

# Наши эмоции и чувства



**Радость**

**Словарь эмоций**

**ВЕСЕЛАЯ**

радостная

игривая

зазорная

озорная

шутливая

бойкая

смешная

забавная

резвая

прыгучая

скачущая

солнечная

сверкающая

улыбающаяся

# Наши эмоции и чувства



РАДОСТЬ

## Расскажите детям.

Радость - положительная эмоция. Возникает она, когда человек доволен тем, что происходит в его жизни. Радуются, например, когда сбываются мечты, когда встречаются с друзьями, когда получают или дарят подарки. Поводов порадоваться великое множество. Но не каждый человек хочет это делать. Есть просто угрюмые люди, которые большинство событий своей жизни воспринимают негативно. Таких людей часто называют пессимистами. А есть люди, для которых даже незначительное событие в радость. Это - оптимисты, их жизнь более веселая и приятная.

Радость, как и любая другая эмоция, отражается на лице человека. Взгляд становится добрым (говорят еще - глаза светятся), уголки губ приподнимаются. Человек улыбается или смеется. Все зависит от того, насколько сильно человек может переживать чувство радости. Ведь у каждого это происходит по-разному. Экспрессивные люди могут выражать радость не только мимикой, но и жестами, и действиями (например, хлопками, прыжками). Но есть люди, которые радуются тихо. Это вовсе не значит, что они испытывают меньшую радость. Просто они более сдержаны в проявлениях своих эмоций.

Важную роль играет и воспитание человека. Воспитанные люди (даже если они и очень эмоциональны) не будут проявлять бурную радость в общественных местах: транспорте, ресторане и т.д. Это неуместно, поскольку может мешать окружающим.

# Наши эмоции и чувства



Радость

# Наши эмоции и чувства



Эйфория

# Наши эмоции и чувства



**Хорошее настроение**

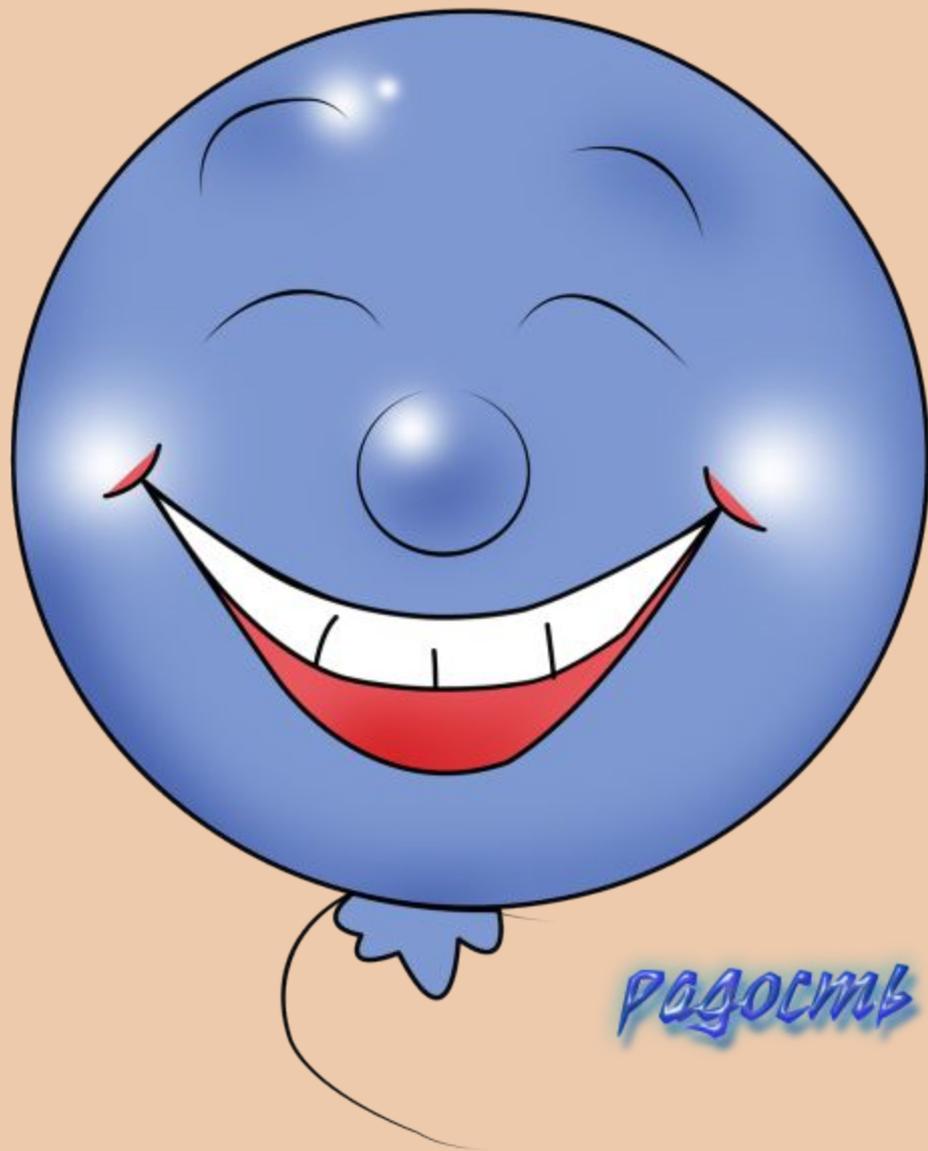
# Наши эмоции и чувства

*Елочка*



**РАДОСТЬ**  
**Хорошее**  
**настроение**

# Наши эмоции и чувства



**РАДОСТЬ**  
Хорошее  
настроение

# Наши эмоции и чувства



**Испуг, страх**

**Словарь эмоций**

**ВЗВОЛНОВАННАЯ**

**Испуганная**

**Встревоженная**

**Тревожная**

**Беспокойная**

**Напряженная**

**Страшная**

**Шокирующая**

**Пугающая**

**Мрачная**

# Наши эмоции и чувства



**СТРАХ**

Расскажите детям.

Страх - неприятное ощущение реальной или воображаемой опасности. Страх может проявляться как неприязнь к какому-нибудь состоянию или объекту (боязнь темноты, боязнь привидений и т. д.).

Страх может иметь много оттенков, от испуга до ужаса. В одной и той же ситуации у разных людей степень страха может быть разной. Склонность к частому неконтролируемому проявлению страха называют трусостью.

Страх - это одна из основных эмоций, которая есть и у человека, и у животных. Несмотря на то, что чувствовать страх неприятно, он очень полезен, так как предупреждает человека об опасных ситуациях.

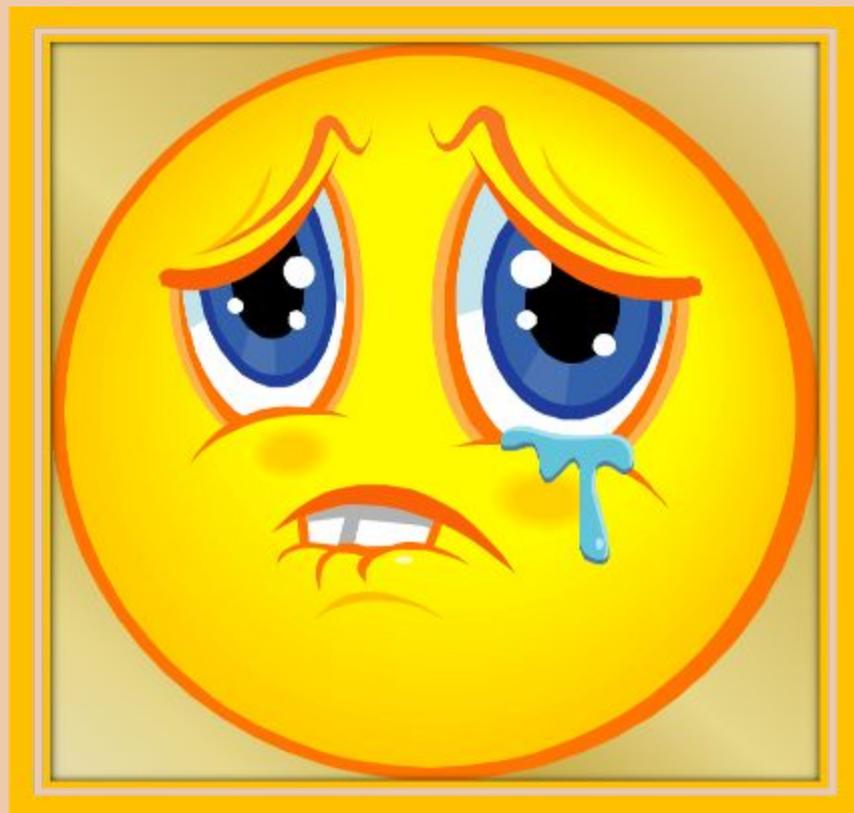
*Ты можешь рассказать про свой страх? Чего ты можешь испугаться? Нарисуй, пожалуйста, свой страх - какого он цвета? Какой формы? Что он делает? А теперь приручи его - подружись с ним - покорми, пририсуй смешные детали, сделай его симпатичным. Как изменился твой рисунок? Что ты сейчас чувствуешь?*

*Подбери пиктограмму, на которой схематично отображено лицо человека, которому страшно. Соответствует ли она фотографии на карточке? Почему ты так считаешь?*

# Наши эмоции и чувства



**Испуг**



**Страх**

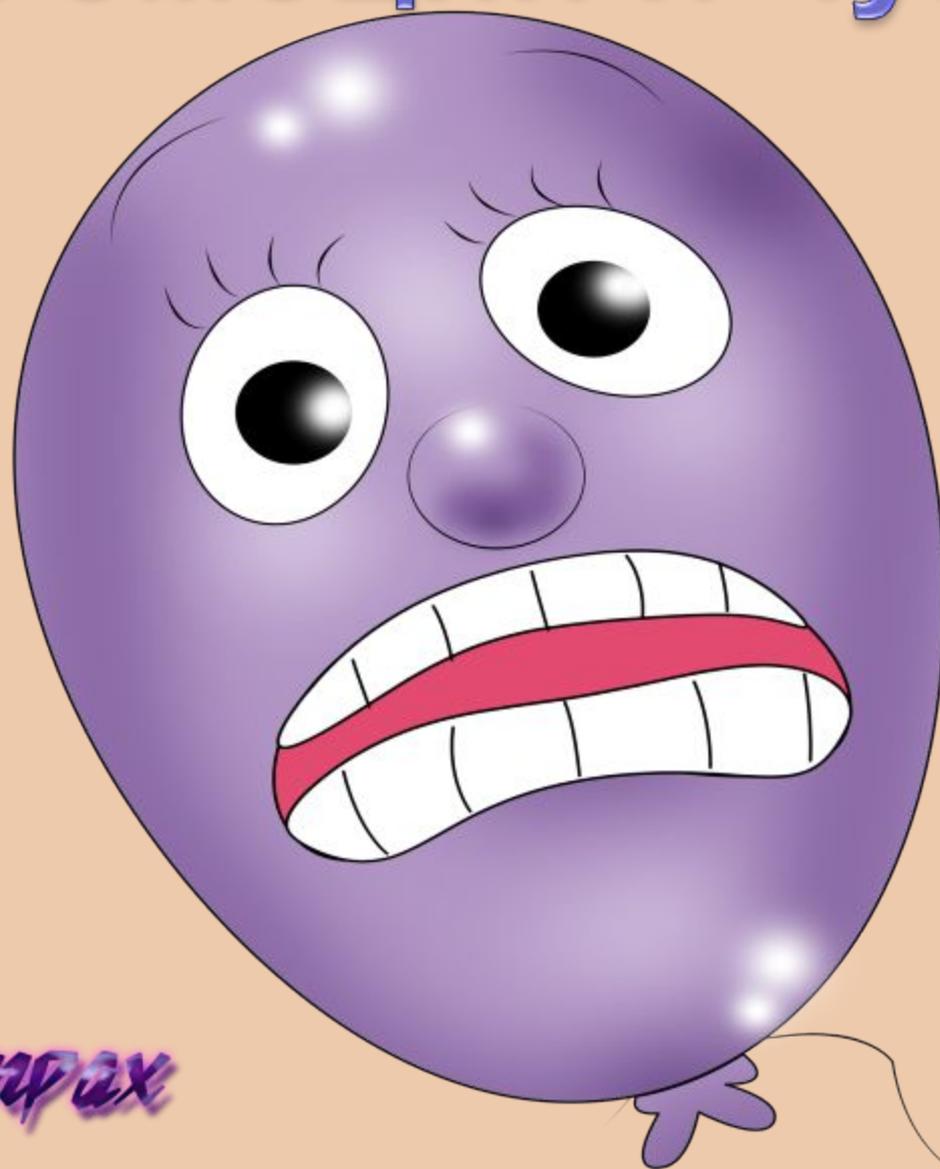
# Наши эмоции и чувства



Испуг, страх



# Наши эмоции и чувства



EMPEX

# Наши эмоции и чувства

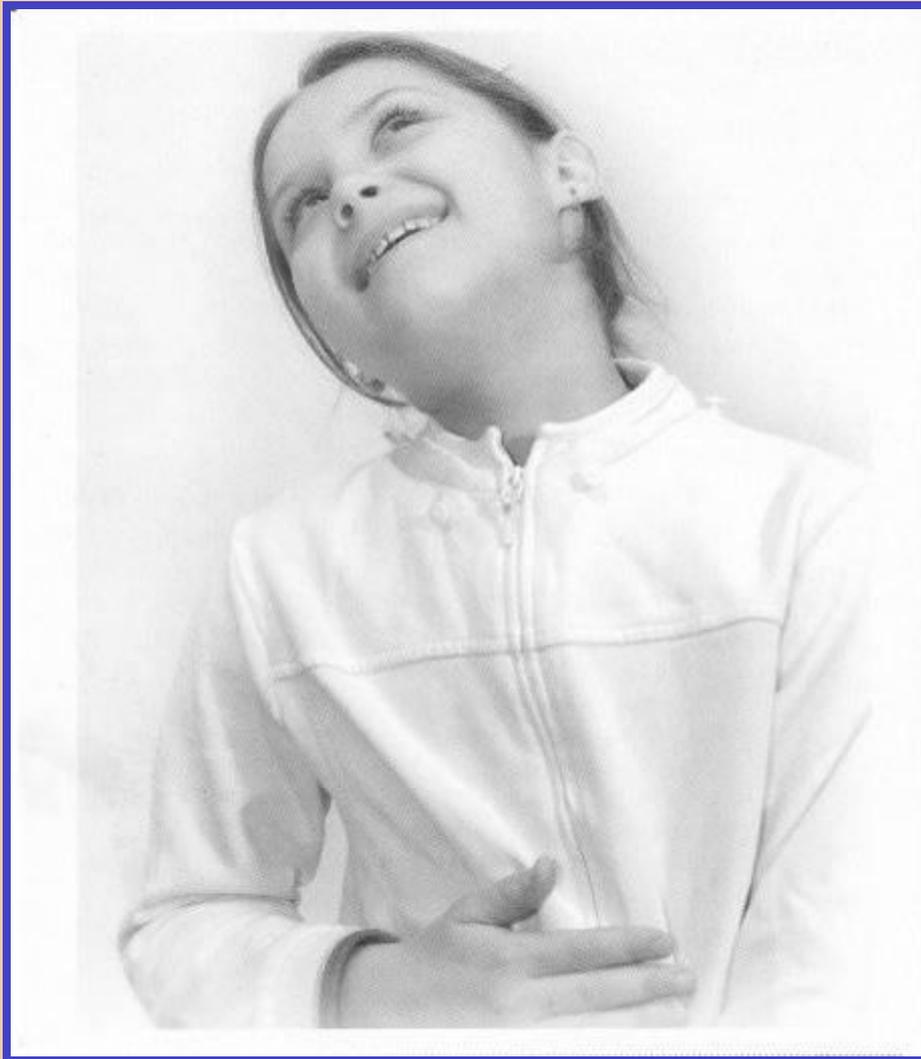


**Удивление**  
**Словарь эмоций**

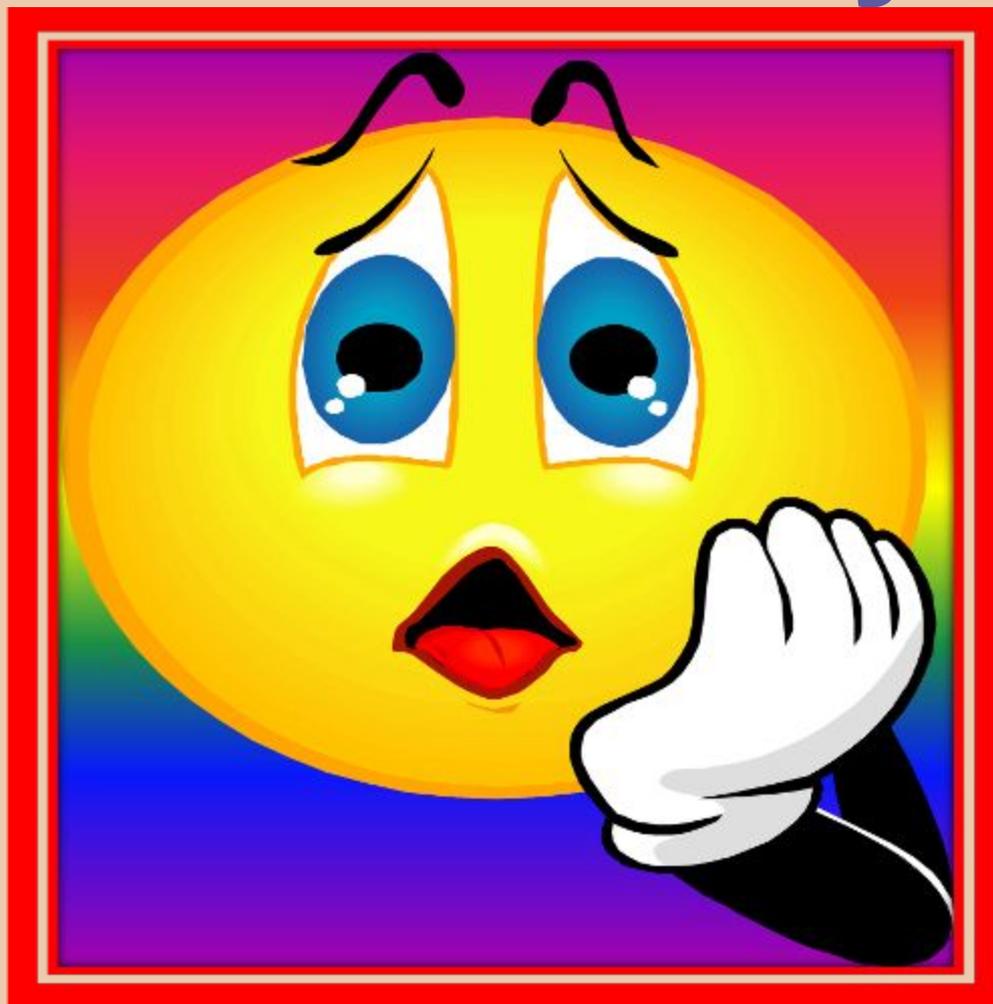
**УДИВЛЕННЫЙ**  
**Ошарашенный**  
**Опасливый**  
**Осторожный**  
**Настороженный**  
**Загадочный**

# Наши эмоции и чувства

## Удивление



# Наши эмоции и чувства



Удивление

# Наши эмоции и чувства

*Елочка*



# Наши эмоции и чувства

Еюшка



Обида

Еюшка



Интерес

# Наши эмоции и чувства

*Елочка*



**Грусть**



**Гнев**

# Наши эмоции и чувства



# Наши эмоции и чувства



Скука



Стыд

# Наши эмоции и чувства



**Недовольство**



**Грусть**

# Наши эмоции и чувства

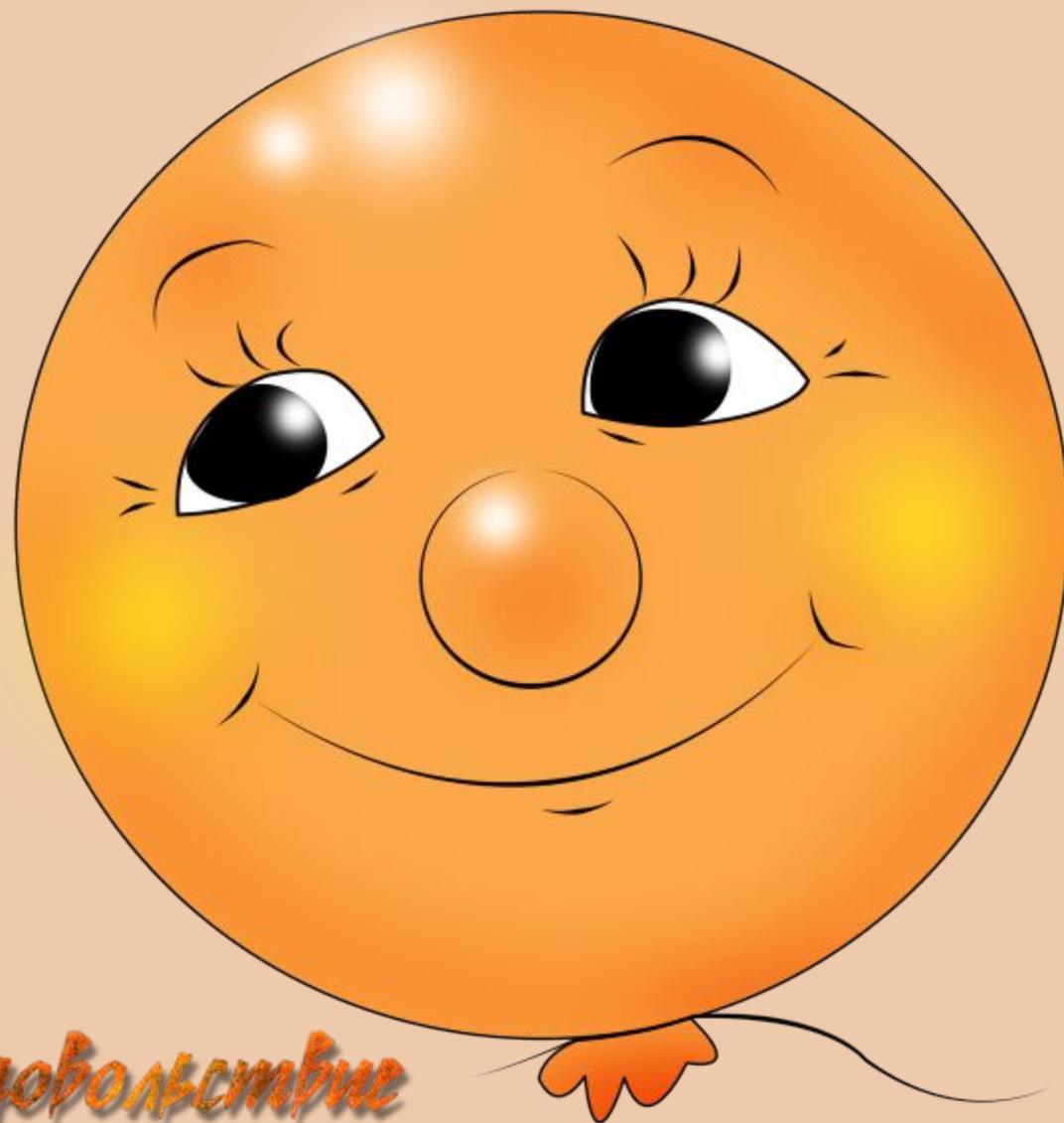


Строгость



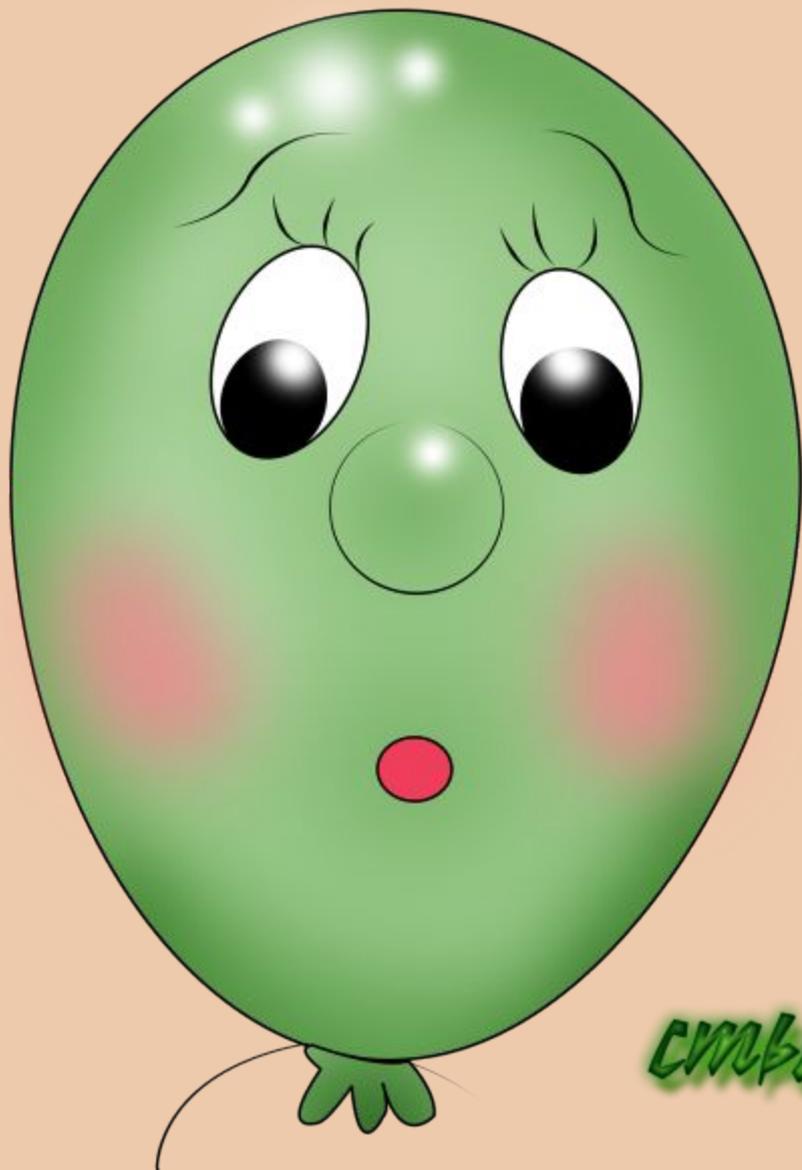
Печаль

# Наши эмоции и чувства



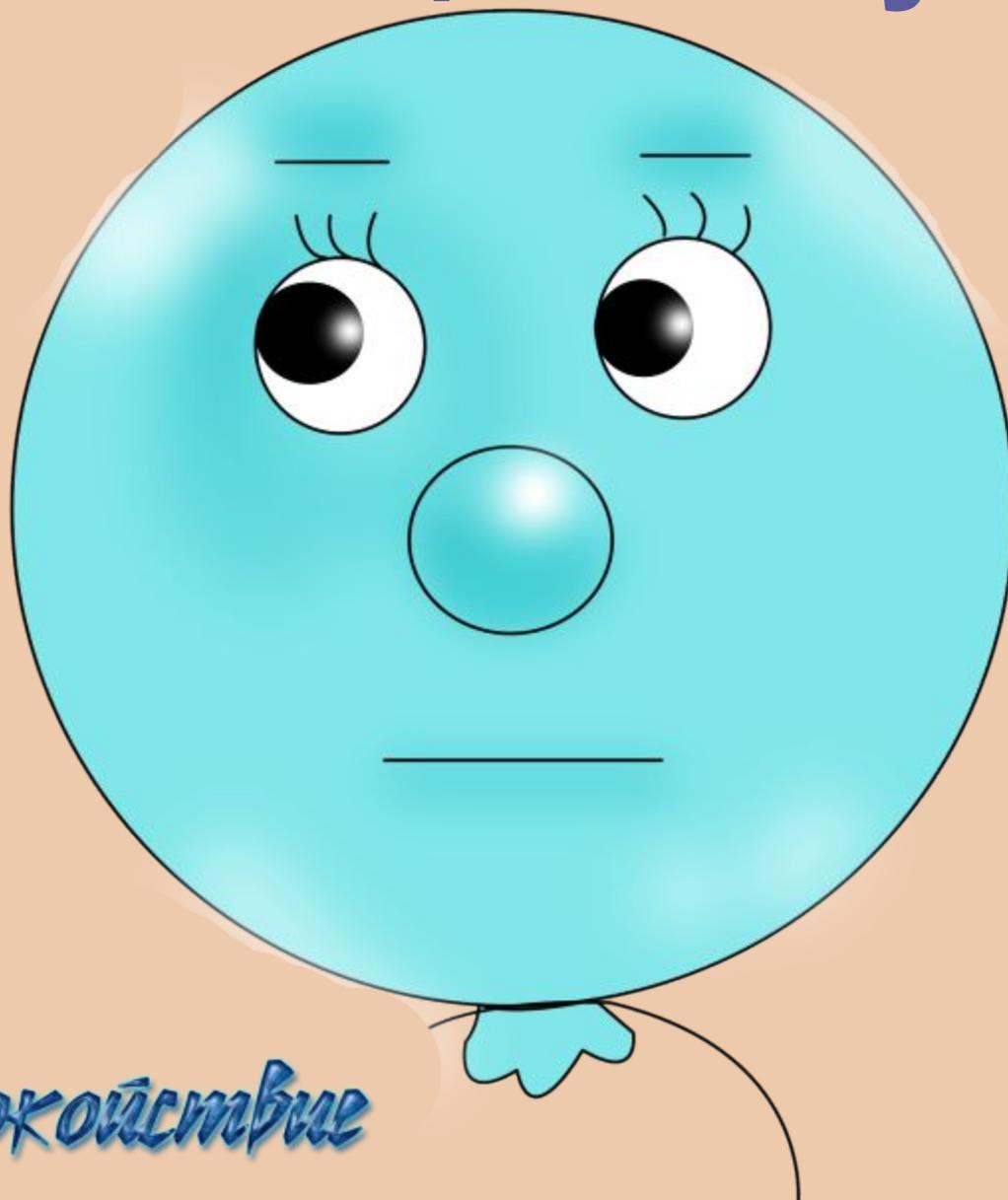
*удовольствие*

# Наши эмоции и чувства



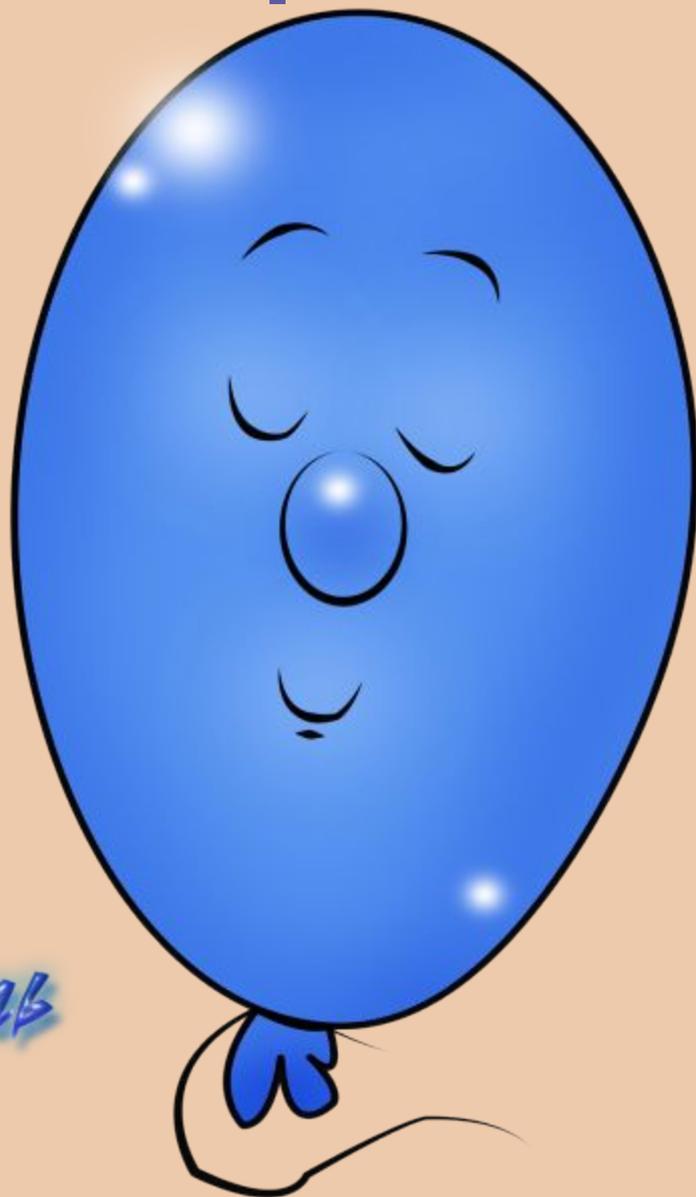
СМЪЛ

# Наши эмоции и чувства



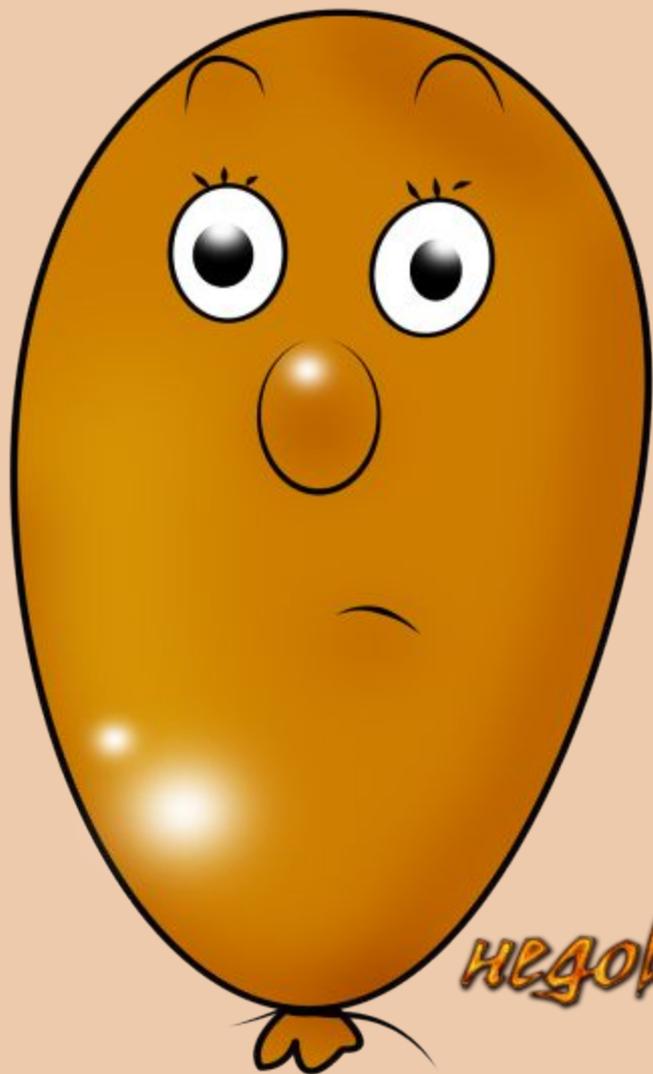
*спокойствие*

# Наши эмоции и чувства



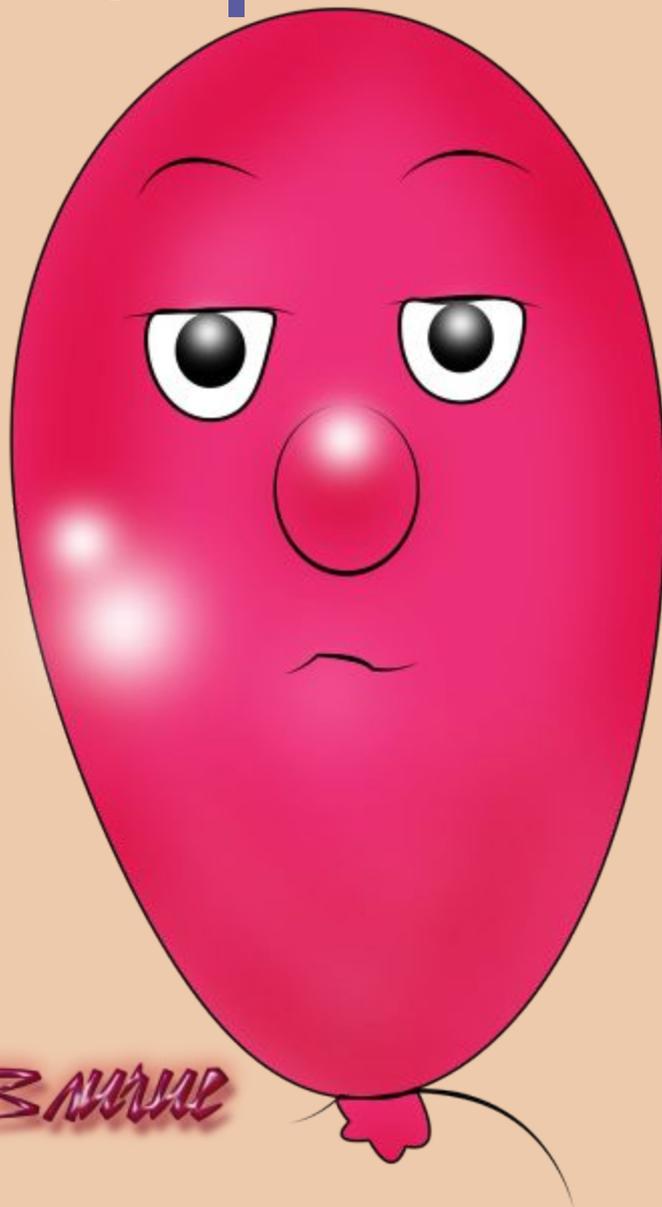
робость

# Наши эмоции и чувства



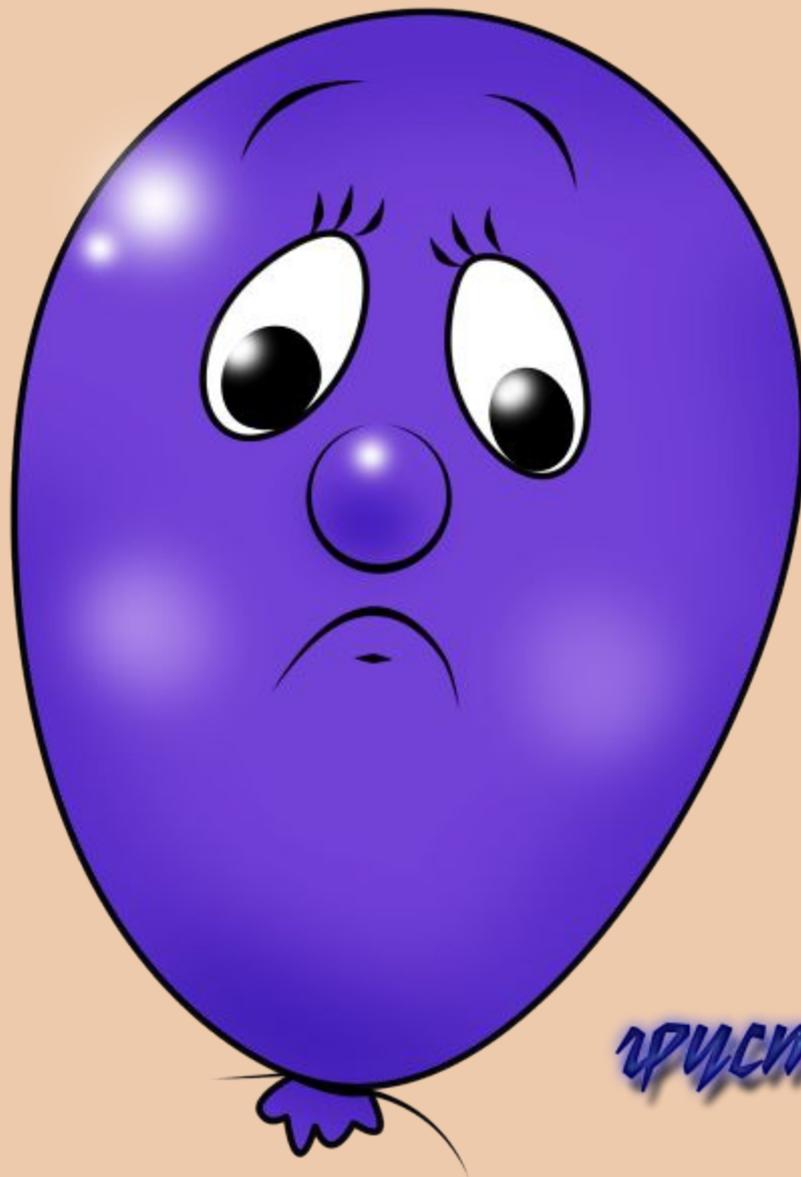
недовольство  
недовольство

# Наши эмоции и чувства



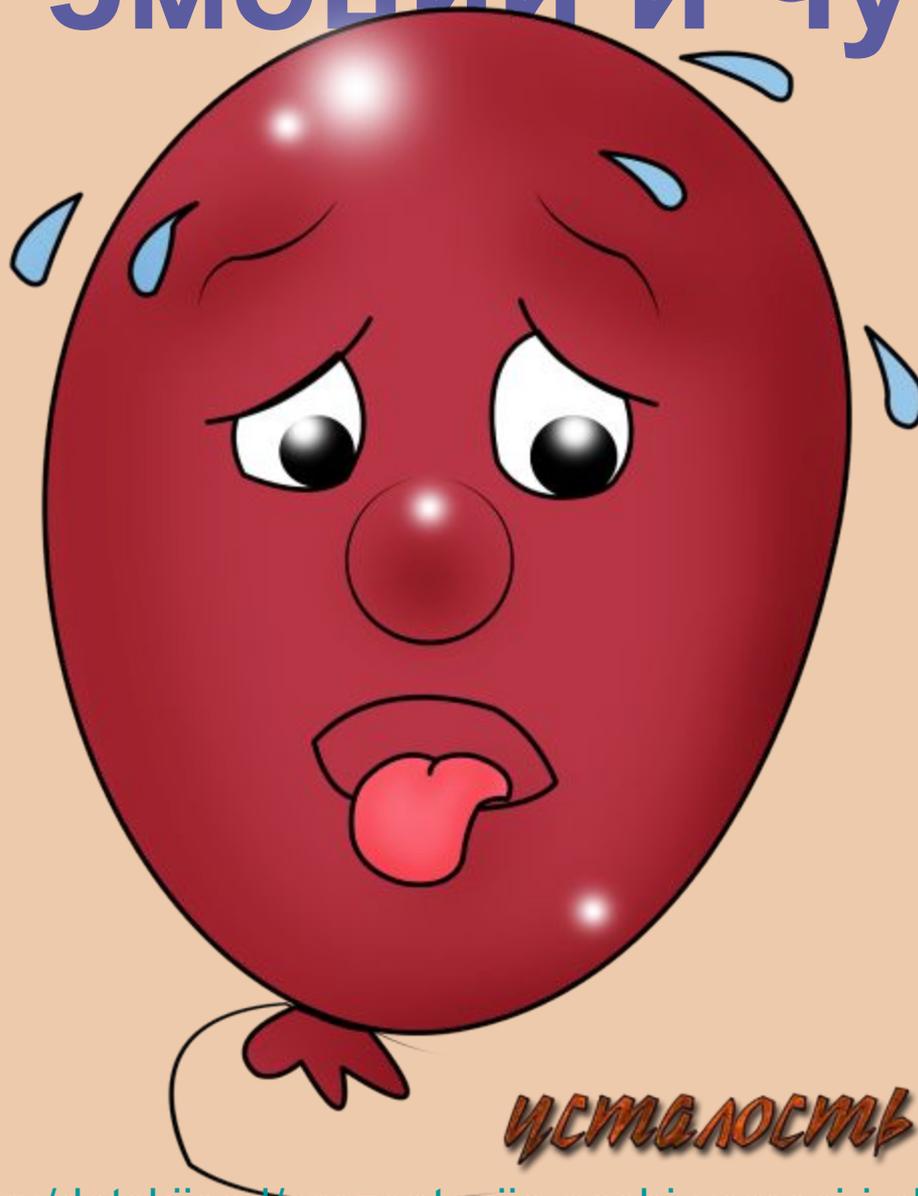
БЕЗРАЗЛИЧНО

# Наши эмоции и чувства



ИРИСМА

# Наши эмоции и чувства



**УСТАЛОСТЬ**