

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБОУ СПО МО «СЕРПУХОВСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ
(ТЕХНИКУМ)»**

Дипломная работа:

**«Профессиональная деятельность медицинской сестры по
профилактике развития артериальной гипертензии у лиц
с отягощенной наследственностью»**

**Выполнила студента 3 курса, группы 3 м/с «А»
Шатская Ж.В.**

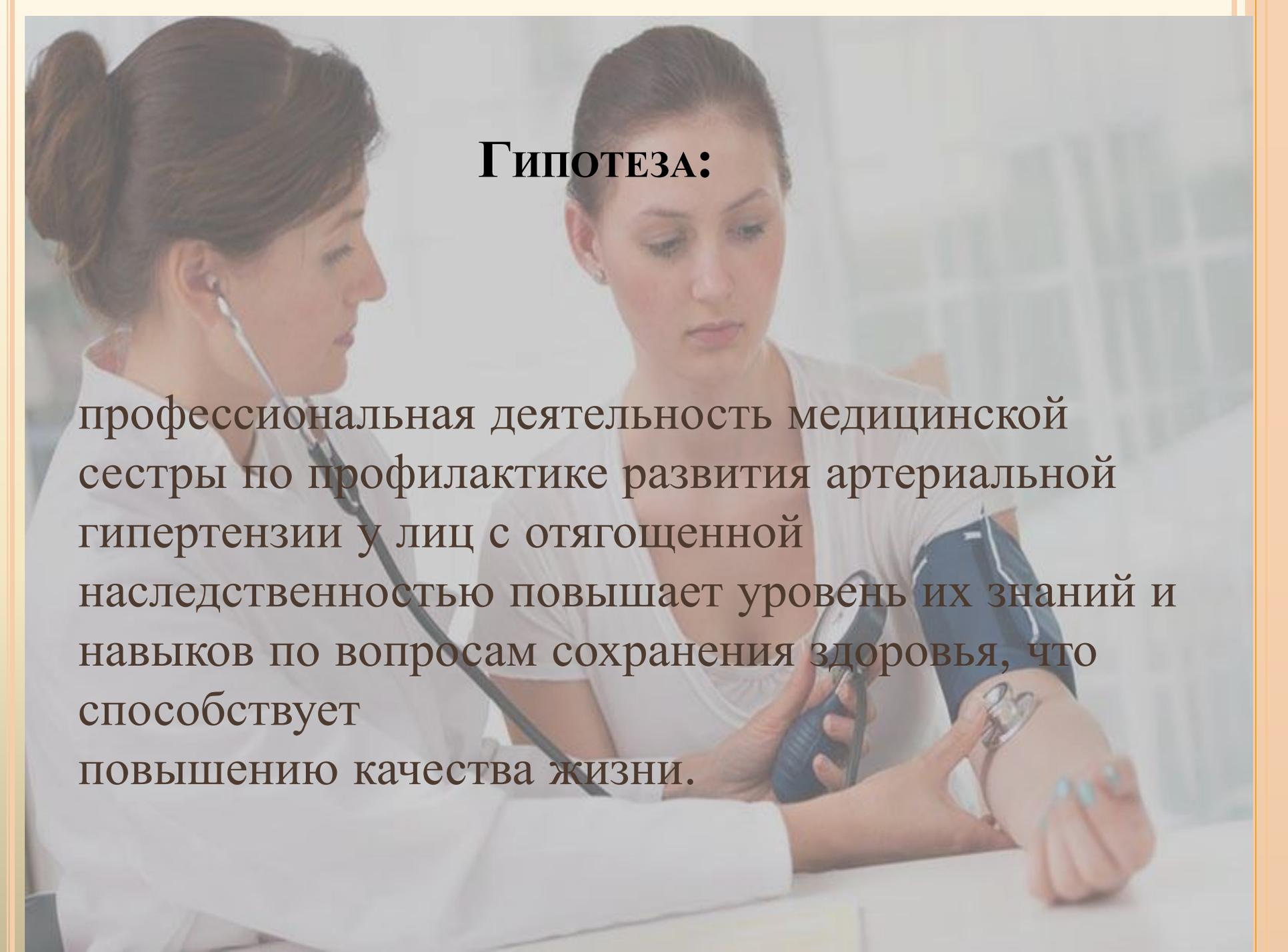
Научный руководитель: Манохина Е.В.

Серпухов, 2015

АКТУАЛЬНОСТЬ ДАННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ:

заключается в том, что проблема артериальной гипертензии у подростков одна из наиболее актуальных, поскольку у части этих пациентов с возрастом развиваются тяжелые осложнения, приводящие к ранней инвалидизации и смертности.





ГИПОТЕЗА:

профессиональная деятельность медицинской сестры по профилактике развития артериальной гипертензии у лиц с отягощенной наследственностью повышает уровень их знаний и навыков по вопросам сохранения здоровья, что способствует повышению качества жизни.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

изучить методы работы медицинской сестры по профилактике развития артериальной гипертензии у подростков с отягощенной наследственностью, разработать практические рекомендации и памятки для профилактической работы.



Задачи исследования:

- 1. Изучить классификацию и методы сестринского мониторинга функционального состояния сердечно - сосудистой системы у подростков с наследственной отягощенностью.**
- 2. Выявить особенности артериальной гипертензии у лиц подросткового возраста с отягощенной наследственностью, в условиях школьного учреждения и медицинского училища.**
- 3. Изучить влияние артериальной гипертензии на развитие заболеваний внутренних органов.**
- 4. Сформулировать принципы профилактики возникновения артериальной гипертензии у лиц подросткового возраста с отягощенной наследственностью.**
- 5. Разработать учебно-методический материал для профилактической работы с подростками.**

Объект исследования:

подростки с отягощенной наследственностью по развитию артериальной гипертензии.



Предмет исследования:

методы профилактики развития артериальной гипертензии у подростков с наследственной отягощенностью.



ОСОБЕННОСТИ ПУБЕРТАТНОГО ПЕРИОДА

Это переходное от детства время, в течение которого организм достигает биологической зрелости. В этот период развития наблюдается возрастное несоответствие в развитии сердечно-сосудистой системы. Сердце значительно увеличивается в объеме, становится более сильным, работает более мощно, а диаметр кровеносных сосудов отстает в развитии.



Это приводит к:

- временным расстройствам кровообращения
- повышению кровяного давления
- напряжению сердечной деятельности



Теоретические аспекты:

Артериальная гипертензия – это понятие патофизиологического и клинического характера, которое объединяет состояния, сопутствующие длительному повышению давления в артериях (большой круг кровообращения).

систолическое (более 140 мм.рт.ст.) и диастолического (более 90 мм.рт.ст.) артериального давления.



По происхождению артериальная гипертензия бывает:

- Первичной (эссенциальной) – АД повышается при отсутствии очевидной причины.
- Вторичной (симптоматической) – повышение АД связано с определенным заболеванием и является одним из симптомов.



ПРИЧИНЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ:

Наследственная предрасположенность-

обусловлена аддитивным эффектом многих генов, на общем генетическом (полигенном) фоне основную роль могут играть несколько потенциально идентифицируемых «главных генов».



ФАКТОРЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ:

1. Избыточный вес- по статистике, по крайней мере, десять процентов подростков в развитых странах имеют проблемы с избыточным весом, и это число будет продолжать расти.



ФАКТОРЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ:

2. Чрезмерное потребление поваренной соли

было доказано, чрезмерное потребление соли, провоцирует задержку жидкости в организме, для того чтобы стабилизировать водно-солевой баланс.

Повышенное содержание воды в организме, провоцирует повышение давления в сосудах.



ФАКТОРЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ:

3. Курение - усиливает поражение внутренних органов на фоне артериальной гипертензии.

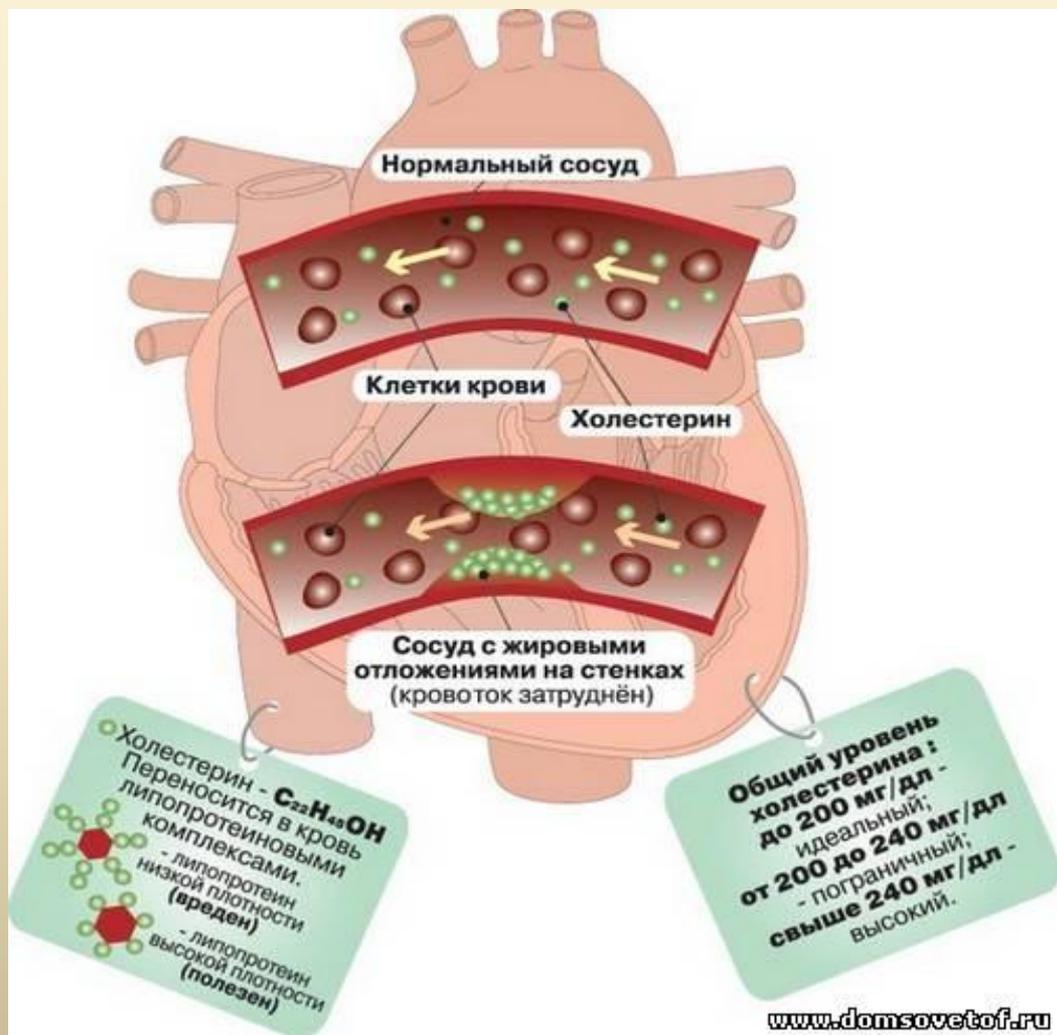
- Сосуды теряют свою эластичность
- Возникает ишемия внутренних органов
- Появляются застойные явления во внутренних органах
- Склерозируются кровеносные сосуды

Все это приводит к нарушению кровообращения и снабжения кислородом органов, повышается артериальное давление.



ФАКТОРЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ:

4. Нарушение обмена холестерина



ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Цель исследования: разработать практические рекомендации и памятки для профилактики развития артериальной гипертензии, у лиц с отягощенной наследственностью.

Исследование проводилось: проводилось в лицее «Серпухов» и в ГБОУ СПО МО «Серпуховское медицинское училище» среди 9-ых классов и студентов 01 курса.

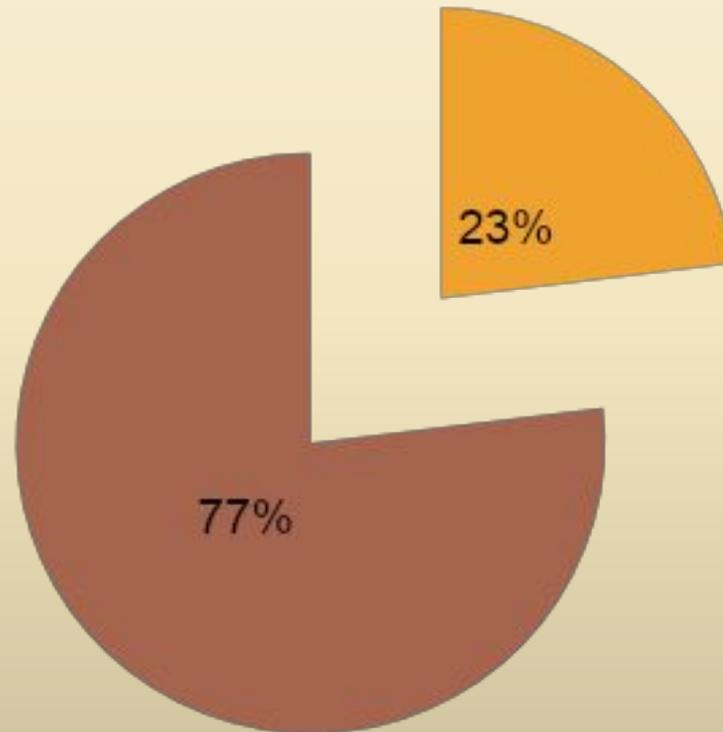
В исследование приняли участие: 91 подросток из них 65-ученики 9-ых классов лицея «Серпухов», 26- студенты 01 курса ГБОУ СПО МО «Серпуховское медицинское училище».

Методы исследования:

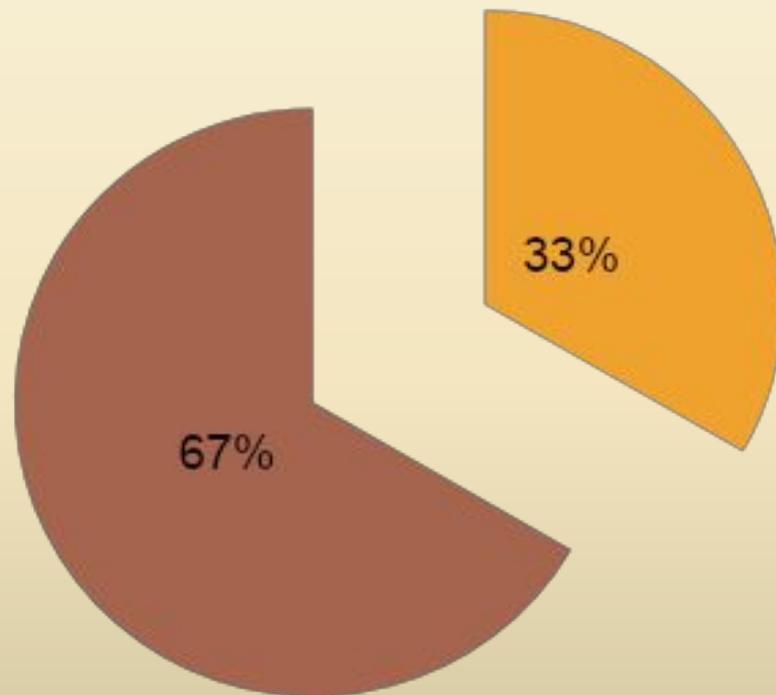
- 1. Анализ**
- 2. Синтез**
- 3. Анкетирование**
- 4. Сравнительный метод**

ОБСЛЕДОВАНИЕ ПОДРОСТКОВ

- Наблюдается артериальная гипертензия
- Не найдено признаки артериальной гипертензии



Наследственная предрасположенность артериальной гипертензии



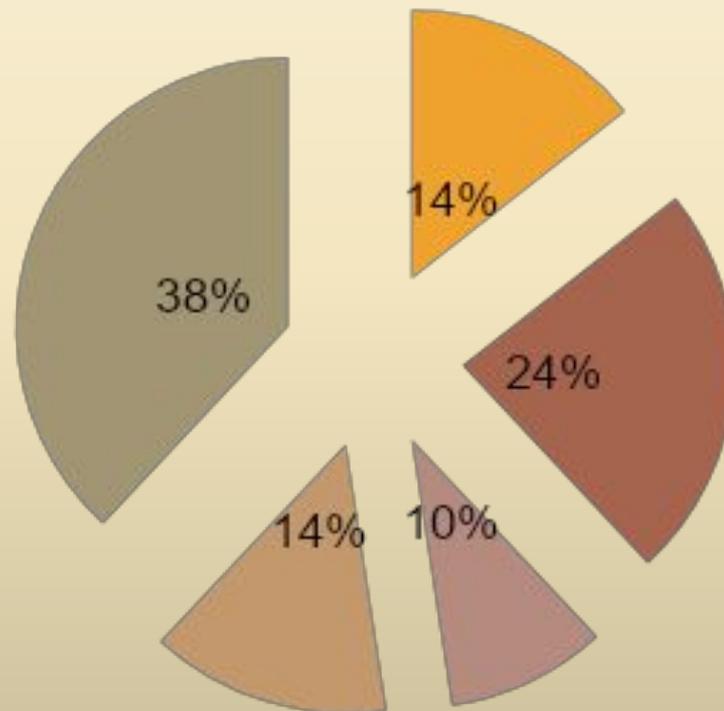
- Артериальная гипертензия
- связанная с отягощенной наследственностью
- Артериальная гипертензия не
- связанная с отягощенной наследственностью



ФИО	Наблюдение у специалиста	Ведение дневника АД	Соблюдения режима сна	Наличие вредных привычек	Употребление в пищу, большого кол. поваренной соли	Наличие избыточного веса	Наличие физической нагрузки	Имеют дефицит знаний о своем диагнозе
Рожкова Д.	+	+	+	-	-	-	+ -	-
Стыценко Я.	+	-	+	+	+	+ -	-	+
Петров Н.	-	-	+	-	+	+	-	+
Анташкин А.	+	+	+	-	-	-	+	-
Абросимов А.	+	+	+	-	-	-	+	-
Никонов М.	+	-	-	+	+	-	+ -	+
Чубукова К.	-	-	+	-	+	-	-	+
Гамзатова С.	+	-	+ -	+	+	+ -	-	+
Антошин М.	+	-	-	-	+	-	+	+
Дмитриева А.	+	+	+	-	-	-	+ -	-

Подростки, страдающие артериальной гипертензией

- Саблюдают назначения врача
- Имеют вредные привычки
- Имеют избыточный вес
- Имеют физическую нагрузку
- Имеют дефицит знаний о своем диагнозе



ОБУЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

1. Наблюдение у специалиста: сердечно-сосудистые Заболевания это основная причина инвалидности и преждевременной смерти. Поэтому специалисты рекомендуют уделять больше внимания своему здоровью.



ОБУЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

2. Прием лекарственных препаратов назначенных врачом.



ОБУЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

3. Ведение дневника контроля за артериальным давлением.

1	утро	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								
	вечер	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								
2	утро	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								
	вечер	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								
3	утро	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								
	вечер	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								
4	утро	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								
	вечер	АД мм рт. ст.								
		пульс (уд/мин)								



ОБУЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

4. Соблюдения режима сна - сон является одним из ключевых моментов в развитии и здоровье.

Норма сна
составляет 6-9 часов.



ОБУЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

5. Не употреблять в пищу:
«вредные продукты» (соленое, жареное, энергетические напитки, фаст-фуд).



ОБУЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

6. Физическая активность - лучше всего подходят динамические нагрузки небольшой интенсивности.

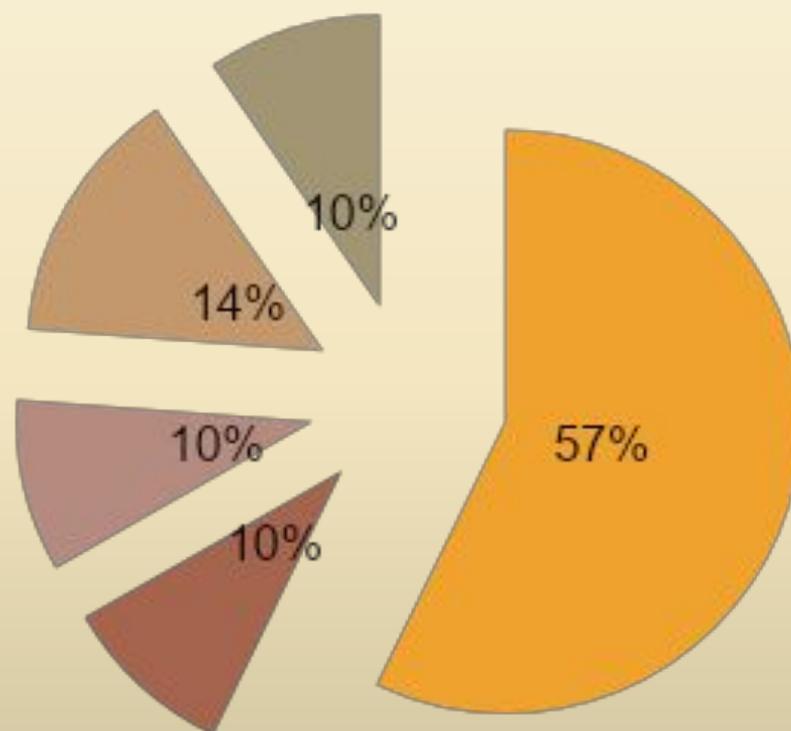
Это может быть:

- дозированная ходьба на 3-4 километра
- катание на лыжах или велосипеде
- плавание в течение 40-60 минут 3-4 раза в неделю.



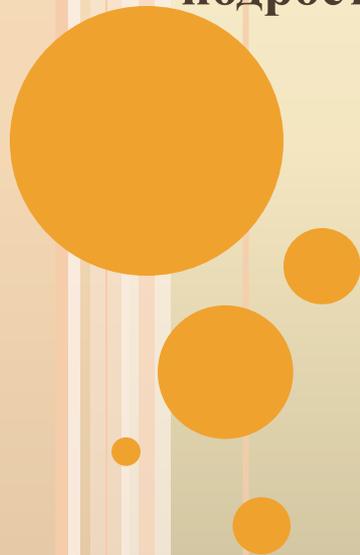
Результаты обучения подростков

- Соблюдают назначения врача
- Имеют вредные привычки
- Имеют избыточный вес
- Имеют физическую нагрузку
- Имеют дефицит знаний о своем заболевании



Выводы по результатам исследования:

Исходя из исследований, можно сделать следующий вывод: что, медицинская сестра играет важную роль в профилактике артериальной гипертензии, именно она должна рассказать подросткам о принципах профилактики, обучить правильному выполнению всех рекомендаций и назначений врача, тем самым улучшит качество жизни подростка.



**Спасибо за
внимание!**

