

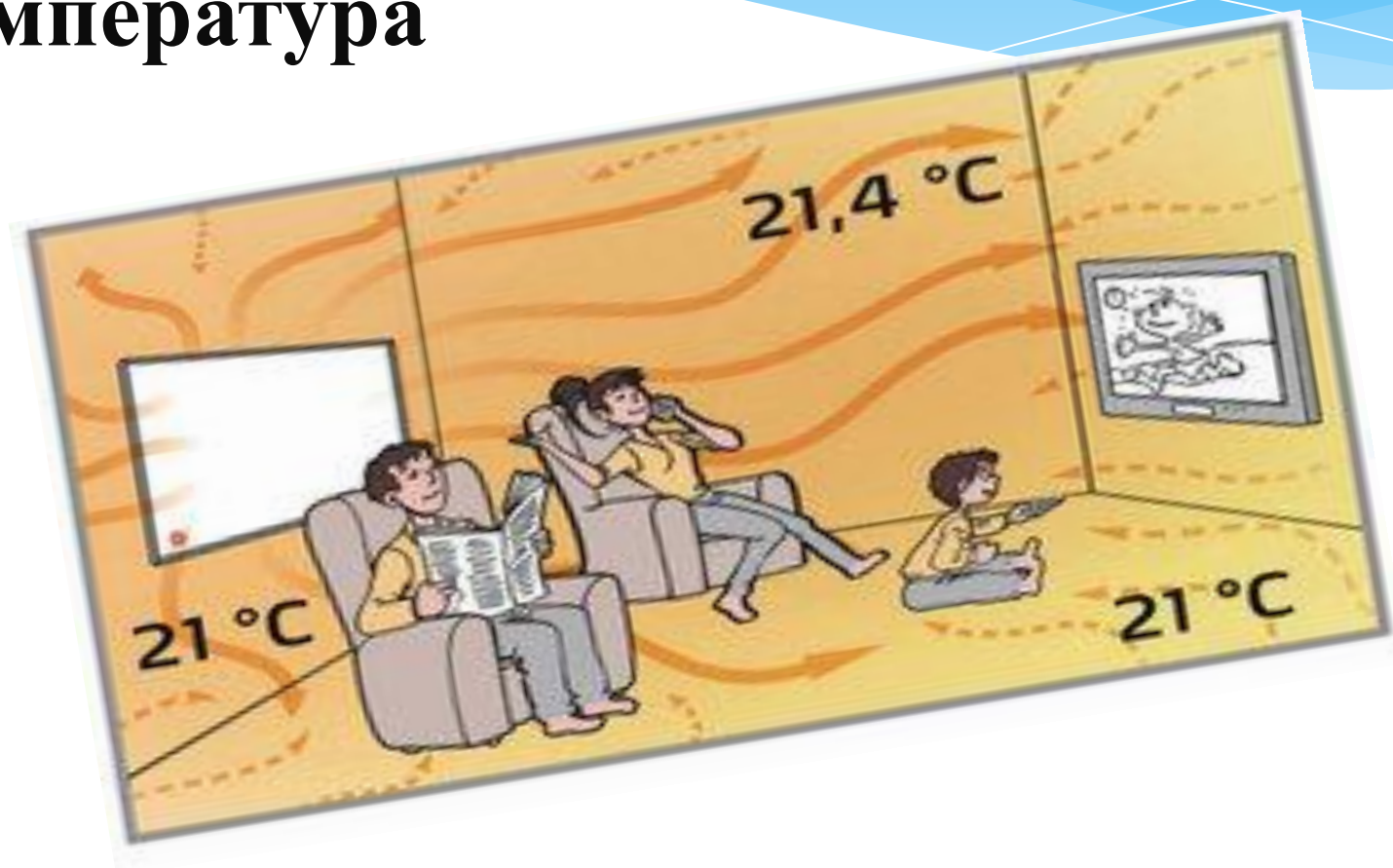
**М.Оспанов атындағы Батыс Қазақстан Мемлекеттік Медицина  
университеті**

# **Бөлменің температуралық режимі**

**Орындаған: Махаева Ж.**

**Тобы: 515 «б»**

**Бөлме температурасы - адамдардың әртүрлі мақсатта қолданатын жабық кеңістегі нақты бір анықталған температура**



# Қолайлы бөлме температурасы

Адамның денсаулығы мен өзін жақсы сезінуі үшін бөлме температурасы бірқалыпты температуралық режимде болуы қажет. Мысалы:

- \*жуынатын бөлме температурасы  $20-23^{\circ}\text{C}$
- \*кіреберіс бөлме температурасы  $15-19^{\circ}\text{C}$
- \*жатын бөлме температурасы  $16^{\circ}\text{C} - 21^{\circ}\text{C}$ .

# Нәресте үшін қолайлы бөлме температурасы

Педиатр  
мамандарының кеңесі  
бойынша нәрестеге  
қолайлы температура  
18-22°C. Осы  
температурада бала  
өзін жақсы сезінеді  
және оның дамуы  
қалыпты жүреді.



Қысқы мезгілде қалыпты температураны сақтап тұру қиынға соғады, бірақта бөлме температурасын  $23^{\circ}\text{C}$  аспауын қадағалап отыру қажет. Әсіресе бала ұйықтап жатқанда бөлме температурасының қалыпты болуына айрықша көңіл бөлу керек. Қатты ыссы немесе салқын бөлмеде бала жылап, жиі оянып, мазасызданады. Сондықтан бала ұйықтап жатқан бөлме температурасы  $22^{\circ}\text{C}$ -тан кем болмауы қажет. Ата-аналар баланың қандай температурада жақсы ұйықтайтынын күнделікті бақылау керек.



  
CHARLIE ROBERT



Green Range  
35.0 - 37.5 °C



Yellow Range  
37.5 - 38.5 °C



Red Range  
38.5 - 40.5 °C



Балдахин- ауаның өтуін нашарлатады және де шаң жинайды, сондықтан баланың кереуетін көрнекі қылатын балдахин мен бортикті пайдаланбаған дұрыс.



# Нәрестенің суға түсірер кезіндегі бөлме температурасы

\* Көптеген ата-аналар баланы суға түсірер алдындағы бөлме температурасының жоғары болғаны дұрыс деп санайды. Егер нәресте жуынар алдында температура жоғары болатын болса, онда нәресте жуынғаннан кейін тонатын болады. Сондықтан бөлме температурасы жоғары болмау қажет. Жуынғаннан кейін аз уақытқа баланы жылы сүлгіге орап ұстап, бірнеше минут ауа ваннасын жасау қажет. Егер бала шала туылса оған ерекше күтім керек. Бөлме температурасы 24-25 °C





## **Сіздің балаңызға бөлме температурасының қандай болу керектігін анықтау:**

- \* Бала өзін жақсы сезінеді, тыныш ұйықтайды;
- \* Бала қызармайды, ыстықтамайды;
- \* Баланың аяқ қолы салқын емес, бала қаз терісі байқалмайды;
- \* Баланың демалуымен пульсі бірқалыпты;

Егер бөлме ыссы болған жағдайда бөлме температурасын желдету немесе кондиционер көмегімен реттейміз. Желдету барысында бала бөлмеде болмау қажет. Кондиционерді бала жатқан бөлмеге қоймай көрші бөлмеге орналастырамыз. Ыстық батареяны қалың жапқышпен немесе одеялмен жауып қою керек. Егер бөлме салқындау болса, арнайы жылытқыш көмегімен бөлмені жылыту қажет.

# Бөлме температурасын қалыпты ұстай алмаған жағдайда:

- \* Балаға көп мөлшерде сұйықтық беру (егер бөлме ыстық және ылғал болса) ;
- \* Баланы бөлме температурасына қарай киіндіру (ыстық болса тек трусики, боди, егер салқындау болса міндетті түрде қалың ползунки, шұлық )
- \* Баланы бөлме температурасына қарай жуындыру

*Назарларыңызға  
рахмет!*