

ОТКРЫТЫЙ КЛАСС ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**Борис Мазаев, педагог,
преподаватель первой помощи**

Определение первой помощи

- Первая помощь (ПП) - особый вид помощи, оказываемой **лицами, не имеющими медицинского образования**, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала.
- Первая помощь - **комплекс срочных простейших мероприятий** по спасению жизни человека. Ее цель заключается в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений.



Открытый класс первой помощи

Алгоритмы действий при

ПП

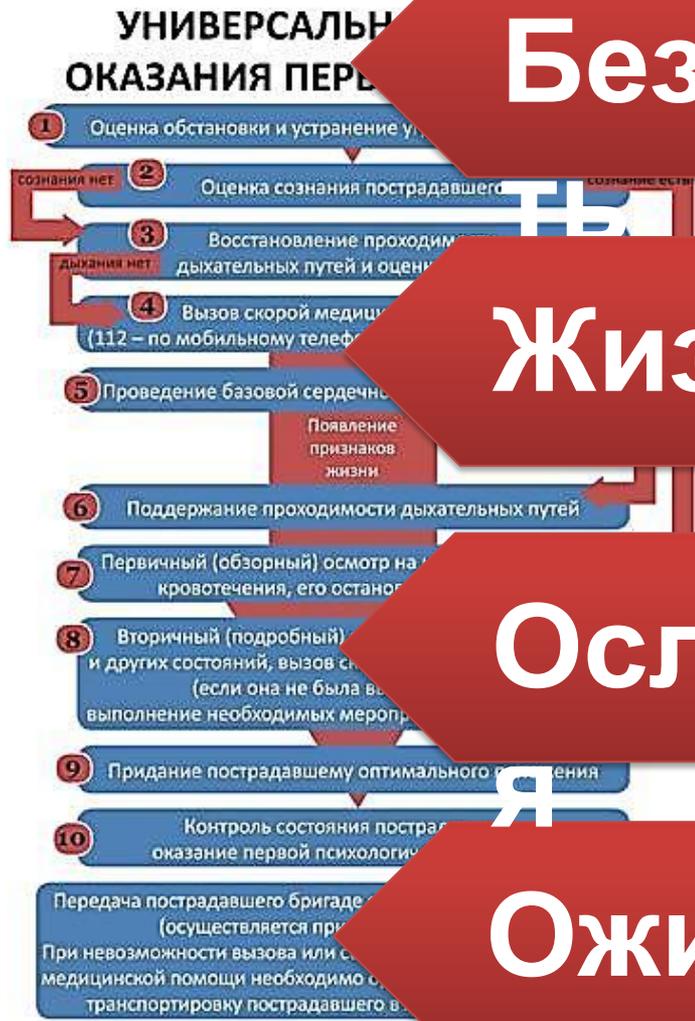
УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ





Открытый класс первой помощи

Алгоритмы действий при ПП



Безопаснос

Жизнь

Осложнени

Ожидание

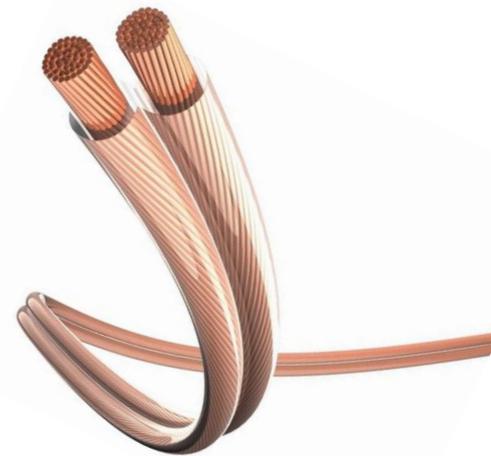
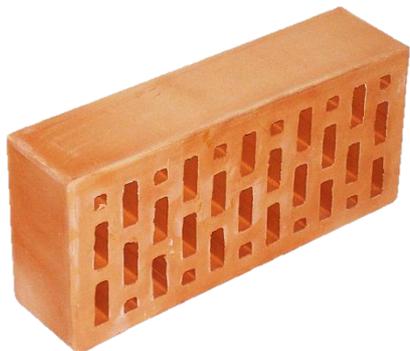


Открытый класс первой помощи

Алгоритмы действий при ПП

1.

Оценка обстановки и
устранение угрожающих
факторов





Открытый класс первой помощи

Алгоритмы действий при

ПП

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2.

Оценка сознания
пострадавшего



Открытый класс первой помощи

Оценка сознания пострадавшего



Шейк - тест

Окликнуть

Потрясти за
плечи

Шейк - тест

Окликнуть

Потрясти за
плечи



Открытый класс первой помощи

Алгоритмы действий при

ПП

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Оценка сознания пострадавшего

нет
сознания

Позови помощника

3. Восстановление
проходимости дыхательных
путей и оценка дыхания

есть сознание



Открытый класс первой помощи

Оценка дыхания пострадавшего



Запрокинуть голову

Поднять подбородок

Открыть дыхательные пути

Наклониться ко рту и носу

10
сек.

Слушат
ь

Чувствова
ть

Смотреть

2 и более вдоха –
дыхание есть

Менее двух
вдохов – дыхания
нет





Открытый класс первой помощи

Алгоритмы действий при

ПП



Вызов СМП



Где?

- Адрес
- Топонимы
- Перекрёстки

Что?

- В сознании/без сознания
- Дышит/не дышит
- Говорю, что вижу

С кем?

- Возраст
- Пол
- Признаки беременности

Когда?

- Когда произошло
- Когда обнаружил

Почему?

- В результате чего получена травма (ДТП, пожар, обрыв ЛЭП и т.д.)

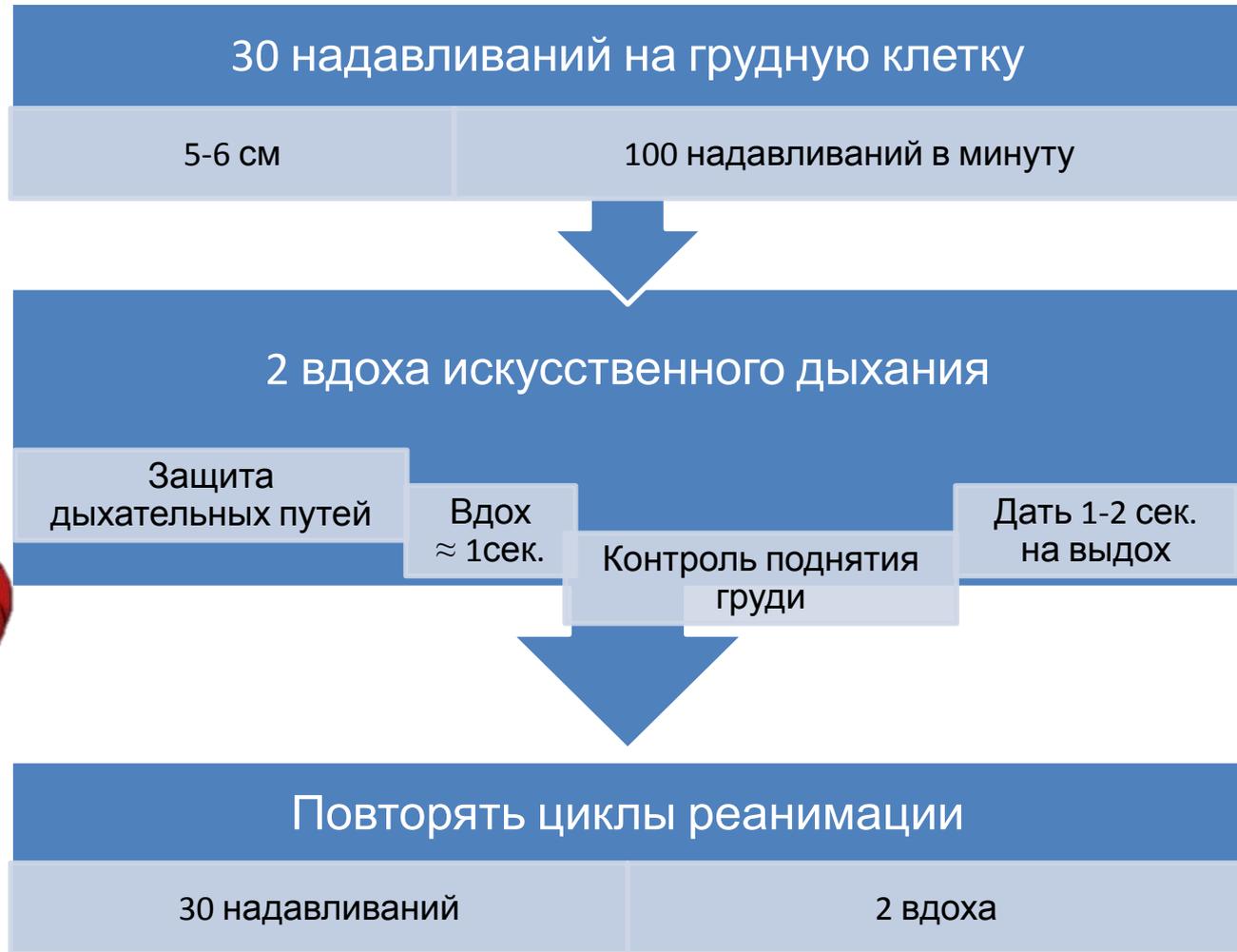


Открытый класс первой помощи

Сердечно-лёгочная реанимация



30:2



Придание стабильно-бокового положения

Руки

- Ближнюю руку перпендикулярно туловищу
- Дальнюю руку к щеке тыльной стороной

Нога

- Дальнюю ногу поднять за колено
- Поставить на стопу

Потянуть

- Потянуть пострадавшего на себя за плечо и колено

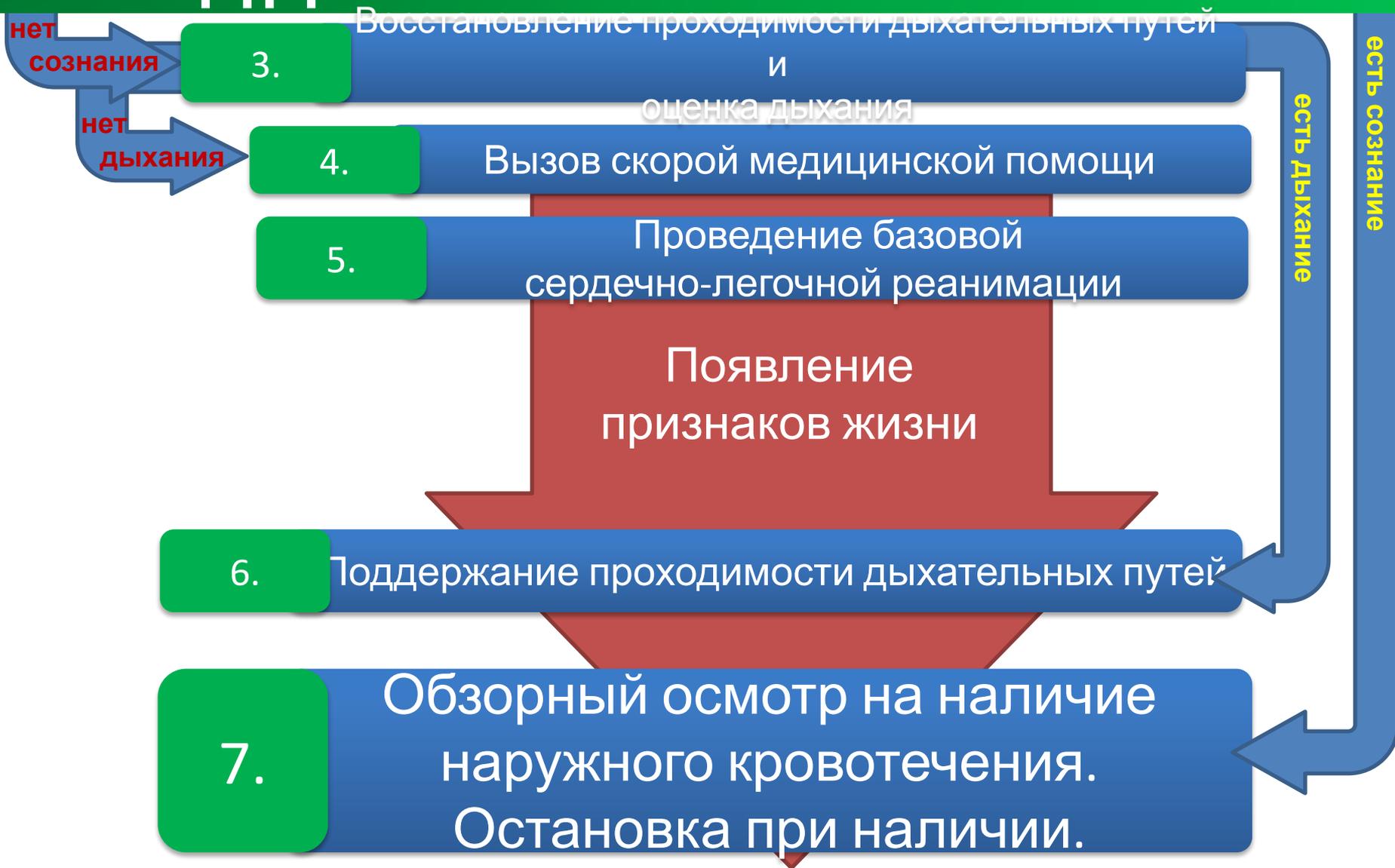
Поправит
ь

- Поправить локоть
- Освободить дыхательные пути
- Поправить ногу



Алгоритмы действий при

ПП



Опрос пострадавшего



Где болит?

Выявление травм

Что помнишь?

Выяснение
дополнительных угроз и
обстоятельств

Контроль сознания



Открытый класс первой помощи

Остановка наружного кровотечения



1

Остановка кровотечения



Перчатки
Артериальное
кровотечение

- Ярко-алая пульсирующая струя крови



Венозное кровотечение

- Тёмно-вишнёвый ручей крови



Капиллярное
кровотечение

- Слабое кровотечение

2

Наложение
стерильного
материала

Five empty rectangular boxes with red borders, intended for notes or answers.

Алгоритмы действий при

ПП

нет
дыхания

5.

Проведение базовой
сердечно-легочной реанимации

Появление
признаков жизни

6.

Поддержание проходимости дыхательных путей

7.

Обзорный осмотр на наличие наружного кровотечения.
Остановка при наличии.

8.

Вторичный (подробный) осмотр по
областям. Вызов СМП. Мероприятия по
оказанию ПП.

есть дыхание

есть сознание

Осмотр по областям

Голова

- Осмотр ушей и носа
- Волосистая часть головы
- Нижняя челюсть
- Шея

Грудь

- Провести
- Сдавить
- Нажать

Живот

- 5 нажатий

Таз

- Сдавить
- Нажать

Ноги

- Бедренные кости
- Берцовые кости
- Поднять – согнуть – опустить

Руки

- Плечевые кости
- Кости предплечья
- Поднять – согнуть – опустить



Открытый класс первой помощи

Мероприятия по оказанию

ПП

Действия	Ранения	Ожоги	Тепловой удар	Обморожения
Устранение угрожающих факторов	Остановка кровотечения	Убрать источник высокой температуры	Транспортировать в прохладное место.	Теплоизолирующие повязки. Транспортировка в тёплое помещение
Предотвращение осложнений	Стерильная повязка	Охладить в течение 15-20 минут под прохладной проточной водой. Рыхлая повязка.	Холод на артерии. Прохладную воду на голову	
Не делать	Не удалять инородные предметы	Не прокалывать пузыри. Не мазать мази.	Не поить пострадавших без сознания.	Не растирать, не массировать, не смазывать чем-либо
Улучшить состояние	Возможно противошоковые мероприятия	Холод поверх повязки. Тёплое питьё.		Тёплое питьё.



Открытый класс первой помощи

Мероприятия по оказанию

ПП

Действия	Переохлаждения	Переломы, вывихи	Отравления
Устранение угрожающих факторов	Транспортировка в тёплое помещение Сменить промокшую одежду	Остановка кровотечения	Устранить попадание отравляющих веществ
Предотвращение осложнений	Укутать в тёплое покрывало, спасательское покрывало	Иммобилизация	При отравлении через рот применяем «ресторанный» способ
Не делать	Не давать алкоголь	Не вправлять Не поправлять	Не промывать пострадавшего без сознания
Улучшить состояние	Тёплое питьё	Холод на травму	Сохранить упаковку

Алгоритмы действий при

ПП

нет
дыхания

5.

Проведение базовой
сердечно-легочной реанимации

Появление
признаков жизни

есть дыхание

есть сознание

6.

Поддержание проходимости дыхательных путей

7.

Обзорный осмотр на наличие наружного кровотечения.
Остановка при наличии

8

Вторичный (подробный) осмотр по областям. Вызов СМП.
Мероприятия по оказанию ПП

9.

Придание пострадавшему оптимального
положения



Открытый класс первой помощи

Мероприятия по оказанию

ПП

Группа

Показания

Позиция

А

«АСФИКСИЯ»

- Нарушения сознания



Стабильное боковое положение

В

«ВОЗДУХ»

- При одышке
- При травме груди



Возвышенное положение на поврежденной стороне



Открытый класс первой помощи

Мероприятия по оказанию

ПП

Группа

Показания

Позиция

C

«СЕРДЦЕ»

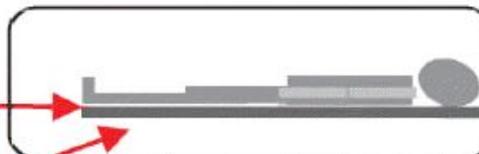
- Боль за грудиной
- Отек легких
- Шок



D

«ДРУГОЕ...»

- При переломах
- Травма позвоночника
- Травма таза
- Травма живота





Открытый класс первой помощи

Алгоритмы действий при

ПП

Появление
признаков жизни

6. Поддержание проходимости дыхательных путей

7. Обзорный осмотр на наличие наружного кровотечения.
Остановка при наличии

8. Вторичный (подробный) осмотр по областям. Вызов СМП.
Мероприятия по оказанию ПП

9. Придание пострадавшему оптимального положения

10. Контроль состояния пострадавшего.
Оказание психологической поддержки

есть
дыхание

есть

есть сознание

Алгоритмы действий при

ПП

7.

Обзорный осмотр на наличие наружного кровотечения.
Остановка при наличии

8

Вторичный (подробный) осмотр по областям. Вызов СМП.
Мероприятия по оказанию ПП

9.

Придание пострадавшему оптимального положения

10.

Контроль состояния пострадавшего

Передача пострадавшего бригаде СМП.
При невозможности вызова или своевременного
прибытия осуществить транспортировку
пострадавшего в лечебное учреждение



Открытый класс первой помощи

**Спасибо за
внимание 😊**