
ЧАСТНАЯ МИОЛОГИЯ

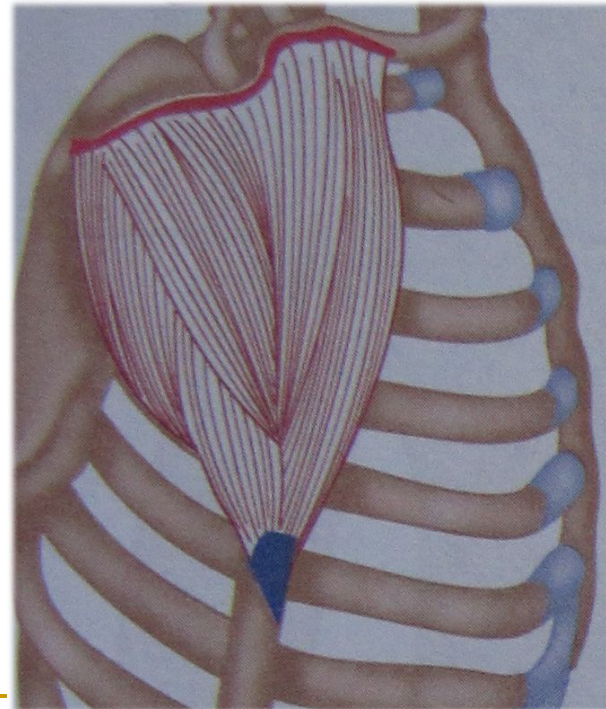
(Часть III)

Лекция для студентов МБФ

Мышцы верхней конечности, mm. membri superioris. соответственно их топографоанатомическим особенностям разделяются на две группы: мышцы пояса верхней конечности, mm. cinguli membri superioris, и мышцы свободной верхней конечности, mm. partis liberae membri superioris. Мышцы последней группы в свою очередь делятся на мышцы плеча, mm. brachii, мышцы предплечья, mm. antebrachii, и мышцы кисти, mm. manus.

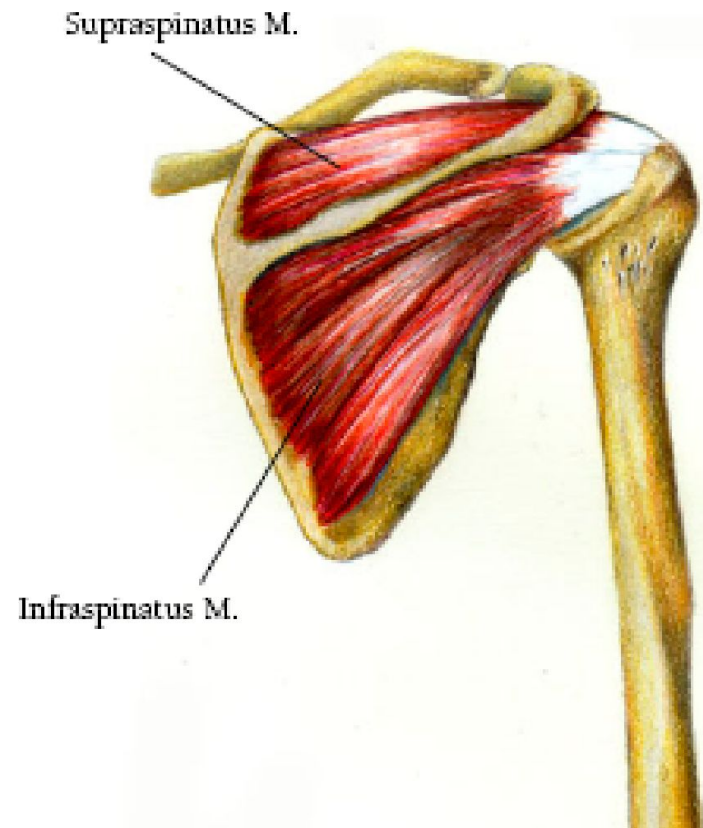
Мышцы пояса верхней конечности

Дельтовидная мышца, m. deltoideus, по своему ходу покрывает плечевой сустав. Мышца толстая, имеет форму треугольника, обращенного основанием вверх, а вершиной вниз.
Действие: тянет плечо вперед и несколько пронирует его, отводит плечо кнаружи, до горизонтальной плоскости, тянет руку назад, несколько супинируя ее.



Надостная мышца, *m. supraspinatus*,
треугольной формы, полностью
заполняет надостную ямку.
Действие: отводит плечо.

Подостная мышца, *m. infraspinatus*,
треугольной формы, плоская,
выполняет всю подостную ямку.
Действие: поднятую руку отводит
назад и вращает плечо кнаружи.

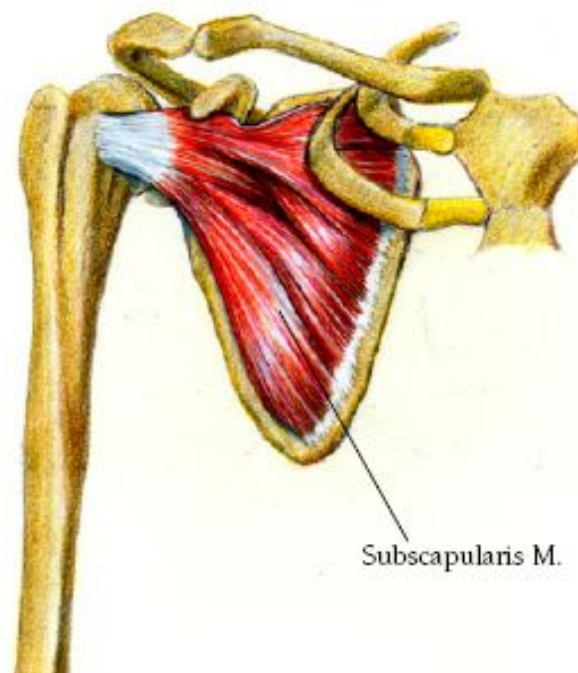
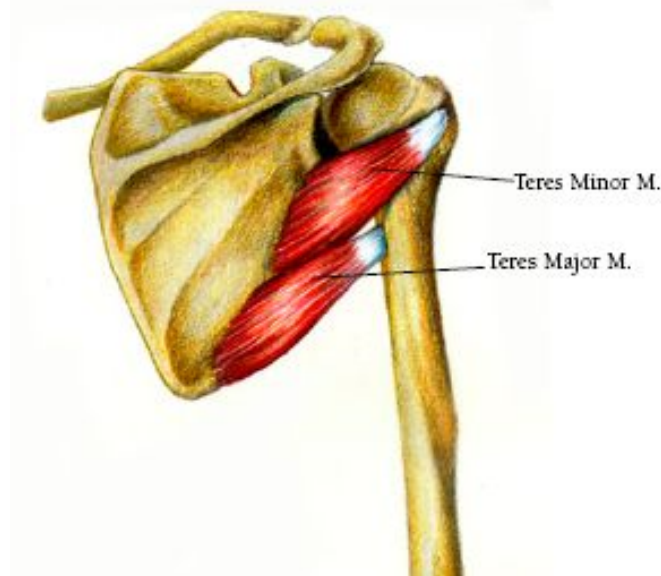


Большая круглая мышца, *m. teres major*.
Действие: пронирует плечо и тянет его назад, приводя к туловищу.

Малая круглая мышца, *m. teres minor*.
Действие: супинирует плечо, несколько отводя его кзади; оттягивает суставную капсулу плечевого сустава.

Подлопаточная мышца, *m. subscapularis*,
заполняет всю подлопаточную ямку и представляет собой плоскую мышцу треугольной формы, состоящую из отдельных мышечных пучков, между которыми находятся фасциальные прослойки.

Действие: пронирует плечо и участвует в приведении его к туловищу.



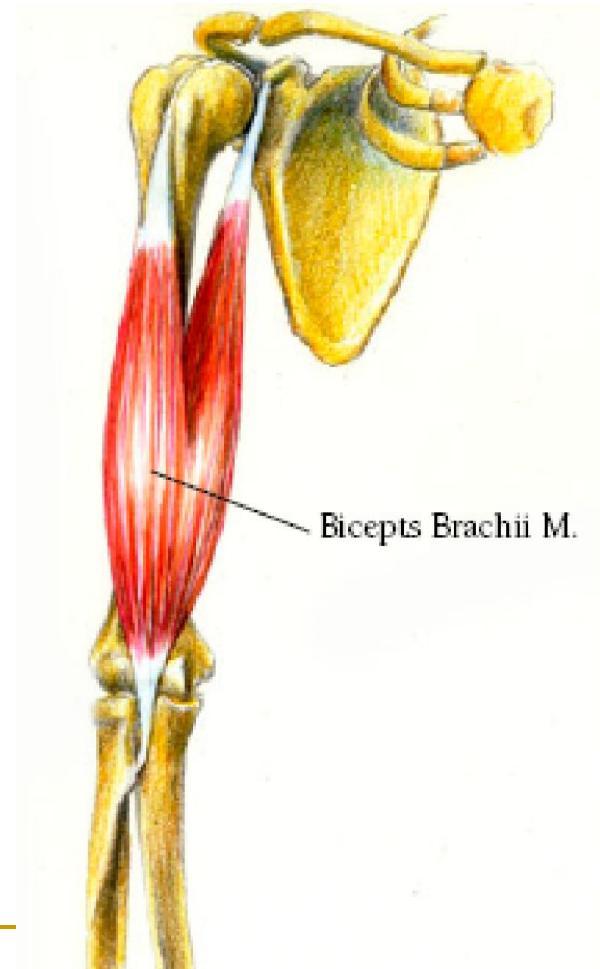
Мышцы свободной верхней конечности

- Мышцы плеча разделяются на переднюю и заднюю группы.

Передняя группа мышц плеча

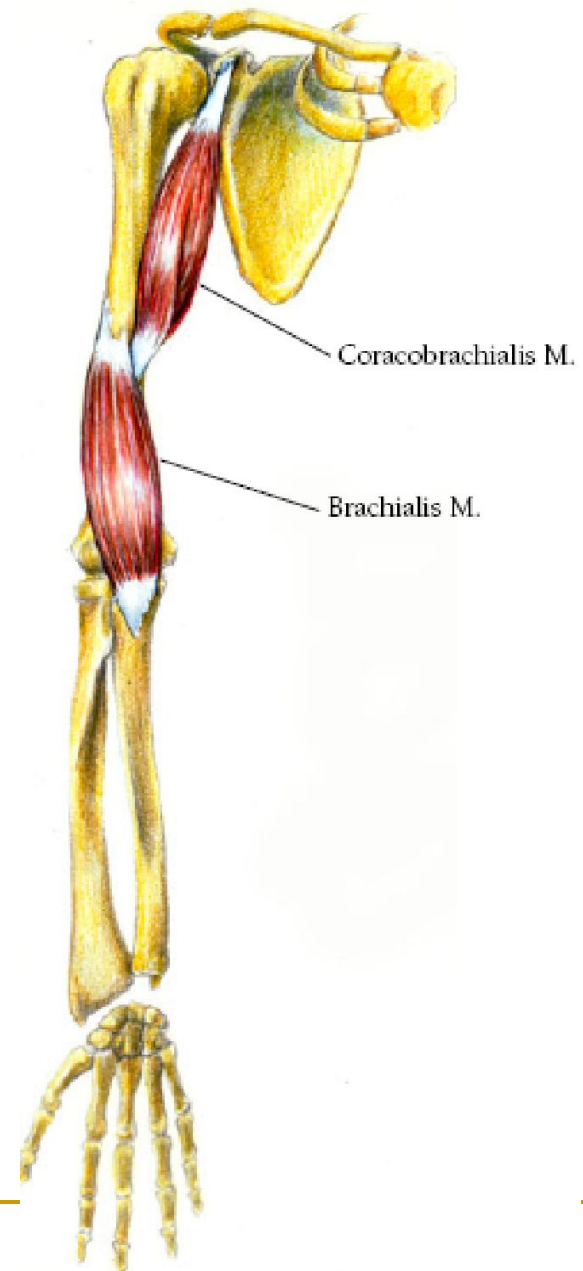
Двуглавая мышца плеча, *m. biceps brachii*, состоит из двух головок, по форме округлая, веретенообразная.

Действие: сгибает руку в локтевом суставе и супинирует предплечье; за счет длинной головки принимает участие в отведении руки, за счет короткой - в приведении руки.



Клюво-плечевая мышца, *m. coracobrachialis*, плоская, на всем своем протяжении прикрыта короткой головкой *m. biceps brachii*.
Действие: поднимает руку и приводит к срединной линии.

Плечевая мышца, *m. brachialis*, довольно широкая, веретенообразной формы, лежит под двуглавой мышцей на передней поверхности нижней половины плеча.
Действие: сгибает предплечье и натягивает суставную капсулу локтевого сустава.



Задняя группа мышц плеча

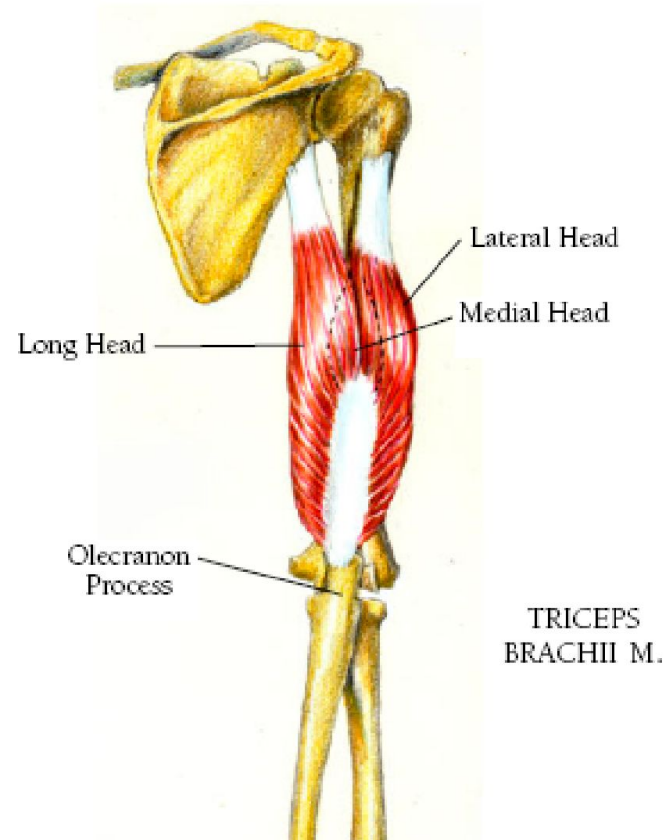
Трехглавая мышца плеча, *m. triceps brachii*, крупная, длинная, располагается на протяжении всей задней поверхности плеча, от лопатки до локтевого отростка.

Мышца имеет три головки: длинную, боковую и медиальную.

Действие: за счет длинной головки происходит движение руки назад и приведение плеча к туловищу; вся мышца принимает участие в разгибании предплечья.

Локтевая мышца, *m. anconeus*, небольшая мышца пирамидальной формы.

Действие: разгибает предплечье в локтевом суставе, оттягивая при этом его суставную капсулу.



Мышцы предплечья, *mm. antebrachii*, по своему положению разделяются на три группы: переднюю, латеральную (лучевую) и заднюю. При этом мышцы передней и задней групп располагаются в несколько слоев.

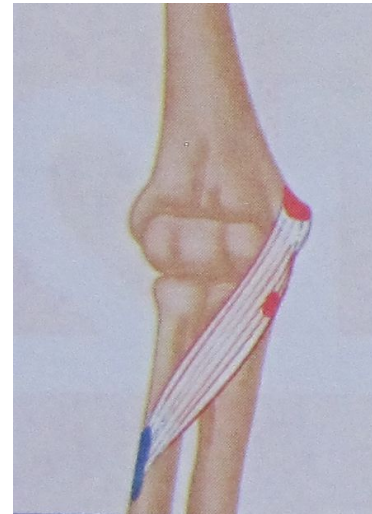
Передняя группа мышц предплечья

Круглый пронатор, *m. pronator teres*, толстая короткая мышца.

Действие: пронирует предплечье и принимает участие в его сгибании.

Лучевой сгибатель запястья, *m. flexor carpi radialis*, двуперистая, плоская, длинная мышца.

Действие: сгибает и пронирует кисть.



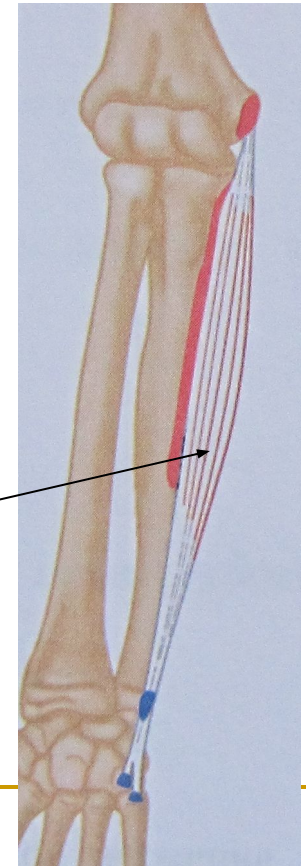
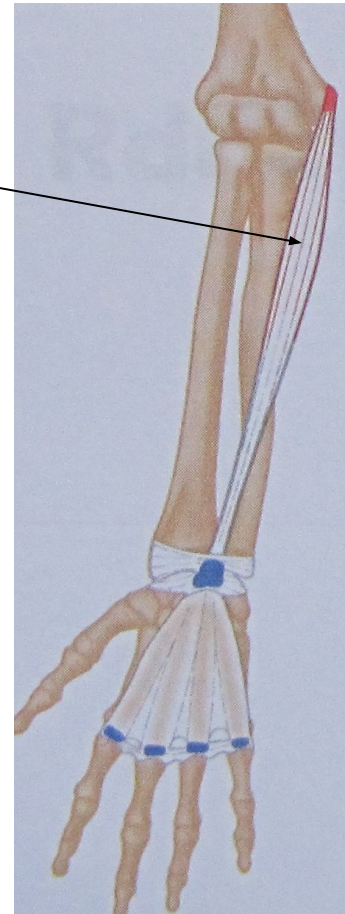
Длинная ладонная мышца, *m. palmaris longus*, имеет короткое веретенообразное брюшко и очень длинное сухожилие.

Действие: натягивает ладонный апоневроз и принимает участие в сгибании кисти.

Локтевой сгибатель запястья, *m. flexor carpi ulnaris*, занимает медиальный край предплечья.

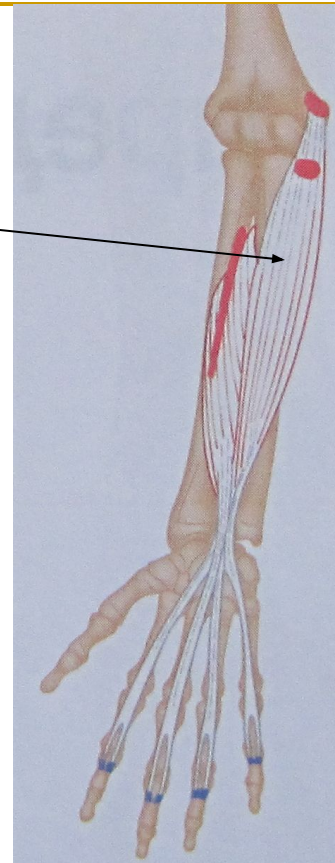
Имеет длинное плечевую и локтевую головки, мышечное брюшко и толстое сухожилие.

Действие: сгибает кисть и участвует в ее приведении.



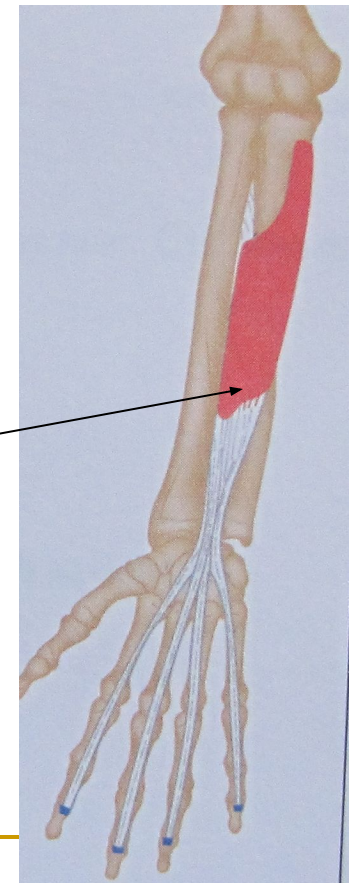
Поверхностный сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum superficialis*. Имеет 2 головки и 4 хвоста.

Действие: сгибает средние фаланги пальцев от указательного до мизинца.



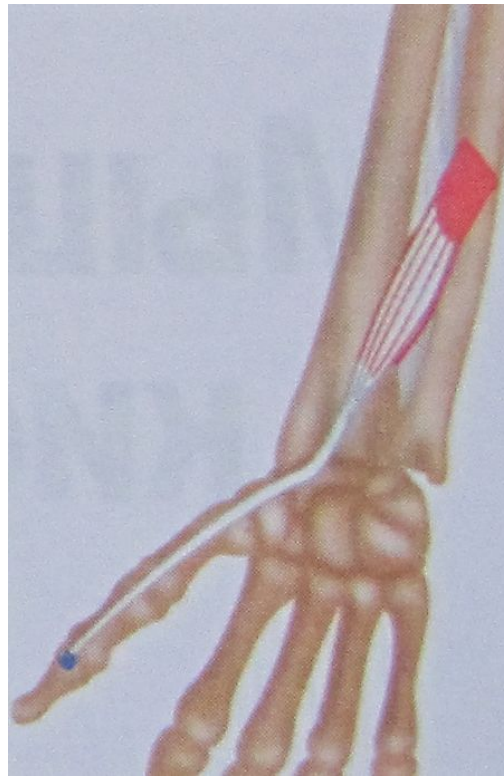
Глубокий сгибатель пальцев, *m. flexor digitorum profundus*.

Действие: сгибает дистальные фаланги пальцев от указательного до мизинца.

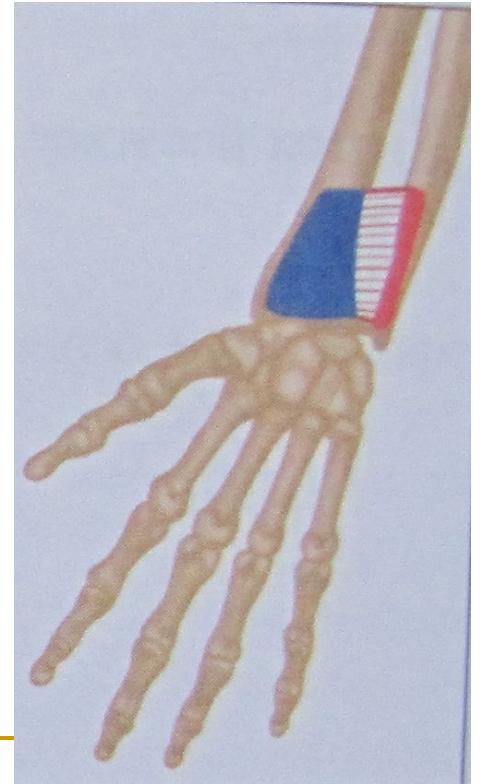


Длинный сгибатель большого пальца кисти, *m. flexor pollicis longus*.

Действие: сгибает дистальную фалангу большого пальца.



Квадратный пронатор, *m. pronator quadratus*.
Действие: пронирует предплечье.



Латеральная (лучевая) группа мышц предплечья

Плечелучевая мышца, *m. brachioradialis*.

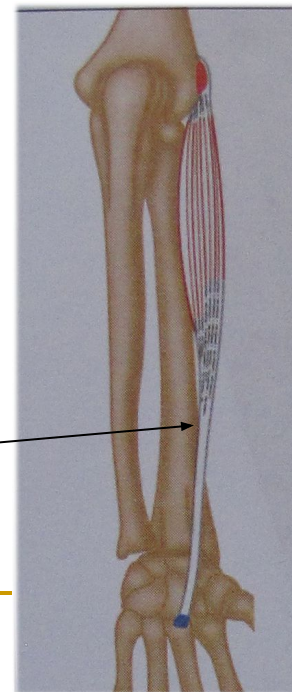
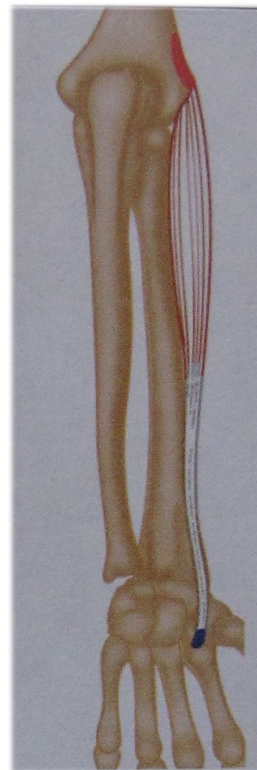
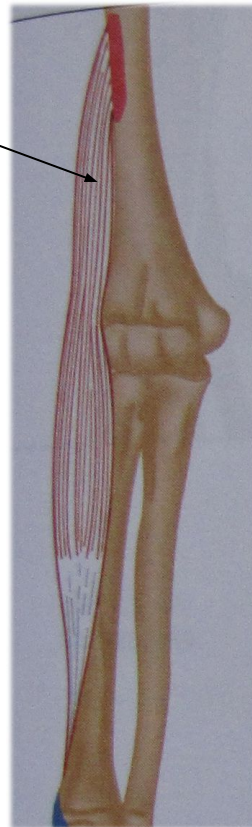
Действие: сгибает руку в локтевом суставе и принимает участие как в пронации, так и в супинации лучевой кости.

Длинный лучевой разгибатель запястья, *m. extensor carpi radialis longus*.

Действие: сгибает руку в локтевом суставе, разгибает кисть и принимает участие в ее отведении.

Короткий лучевой разгибатель запястья, *m. extensor carpi radialis brevis*.

Действие: разгибает кисть и несколько отводит ее.



Задняя группа мышц предплечья

Поверхностный слой

Локтевой разгибатель запястья, *m. extensor carpi ulnaris*.

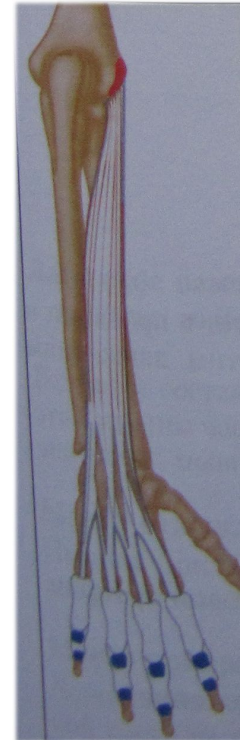
Действие: отводит кисть в локтевую сторону и разгибает ее.

Разгибатель пальцев, *m. extensor digitorum*.

Действие: разгибает пальцы, принимая участие также в разгибании кисти.

Разгибатель мизинца, *m. extensor digiti minimi*.

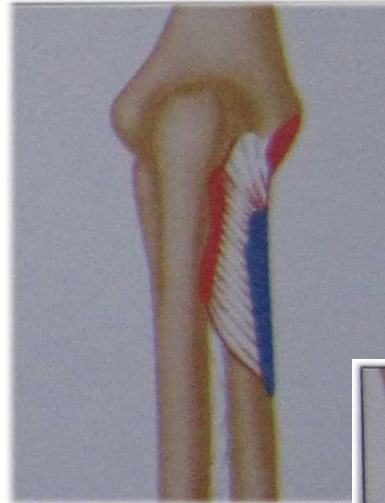
Действие: разгибает мизинец.



Глубокий слой

Супинатор, *m. supinator*.

Действие: вращает предплечье кнаружи (супинирует) и принимает участие в разгибании руки в локтевом суставе.



Длинная мышца, отводящая большой палец кисти, *m. abductor pollicis longus*.

Действие: отводит большой палец, принимая участие в отведении всей кисти.



Короткий разгибатель большого пальца кисти *m. extensor pollicis brevis*.

Действие: разгибает и слегка отводит проксимальную фалангу большого пальца кисти.



Длинный разгибатель большого пальца кисти, *m. extensor digitorum pollicis longus*.

Действие: разгибает большой палец кисти и отчасти отводит его.



Разгибатель указательного пальца, *m. extensor indicis*.

Действие: разгибает указательный палец.



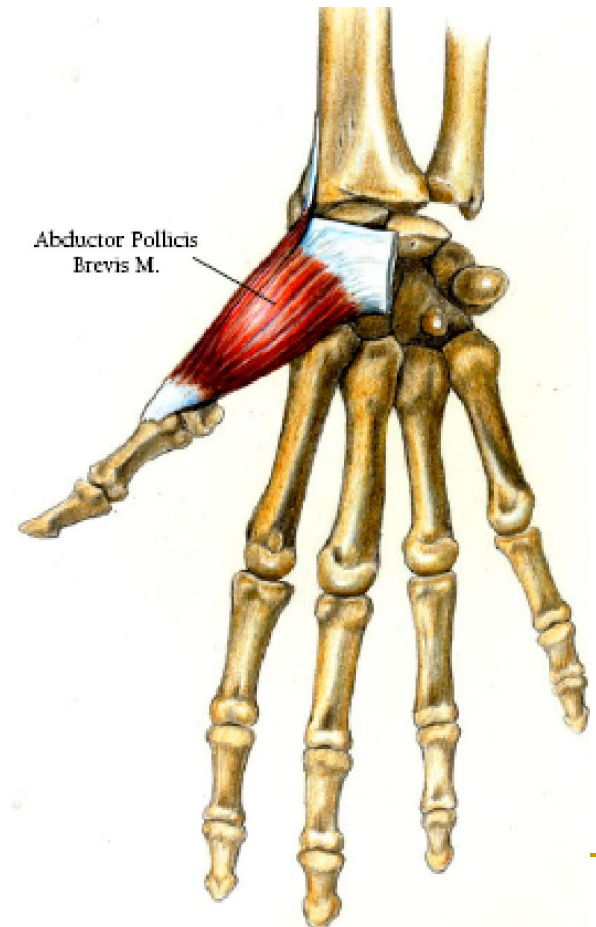
Мышцы кисти

Мышцы кисти соответственно их положению подразделяются на две группы: мышцы ладонной и мышцы тыльной поверхностей. При этом среди мышц ладонной поверхности различают мышцы возвышения большого пальца кисти - область *thenar*, мышцы возвышения мизинца - область *hypothenar* и мышцы средней группы.

Мышцы ладонной поверхности

Мышцы возвышения большого пальца кисти

Короткая мышца, отводящая большой палец кисти, *m. abductor pollicis brevis*. Действие: отводит большой палец кисти, слегка противопоставляя его, и принимает участие в сгибании проксимальной фаланги.



Короткий сгибатель большого пальца кисти, *m. flexor pollicis brevis*.

Действие: сгибает проксимальную фалангу большого пальца.

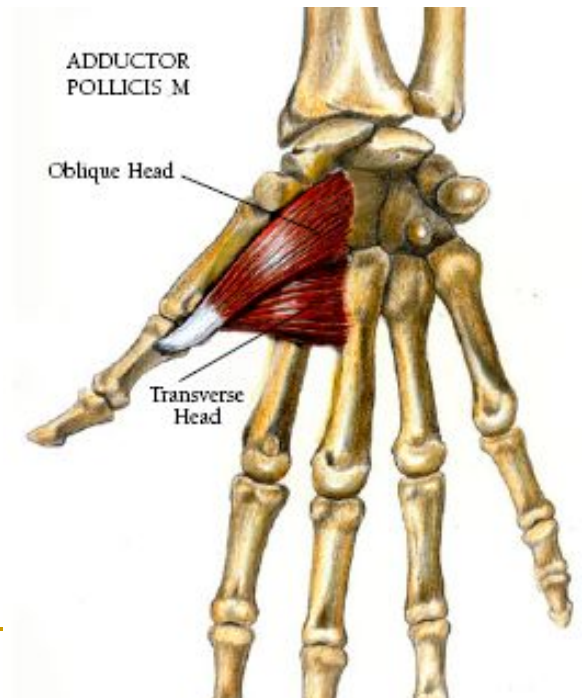
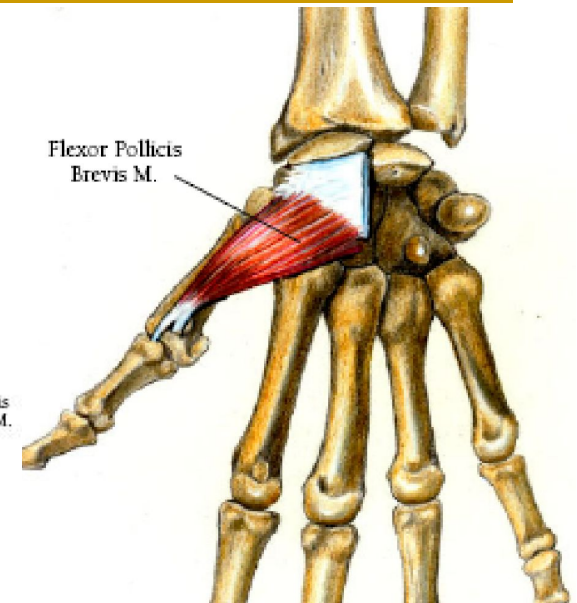
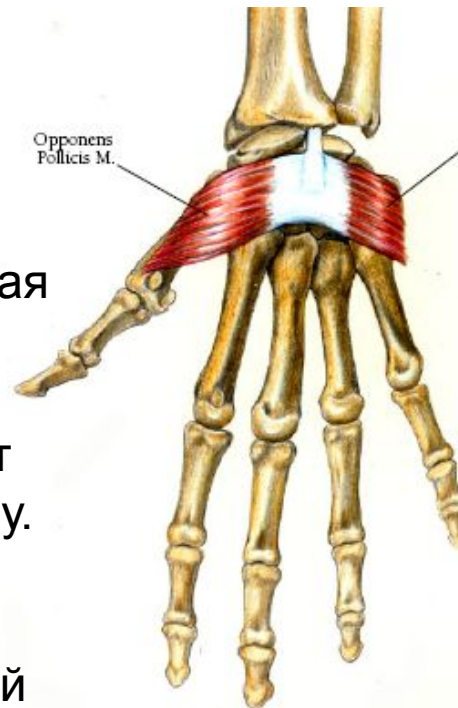
Мышца, противопоставляющая большой палец кисти, *m. opponens pollicis*.

Действие: противопоставляет большой палец кисти мизинцу.

Мышца, приводящая большой палец кисти, *m. adductor pollicis*.

Имеет 2 головки.

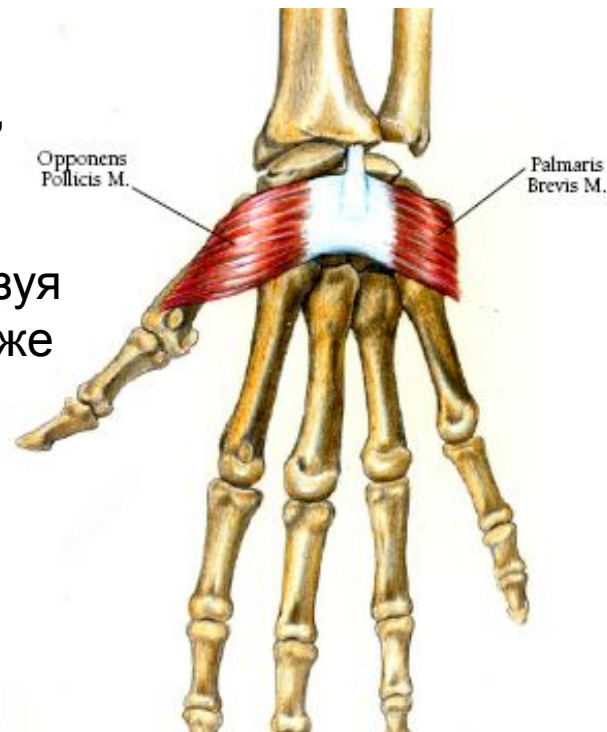
Действие: приводит большой палец кисти и принимает участие в сгибании его проксимальной фаланги.



Мышцы возвышения мизинца

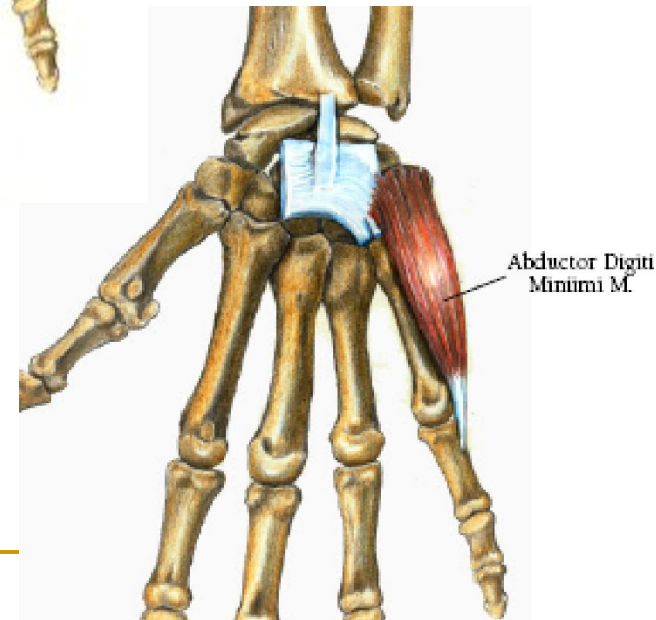
Короткая ладонная мышца,
m. palmaris brevis

Действие: натягивает
ладонный апоневроз, образуя
при этом ряд складок на коже
возвышения мизинца.

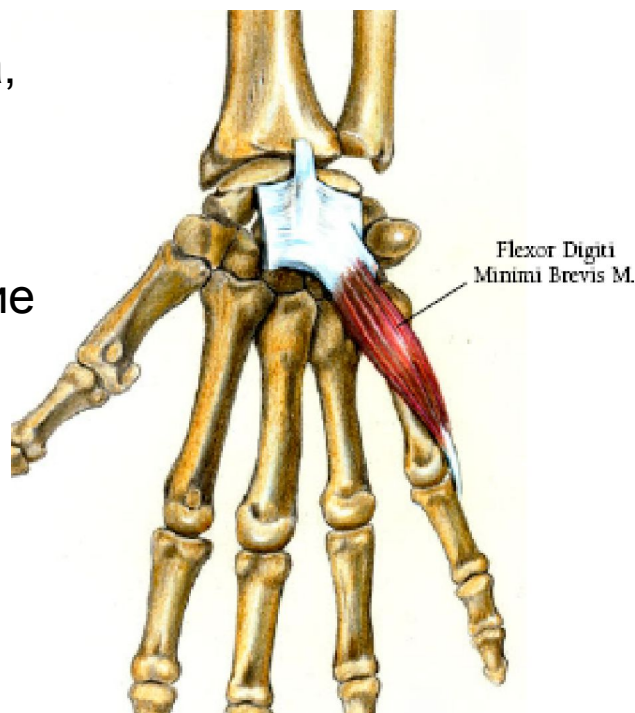


Мышца, отводящая мизинец,
m. abductor digiti minimi.

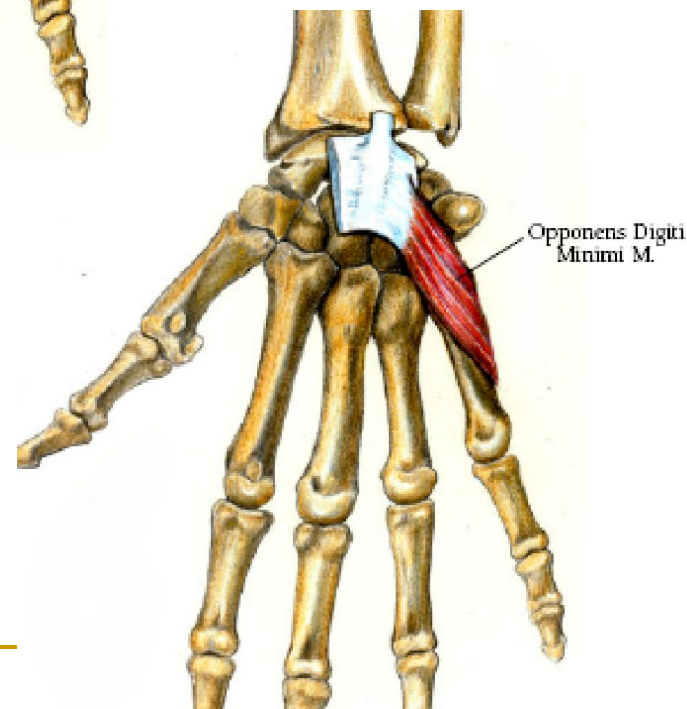
Действие: отводит мизинец и
принимает участие в сгибании
его проксимальной фаланги.



Короткий сгибатель мизинца,
m. flexor digiti minimi brevis.
Действие: сгибает
проксимальную фалангу
мизинца и принимает участие
в его приведении.

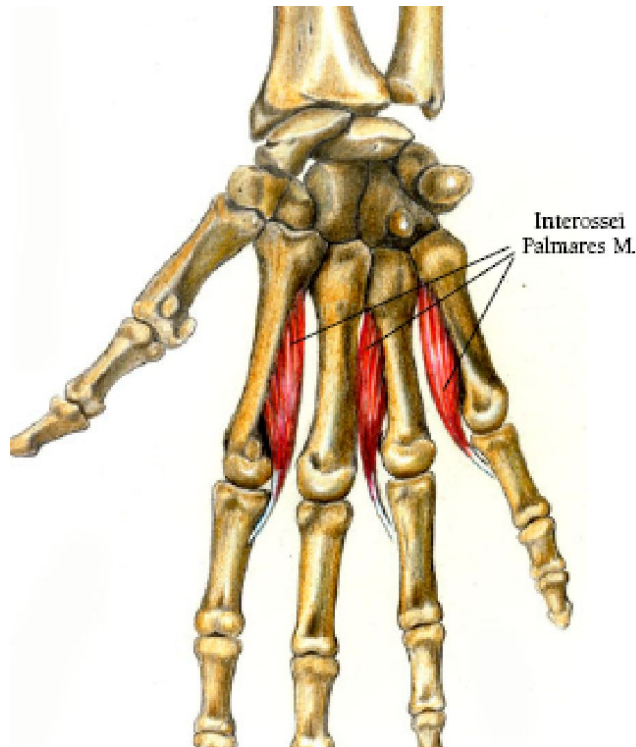


Мышца,
противопоставляющая
мизинец, m. opponens digiti
minimi.
Действие: противопоставляет
мизинец большому пальцу
кисти.



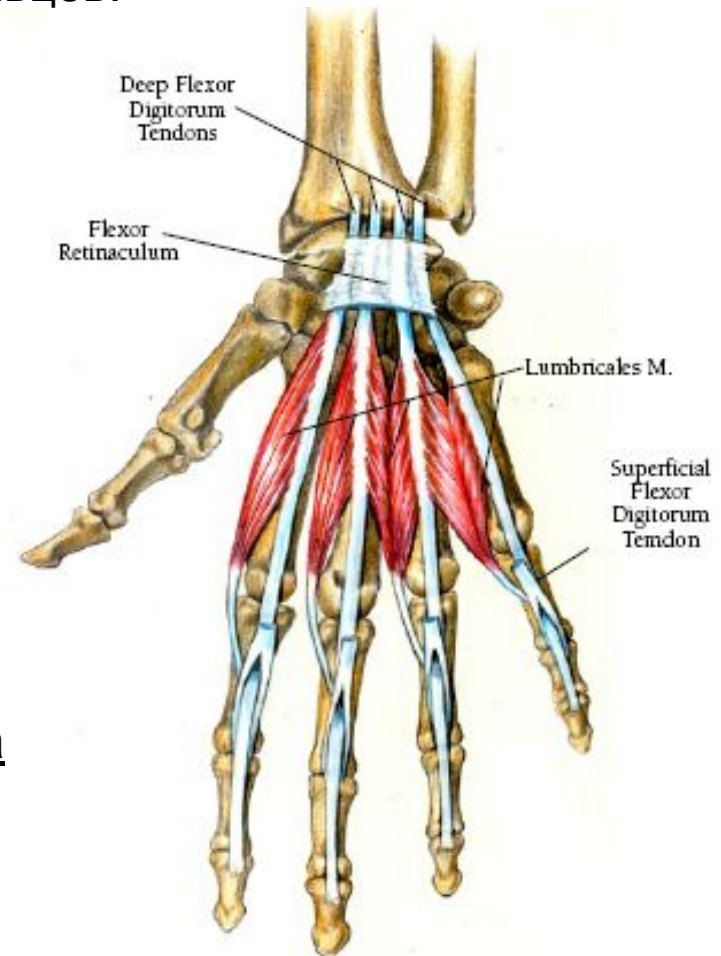
Ладонные межкостные мышцы, *mm. interossei palmares*, представляют собой три мышечных пучка, расположенных между пястными костями.

Действие: сгибают проксимальные фаланги и выпрямляют средние и дистальные фаланги указательного и безымянного пальцев и мизинца, приводят эти пальцы к среднему пальцу.



Червеобразные мышцы, *mm. lumbricales*, четыре штуки.

Действие: сгибают проксимальные фаланги четырех пальцев и выпрямляют среднюю и дистальную фаланги тех же пальцев.

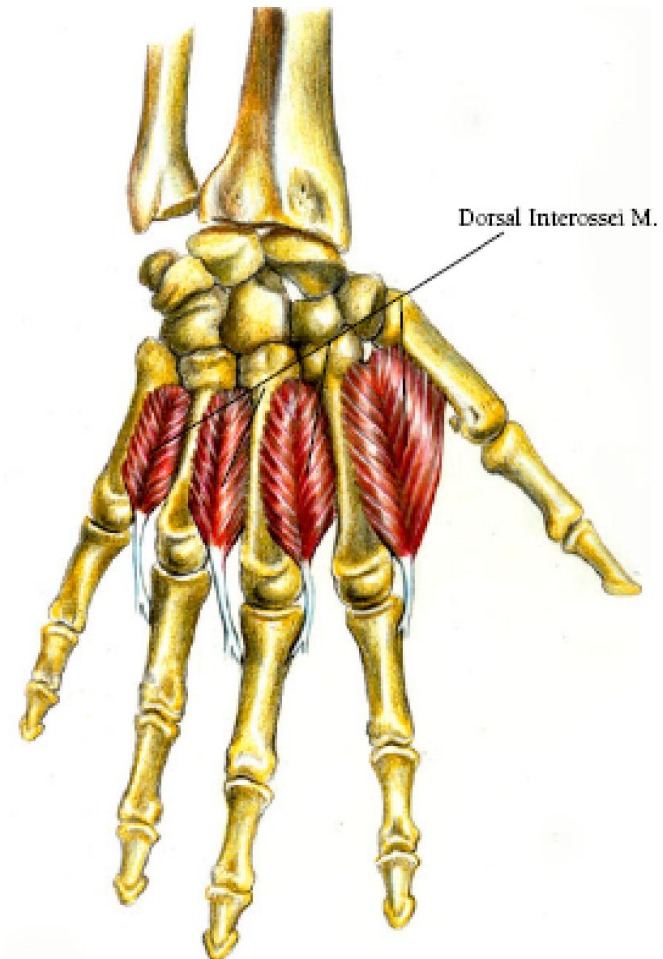


Средняя группа

Мышцы тыльной поверхности кисти

Дорсальные межкостные мышцы, *mm. interossei dorsales*, четыре штуки, залегают в межкостных промежутках тыльной поверхности кисти.

Действие: две мышцы лучевого края тянут проксимальные фаланги указательного и среднего пальцев в сторону большого пальца кисти; две мышцы локтевого края тянут средний и безымянный пальцы в сторону мизинца. Кроме этого, все мышцы принимают участие в сгибании проксимальных фаланг и выпрямлении средних и дистальных фаланг указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.



Спасибо за внимание!
