

# АРТ



# Что такое АРТ?

АРТ – это **А**ртисты **Р**еспублики **Т**атарстан

АРТ - это **А**сбестовское **Р**адио **Т**елевидение

АРТ – это **А**нти**Р**етровирусная **т**ерапия



# Темы

- Что влияет на нашу иммунную систему отрицательно?
- Что такое АРТ?
- Приверженность и неприверженность к АРТ?
- Взаимодействие АРТ и наркотиков?



# Что влияет на нашу иммунную систему отрицательно?

- ВИЧ поражает иммунную систему
- Большинство психотропных веществ, употребляемых зависимыми людьми, включая алкоголь, подавляют иммунную систему
- Неправильный образ жизни человека также негативно отражается на состоянии иммунной системы – недостаточное количество сна или отдыха, нерегулярные приемы пищи, антисанитарные жилищные условия



# Что влияет на нашу иммунную систему отрицательно?

- На ней негативно отражается исполненный стресса образ жизни
- Бактерии, введенные через инъекции наркотиков в поток крови вполне могут послужить причиной серьезных болезней



# Что влияет на нашу иммунную систему отрицательно?

- Постоянные ПИН (потребители инъекционных наркотиков) сообщают, что у них чаще случаются простудные заболевания, проблемы покрова кожи и бактериальные инфекции, чем те, кто не употребляют наркотики, или прекратили употреблять и прошли курс реабилитации
- Подавленная иммунная система является причиной того, что ПИН более восприимчивы к оппортунистическим инфекциям (ПНЕВМОЦИСТНАЯ ПНЕВМОНИЯ, ТУБЕРКУЛЕЗ, ГРИБКОВЫЕ ИНФЕКЦИИ, БАКТЕРИАЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ, ГЕРПЕС-ВИРУСЫ, ЦИТОМЕГАЛОВИРУС, ТОКСОПЛАЗМОЗ )



# Важно знать!

Существуют два очень важных анализа, которые необходимы всем людям с ВИЧ – иммунный статус и вирусная нагрузка.

Именно благодаря им можно определить момент для начала лечения и эффективность препаратов.



# Иммунный статус

Иммунный статус определяет количество различных клеток иммунной системы.

Для людей с ВИЧ имеет значение количество клеток CD4 или Т-лимфоцитов - белых клеток крови, которые отвечают за "опознание" различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков, которые должны уничтожаться иммунной системой.



# Вирусная нагрузка

Измерение количества вируса ВИЧ в образце крови.

Вирусная нагрузка ВИЧ является показателем степени размножения вируса в организме.

Она показывает, как быстро может уменьшиться иммунный статус у человека в ближайшее время.



# Что такое АРТ?



# АРТ и ВААРТ

АРТ – это **а**нти**р**етровирусная  
**т**ерапия

ВААРТ – это **в**ысоко **а**ктивная  
**а**нти**р**етровирусная **т**ерапия

**НЕ ИЗЛЕЧИВАЕТ ОТ ВИЧ/СПИДА**



# АРТ в России

- 1987 г. – регистрация Азидотимидина («Тимазид») – начало АРТ
- 1997 г. – регистрация Саквинавира («Инвираза») и Индинавира («Криксиван») – начало ВААРТ
- 2003 г. – АРТ в России получает 1000 пациентов, в т.ч. в Москве более 500 больных получают ВААРТ

# АРТ

- **Это лечение ВИЧ-инфекции с использованием трех или более лекарственных препаратов.**
- **Ее также называют трех- или четырехкомпонентной терапией (в зависимости от количества препаратов).**



# Все ли должны получать лечение?

*Каждому человеку, живущему с ВИЧ, в определенный момент рекомендуется начинать лечение.*

- Для 5% ЛЖВС – через 2-3года после инфицирования
- Для 60% - через 4-5 лет после инфицирования
- Для 25% - через 10 лет после инфицирования
- Для 10% - через 15-20 лет инфицирования



## О начале терапии стоит серьезно задуматься, если:

- Иммунный статус постоянно снижается
- Вирусная нагрузка постоянно увеличивается; ее высокий уровень может говорить о снижении иммунного статуса в будущем
- Состояние здоровья в целом ухудшается



# Когда необходимо начинать принимать АРТ?

- Когда пациент готов принимать лекарства до конца жизни ( примечание: в большинстве стран, возможности которых ограничены, это также означает, что он должен быть готов оплачивать лекарства).
- Когда количество CD4 клеток опускается ниже 350 клеток на мл.



# Когда необходимо начинать принимать АРТ?

- Когда вирусная нагрузка быстро растет и достигает 55000 копий на мл.
- Когда существует реальный риск прогрессирования заболевания.
- Когда польза от приема препарата превышает риск, связанный с побочным действием.

***Вопрос о начале терапии вам нужно серьезно обсудить с врачом.***



# Что дает прием АРТ?

- Уменьшает скорость размножения вируса, контролирует его, но не убивает
- Уменьшает количество смертей в стадии СПИДа и продлевает жизнь человека
- Уменьшает влияние вируса на мозг, виды рака
- При замедленной активности вируса уменьшает разрушительное действие на иммунную систему, и она может восстановиться



# Побочные эффекты терапии

- Большинство побочных действий препаратов проявляются только в первые несколько недель после начала приема, пока организм адаптируется к лекарствам.
- Во многом случае их можно ослабить при помощи других препаратов.
- Через какое-то время побочные эффекты уменьшаются либо исчезают совсем.



**Что такое приверженность?**



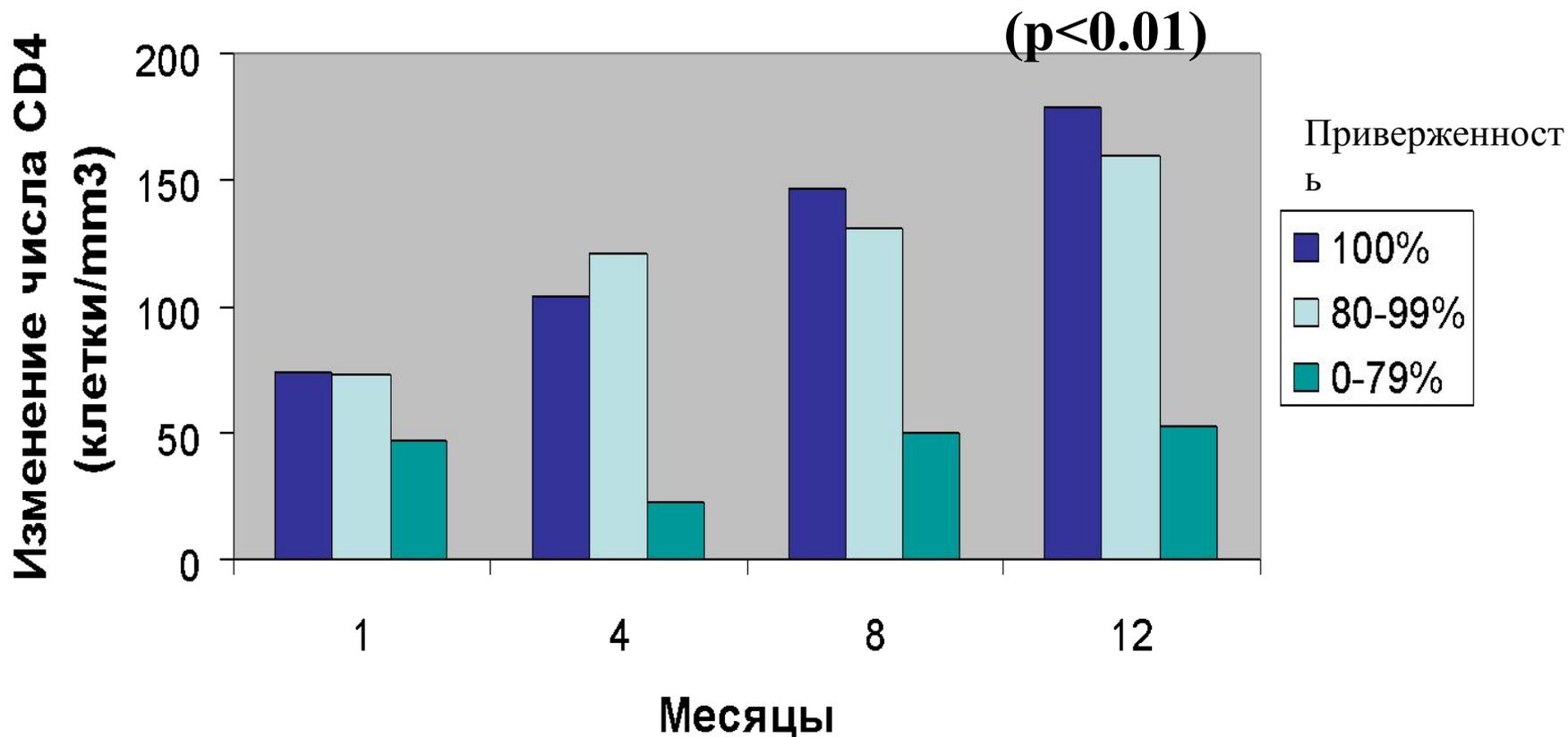
# Приверженность

Приверженность или соблюдение режима, означает, что вы принимаете лекарство в точном соответствии с назначения врача: в указанное время и соблюдая все требования, связанные с приемом пищи.

Необходимо выработать определенный режим дня, которому человек смог бы следовать на протяжении длительного периода времени.



# Последовательная приверженность влияет на число клеток CD4



# Ранние проблемы с приверженностью

*Приверженность является навыком, которому необходимо учиться каждый раз когда начинаешь новый режим лечения*

Наиболее часто встречающимися причинами неприверженности являются:

- **\*\*Забыл принять дозу\*\***
- Проспал, не ночевал дома
- Не имел при себе препаратов
- Побочные эффекты



## Поздние проблемы с приверженностью

- Продолжительные побочные эффекты
- Устал принимать препараты ежедневно
- Таблетки постоянно напоминают о болезни, болезненное состояние



# Что является нарушением приверженности?

- Постоянно заниженная доза: регулярное пренебрежение конкретной дозой, обычно в середине дня
- Хроническая передозировка: прием лекарства или лекарств более часто или в дозах, превышающих указанные в рецепте



# Что является нарушением приверженности?

- Непредвиденная передозировка: пренебрежение надлежащим приемом лекарств на протяжении какого-то периода времени, затем передозировка перед посещением поликлиники (“угодливость белому халату”)
- Каникулы от лекарств: внезапное прекращение приема лекарств на какой-то период времени (дни или недели)
- Произвольное употребление: прием лекарств по мере того, как вспомнишь о них



**Неприверженность -  
наиболее частая причина  
неудачи АРТ**



# Последствия неприверженности к антиретровирусной терапии(АРТ)

- Увеличение вирусной нагрузки
- Устойчивость к препаратам
- Потребность в более агрессивных и сложных режимах (мега-ВААРТ)
- Понижение качества жизни
- Сокращение выживаемости



# АРТ

Ответственность за вашу жизнь несете вы, и именно от вас зависит качество принятия АРТ.

Как и насколько результативным будет принятия терапии зависит от вашего образа жизни и духовного состояния.



# Взаимодействие между антиретровирусными препаратами и употреблением наркотиков

- Вовлечено много неизвестных факторов
- Большинство наркотиков перерабатываются в печени – если печень поражена алкоголем или инъекционными наркотиками, возникают серьезные проблемы со здоровьем



# Героин

- Исследования говорят о том, что АРВ препараты могут способствовать его более быстрой переработке
- Человек, его употребляющий, будет испытывать меньше «кайфа» и больше симптомов абстиненции
- Ритонавир снижает уровень героина в крови до 50%



# Экстази и АРВ препараты

- Одна доза экстази (100мг) может вызвать резкое уменьшение количества Т-лимфоцитов (на 30%); если употребить больше, то уменьшится еще больше, хотя уровень восстановится, как только прекратить употребление
- Ритонавир + экстази может вызвать смерть (поскольку замедляет переработку экстази в печени, и увеличивает количество наркотика в крови)

# Конкретные АРВ препараты и алкоголь

- Ингибиторы протеазы – алкоголь увеличит их количество в крови (побочные действия)
- DdI (Videx) может вызвать панкреатит – так же, как и хроническое употребление алкоголя
- Алкоголь увеличивает риск побочного действия препаратов – напр. поражение печени (NVP, ИП, D4T); панкреатит (ddI, ddC) и невропатия (ddI, ddC, D4T)



# АРТ

*Антиретровирусная терапия дает ВИЧ-инфицированным людям возможность продлить на многие годы хорошее самочувствие.*

*Возможность быть счастливым, и дарить улыбки и радость своим детям, близким и друзьям.*

