

# Психология как наука

Ψ

**Символ психологии**  
Греческая буква Ψ («Пси») - международный символ психологии. Она использовалась в старославянском алфавите





# 3 этапа становления

## ПСИХОЛОГИИ:

- Донаучная психология – это познание другого человека и самого себя непосредственно в процессе деятельности и взаимного общения.
- Философская психология – знание о психике, полученное с помощью умозрительных рассуждений. Знание о психике либо выводятся из общих философских рассуждений, либо являются результатом рассуждений по аналогии.
- Научная психология – во второй половине XIX века. Обычно ее появление ассоциируется с использованием в психологии экспериментального метода В.Вундом.

# Донаучный период

## развития психологии

- Для людей все в природе было одушевленным, мир по их мнению был населен духами. Самые могущественные духи назывались богами.

### Религиозные верования



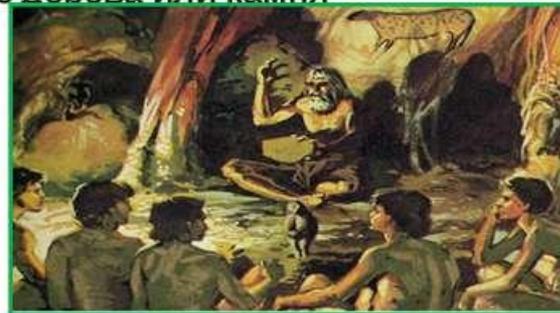
Духи – сверхъестественные существа

Боги – самые могущественные духи

Молитва – просьба к богам

Жертва – подарки богам и духам

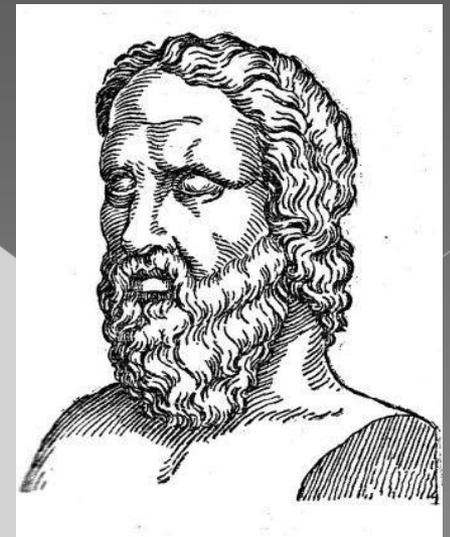
Идолы – изображения богов и духов из дерева или камня



# Представление О Душе – философская психология

---

- Первые представления о душе возникают в период ранней классики (4 - 5 вв. до н.э.).
- Все в мире имеет свою первооснову - элемент, являющийся первой и главной составляющей всех объектов, **архе**.
- Архе - это тот элемент, без которого не может существовать мир и все в нем.
- Одним из первых понятие «Душа» в своих философских рассуждениях стал использовать **Гераклит Эфесский**.



В этих первых философских концепциях:

- Фалеса - вода;
- Анаксимена и Анаксимандра – воздух;
- Гераклита – огонь;
- Парменида - земля

душа рассматривалась главным образом как источник активности, энергии, другие же функции души, в том числе и важнейшие для последующих ученых вопросы познания, регуляции поведения, еще не исследовались.



# Французский философ – Р.Декарт



**Рене Декарт**  
(1596 – 1650)



- Устранил понятие души как посредницы между телом и духом.
- Психология наука о сознании.
- Противопоставлял телесное и духовное
- Новый метод - интроспекция

# Психология – самостоятельная наука



## Вильгельм Вундт

Для обретения психологией научной самостоятельности важную роль сыграло открытие в **1879 г.** в Лейпцигском университете немецким психологом Вильгельмом Вундтом первой в мире **лаборатории** для экспериментального изучения психологических явлений.

**1879 год**, считается официальной датой рождения психологии как экспериментальной науки.

- **Житейская психология** — это психологические знания, почерпнутые людьми из обыденной жизни;
- **Научная психология** - это психологические знания, полученные в процессе теоретического и экспериментального изучения психики людей и животных

The background features a complex, abstract pattern of concentric circles and wavy lines in shades of gray, creating a sense of depth and movement. The pattern is centered around a dark horizontal band containing text.

***Психология*** – наука о закономерностях  
возникновения, развития и проявления  
психики и сознания человека.

# Психологические школы

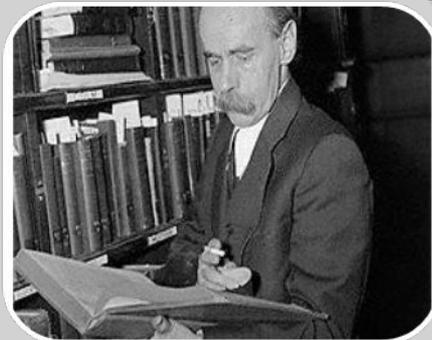


**Бихевиоризм**

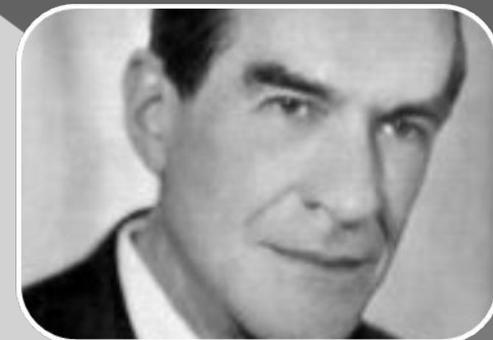


Зигмундом Фрейдом  
«Введение в психоанализ»

**Психоанализ**



**Гештальтпсихология**



**Теория деятельности**

# 100 отраслей науки

---



Современная психология представляет собой не единую науку, а целый комплекс научных дисциплин, многие из которых претендуют на то, чтобы считаться самостоятельными науками.



*Сознание*

*Предсознание*

Я

СВЕРХ-Я

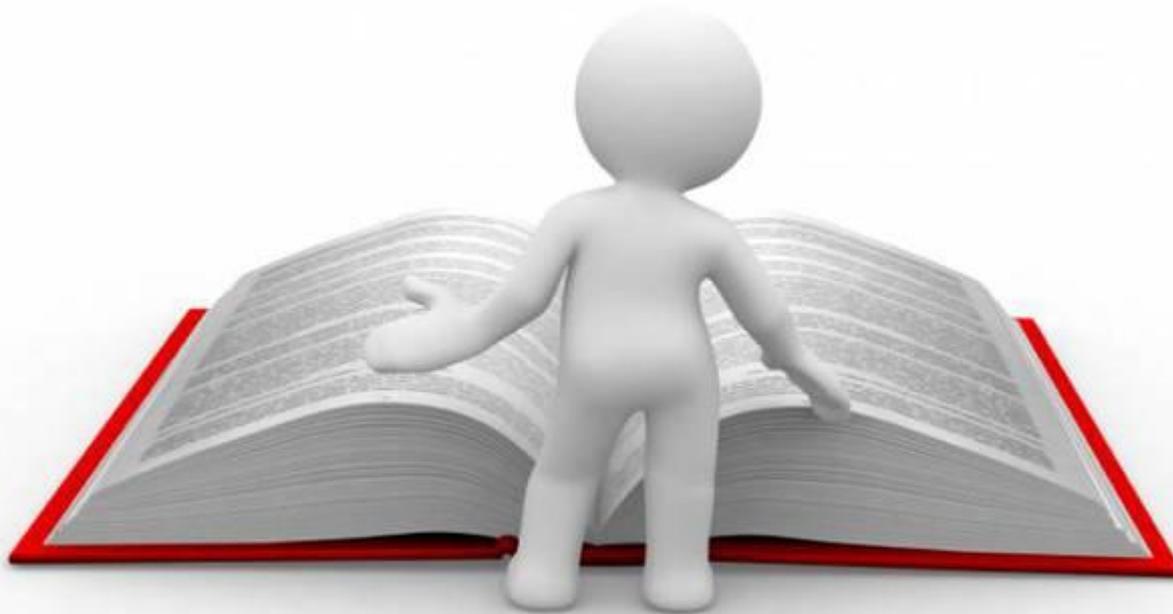
ОНО

*Бессознательное*



*Объект – то, что изучает наука.*

**Объект психологии – человек.**



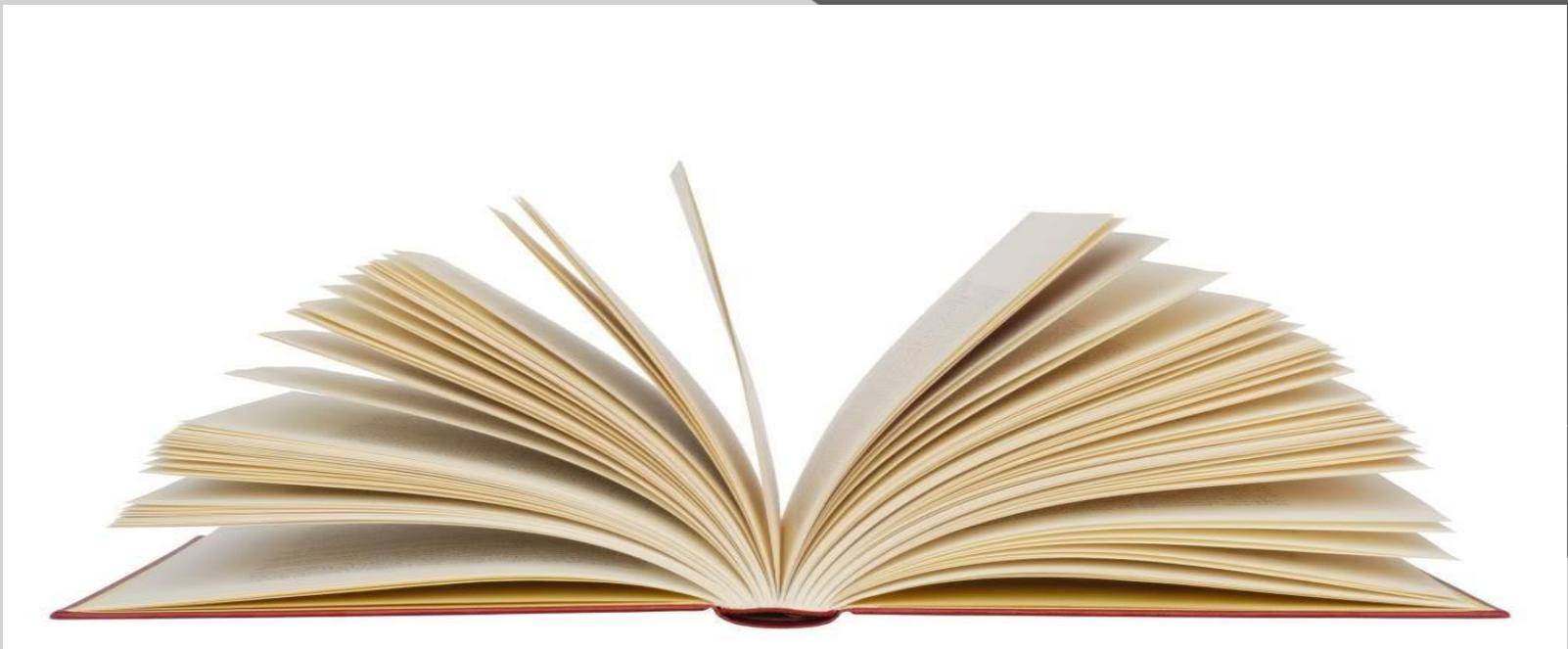
*Предмет – это то, что изучается в объекте.*

**Предмет психологии – психика и сознание,**

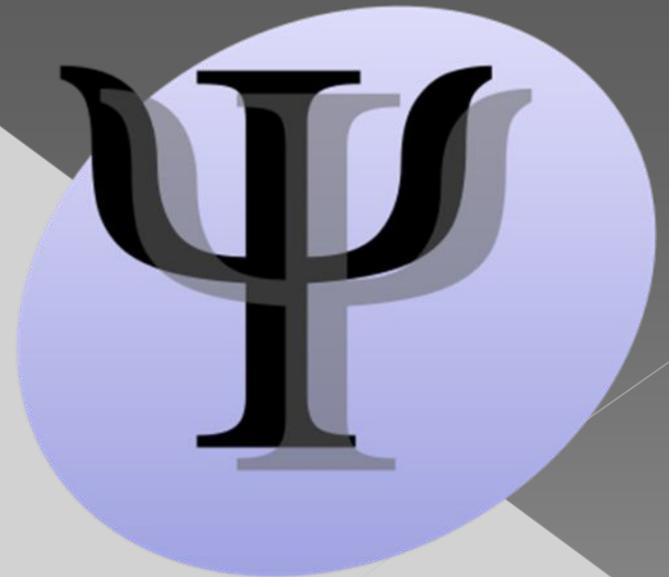
а также психические явления как для

одного конкретного человека, так и психические

явления, наблюдаемые в группах и коллективах.



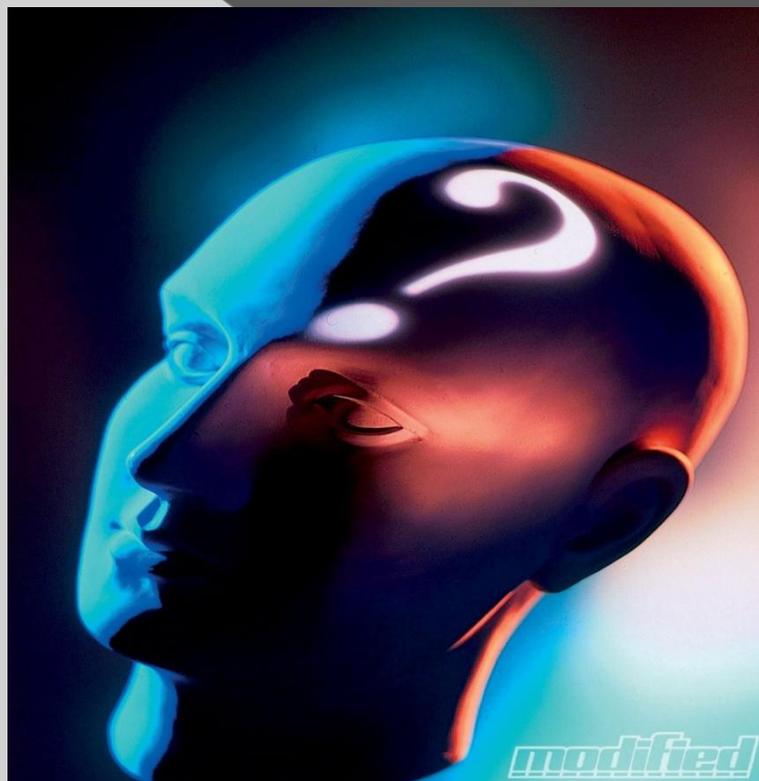
- **Основная задача психологии** — изучение законов психической деятельности в ее развитии.



## Вопрос 2

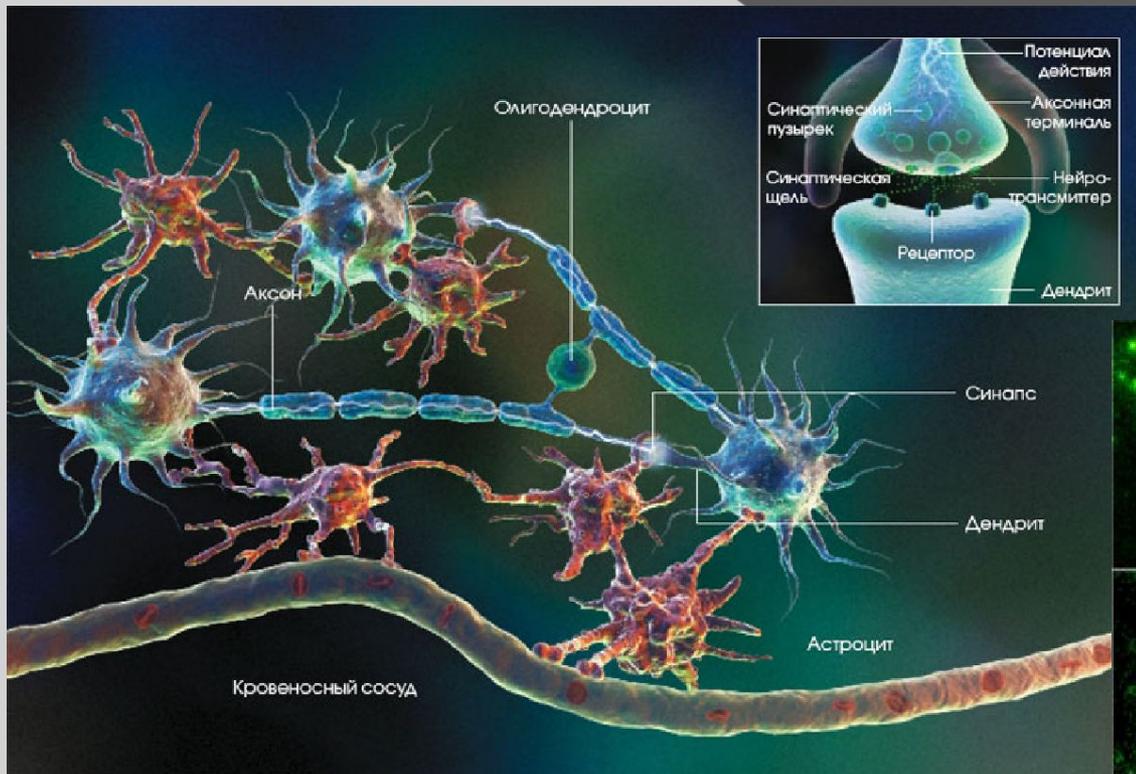
---

- Понятие и структура психики

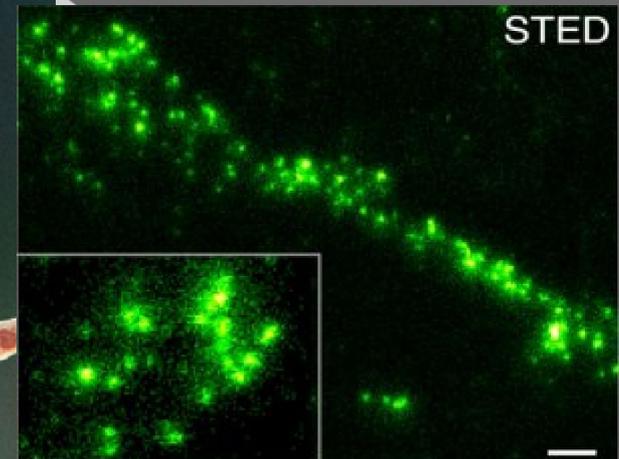


# Как формировалась психика?

Развитие психики животных и человека шло параллельно развитию и усложнению их нервной системы

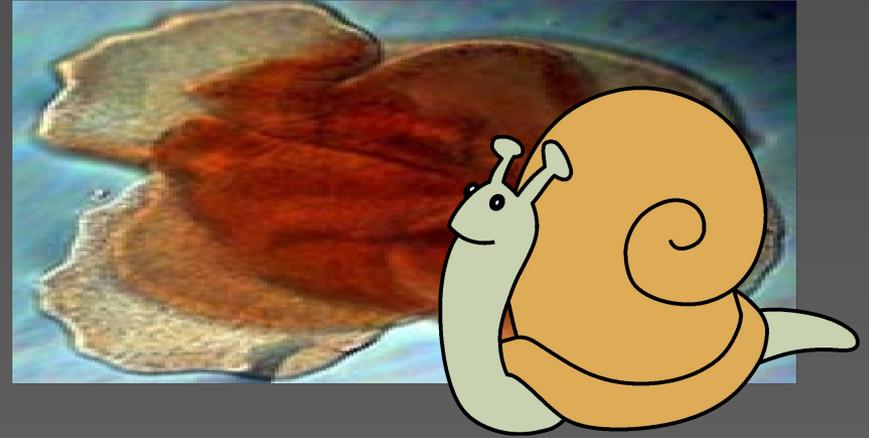
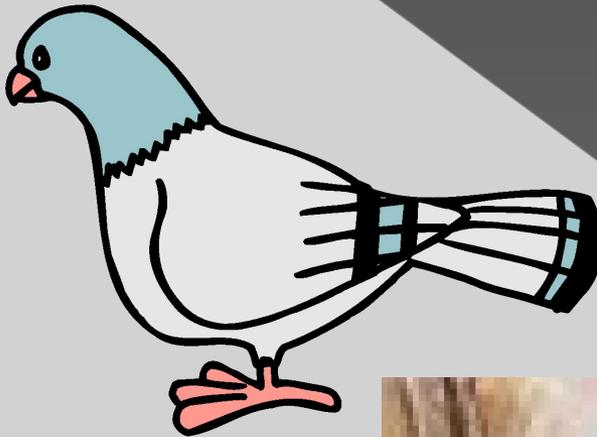


передача  
нервного  
импульса



# Развитие психики в филогенезе

1. Сенсорная (есть реакция)



2. Перцепция (есть образ)

3. Интеллект (мысль)





Психика – свойство мозга субъективно  
отражать объективную реальность.  
Функция мозга – сознание.

# Современная психологическая наука

- Человек - материальный продукт природы;
- Сознание – как функция высокоорганизованной материи (мозга).
- Сознание человека развивалось одновременно с речью в процессе труда и общения с другими, себе подобными людьми.
- Сознание - общественный продукт.



- **Психика** представляет собой некую совокупность психических явлений.
- **Психические явления** – это факты внутреннего, субъективного опыта человека.



# Формы проявления психики

---

ПСИХИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ

**Психические  
процессы**

**Психические  
состояния**

**Психические  
свойства**

- **Психические процессы** связаны с восприятием и переработкой информации.



# Психические процессы

включают следующие составляющие:

- познавательные психические процессы (ощущение, восприятие, представление, память, воображение, речь и внимание);
- эмоциональные психические процессы (аффекты, эмоции и чувства, настроения и эмоциональный стресс);
- волевые (связаны с принятием решений, преодолением трудностей, управлением своим поведением и др.).

Иногда выделяют как самостоятельную еще одну группу психических процессов – неосознаваемые процессы.

*В нее входят процессы, которые протекают или осуществляются **вне** контроля со стороны сознания.*

- **Психические свойства личности** – наиболее существенные особенности личности, обеспечивающие определенный количественный и качественный уровень деятельности и поведения.



# К психическим свойствам относятся:

- направленность,
- темперамент,
- способности,
- характер.



- ***Психические состояния***

*характеризуют*

*состояние*

*психики*

*в целом*



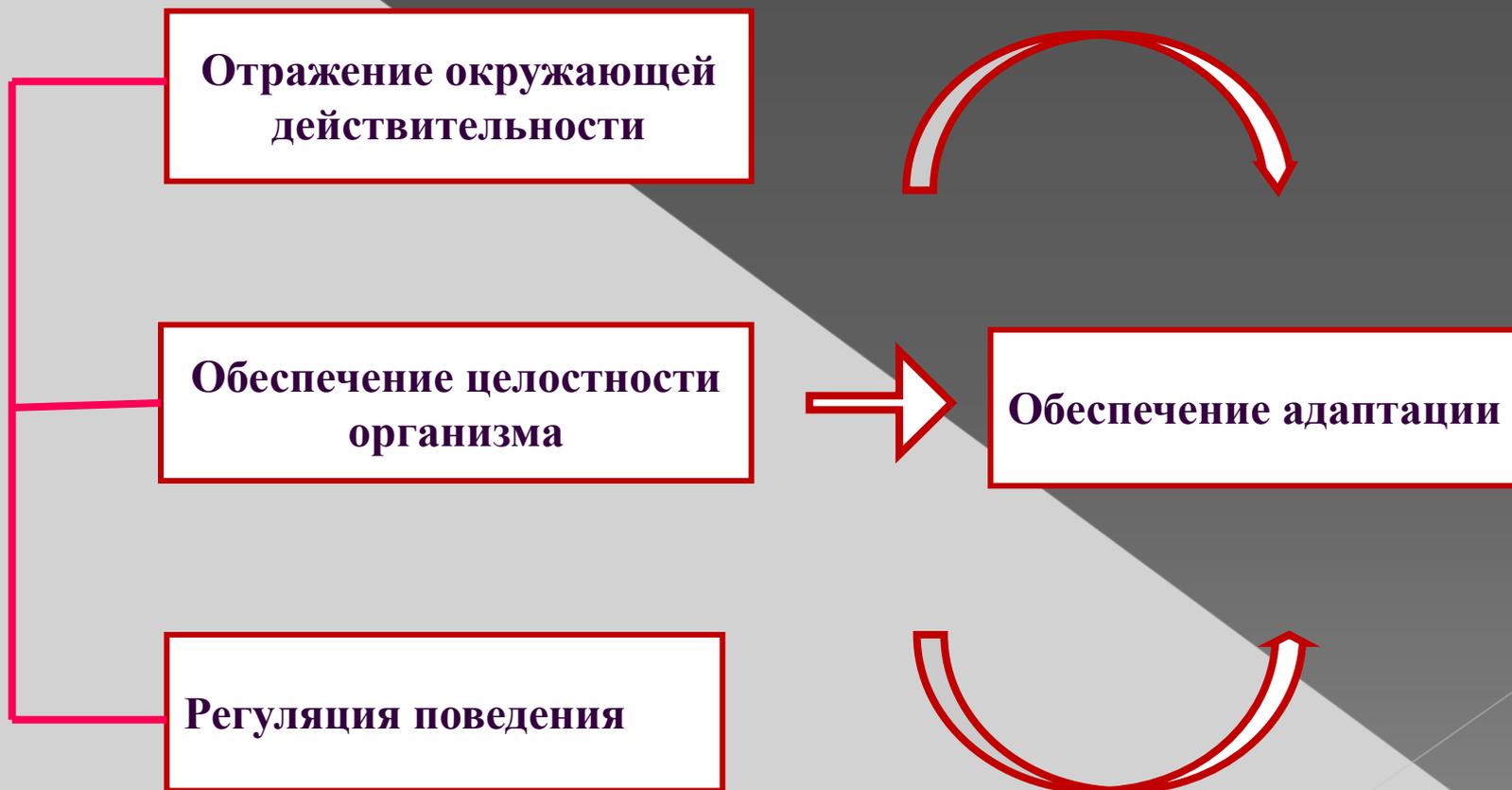
# К психическим состояниям относят такие явления, как:

- подъем,
- угнетенность,
- страх,
- бодрость,
- уныние.



# Функции психики

---



**Спасибо за  
внимание!**