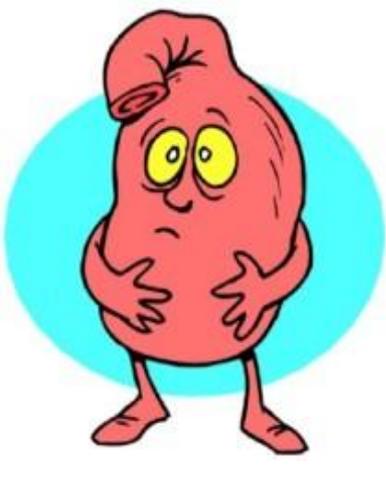


The background of the image is a microscopic view of numerous pink, rod-shaped bacteria, likely E. coli, scattered across a green, textured surface. The bacteria are oriented in various directions, some appearing in small clusters. The overall appearance is that of a dense bacterial culture.

Кишечные

инфекции



Что такое кишечные

- **инфекции?** Кишечные инфекции – это группа заразных заболеваний, которые, в первую очередь, повреждают пищеварительный тракт:

К КИШЕЧНЫМ ИНФЕКЦИЯМ ОТНОСЯТСЯ:

- ✓ дизентерия,
- ✓ сальмонеллёзы, вызываемые многочисленными возбудителями,
- ✓ брюшной тиф,
- ✓ холера,
- ✓ иерсиниозы,
- ✓ ротавирусная инфекция,
- ✓ тифозные токсокиозы, которые



Как происходит заражение кишечными

- От больных и носителей инфекции микробы выделяются во внешнюю среду с испражнениями, рвотными массами, иногда с мочой. Мухи являются переносчиками



Как попадает в организм кишечная инфекция?

- В организм здорового человека возбудители попадают через рот вместе с пищей, водой или через грязные руки



- Кишечную инфекцию часто называют «Болезнью»

Так выглядят казалось бы чистые
руки



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ



- **Дизентерия может начаться, если попить воду из-под крана, пить парное (некипячёное) молоко или поесть сделанную из него простоквашу, творог или сметану. Через плохо**



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- Кишечную палочку можно съесть вместе с салатом, некачественным кефиром или йогуртом.



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- **Стафилококковая инфекция** комфортно себя чувствует в испорченных тортах с кремом, пирожных.



ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- Возбудители сальмонеллёза попадают в организм человека через любые заражённые продукты: куриное мясо и яйца, варёную колбасу, сосиски, грязные овощи и фрукты.



- **Холера** – острая кишечная инфекция, для которой характерно поражение тонкого кишечника водянисто-диареей с быстрой потерей организмом жидкости и электролитов с развитием различной степени обезвоживания, вплоть до смерти.



Как распознать кишечную

Основными проявлениями острых кишечных инфекций являются боли в животе, рвота и понос!



Как распознать кишечную

инфекцию?

- В начале – слабость, вялость;
- нарушение аппетита;
- головная боль;
- повышение температуры.
- В дальнейшем – тошнота, рвота;
- схваткообразные боли в животе;
- понос с примесью слизи, гноя;
- при дизентерии – с примесью



Какую опасность представляют эти болезни для здоровья?

- Рвота или понос приводит к обезвоживанию организма, недостаточности, почечная недостаточность, т
- осложнения со стороны нервной системы (кома, отёк мозга),
- сердца (кардиогенный шок).
- Брюшной тиф и холера при отсутствии своевременной медицинской помощи

здоровья?



Атероск
лероз

3

Псориаз

3

Аллергия

Б

5

**Как защититься от
кишечных**

**Тщательно мойте
руки –**



после посещения



**Тщательно мойте
руки –**



**ПЕРЕД
СВОИМ**

Мойте руки

—



перед тем, как готовить
пиццу, во время
приготовления пицци.

**Не забывайте
МЫТЬ
руки –**

После

возвращен



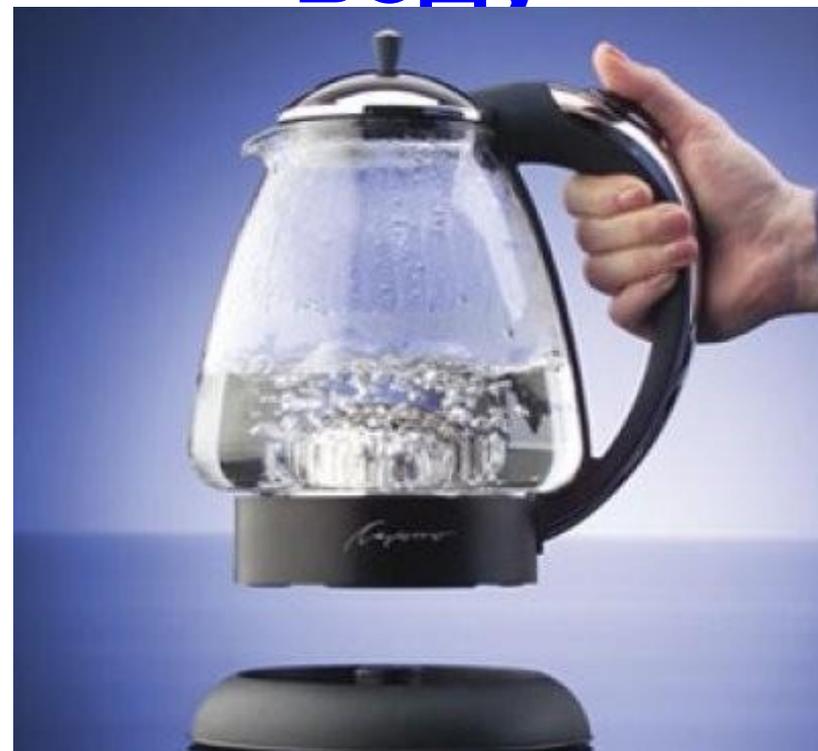
Мойте руки

—

**После
общения с**



**Употребляйте
ТОЛЬКО
кипячённую или
бутилированную
ВОДУ**



- Молоко и молочные продукты употреблять только после термической обработки.
- Молоко, купленное на рынке необходимо кипятить.
- Сметану и творог использовать для приготовления сырников и запеканок.

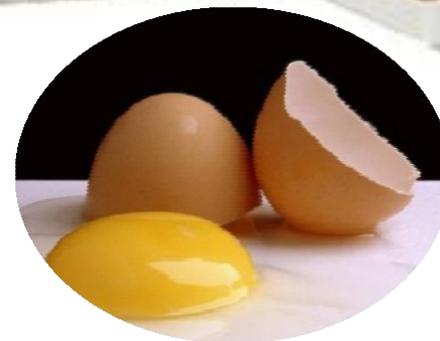


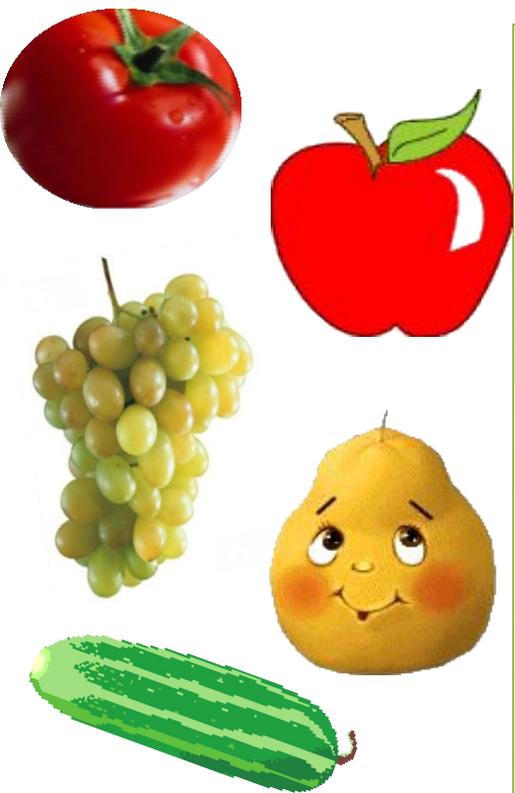


- Мясо, мясные продукты, кур, куриные яйца тоже подвергайте длительной термообработке.



**Яйца
хранить в
холодильни
ке в
специальны
х ячейках,
ячейки чаще
мыть.**



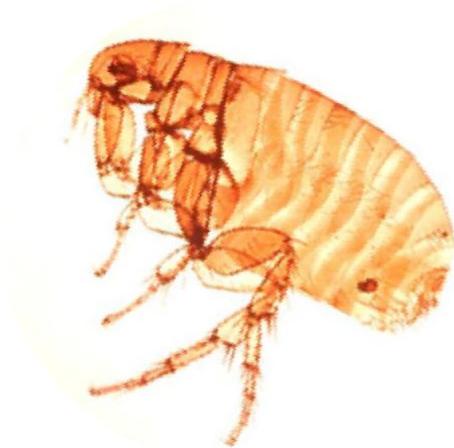


- Овощи и фрукты употреблять после промывания проточной, а затем кипячёной водой.





Уничтожай
мух,
те
блох
тараканов
переносчи
они
кишечны
инфекци
й.



Содержание жилища в чистоте. Влажная уборка квартиры



- Избежат пищевые отравления и кишечные инфекции, соблюдая правила гигиены, правильной сроки хранения продуктов, технологию приготовления пищи.



Если человек заболел – значит где-то нарушил достаточно простые правила защиты от болезни. В таком случае нужно срочно обратиться к врачу.



Не занимайтесь самолечением – это может быть опасно для