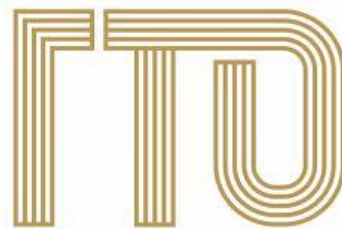




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**«ГТО – путь к успеху!»**



**Выполнили: Калтанский  
городской округ**

# Цели и задачи:

**Цель:** создание положительной мотивации для занятия спортом как у школьников, так и у взрослого населения. Приобщение к физической культуре, а также к сдаче норм ВФСК «ГТО».

## Задачи:

- повышение интереса к занятиям физической культуры и спортом, путем проведения спортивно-массовых мероприятий;
- увеличение числа населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- патриотическое воспитание подрастающего поколения через занятия физкультурой и спортом;
- Создание условий для сдачи норм ВФСК «ГТО».



## Что такое ГТО?

**«Готов к труду и обороне»** - это программа физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания



«ГТО – это реально работающий механизм .  
Но он в значительной степени затерся.  
Эту систему нужно возродить»

В.В. Путин



- Выполнявшие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.
- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения



Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включённых в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи



# Новейшая история ГТО

**А как вы считаете, для чего нужно стремиться молодежи 21 века к выполнению нормативов ГТО, к получению знаков отличия?**



У всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость.

Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. С 1 сентября 2016 года все желающие учащиеся смогут приступить к выполнению видов испытаний, а пока проходит апробация его реализации в 61 регионе РФ. Не забывайте «Движение-это жизнь!», соблюдая рекомендации к недельному двигательному режиму, вы станете на шаг ближе к заветному знаку ГТО, обретете гармонию силы и духа. ГТО-друг здоровья!

В Калтанском городском округе так же не мало развит комплекс ГТО. С каждым годом количество выполняющих норм возрастает. Дети активно принимают участие, а так же привлекается все больше и больше взрослое население.

В этом году в Калтанском округе были проведены мероприятия :

- 1) Зимний переполюх (участвовали семьи Калтанского городского округа);
- 2) Зимний фестиваль(среди всех категории населения);
- 3) Водный стиль;
- 4) Летний фестиваль(так же среди всех категорий населения).

В целом приняли участия более 300 человек.

Следовательно в нашем городе ВФСК ГТО процветает и количество участников только растет.







Спасибо за внимание!!!

