

# Лекарственные растения Чистополя

# Одуванчик лекарственный



- Одуванчик помогает при хронических заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре и в почках, при атеросклерозе и при воспалительных заболеваниях почек. Одуванчик также используется при интоксикациях и отравлениях, холецистите; циррозе печени; отеках различного происхождения; низком уровне калия; слабом аппетите, гастрите с пониженной кислотностью; при заболеваниях суставов, атеросклерозе и др.

# Пустырник пятилопастной



- Применяется в качестве успокаивающего средства, заменяющего валериану и дающего лучший эффект, чем ее препараты. Настой листьев и цветущих верхушек пустырника применяется при сердечно-сосудистых неврозах, гипертонической болезни, стенокардии, кардиосклерозе, миокардите, пороках сердца и базедовой болезни

# Крапива



- Крапива часто применяется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, противосудорожное, отхаркивающее средство

# Пастушья сумка



- В нашей народной медицине отвар — при дизентерии, гастрите, кровотечениях, туберкулезе легких, малярии, заболеваниях сердца, печени, гинекологических и венерических болезнях, при рвоте, простудных заболеваниях, нарушении обмена веществ, для лечения гнойных ран; настой — при гипертонической болезни, колитах, кровотечениях (маточных, легочных, почечных); промывают кровоточащие раны, язвы

# Подорожник



- Свежие измельченные листья подорожника применяются при ранениях, ушибах, ожогах, укусах насекомых как кровоостанавливающее средство. Подорожник обладает хорошим противовоспалительное свойством.
- Настой из листьев подорожника обладает отхаркивающим свойством, благодаря чему и используется при лечении бронхитов, коклюша, бронхиальной астмы, туберкулеза легких

# Тысячелистник



- Трава тысячелистника обладает бактерицидными, кровоостанавливающими и противовоспалительными свойствами, а также усиливает желчеотделение.
- Тысячелистник очень полезен для пищеварительной системы, он стимулирует аппетит, улучшает пищеварение и всасываемость веществ.

# Черёда



- Используют траву череды (внутри и наружно) при подагре, остеохондрозе, ревматизме, диабете, нарушении обмена веществ, бронхите, плохом пищеварении, переломе костей, кожных болезнях, злокачественных опухолях, а также как мягчительное, потогонное и мочегонное средство.



# Правила сбора лекарственных растений:

- Нельзя вести сбор лекарственных растений ежегодно на одном и том же месте
- Растения собирают в сухую ясную погоду, в 8-9 часов утра.
- Нежелательно собирать лекарственные растения и в районах интенсивного животноводства ,по краям дорог и с/х угодий
- Листья в большинстве случаев собирают в период цветения, но у растений некоторых видов возможна заготовка листьев и вне этого периода