

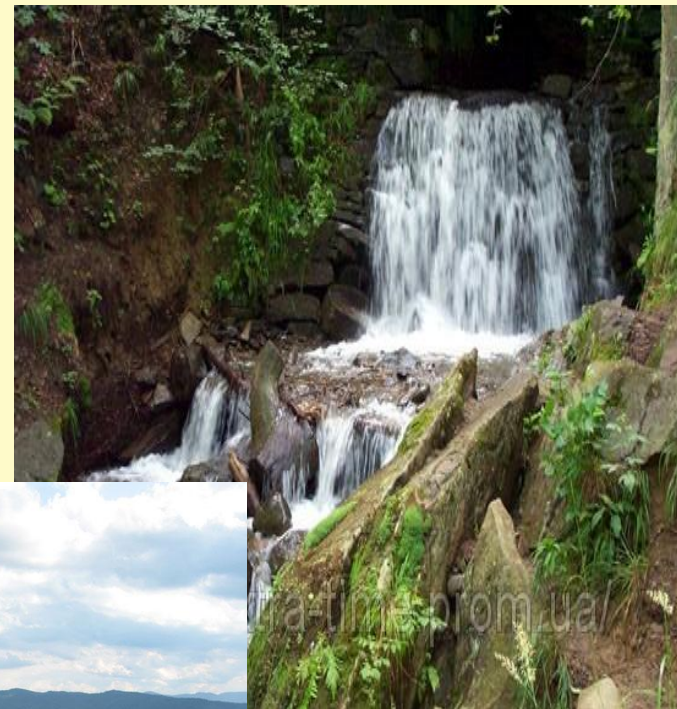
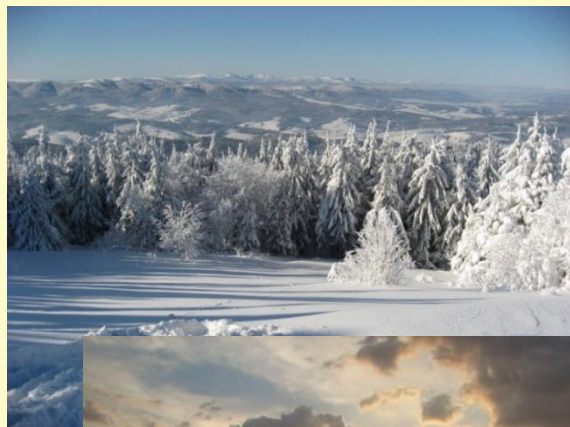
# Санаторно – курортное лечение





Курорт – это местность с набором

лечебных факторов, определенными климатическими, географическими и гигиеническими условиями.





# Курорты подразделяют по профилю

- климатические
- бальнеологические
- грязевые
- смешанные



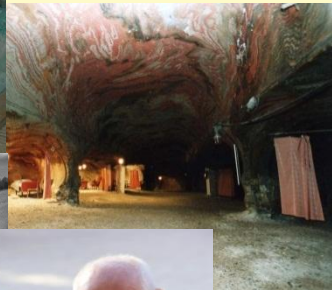
# Климатические зоны

- климат пустынь
- климат степей
- климат лесостепей
- горный климат
- приморский климат



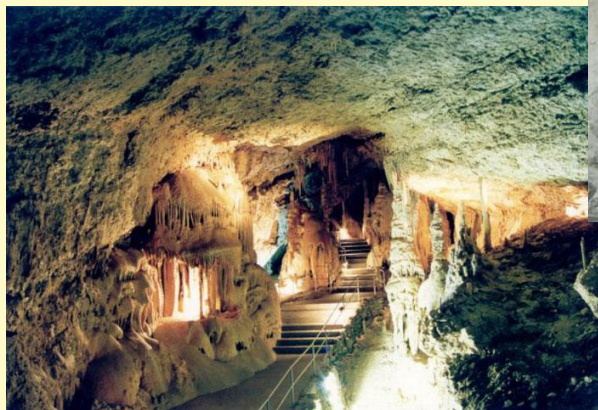
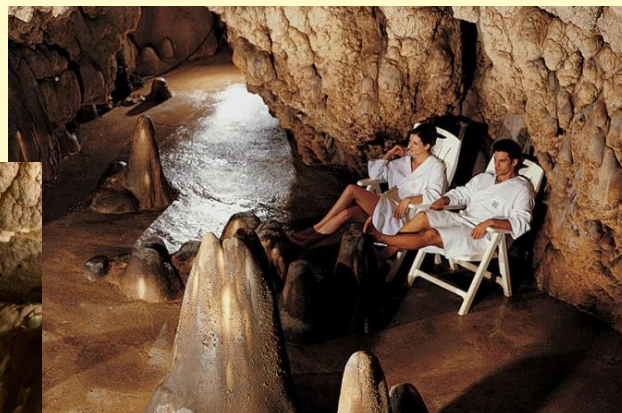


# Виды климатотерапии



- аэротерапия
- гелиотерапия
- талассотерапия
- спелеотерапия
- пейзажетерапия
- морские купания
- купание в озерах  
и реках
- кумысотерапия
- лечение виноградом

# Спелеотерапия





# Бальнеологические курорты бывают

- исключительно бальнеологические
- бальнеопитьевые



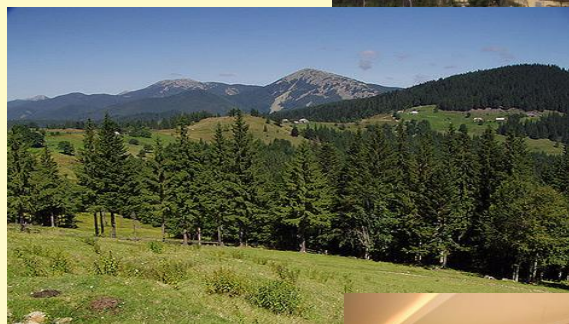
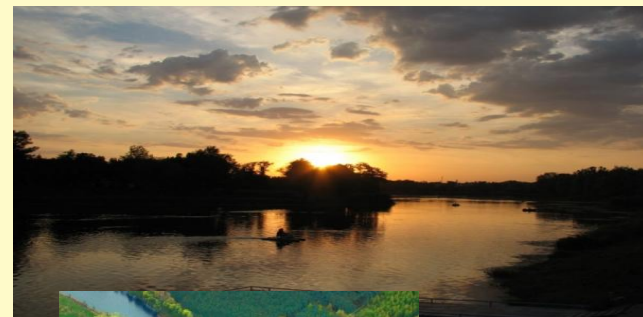
# Классификация минеральных вод (по В.В.Иванову и Г.А.Навраеву)

- Воды без специфических компонентов и свойств
- карбонатные воды
- сульфатные воды
- железистые, мышьяковистые и др.
- бромные, йодные и с высоким содержанием органических веществ
- радоновые воды
- кремнистые термы

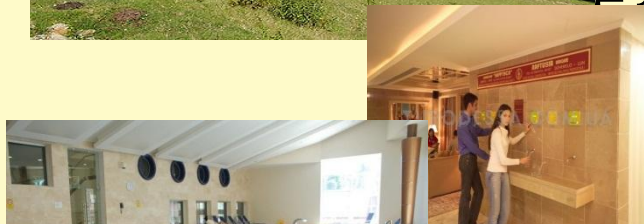




# Наиболее известные бальнеопитательные курорты Украины



Трускавец  
Моршин  
Миргород  
Львовские Минеральные  
ВОДЫ



[www.morshin.ua](http://www.morshin.ua)

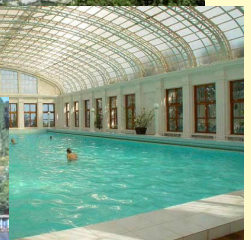
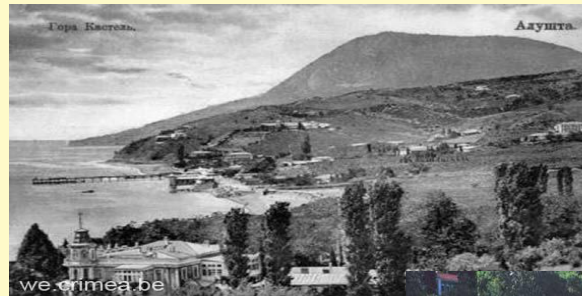
[www.morshin.ua](http://www.morshin.ua)



# Бальнеологические курорты Украины



Хмельник  
Любань Великий  
Поляна  
Здравниці Крима





# Водолечебные процедуры

- обливание
- обмывание
- обтирание
- компрессы
- укутывание
- души
- ванны
- подводное вытяжение позвоночника
- бани
- купания
- промывания-орошения кишечника



# Укутывания

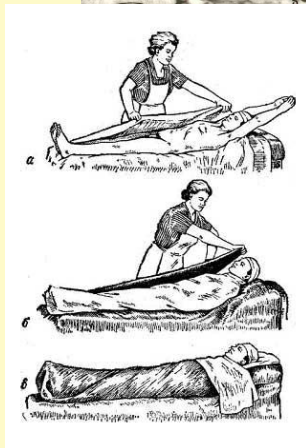
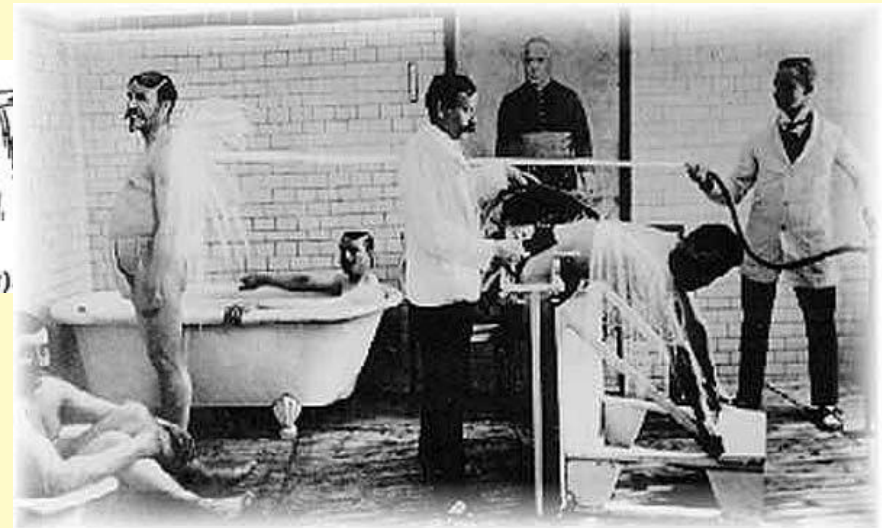


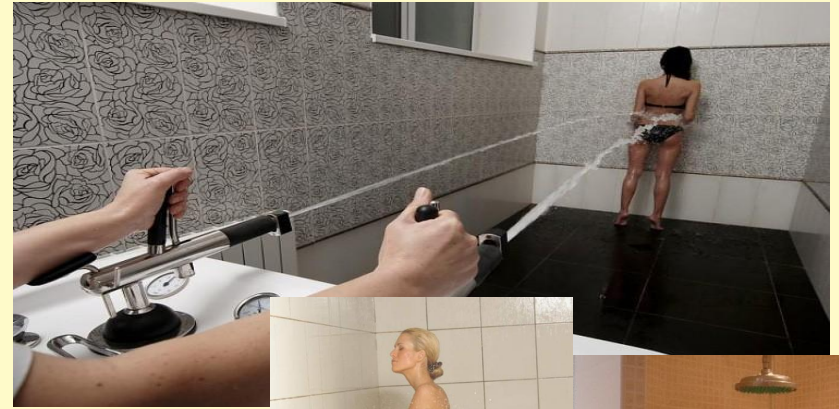
Рис. 51. Влажное укутывание (четвертый момент)





# Души

- душ Шарко
- циркулярный душ
- шотландский душ
- восходящий промежуточный душ
- подводный душ массаж



# Души. Показания к применению

местный душ – заболевания волосистой части головы и лица, себорее, невралгиях и неврозах.

промежностный (восходящий) душ – заболевания кожи в области промежности, половых органов, геморрое, простатите и др.

душ-массаж с сульфидной водой – заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, ожирение и др.

подводный душ-массаж – заболевания опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, ожирении, ангиопатии.





# ВАННЫ

- общие (полные)
- поясничные (полуванны)
- местные (частичные)  
для конечностей



# Общие (индивидуальные) ванны

## Показания:

общее воздействие на организм при системных заболеваниях, сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, обмена веществ, почек, кожи и др.





# Бальнеотерапия в виде 2-4 камерных ванн

Легче переносятся больными.

Применяются при сопутствующих заболеваниях сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, заболеваниях кожи, костно-мышечного аппарата конечностей, поражениях периферической нервной системы, эндартериитах.



# Контрастные ванны

Улучшают гемодинамику при:

- облитерирующем эндартериите нижних конечностей
- варикозном расширении вен
- язвах голеней
- кожных заболеваниях
- нейроциркуляторной дистонии с явлениями гипотонии





# Разновидности ванн

- ароматные
- минеральные
- радоновые
- *газовые*
- комбинированные
- пенистые
- гидрогальванические
- паровые
- контрастные
- скипидарные



# Газовые ванны

- жемчужные
- искусственные углекислые
- кислородные





# Скипидарные ванны

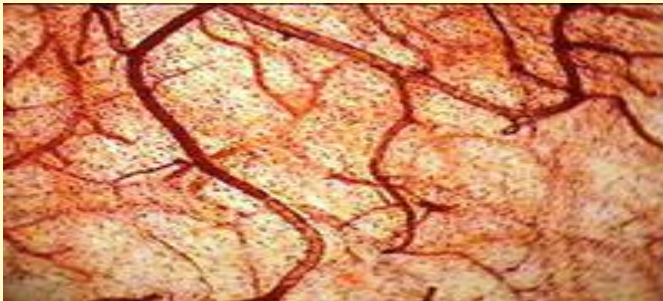


А.С. Залманов



Математика,  
биология, физиология  
А.С. Залманов

- Общая длина капилляров в мышцах - 100 000 км
- Длина капилляров почек - 60 км
- Общая поверхность капилляров в мышечной системе - 6 300 м
- Поверхность легочных звездчатых альвеол - 90 м<sup>2</sup>
- Вес человека - 35 л жидкость крови
- 2 л лимфы
- 28 л внутриклеточной и внеклеточной жидкости



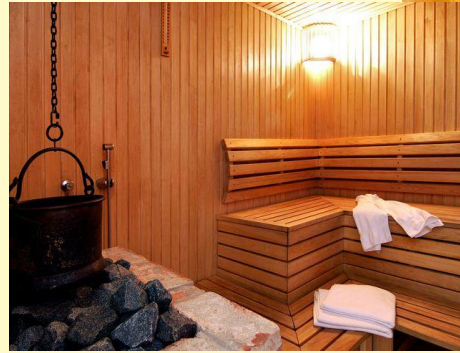


# Подводное вытяжение позвоночника



# Бани

- русская
- финская
- японская и др.
- инфракрасная сауна
- криосауна
- термальные источники





# Лечебные бассейны

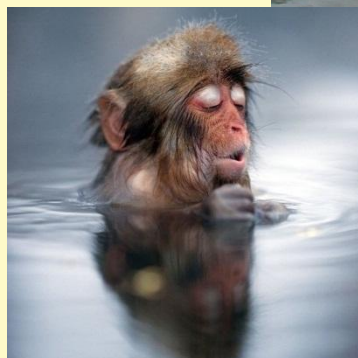
С сульфидными, радоновыми, хлоридными натриевыми и другими минеральными водами, морской водой

Используются для занятий лечебной гимнастикой при заболеваниях костно-мышечного аппарата, при лимфостазе в нижних конечностях и др.



# Купания

- морские
- в реках и озерах
- в термальных водах
- моржевание





# Бальнеореакция

Комплекс сдвигов физиологического, биохимического и иммунологического порядка, имеющий саногенетическую направленность и свидетельствующий о формировании лечебного эффекта.

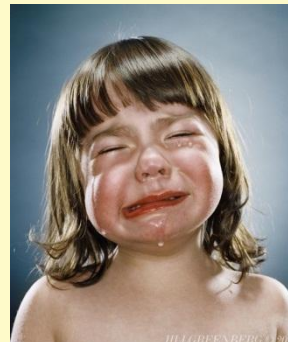


# Виды бальнеореакции

- адекватная или физиологическая
- неадекватная или патологическая:

ранняя;  
поздняя;  
общая;  
местная;  
сочетанная

- реакция обострения





# Показания к бальнеотерапии

- болезни органов пищеварения
- болезни костно-мышечной системы
- болезни системы кровообращения
- болезни нервной системы
- болезни органов дыхания
- болезни ЛОР органов и верхних путей
- болезни почек, мочевыводящих путей
- гинекологические заболевания
- заболевания эндокринной системы
- заболевания кожи и подкожной клетчатки
- заболевания крови и кроветворных органов
- хронические интоксикации
- глазные болезни



дыхательных

# Общие противопоказания к бальнеотерапии

- злокачественные новообразования
- туберкулез в активной фазе
- острые воспалительные процессы
- недостаточность кровообращения II - III степени
- выраженный атеросклероз
- склонность к динамическим нарушениям мозгового кровообращения
- гипертоническая болезнь III степени
- недавно перенесенные инфаркт миокарда или инсульт
- тяжелая форма стенокардии
- аневризма сердца или крупных сосудов
- варикозное расширение вен нижних конечностей с нарушением трофики
- рецидивирующий тромбофлебит
- склонность к кровотечениям
- тяжелая форма сахарного диабета
- тиреотоксикоз
- эпилепсия
- вторая половина беременности
- грибковые заболевания кожи
- мокнущие дерматиты







# пелоидотерапия

## Типы грязей

- псевдовулканические – гидротермальные и сопочные грязи
- торфяные – грязь из болот
- иловые – грязь из пресных и соленых водоемов





# классификация групп месторождений лечебных грязей

Торфяные

Сапропелевые

Иловые сульфидные

Материковые

Приморские

Морские

Озерно-ключевые

Пресноводные глинистые лечебные илы

Сопочные

Гидротермальные

# действие грязей на организм

- химическое раздражение рецепторов кожи
- впитывание в организм через кожу, поступление в кровеносную систему
- термическое воздействие





# Показания к применению пелоидотерапии

Заболевания:

- опорно-двигательного аппарата
- центральной нервной системы
- ЛОР органов
- эндокринной системы
- сердца, легких и почек
- глаз
- кожи
- органов желудочно-кишечного тракта
- половых органов
- периферической нервной системы
- стимулирование иммунной системы организма
- борьба с лишним весом



# Противопоказания для пелоидотерапии

- острые воспалительные процессы
- злокачественные новообразования
- миомы, кисты яичников
- эпилепсия
- ишемическая болезнь сердца
- туберкулез
- беременность
- инфекционные заболевания
- болезни крови
- склонность к кровотечениям
- гипертония
- эндокринные заболевания
- варикозное расширение вен
- индивидуальная непереносимость





# ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ

- грязелечение
- глинолечение
- псаммотерапия
- парафинолечение
- озокеритолечение

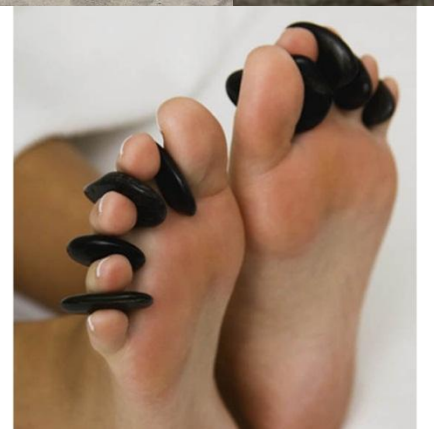


# Глинолечение

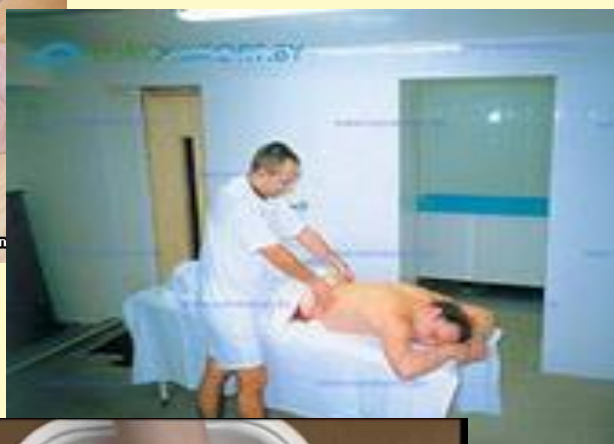




# Псаммотерапия



# Парафинолечение





# Лечение озокеритом



# Медицинские профили санаториев Украины

Лечение заболеваний нервной системы

- бальнеологические, грязевые и климатические курорты Одесской, Донецкой, Запорожской, Закарпатской областей и АР Крым.

Лечение заболеваний органов дыхания

- приморские, бальнеологические и спелеологические Курорты АР Крым, Донецкой, Запорожской, Одесской областей.

Лечение органов пищеварения

- бальнеологические курорты Львовской, Закарпатской, Полтавской, Харьковской областей.

Лечение органов опорно-двигательной системы

- грязевые, бальнеологические, приморские курорты АР Крым, Одесской, Запорожской, Донецкой областей.



Спасибо  
за  
ВНИМАНИЕ

