

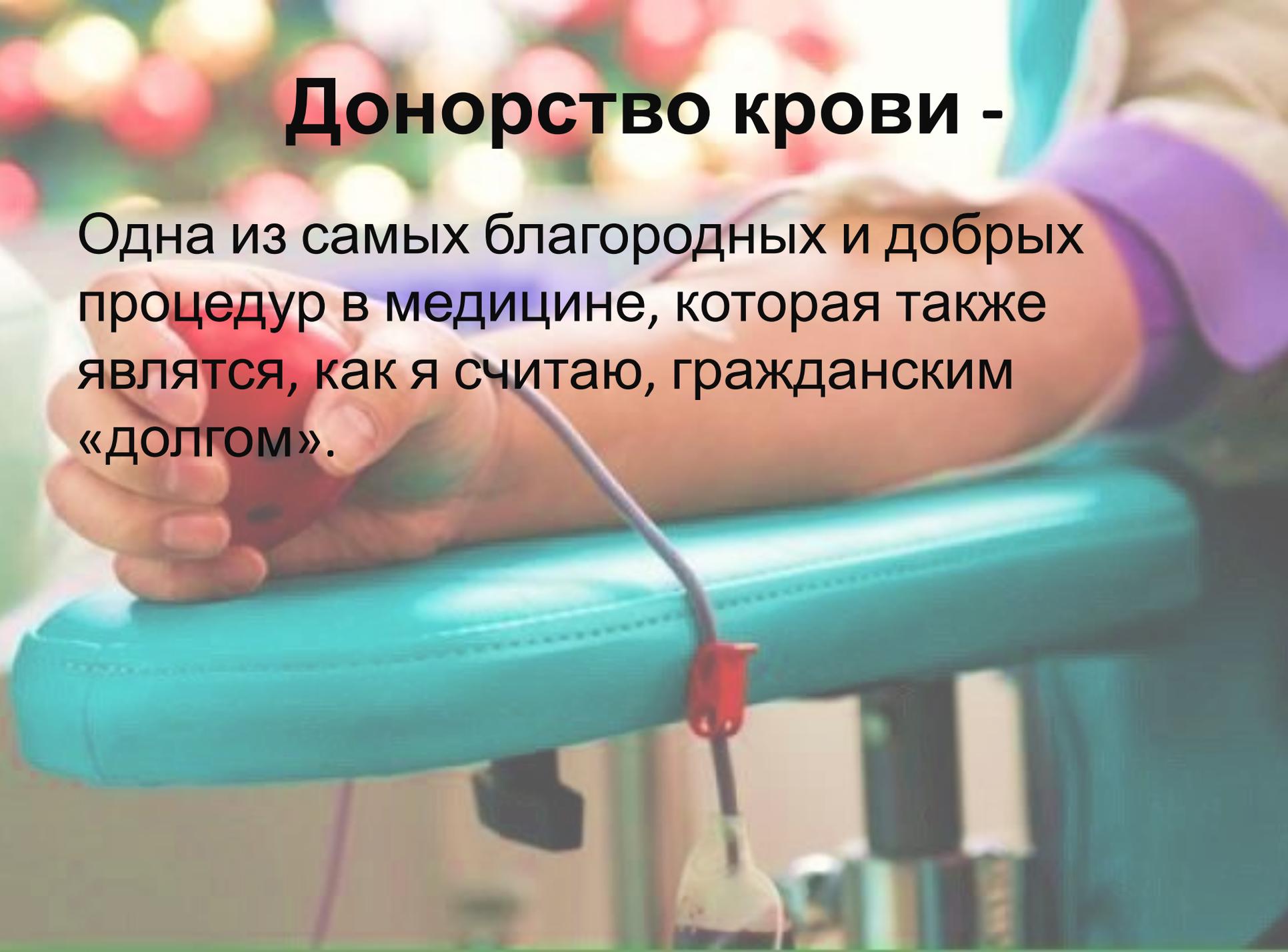
Донорство крови

«Не нужно быть
супергероем, чтобы спасти
жизни!»

Руслан Самигуллин
Vk.com/ruslan1_ruslan1
Instagram: ruslan.12_

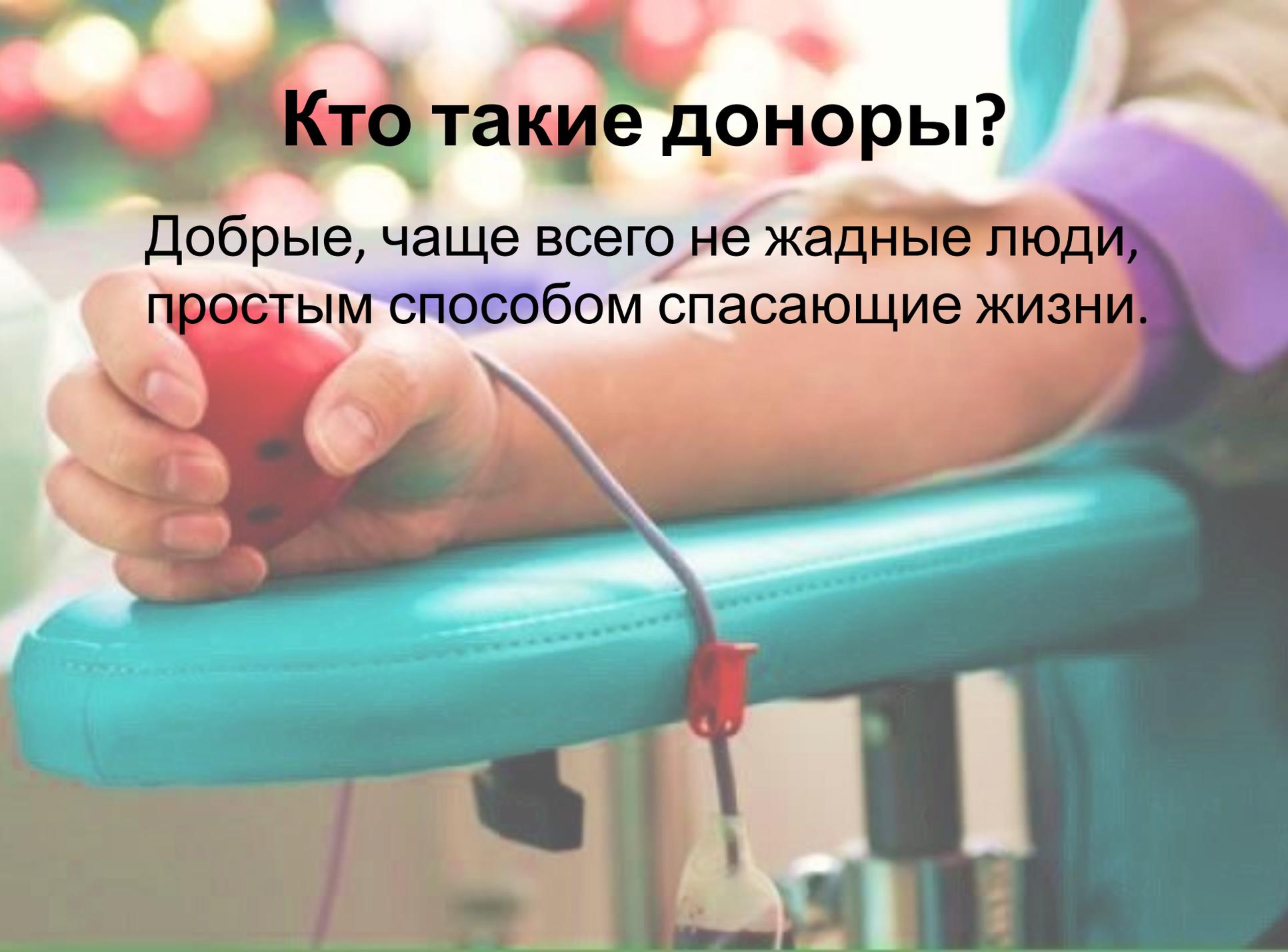
Донорство крови -

Одна из самых благородных и добрых процедур в медицине, которая также является, как я считаю, гражданским «долгом».



Кто такие доноры?

Добрые, чаще всего не жадные люди,
простым способом спасающие жизни.



Кто может быть донором и спасти жизни?

Ты здоровый человек, а именно:

- ✓ Тебе 18-60 лет
- ✓ Весишь <50 кг
- ✓ Рост 150см
- ✓ Не имеешь жалоб на здоровье и готов проконсультироваться с трансфузиологом (врачем, который переливает кровь)

Кого «наказала» природа и кто не может стать донором?

Временные противопоказания:

- Переболели гриппом, ангиной, ОРВИ (1 мес после выздоровления)
- Делали прививку живыми вакцинами (1 мес)
- Перенесли аллергическое заболевание в стадии обострения (2 мес)
- Сделали татуировку, пирсинг (1 год)
- Недавно закончилась менструация (5 дней)
- Принимали антибиотики (2 недели)
- Принимали алкоголь (2 суток)

Полные противопоказания:

- СПИД/ВИЧ
- Вирусные гепатиты
- Туберкулез
- Заболевания, переносящиеся через кровь (лейшманиоз и т.д.)
- Болезни крови
- ССЗ (инфаркт и т.д.)
- Астма
- Язва желудка и 12-перстной кишки
- Заболевания печени, желчных путей, почек

Чем опасно донорство крови? (мифы шизанутых «медиков», которые пересмотрели доктора Хауса)

1. Заражение ¿
2. Долго и сложно ¿
3. Переизбыточный гемопоез ¿
4. Вредно ¿
5. Одна сдача ничего не решит ¿

Плюсы (ну наконец-то дошли до них):

1. Помогает вывести лишнее железо и шлаки
2. Нормализация кровообращения
3. Профилактика ССЗ
4. Небольшая денежная компенсация
5. 2 официальных выходных (в мед.универе не действует, пробовал 😊)
6. Бесплатное обследование на ВИЧ/СПИД, вирусные гепатиты, общее состояние здоровья
7. Улучшает ГЕМОПОЕЗ!
8. Вырабатывает способность организма справляться с большими кровопотерями

Минусы (реальные, а не шизанутых «медиков»)

1. НЕ ЗАРАЗИШЬСЯ
2. НЕ УМРЕШЬ
3. Может болеть рука пару дней
4. Возможна слабость пару дней
5. Нельзя физические нагрузки 1-2 дня
6. НЕЛЬЗЯ КУРИТЬ 2 ЧАСА
7. Реальный вред при плохом образе жизни и питании (организм не восстанавливается)

Донор -

Человек, который несет ответственность не только за свое здоровье, а и за здоровье людей, которым переливают ТВОЮ кровь! Поэтому, донорство стимулирует на здоровый образ жизни, правильное питание и прочие полезные для нашего здоровья вещи!

Еще плюсы:

- ❖ **ПОЧЕТНО** (один донор спасает сразу 3-х пациентов)
- ❖ **ПОЛЕЗНО** (доноры живут на 5 лет дольше)
- ❖ **НЕОБХОДИМО** (каждый 4-й человек в течении жизни нуждается в донорской крови или препаратов из нее)

Как сдать кровь? (инструкция легче, чем у мивины):

ПАМЯТКА ДОНОРА



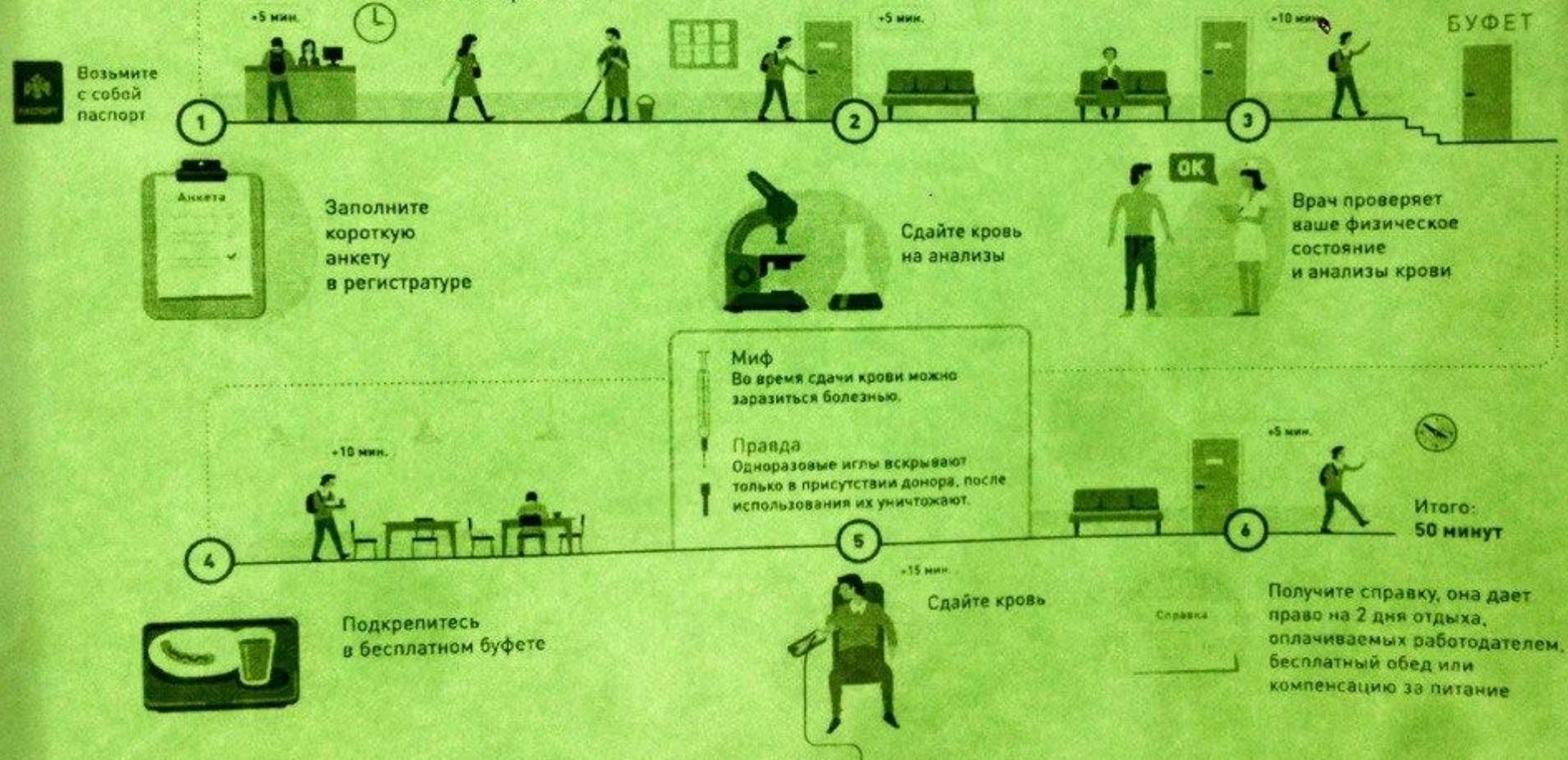
Как сдать кровь?

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ
ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- Лекарства — 72 часа
- Алкоголь — 48 часов
- Курение — 1 час

Как сдать кровь?

Очень просто!



Как сдавал кровь я:

МОЗ УКРАЇНИ

КЗ КОР "Київський обласний центр крові"

Ідентифікаційний код за СДРПОУ: 01992376

09113 Київська обл., м. Біла Церква, б-р Олександрійський, 171

КАРТКА ДОНОРА РЕЗЕРВУ

25.04.2017 р.

дата заповнення



№ з/п _____

Ким направлен _____

1. ПІБ донора **Самігуллін Руслан Віталійович**

2. Стать: чоловіча - 1, жіноча - 2 1 3. Вік 18 25.04 1999

4. Дата звернення (огляду) 2 5 0 4 2 0 1 7

(число, місяць, рік)

5. Поштова адреса місця проживання донора, країна **Україна, м. Київ**

_____, тел.: _____

6. Мешкає у: місті - 1, селі - 2 1 паспорт _____

7. - 8. Найменування закладу де працює (навчається) донор, спеціальність
Медуніверситет ім. Богомольця, студ, I курс, стомат

9. Особу перевірено за картотекою відсторонень.

ПІБ реєстратора **Ляшенко Т.І.**

Підпис реєстратора _____

11. Дата попереднього давання крові/плазми

(число, місяць, рік)

0 0 0

б/к кроводачі

0 0

б/к плазми

12. Під час опитування донор повідомив, чи хворів він на
гепатити - так, ні; туберкульоз - так, ні;
сифіліс - так, ні; малярію - так, ні;
переносив: операції - так, ні; гемотрансфузії - так, ні
(необхідне підкреслити)



Повідомити мене
при сумнівному або позитивному тесту
на ВІЛ

за _____

я погоджуюсь на передачу відомостей про
результати тестування на ВІЛ-інфекцію, в разі
позитивного або негативного (сумнівного)
результату до лікувальних закладів, які ведуть
реєстрацію та облік ВІЛ-інфікованих осіб

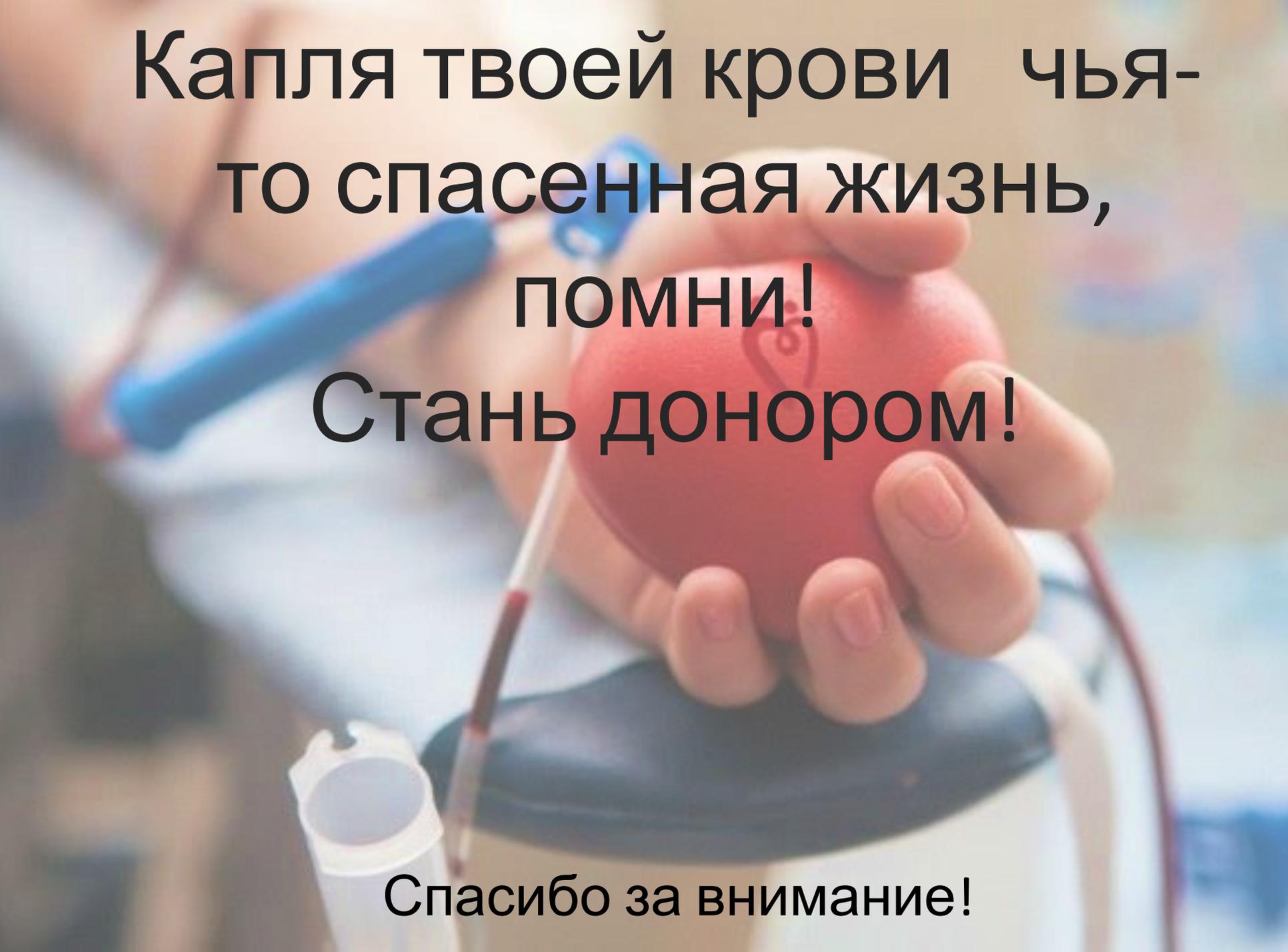
Підпис:

Как сдавал кровь я:



Как сдавал кровь я:





Капля твоей крови чья-
то спасенная жизнь,
помни!
Стань донором!

Спасибо за внимание!