

# Профориентация для женского пола



# Цель работы:

- - дать знания и сформировать навыки, помогающие девушкам правильно выбрать профессию и реализовать свой профессиональный план с учетом своих интересов, способностей и общественных потребностей



# Задачи:

- формирование и развитие нравственного отношения к труду;
- формирование уважительного отношения к любой профессии;
- получение учащимися знаний о мире профессий, требованиях профессии к личности и путях профессиональной подготовки;
- актуализация процесса профессионального самоопределения;
- повышение уровня психологической компетентности: развитие возможностей самопознания и формирование адекватной самооценки;



# Задачи:

- формирование осознания своей индивидуальности и положительного отношения к своему "я", уверенности в своих силах;
- формирование навыков анализа профессиональной деятельности и умения выделять требования профессии к специалисту;
- формирование навыков сопоставления требований профессии со своими индивидуальными особенностями;
- формирование потребности в самосовершенствовании и ее развитие;
- помощь учащимся в социальной и профессиональной адаптации;
- формирование личного профессионального плана;
  - подготовка к осознанному профессиональному выбору.



# Факторы выбора профессии

- знание того, что нужно для успешной деятельности по выбираемой профессии;
  - правильная самооценка склонностей, способностей, интересов, устремлений, возможностей и ограничений;
  - умение соотнести результаты самооценки с правильно выделенными требованиями;
  - знание путей получения профессии в соответствии реальному уровню притязаний;
  - умение представить себя на рынке труда, успешная профессиональная адаптация.



# Что делать, если девушке невозможно выбрать профессию?

- Продолжать поиски. До тех пор, пока не найдется «то, что нужно». Здесь должно терпение победить!
- Почитать (подробно) о каждой профессии по отдельности. Информации хватает везде (и в виртуальном мире, и в книгах, и в газетах, и в журналчиках).
- Просмотреть, как другие работают. Наблюдение (в данном случае) – «залог» определения. Тяжело жить, когда решение находится в каком-то «подвешенном» состоянии.
- Посоветоваться с родственниками и с друзьями. Может, они на что-то «натолкнут», если самостоятельный выбор сделать невозможно.



# Выбирая профессию, девушка должна знать следующее:

- Работу найти не так – то легко.

На работу берут не везде и не всегда.

Собеседование (нередко) можно сравнивать с самым сложным экзаменом.

Не стоит «замахиваться» на что-либо сверхъестественное в первые дни работы.

Быть хорошим для всех людей нельзя.

Профессии для девушек легкими не бывают, особенно технические специальности!



# Востребованные профессии для девушек

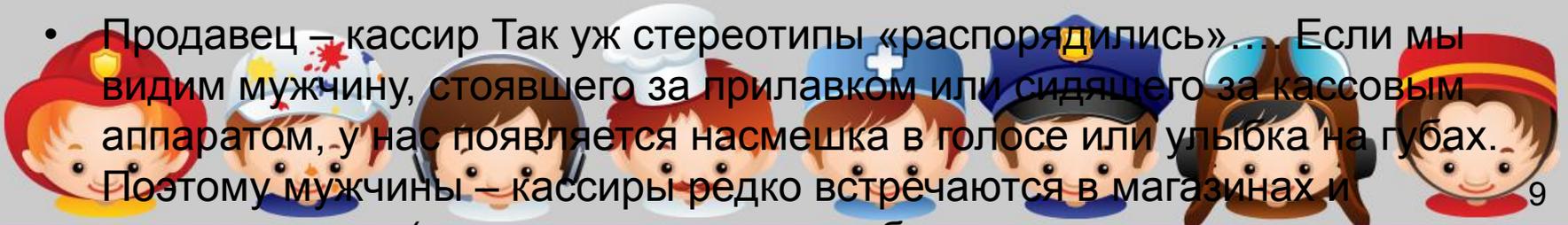
- Стюардесса Очень хорошая профессия! Как в общих чертах, так и по зарплате. Но о ней нельзя мечтать тем красавицам, которые боятся высоты и плохо переносят полеты. Дизайнер Профессия эта достаточно востребованная.
- Дизайнеры занимаются не только подбором мебели. Если кому-то нравится работать с одеждой и обувью.... Обрадуем! Есть на рынке труда и дизайнер одежды.
- Официантка Вроде бы, и зарплата неплохая, и график можно выбрать более – менее удобный.... Есть одно, но огромное «но»! К официанткам часто пристают клиенты.



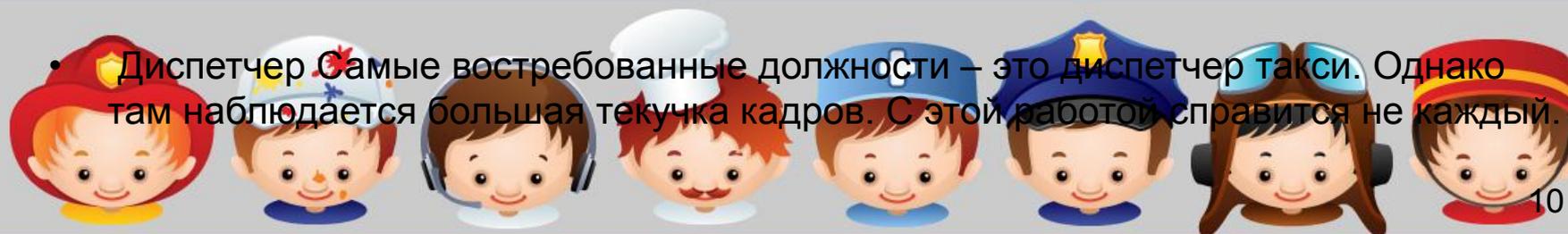
# Востребованные профессии для девушек

- Нанотехнолог Нанотехнологии – это отличное и светлое будущее. Многие девушки стремятся себе его обеспечить. По этой причине специальность стремительно «заработала» востребованность. Эта профессия в современное время не только перспективная, но и популярная.
- Парикмахер Довольно таки интересная и творческая профессия. Есть несколько минусов в этой профессии. Первый заключается в том, что у человека (связавшего себя с данной областью) очень быстро устают ноги. Второй минус может появиться вместе с аллергическими реакциями на те или иные «составляющие», содержащиеся в красках для волос.

- Продавец – кассир Так уж стереотипы «распорядились».... Если мы видим мужчину, стоявшего за прилавком или сидящего за кассовым аппаратом, у нас появляется насмешка в голосе или улыбка на губах. Поэтому мужчины – кассиры редко встречаются в магазинах и гипермаркетах (хоть и справляются с обязанностями ничем не хуже, чем женщины).



- Проводница Отличная «находка» для тех, кто обожает общение, путешествия и жизненное разнообразие! Правда, люди данной профессии редко бывают дома. Чем-то приходится жертвовать всегда.
- Секретарь – референт Везение! Данная профессия не всегда «требует» высшего образования (достаточно курсов). Но наниматель будет искать лишь того специалиста, который владеет иностранными языками и «дружит» с компьютером.
- Бухгалтер Эта профессия относится к числу «актуальных навсегда». Совет для тех, кто пойдет учиться на бухгалтера: не гонитесь за высокой должностью и за «сказочной» зарплатой. Выбранная вами профессия «принесет» вам удачу не сразу. Если хватит терпения – карьерная лестница «выведет» вас к свету повышения.



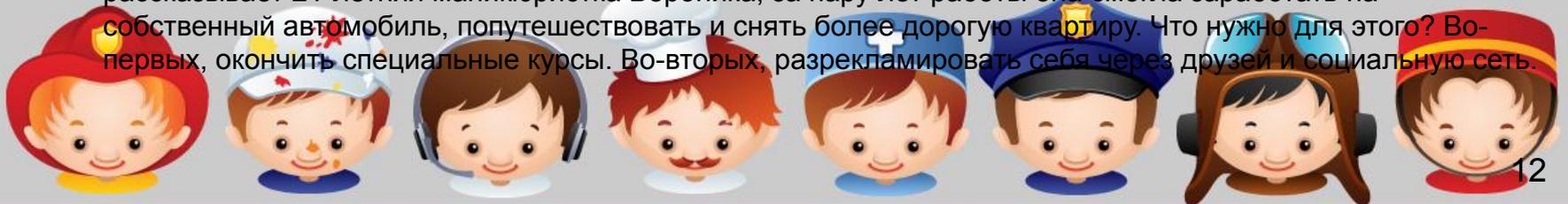
# Творческие, необычные и интересные специальности (профессии) для девушек

- Хореограф Профессия подойдет той, которая не сможет жить без танцев и без всего, что связано с ними.
- Маникюрщица Представьте себе! Есть люди, которые получают колоссальное удовольствие от наращивания и украшения ногтей.
- Художник Сколько положительного в этой профессии! Столько, что всего о ней и не расскажешь.... Художник вызывает уважение у окружающих.
- Певица, модель, актриса В этих профессиях есть море возможностей проявления своего «я». К тому же — это очень престижные и популярные профессии.



# Самые прибыльные профессии

- Фотограф. Список профессий прибыльных открывает творческая специальность. Вы замечаете, что у вас получается хорошие снимки, причем не только на профессиональной камере, но и на дешевой мыльнице? Вы чувствуете в себе интерес к окружающему, их деталям, безмолвному смыслу? Возможно, стоит попробовать себя в фотографии. Но не стоит себя обнадеживать на легкий труд. Для серьезного заработка фотографией надо постоянно трудиться. Для того чтобы развить навыки или сформировать индивидуальный стиль необходимо много практики. Еще нужно читать теорию по фотографии, посещать курсы мастеров и интересоваться работами других фотографов. Хорошую базу клиентов можно наработать за пару лет с помощью сарафанного радио, друзей и социальной сети.
- Парикмахер. Знаете толк в моде и всегда пользовались доверием у подружек по части причесок? Можете часами изучать новые тренды и всегда выделяете в них то, что нужно именно вам? Быть может вам стоит присмотреться к парикмахерскому искусству. Для этого есть школы парикмахеров от известных марок по уходу вроде Wella или Loreal. Основная особенность успешных мастеров по прическе – работе на себя. Не стоит загонять себя в салон красоты под фиксированную плату. Лучше принимайте свою клиентуру у себя или у них дома.
- Специалист по наращиванию ногтей и ресниц. Профессии «красоты» всегда востребованы, ведь женщины не скупятся на свой внешний вид. Однако пробиться в этой сфере не так просто, потому что сложился большой спрос и соответственно большая конкуренция. Выигрывает подход «хорошо за недорого». Как рассказывает 21-летняя маникюрстка Вероника, за пару лет работы она смогла заработать на собственный автомобиль, попутешествовать и снять более дорогую квартиру. Что нужно для этого? Во-первых, окончить специальные курсы. Во-вторых, разрекламировать себя через друзей и социальную сеть.



# Самые прибыльные профессии

- Продавец-консультант. Вы чувствуете, что любите людей и готовы к общению с незнакомцами ежедневно? У вас много друзей и вы с легкостью находите общий язык с любыми людьми? Возможно, вы преуспеете в профессии, не требующей высшего образования, такой как продавец-консультант. Самое приятное, что вы сами можете выбирать сферу продаж, которая вам по душе! Например, цветы, книги, игрушки, одежду и многое другое. Для щедрого работодателя хорошо бы иметь опыт в продажах или сертификат об окончании подобных курсов. 24-летний продавец-консультант Мария рассказывает о своей работе в крупной сети одежды для женщин: «Работа непростая, потому что мы работаем в сфере масс-маркет. Минус в том, что мы закрываемся лишь в 22:00, плюсов больше. Веселый коллектив, много знакомств с интересными людьми, повышение в должности до управляющего магазином, понедельная зарплата, гибкий график. Ну и, конечно же, многим продавцам предоставляются скидки и подарки от фирмы.
- Швея. Несмотря на популярность массового пошива одежды, индивидуальный подход никогда не потеряет своего покупателя. Частная швея на дому зарабатывает примерно 29 тыс. рублей. Эта профессия требует стартовых вложений. Под мастерскую обычно используют комнату в доме. А вот на хорошую машинку, закройный стол и оверлок придется потратить не меньше 50 тыс. рублей. Важные качества, которые потребуются от вас: умение понимать клиента, усидчивость и сосредоточенность.
- Официантка, бармен. Да, обслуживающий персонал может зарабатывать неплохие деньги. Особенно, если вы обладаете опытом работы, хорошим английским и сертификатом от авторитетных курсов. В таком случае ваши шансы на место в хорошем ресторане с отличными условиями работы и щедрыми чаевыми очень велики. Преимущества работы: гибкий график. Недостатки: назойливые посетители, но в хороших барах эти вопросы решаются с помощью охраны. От вас: харизма, честность, активность, трудолюбие.



# Самые прибыльные профессии

- **Стюардесса.** Эта романтичная профессия без высшего образования не так проста, как о ней говорят. Обучиться на стюардессу можно на бесплатных 3-х годичных курсах от крупной авиакомпании. По окончании этих курсов студентов ждет трудоустройство в компании-спонсоре. Обычно требования к стюардессам такие: возраст до 35 лет, размер одежды до 46, рост от 160 до 175, хорошее знание английского, миловидная внешность. После отбора конкурсантки проходят медицинскую экспертизу для определения состояния здоровья, устойчивости психики и страха высоты. Примерный доход от 40 тыс. за месяц + возможность бесплатных путешествий.
- **Треjder.** Если вы склонны анализировать и неплохо считаете, вам может приглянуться самая прибыльная профессия в России – трейдер. Смысл работы заключается в покупке и продаже валюты и акций на бирже. Для самого процесса требуется лишь компьютер, возможно курсы и небольшой стартовый капитал. Большой заработок имеют те, кто имеет развитую интуицию, хорошую организацию работы и постоянно отслеживает изменения на бирже.
- **Помощник руководителя.** Доброжелательные, исполнительные и ответственные женщины имеют все шансы сделать карьеру в, казалось бы, не самой прибыльной профессии в России. Иметь достойный заработок не этой должности могут хорошие секретари со знанием английского и бухгалтерии. Как говорит помощница Ольга, важно найти гениального босса, у которого есть чему поучиться.
- **Стилист.** Карьеру стилиста необходимо начинать с ассистента стилиста. Суть работы состоит в том, чтобы следить за одеждой, готовить модели к съемкам, приводить вещи в порядок после съемок или показов. И где-то через 1,5 года такой работы вас смогут взять в штат стилистом. И тогда вас ждут приглашения на известные шоу, хорошая зарплата, ну и карьерный рост, например, до редактора или директора журнала.



# наиболее нужных профессий 2015-2020 гг

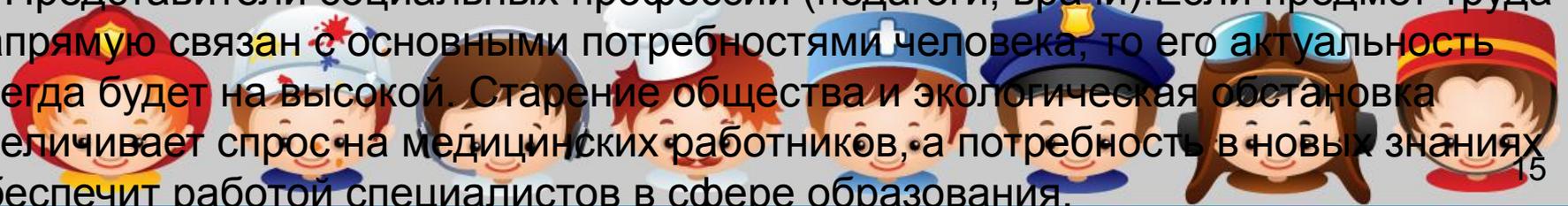
1. IT-специалистов (программисты, специалисты по администрированию баз данных или серверного оборудования, вебдизайнеры). Поскольку окружающую нас действительность все больше наполняют компьютеры и информационные технологии, спрос на специалистов с соответствующим образованием будет только расти.

2. Инженеры. Большинство крупных промышленных предприятий давно испытывают нехватку инженерных кадров, и, не смотря на то, что в кризис негативно сказывается на росте производства и темпов строительства, в ближайшем будущем потребность в квалифицированных инженерах будет расти.

3. Специалисты в сфере маркетинга. В ситуации экономической нестабильности, перенасыщения рынка, падения потребительского спроса многие компании будут заинтересованы с грамотном маркетологе, способном продвинут товар или услугу и довести его до конечного потребителя.

4. Представители социальных профессий (педагоги, врачи). Если предмет труда напрямую связан с основными потребностями человека, то его актуальность всегда будет на высокой. Старение общества и экологическая обстановка увеличивает спрос на медицинских работников, а потребность в новых знаниях обеспечит работой специалистов в сфере образования.

5. Переводчик. Хотя знание иностранного языка постепенно будет выступать



# Самые редкие профессии

**Собеседник.** В городах Китая появились специальные будочки, которые являются одновременно и исповедальней, и кабинетом психолога. В будочках — живые люди, которые выслушивают всех желающих, а те делятся проблемами, невзгодами и переживаниями. На удивление, услуга сразу стала пользоваться бешеной популярностью, о чем свидетельствуют цифры: за неделю каждый профессиональный собеседник дает выговориться аж 10 000 жителей страны.

**Туалетный гид.** Сразу две неожиданные профессии подарила миру четвертая по величине (и первая по числу жителей) страна — Китай. На улицах городов стоят специальные работники, которые за небольшую плату в 4 цента готовы помочь всем страждущим и рассказать, где находятся ближайшие общественные туалеты.



# Самые редкие профессии

## Дегустатор кошачьего корма

Описание корма для вашего любимца в рекламе способно вызвать аппетит даже у владельца мурлыкающего комочка: нежный ягненок, сочная баранина, паштет из гусиной печени и т.д. Что ж, вы можете лично удостовериться в том, что ваш четвероногий друг ест самую лучшую пищу.

Эта профессия — для обладателей крепких желудков. Перед поступлением в продажу кошачий корм проходит строгий контроль: сначала испытатель должен приблизить лицо к миске с кормом и как следует вдохнуть его запах, чтобы понять, насколько он свежий. Во время второго этапа контролер должен погрузить руки в массу и тщательно ее прощупать на наличие костных осколков в корме. Третий тест — на содержание хрящей: корм распределяется по ровной поверхности и перебирается пальцами.



# Самые редкие профессии

## Расправитель морщин.

В дорогих обувных бутиках есть люди, которые специально занимаются тем, чтобы на обуви, которую меряют покупатели, не оставалось морщин. Они их расправляют.

## Ловец муравьев.

Ловец муравьев должен отлавливать в муравейнике лучших особей, которые в последствии послужат для продолжения рода на искусственных муравьиных фермах.



# Самые редкие профессии

- Гринкипер – если делать дословный перевод с английского языка - greenkeeper, то эта профессия означает «хранитель зелени». В обязанности этого специалиста входит поддержание в должном состоянии спортивных газонов, которые используются для игры в регби, бейсбол или футбол. Первое появление термина «гринкипер» датируется 1888 годом. Издавна существует два основных направления развития современного гринкипинга – английское и американское. В Москве, к слову сказать, уже существует учебный центр для тех, кто решил пойти по зеленой дорожке и стать гринкипером.
- Кавист – это гурман по винам, который может совмещать функции сомелье и продавца-консультанта в одном лице. Основная задача представителя данной профессии – это подбор вина, а также конкретного блюда под него, причем по индивидуальному заказу клиента. Общение с клиентом – неотъемлемая часть работы кависта. Если разговор клиента с продавцом-консультантом супермаркета традиционно ограничивается парой вопросов и простыми односложными ответами, беседа кависта со своим клиентом может длиться довольно долго. Именно к кависту, а не в винный бутик, возвращаются клиенты. В России даже профессия сомелье до сих пор не включена в общероссийский реестр, а винный рынок, между тем, продолжает предлагать абсолютно новые для нашей страны специальности, среди которых и кавист.



# Самые редкие профессии

- Нюхач – довольно редкая профессия, которая встречается в сфере парфюмерии. В мире насчитывается чуть больше 100 дипломированных мастеров-парфюмеров. В Грассе живут 30 из них. В обязанности нюхача входит оценка запаха, а также составление парфюмерных композиций. Чтобы работать в этой сфере человек должен обладать отличной памятью на ароматы, а также четко в них разбираться. В этом тонком деле одной одаренности мало. Чтобы стать мастером-парфюмером, приходится учиться 10-12 лет.
- Палеонтолог – очень редкая профессия и несколько «не от мира сего». Многие выдающиеся палеонтологи, вероятно, вполне комфортно чувствовали бы себя в болотах девонского периода или в хвойных лесах – карбонового. Кстати, самыми древними палеонтологами можно назвать китайских умельцев, еще три тысячи лет тому назад они добывали кости и зубы окаменелых динозавров и считали свои находки доказательством существования драконов. (Джо: "Профессия...динозавры" Рос: "Вообще-то я палео...а ладно, пиши динозавры. Пиши, а не рисуй!").



# Самые редкие профессии

- Пастижер – от французского *postiche*, т.е. накладные волосы – тот, кто изготавливает парики, бакенбарды, усы, бороды, косы, ресницы. Чаще всего этот человек выполняет всю свою работу на заказ. Иногда работу пастижером совмещают с гримированием.
- Осериватель – то, кто управляет станком, который наносит серу на спички. Эта профессия существует на заводах по производству спичек. Звучит несколько неблагозвучно, но что поделаешь. В последнее время эта профессия относится к отряду «вымирающих», в связи с появлением зажигалок.
- Стрингер – не менее редкая профессия, которая означает узкопрофильных специалистов и внештатных корреспондентов, в компетенцию у которых входит создание репортажей из экстремальных точек мира, например, зон стихийных бедствий или военных действий. Стрингеров часто недолюбливают коллеги из официальных изданий за оперативность, самостоятельность, мобильность, за высокие заработки, наконец.



# Самые редкие профессии

- Титестер – профессиональный составитель и дегустатор чая, который по вкусу, запаху и внешнему виду определяет сорт чая и место, где он был выращен, сезон сбора, а также способ его хранения и переработки. Уникальную профессию чайного сомелье (от двух английских слов tea, test – «тестирующий чай») в свое время породил субъективный по своей сути метод: определение образцов чая на глаз, на ощупь и на вкус. Сегодня определяя вкус напитка, титестер не делает ни одного глотка, а лишь ополаскивает рот настоем. Для того чтобы стать титестером высшей категории, необходимо учиться не менее десяти лет. А вот средний заработок титестера на фабрике – \$1500-2000, в аукционных домах – до \$7000.
- Торседор – очень редкостный специалист, который занимается кручением сигар. Представитель этой профессии заворачивает табак в оберточный лист и обрезает сигару, придавая ей тем самым продажный вид. Обучаются этой профессии в основном на Кубе, стажировка также проходит в этой стране. Обучение проходит на сигарной фабрике и длится, ни больше, ни меньше, десять лет! Но это стоит того, ведь мастеру платят от \$1000 и выше.



# Самые редкие профессии

- Трамбовщик – это очень молодая профессия – она появилась с развитием метро и возросшим потоком пассажиров. В обязанность этого специалиста входит помощь людям при вхождении в переполненный вагон метро. В Москве этих профессионалов еще нет, зато на востоке, особенно в Японии, обладателей этой профессии немало, кстати, на Украине, в столице – в Киеве трамбовщики уже стали осваиваться. Отличительная особенность японских трамбовщиков – белоснежные перчатки :) Фумелье – так называют специалиста в области сигар и спиртных напитков. В его обязанности входит подбор сочетания определенного вида сигар и спиртных напитков для клиента, заранее учитывая его индивидуальные особенности.
- Трубочист – старинная профессия, которая существует и в наше время, но для ее освоения надо стажироваться два года, причем, только за границей. К слову сказать, в обязанности трубочиста входит не только чистка дымоходов, печей или каминов, но и восстановление кирпичной кладки печной трубы, обмуровка, загильзовка и многое другое.



# Самые редкие профессии

- Переворачиватель пингвинов – специалисты этой сферы живут только Антарктике около аэродрома. Напрасно вы думаете, что птичек идет переворачивать тот, кто вытянул короткую соломинку, тут все серьезно. Сами пингвины никогда не падают на спину – только на живот, но так как эти животные очень любопытны, то они любят прогуливаться около аэродрома. Естественно, что когда пролетает вертолет, то они задирают вверх голову и, не удерживая равновесие, шлепаются на спину. Встать они, бедняжки, уже не смогут, поэтому их надо переворачивать.
- Оператор для определения пола цыплят – очень важная профессия, заключающаяся в определении пола птенцов в момент, когда их возраст составляет 1 сутки, т.к. от этого зависит рацион птичек, а также условия их выращивания. imageСтеклодув – это мастер, создающий изделия из разогретой стеклянной массы путём выдувания. Собственно выдуванием дело не ограничивается, для дальнейшего формирования изделия стеклодув применяет множество различных инструментов и, в конечном итоге, радует нас невообразимыми по форме вазами, игрушками, статуэтками и посудой. А кем бы стали вы, если бы решились на кардинальную смену профессии?

