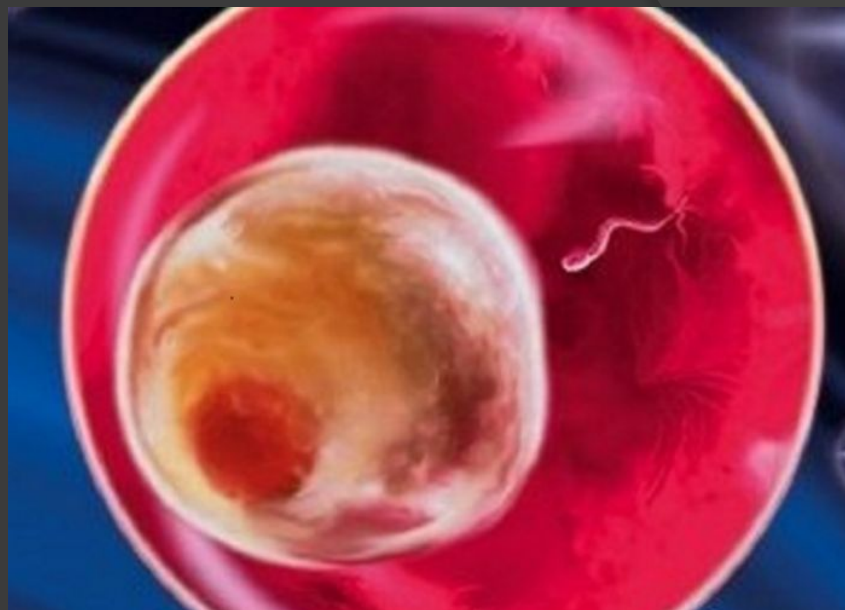
1-й Триместр беременности.

- Первым триместром беременности называется промежуток времени от зачатия до конца 12 недели беременности. Во время 1-го триместра беременности оплодотворенная яйцеклетка становится эмбрионом, а эмбрион — плодом.



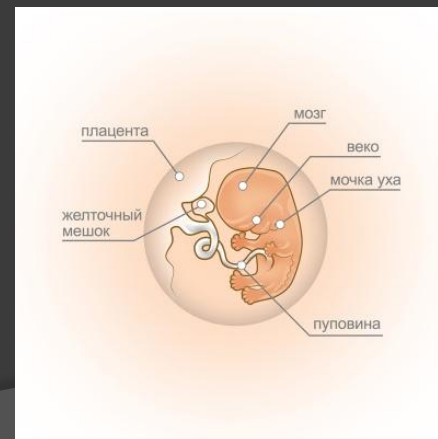
1-й месяц

- Примерно на 4-й день после оплодотворения яйцеклетка достигает полости матки. К этому времени она представляет шар с жидкостью, содержащий около 100 клеток. В конце 3-й недели оплодотворенная яйцеклетка начинает внедряться в мягкую стенку матки. Это называется имплантацией. Как только яйцеклетка надежно прикрепляется к стенке, процесс зачатия считается завершенным.



2-й и 3-й месяцы

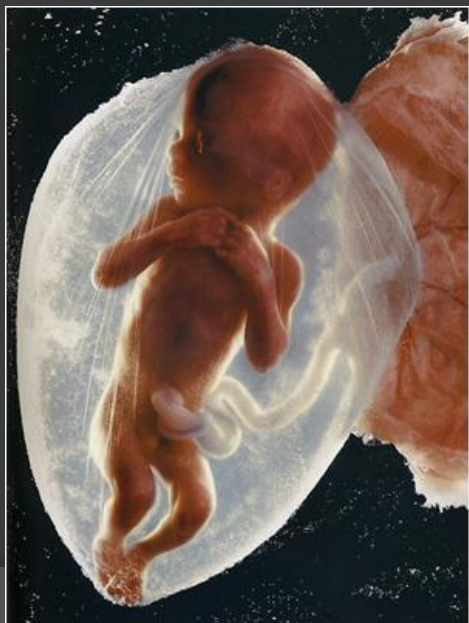
- В дальнейшем, в течение второго и третьего месяцев, происходит закладка всех внутренних органов и систем ребенка.



2-й триместр беременности

- Со 2-го триместра начинается период интенсивного роста плода и плаценты, которые зависят от МПК и содержания в крови матери необходимых питательных веществ.



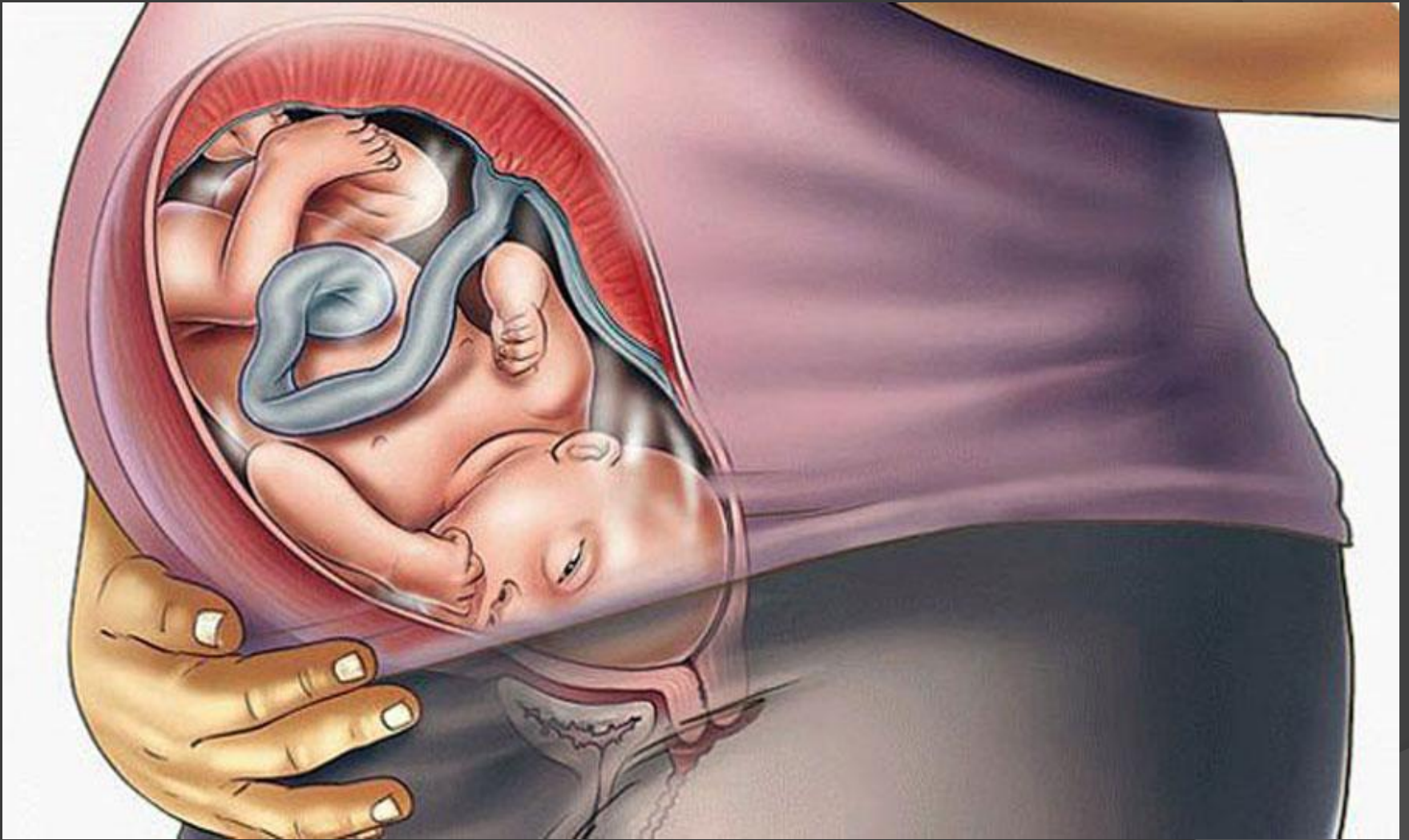


3-й Триместр беременности

Третий триместр (28-40 неделя):



- Продолжается рост и развитие плода, быстро увеличиваются размеры живота и вес беременной. Живот напряжен, брюшная стенка растянута, начинает сглаживаться пупок. Диафрагма максимально оттесняется кверху, селезенка и печень прижаты к диафрагме. В это время при проведении занятий и выполнении физических упражнения в исходном положении на правом боку беременная может испытывать затруднение дыхания и некоторое неудобство вследствие давления дна матки на печень. Двигательные возможности ограничены, уменьшается амплитуда движений тазобедренных суставов, несколько уплощаются своды стопы. Экскурсия диафрагмы ограничена максимально.



Диагностика.

- Диагностика ранних сроков беременности производится на основании выявления предположительных (сомнительных) и вероятных признаков беременности.



Роль медицинской сестры. Патронаж беременных



Спасибо за внимание!