



# Итоги диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2018 году в Удмуртской Республике

Шишкина Наталья Александровна,  
главный внештатный специалист МЗ УР  
по медицинской профилактике,  
главный врач БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»

В Удмуртской Республике в 2018 году диспансеризацию прошли 240379 человек при плане 247846, что составило 97 % годового плана (в 2016 году – 87,2 %, в 2017 году – 94,4 %).

Показатели диспансеризации	2017 год		2018 год	
	Число граждан, проживающих в сельской местности	88018 чел.	37,7 %	90111 чел.
Число граждан, осмотренных мобильными медицинскими бригадами	5320 чел.	2,3 %	10001 чел.	4,16 %

Женщин в 1,5 раза больше, чем мужчин (60,9 % и 39,1 % соответственно).

Возрастной состав : 29,5 % – лица до 39 лет,

42,0 % – 39-60 лет,

28,5 % – лица старше 60 лет

Работающие граждане – 58,6 %.

Неработающее население – 38,3 %.

Учащиеся – 3,1 %.

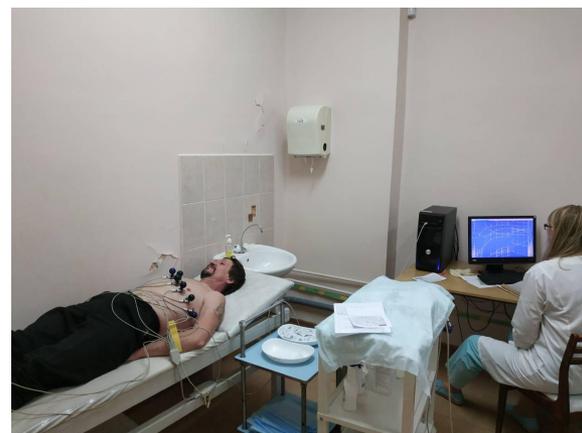


<b>Показатели диспансеризации</b>	<b>2017 год</b>	<b>2018 год</b>
Число отказов от прохождения диспансеризации в целом	63	329
Число отказов от прохождения отдельных видов исследований	28527	22696

Отказы связаны с исключением из мероприятий диспансеризации некоторых видов исследований: анализа крови, анализа мочи, биохимического анализа крови, ультразвукового исследования органов малого таза и брюшного отдела аорты на 1 этапе; ФГДС, липидного спектра, гликированного гемоглобина на 2 этапе.

# Выявление отклонений на 1 этапе диспансеризации

Мероприятие	Выявлены патологические отклонения, %
Антропометрия (избыточная масса тела, ожирение)	55,7
Измерение артериального давления (140/90 и более)	25,5
Определение уровня общего холестерина в крови – 5 ммоль/л и более (до 85 лет)	45,6
Определение уровня глюкозы в крови – 6,1 ммоль/л и более	10,96
Электрокардиография в покое (для мужчин 36 лет и старше, женщин 45 лет и старше)	7,45
Взятие мазка с поверхности шейки матки на онкоцитологическое исследование (для женщин 30-60 лет) скрининг на рак шейки матки	1,29
Флюорография легких	5,93
Маммография обеих молочных желез (для женщин 39-48 лет 1 раз в 3 года, 50-70 лет 1 раз в 2 года) скрининг на рак молочной железы	2,78
Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан 49-73 лет 1 раз в 2 года) скрининг на рак кишечника	0,89
Измерение внутриглазного давления (для граждан 60 лет и старше) скрининг на глаукому	0,33
Простат-специфический антиген (для мужчин 45,51 года) скрининг на рак простаты	2,58



Показатели диспансеризации	2017 год		2018 год	
Направлено на 2 этап с учетом углубленного профилактического консультирования, человек/доля от завершивших 1 этап	69273	29,7 %	77829	32,4 %
Завершили 2 этап с учетом углубленного профилактического консультирования, человек/доля от завершивших 1 этап	60060	26,0 %	75330	31,3 %

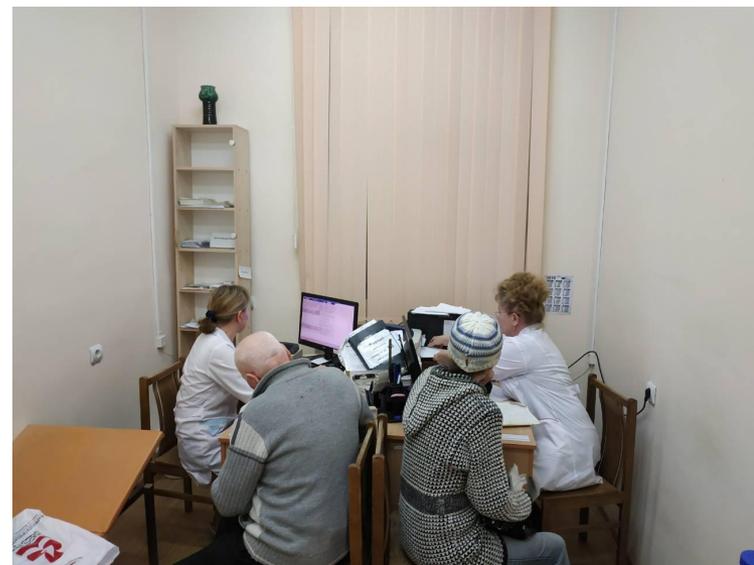


## Выполнение исследований 2 этапа диспансеризации

<b>Наименование обследования</b>	<b>2017 год</b>			<b>2018 год</b>		
	Назначе но	Выполне но	% выполне ния	Назначе но	Выполне но	% выполне ния
Дуплекс БЦА	2736	1907	69,7	5360	4619	86,2
Невролог	4486	3600	80,2	5003	4610	92,1
Хирург/проктолог	2868	1648	57,5	4389	3500	79,7
Колоноскопия/РРС	1495	671	44,9	869	560	64
Спирометрия	11428	9259	81,0	15942	14645	91,9
Гинеколог	4276	3117	72,9	7912	6963	88,0
Оториноларинголог	487	349	73,0	784	720	91,8
Офтальмолог	179	123	75,3	2026	1845	91
Врач-терапевт	69273	60060	86,7	48928	48928	100

## Доля выявленных отклонений на 2 этапе

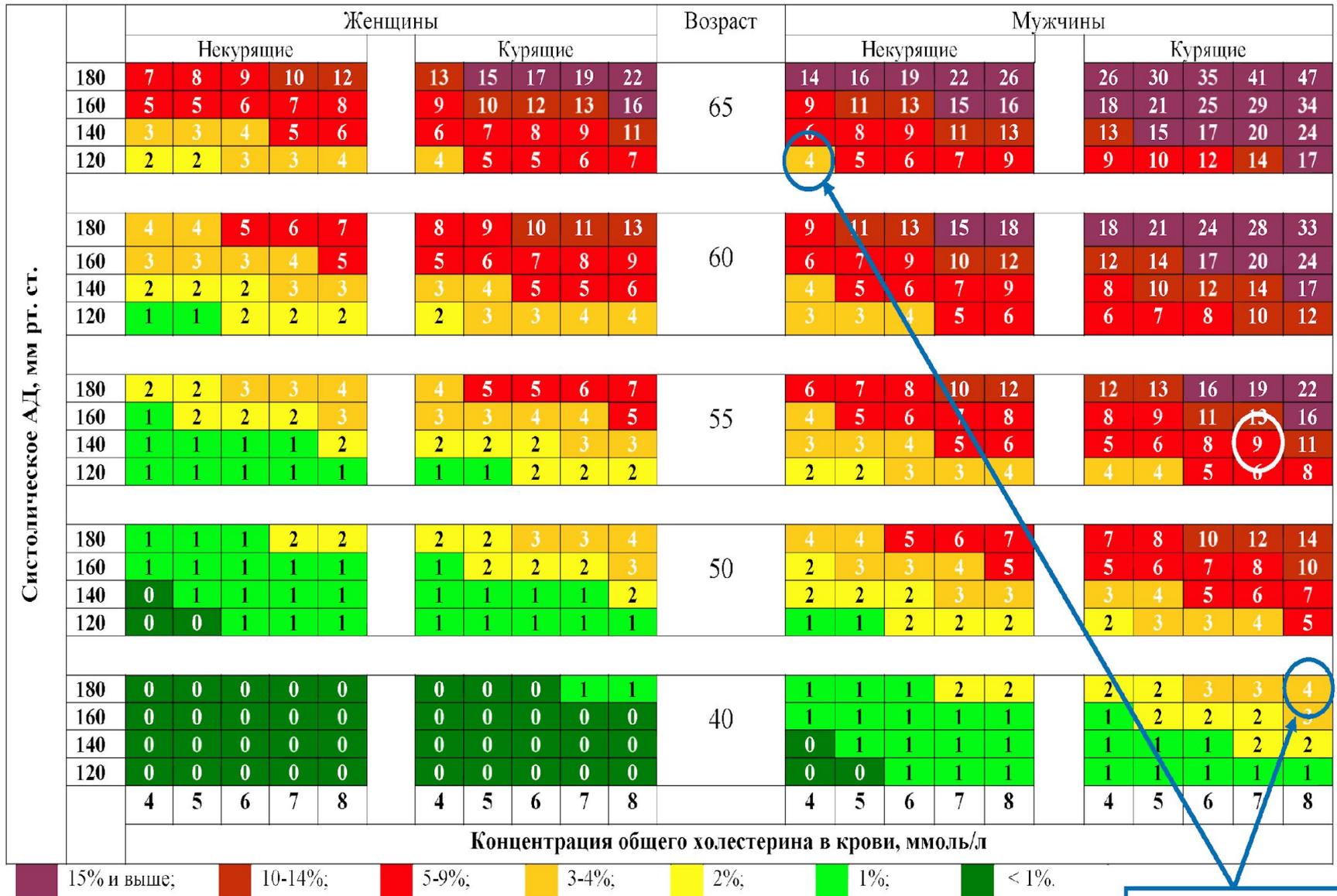
Наименование обследования	Выявлено отклонений (% от обследованных)
Дуплекс БЦА	39,45
Невролог	50,7
Хирург/уролог	46,1
Хирург/проктолог	35,9
Колоноскопия/РРС	40,9
Спирометрия	22,1
Гинеколог	53,6
Оториноларинголог	51,5
Офтальмолог	41,95
Врач-терапевт	49,4



# Распространенность факторов риска ХНИЗ

Фактор риска	%
Избыточная масса тела (ожирение, ИМТ 30 и более)	19,2
Курение табака (1 сигарета в день и более)	14,6
Риск пагубного потребления алкоголя	4,2
Низкая физическая активность	22,9
Нерациональное питание	47,7
Высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск	6,5
Очень высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск	0,7





Сравнение рисков

Рисунок 1. Шкала SCORE: 10-летний абсолютный риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений (суммарный сердечно-сосудистый риск) для граждан в возрасте от 40 до 65 лет (преобразование ммоль / л → мг / дл: 8 = 310, 7 = 270, 6 = 230, 5 = 190, 4 = 155).

## Зарегистрированные заболевания во время диспансеризации

Диагноз	2017 год		2018 год	
	количество	% взятия на Д наблюдение	количество	% взятия на Д наблюдение
злокачественные новообразования	6450	95,8	7263	98,6
из них в ранней стадии	1480	95,4	3762	99,8
сахарный диабет	10262	98,3	11924	99,5
болезни системы кровообращения	115196	90,0	130730	93,4
артериальная гипертония	78012	97,4	89650	98,6
ишемическая болезнь сердца	21199	95,7	23641	98,5
цереброваскулярные заболевания	10668	46,1	11605	66,1
бронхообструктивные заболевания	6605	96,1	7744	97,9
<b>всего заболеваний:</b>	<b>303701</b>	<b>57,6</b>	<b>345984</b>	<b>57,9</b>

# Впервые выявленные заболевания во время диспансеризации

Рубрики	количество	структура %
Новообразования:	724	2,4
злокачественные новообразования	373	
Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ:	10447	34,9
сахарный диабет	571	
Болезни системы кровообращения:	10604	35,5
артериальная гипертония	7608	
ишемическая болезнь сердца	1414	
цереброваскулярные заболевания	1104	
Болезни органов дыхания:	1264	4,2
бронхообструктивные заболевания	522	
Болезни органов пищеварения:	1777	5,9
Болезни мочеполовой системы:	2352	7,9
<b>всего заболеваний:</b>	<b>29898</b>	

# Выявление злокачественных новообразований

ЗНО	2017 год			2018 год		
	Впервые выявлено (случаев)	из них на 1-2 стадии (случаев)	Доля 1-2 стадии (%)	Впервые выявлено (случаев)	из них на 1-2 стадии (случаев)	Доля 1-2 стадии (%)
Пищевода	5	1	20	3	3	100
Молочной железы	46	25	54,3	56	50	89,3
Ободочной кишки	24	10	41,7	35	27	77,1
Прямой кишки, ануса и анального канала	20	11	55	20	14	70
Тела матки	9	7	77,8	19	13	68,4
Шейки матки	10	5	50	9	6	66,7
Трахеи, бронхов и легкого	49	18	36,7	40	24	60

## Распределение по группам здоровья

Группа здоровья	2017 год		2018 год	
	количество	%	количество	%
<b>1</b>	82645	35,4	82003	34,1
<b>2</b>	28306	12,1	25992	10,8
<b>3а</b>	100629	43,1	109937	45,7
<b>3б</b>	21709	9,4	22447	9,4

В 2018 году на диспансерное наблюдение в кабинете/отделении медицинской профилактики взято 26678 пациентов;

- 47438 пациентов направлены на дополнительное диагностическое исследование, не входящее в объем диспансеризации;
- 96 человек направлены для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи;
- 1816 граждан направлены на санаторно-курортное лечение.

# Эффективность диспансеризации 2018

<b>Показатель эффективности диспансеризации</b>	<b>плановое значение (%)</b>	<b>итоговое значение (%)</b>
Охват индивидуальным профилактическим консультированием на 1 этапе граждан, имеющих высокий относительный и высокий и очень высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск	не менее 90	93,88
Охват углубленным (индивидуальным и групповым) профилактическим консультированием на 2 этапе диспансеризации граждан в возрасте до 72 лет с впервые выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением	не менее 70	81,25
Охват углубленным (индивидуальным и групповым) профилактическим консультированием на 2 этапе диспансеризации граждан в возрасте до 72 лет, имеющих риск пагубного потребления алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача	не менее 70	82,02
Охват углубленным (индивидуальным и групповым) профилактическим консультированием на 2 этапе диспансеризации граждан в возрасте 75 лет и старше	не менее 70	78,48
Охват граждан с впервые выявленными болезнями системы кровообращения, высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском диспансерным наблюдением	не менее 80	96,42

# Диспансеризация 1 раз в 2 года

Диспансеризация 1 раз в 2 года	план	факт	% выполне ния	количество отклонений
Маммография	9949	10607	106,6	1628-15,3%
Исследование анализа кала на скрытую кровь	16185	17559	108,5	1213-6,9 %



26.09.2018 Госдума приняла законопроект, согласно которому каждый работодатель обязан предоставлять работникам оплачиваемый день на прохождение диспансеризации.

**Федеральный закон от 03.10.2018 № 353-ФЗ**  
о внесении изменения в Трудовой кодекс  
подписан Президентом РФ и вступил в силу  
с 1 января 2019 года.

Каждый работник, не достигший предпенсионного возраста, имеет право на освобождение от работы на **1** рабочий день один раз в три года для прохождения диспансеризации с сохранением за ним места работы и среднего заработка.

Те, кому до пенсии осталось пять лет, а также работающие пенсионеры, имеют право на освобождение от работы на **2** рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка.





# Будьте здоровы!

## Приглашаем на диспансеризацию!

сайт: [medprof18.ru](http://medprof18.ru)

Группа ВК: [Медицинская профилактика в Удмуртии](https://www.facebook.com/medprof18.ru)

FB: <https://www.facebook.com/medprof18.ru>

Instagram: <https://www.instagram.com/medprof18/>

Е-mail для обращений граждан по вопросам диспансеризации: [dispans@inbox.ru](mailto:dispans@inbox.ru)