

Социальные факторы окружающей среды (алкоголизм, курение, наркомания и токсикомания) и их влияние на человека

Выполнила студентка группы 401-П

Карпова Виктория

Алкоголизм

Алкоголизм – это форма химической зависимости, отличающаяся от наркомании тем, что алкоголь является легальным веществом.

Самой важной особенностью алкоголизма является то, что больной человек не может прийти к выводу, что ему нужно совсем прекратить употреблять алкоголь и не

во

лу ник



Стадии развития алкоголизма

I - начальная (неврастеническая);

II - средняя (наркоманическая);

III - исходная (энцефалопатическая).



- **В I стадии** алкоголизма психическая зависимость от алкоголя проявляется в форме влечения к спиртным напиткам обсессивного (навязчивого) характера, ведущего к утрате количественного контроля выпитого алкоголя.
- **Во II стадии** появляется физическая зависимость от алкоголя с компульсивным влечением (непреодолимое влечение, возникающее вопреки воле, разуму, чувствам) к спиртным напиткам. Выявляются черты деградации личности, патологические изменения со стороны внутренних органов.
- **В III стадии** влечение к алкоголю приобретает компульсивно-овладевающий характер. Абстинентный синдром (негативное переживание воздержания) утяжеляется. Утрачивается ситуационный контроль. Нередко возникают алкогольные психозы (например, белая горячка).

Алкоголь пагубно влияет на:

- Болезни сердечно-сосудистой системы.
- Болезни системы внешнего дыхания.
- Желудочно-кишечного тракта.
- Печени.
- Почек.
- Железы внутренней секреции.
- Мышцы и кожу.
- Продолжительность жизни.



Табакокурение

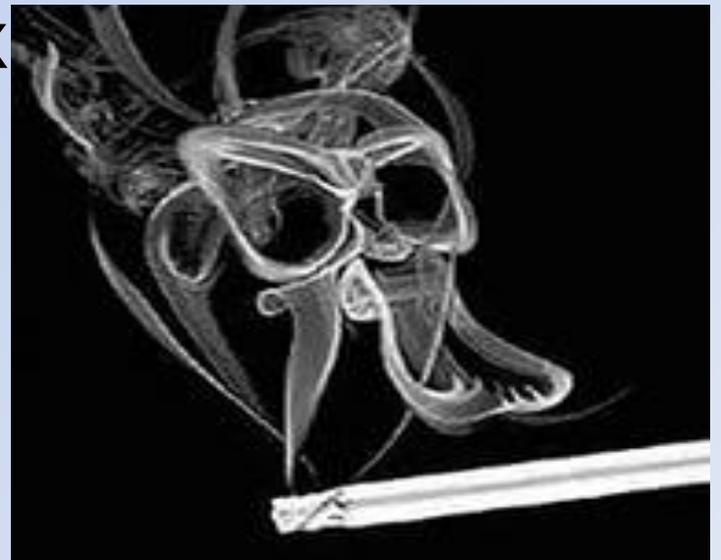
Одной из наиболее распространенных вредных привычек является табакокурение.

Табак - травянистое растение. В табачном дыме содержится более 4200 различных веществ, из которых свыше 200 опасны для организма человека. Среди них особенно вредны никотин, табачный деготь, окись углерода



Никотин. До трети общей токсичности табачного дыма приходится на никотин. Это маслянистая прозрачная жидкость с неприятным запахом и горьким вкусом.

Никотин является наркотиком — именно он вызывает пристрастие к табаку и является одним из самых опасных растительных



О реальных последствиях табакокурения говорят следующие факты:

- Никотин является веществом, изменяющим сознание, он оказывает воздействие на те же области мозга, что кокаин и амфетамины;
- Уникальность никотина заключается в том, что, являясь психостимулятором, он расслабляет большие группы мышц;
- Один из продуктов расщепления никотина является сильнейшим антидепрессантом; для некоторых людей курение – способ справиться с депрессией, хотя они об этом и не подозревают;
- По способности вызывать зависимость никотин является самым сильным наркотиком, кокаин стоит на втором месте. Нескольких часов курения достаточно, чтобы сформировался механизм химической зависимости;
- 90% курящих хотят бросить курить, но 75% это не удастся;
- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает ее качество – курение является одной из основных причин импотенции.

Наркомания и токсикомания

Наркомания — это состояние периодической или хронической интоксикации, вызванной употреблением наркотических веществ и медицинских препаратов, которые включены в список наркотических лекарственных форм, утвержденный Министерством Здравоохранения Российской Федерации.



Токсикомания — заболевание, обусловленное употреблением различных веществ, вызывающих состояние опьянения.



Мотивы наркомании и ТОКСИКОМАНИИ:

- Удовлетворение любопытства относительно действия наркотического вещества;
- Испытание чувства принадлежности с целью быть принятым определенной группой;
- Выражение независимости, а иногда враждебного настроения по отношению к окружающим;
- Познание приносящего удовольствие нового, волнующего или таящего опасность опыта;
- Достижение «ясности мышления» или «творческого вдохновения»;
- Достижение чувства полного расслабления;
- Уход от чего-то гнетущего.

Сейчас, на рубеже тысячелетий, часто говорят о приближающемся конце света. Но, думаю, если человечество не остановится, не начнет задумываться о себе, о своем будущем, то оно само себя обречет на полнейшее вымирание. Если не будут предприниматься меры по предотвращению распространения алкогольных и табачных изделий, наркотиков среди молодежи, если не будет проводится пропаганда здорового образа жизни, человечество останется без будущего, и, быть может, через несколько десятилетий о нашем времени будут говорить «они не смогли вовремя остановиться»...

