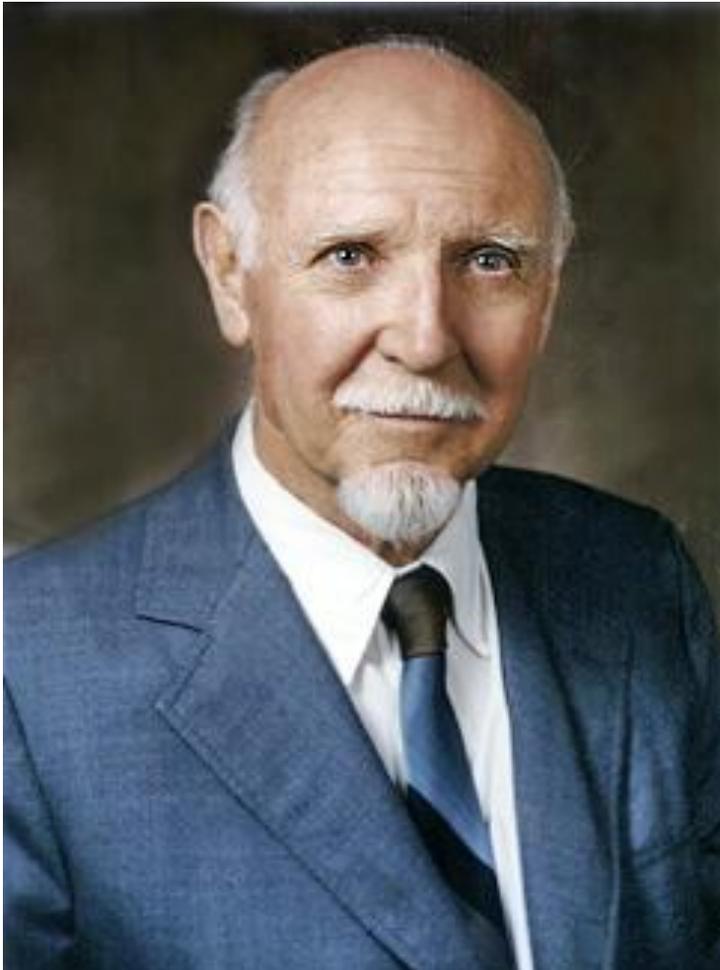


# **«Факторная» стратегия изучения черт личности**



**Реймонд Кеттелл**  
*Raymond Bernard Cattell*

**1905 -1998**

# **Многофакторный личностный опросник 16PF**

**(Sixteen Personality Factor  
Questionnaire, 16PF)**

Фактор А: «замкнутость - общительность»

Фактор В: интеллект

Фактор С: «эмоциональная нестабильность - эмоциональная стабильность»

Фактор Е: «подчиненность - доминантность»

Фактор F: «сдержанность - экспрессивность»

Фактор G: «низкая нормативность поведения – высокая нормативность поведения»

Фактор H: «робость - смелость»

Фактор I: «реализм – чувствительность»

Фактор L: «доверчивость - подозрительность»

Фактор M: «практичность - мечтательность»

Фактор N: «прямолинейность - дипломатичность»

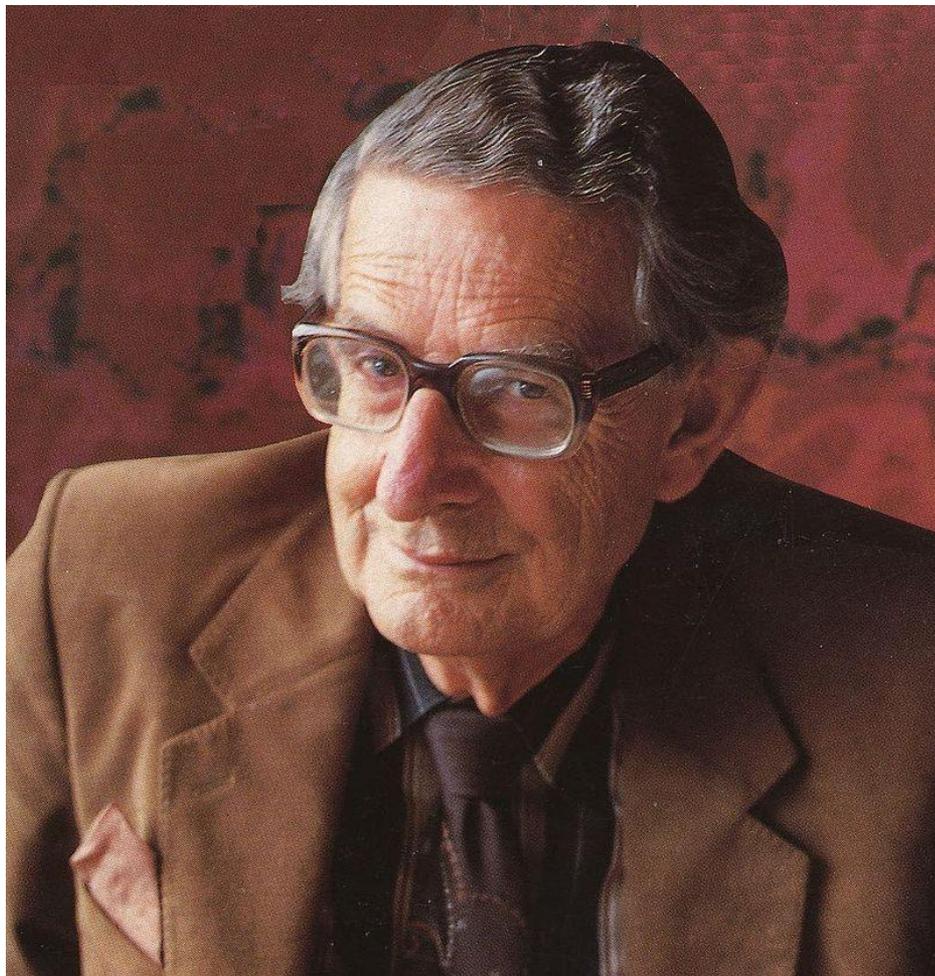
Фактор O: «спокойствие - тревожность»

Фактор Q<sub>1</sub>: «консерватизм - радикализм»

Фактор Q<sub>2</sub>: «зависимость от группы - самостоятельность»

Фактор Q<sub>3</sub>: «низкий самоконтроль - высокий самоконтроль»

Фактор Q<sub>4</sub>: «расслабленность – напряженность»



# Ганс Юрген Айзенк

1916 - 1997

Айзенк выделил три личностных измерения:

**психотизм (P),**  
**экстраверсию (E)**  
**нейротизм (N),**

которые рассматривал как генетически обусловленные активностью ЦНС, что свидетельствует об их статусе черт темперамента

# Экстраверсия - интроверсия

**Экстраверт:** общительность и обращенность индивида вовне, широкий круг знакомств, необходимость в контактах. Он действует под влиянием момента, импульсивен, вспыльчив, беззаботен, оптимистичен, добродушен, весел. Предпочитает движение и действие, имеет тенденцию к агрессивности. Чувства и эмоции не имеют строгого контроля, склонен к рискованным поступкам.

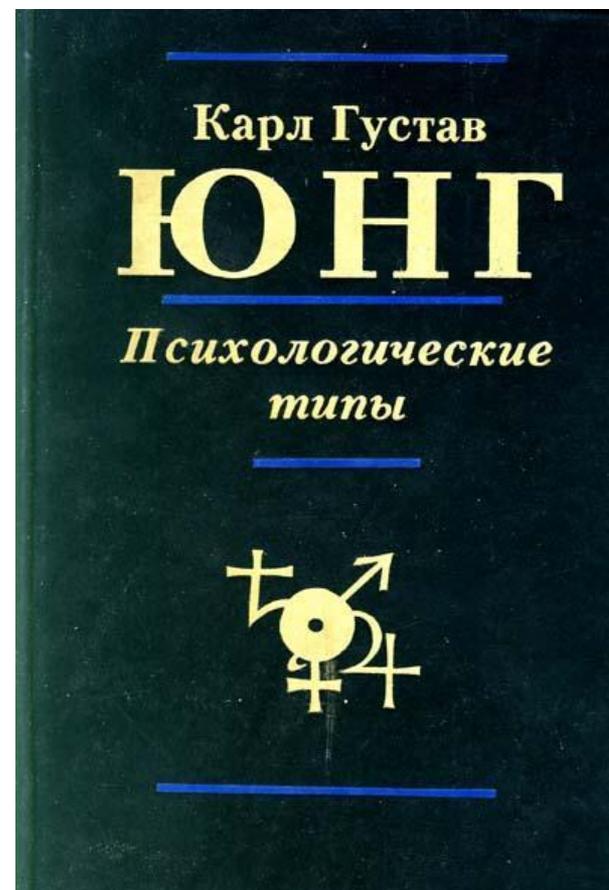
**Типичный интроверт** — это спокойный, застенчивый человек, склонный к самоанализу. Сдержан и отдален от всех, кроме близких друзей. Планирует и обдумывает свои действия заранее, не доверяет внезапным побуждениям серьезно относится к принятию решений, любит во всем порядок. Контролирует свои чувства, его нелегко вывести из себя. Обладает пессимистичностью, высоко ценит



Карл Юнг

1875 -

1961



# Нейротизм

Характеризует эмоциональную устойчивость или неустойчивость (эмоциональная стабильность или нестабильность).

**Эмоциональная устойчивость** — черта, выражающая сохранение организованного поведения, ситуативной целенаправленности в обычных и стрессовых ситуациях.

**Нейротизм** выражается в чрезвычайной нервности, неустойчивости, плохой адаптации, склонности к быстрой смене настроений (лабильности), чувстве виновности и беспокойства, озабоченности, депрессивных реакциях, рассеянности внимания, неустойчивости в стрессовых ситуациях.

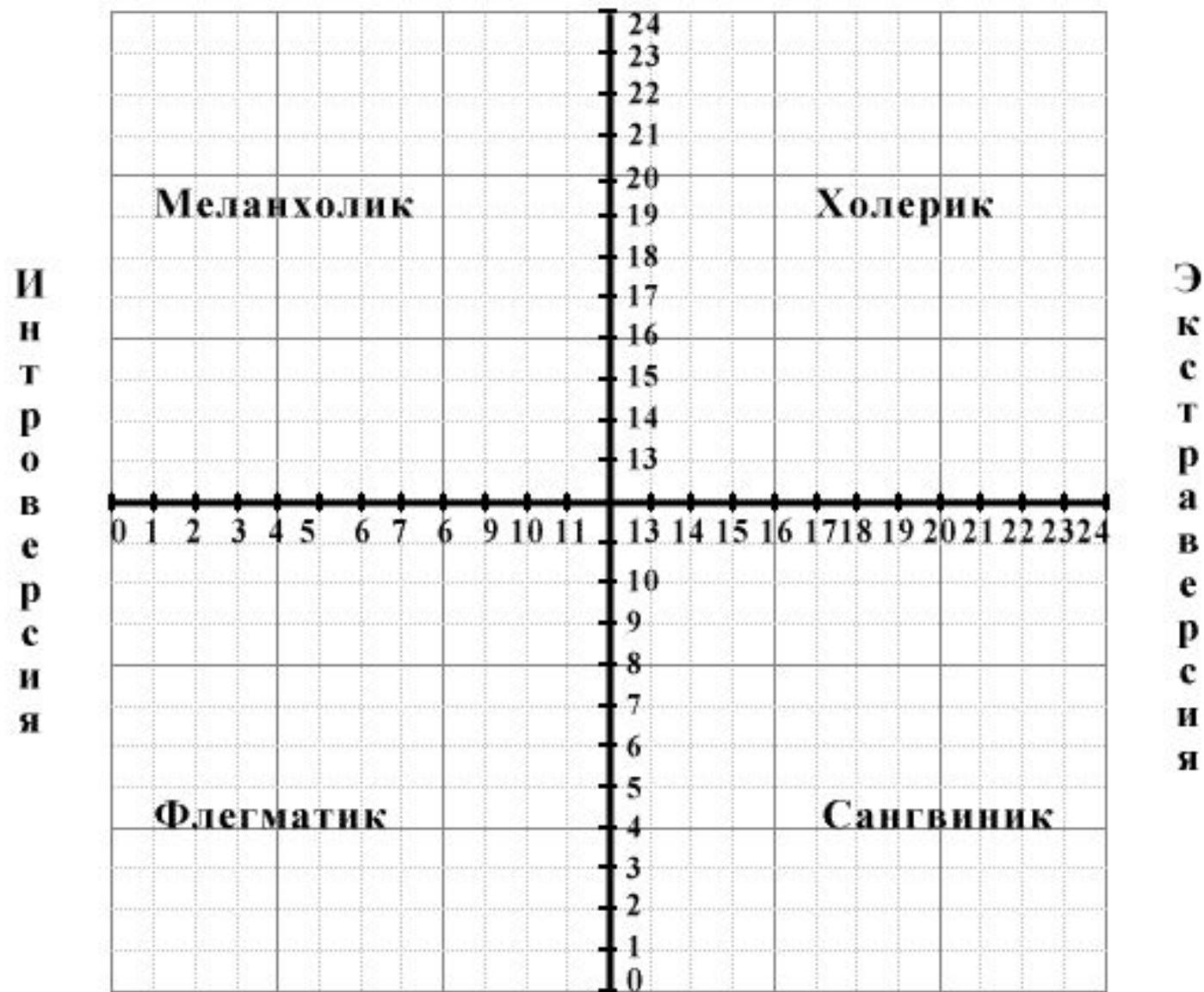
Нейротизму соответствует эмоциональность, импульсивность; неровность в контактах с людьми, изменчивость интересов, неуверенность в себе, выраженная чувствительность, впечатлительность, склонность к раздражительности.

У лиц с высокими показателями по шкале нейротизма в неблагоприятных стрессовых ситуациях может развиваться невроз.

# Психотизм

Эта шкала говорит о склонности к асоциальному поведению, вычурности, неадекватности эмоциональных реакций, высокой конфликтности, неконтактности, эгоцентричности, эгоистичности, равнодушию.

# Нестабильность



# **«Большая пятерка личностных характеристик»**

**Пол Т. Коста, Роберт Мак-Крей,  
1987**



# Качества «большой пятерки» и поведение сотрудников в организации

14

<b>“открытость опыту”</b> ( <b>O</b> , openness to experience)	Адаптируемость к изменениям
<b>“сознательность”</b> ( <b>C</b> conscientiousness)	Эффективность работы, склонность оставаться в организации, поведение «организационного гражданина»
<b>”экстраверсия”</b> ( <b>E</b> , extraversion)	Лидерские способности, легкость межличностных коммуникаций
<b>“уживчивость”</b> ( <b>A</b> , agreeableness)	Дисциплинированность, поведение «организационного гражданина»
<b>“нейротизм”</b> ( <b>N</b> , neuroticism)	Уязвимость перед стрессами

# Склонность к соперничеству: личности типа А и Б (М. Фридман, Р. Розенман)

15

А: нетерпеливость,  
желание добиться  
успеха,  
соперничество

Хронический  
перевес «хочу» над  
«могу» □ действены  
в критических  
ситуациях

Б: уживчивый  
характер и  
меньшая тяга к  
конкуренции

Перевес «могу»  
над «хочу»

Черты характера, отнесенные к типу А таковы:

- внутреннее напряжение,
- нетерпимость,
- тревожность,
- конкурентность,
- выраженная мотивация достижения,
- честолюбие,
- сильная вовлеченность в работу,
- ответственность,
- ощущение постоянного цейтнота,
- агрессивность,
- конфликтность

# Локус контроля (Дж. Роттер)

17

Склонность человека приписывать ответственность за происходящие в жизни события и результаты своей деятельности внешним силам либо собственным способностям и усилиям

- **Экстернальный (внешний)**
- **Интернальный (внутренний)**

# Локус контроля (Дж. Роттер)

18

Внешний

«Что со мной  
случилось?»

Это -

судьба

Ничего не

поделаешь

Внутренний

«Что я делаю?»

«Я могу это»

Я – хозяин своей  
судьбы

# Реактивность / проактивность (В. Франкл, Г. Олпорт)

19

## **Реактивнос ть**

Поведение,  
всецело  
зависящее от  
внешних  
обстоятельств,  
стимулов

## **Проактивност ь**

Принятие  
ответственности за  
себя и свою жизнь

# Самоэффективность (А. Бандура)

20

Вера в эффективность собственных действий и ожидание успеха от их реализации

Оценка человеком своей способности выполнять деятельность на намеченном уровне и достигать своих целей

# Самоэффективность (А. Бандура)

21

- Общая и частная самоэффективность
- Индивидуальная и коллективная самоэффективность

# Самоэффективность (А. Бандура)

«Убеждения человека относительно его личной эффективности влияют на то, какой способ действия он выберет, как много будет прилагать усилий, как долго он устоит, встречаясь с препятствиями и неудачами, насколько большую пластичность он проявит по отношению к этим трудностям»

# Самоэффективность (А. Бандура)

23

Наиболее сильное воздействие на самоэффективность оказывает ***опыт непосредственной деятельности***, то есть воспоминания о том, что нам приходилось делать в прошлом. Как правило, успешные действия повышают самоэффективность, тогда как неудачи способны понизить ее.

# Самоэффективность (А. Бандура)

24

Вторая причина, изменяющая самоэффективность, — **косвенный опыт**, полученный из наблюдения схожих ситуаций. Когда мы видим, как другие преуспевают, наша самоэффективность повышается, а когда мы узнаем, что некто, равный нам по способностям и подготовке, потерпел неудачу, наша самоэффективность понижается

# Самоэффективность (А. Бандура)

25

**Коллективная эффективность** относится к уверенности людей в том, что их общие усилия могут вызвать социальные перемены.

# Самоэффективность (А. Бандура)

26

Агрессивное поведение усваивается благодаря:

- Непосредственному опыту (личные вознаграждения и наказания)
- Опосредованному опыту (вознаграждения и наказания других людей)

# Самоэффективность (А. Бандура)

27

Агрессивное поведение  
подкрепляется:

- Вознаграждением своего поведения
- Вознаграждением поведения других людей

# Макиавеллизм (Р. Кристи, Ф. Гейз, 1970)

28

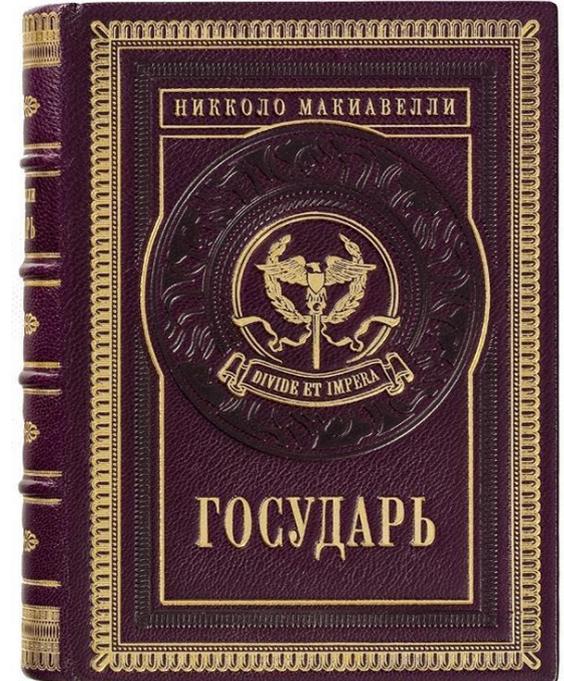
Личностная черта и набор поведенческих стратегий, направленных на осознанное манипулирование другими людьми с целью достижения собственной выгоды

Предполагает игнорирование социальной морали, циничное отношение к другим людям как к слабым и зависимым

«Цель оправдывает средства»

# Макиавеллизм (Р. Кристи, Ф. Гейз, 1970)

29



**Никколó Макиавéлли**

1469 — 152

7

# Зрелость (К. Арджирис, 1957)

30

Характеристики «незрелой личности»	Характеристики «зрелой личности»
Пассивность	<b>Активность</b>
Зависимость	<b>Независимость</b>
Ограниченное число моделей поведения	<b>Разнообразные поведенческие модели</b>
Примитивные интересы	<b>Глубокие интересы</b>
Краткосрочная перспектива	<b>Долгосрочная перспектива</b>
Подчиненное положение	<b>Главенствующее положение</b>
Отсутствие самосознания	<b>Самосознание и самоконтроль</b>