

**Расстройства
сознания**

**Расстройства
дыхания**

**Расстройства
кровообращения**

Первая помощь при неотложных состояниях

**Острые состояния,
вызывающие нарушения
сознания**

Обморок – приступ, сопровождающийся кратковременной, **внезапной потерей сознания** и быстрым, **самостоятельным восстановлением нормального состояния.**



Причины обморока

- Длительное нахождение в душном помещении
- Стресс
- Переутомление
- Интенсивная боль
- Резкая смена положения тела
- Обезвоживание организма (понос, рвота)
- Передозировка лекарств, понижающих артериальное давление

Проявления обморока

- Потеря сознания
- Учащенное дыхание
- Учащенный пульс
- Бледность и влажность кожных покровов

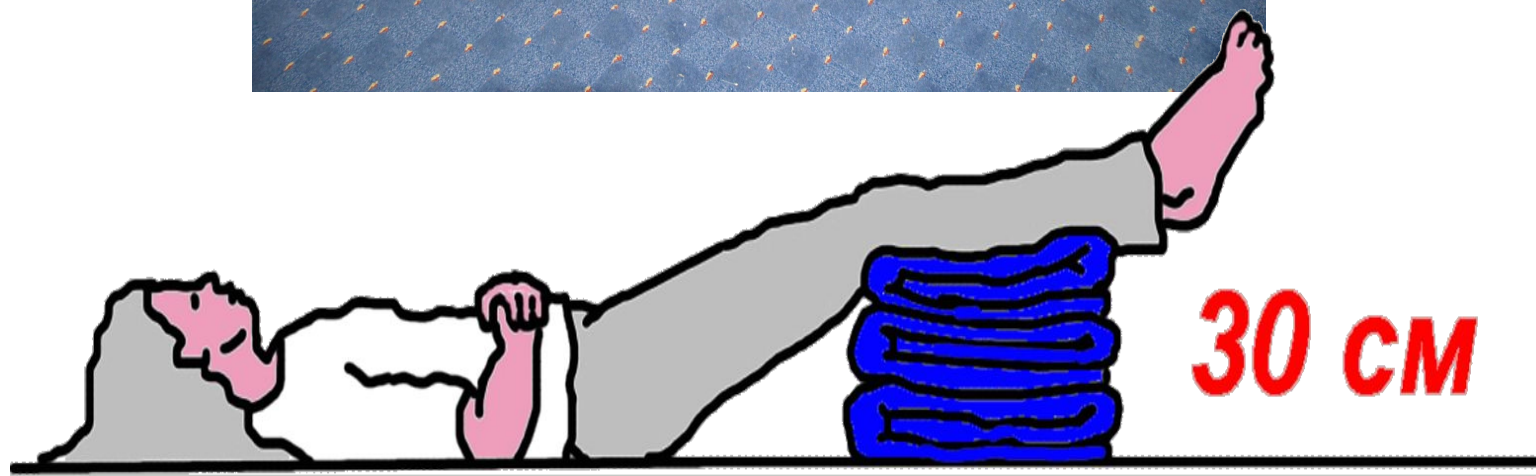


Первая помощь при обмороке

- Придать противошоковое положение (лежа на спине с приподнятыми ногами)
- Обеспечить приток свежего воздуха (открыть окно)
- Освободить от стесняющей одежды (расстегнуть воротник)
- Не поднимать и не усаживать человека
- После восстановления сознания дать теплое, сладкое питье
- Вызвать скорую медицинскую помощь, если обморок произошел в общественном месте, а также в случае, если оказываемая вами помощь не привела к восстановлению сознания



Первая помощь при обмороке



Нарушение сознания при сахарном диабете

Сахарный диабет – заболевание, связанное с недостаточным выделением в организме инсулина

Все процессы жизнедеятельности: транспорт питательных веществ и кислорода, дыхание, обменные процессы – идут с затратой энергии

Глюкоза является главным источником энергии для клеток головного мозга, поэтому снижение уровня глюкозы в крови очень быстро проявляется нарушением сознания, вплоть до развития комы.

Без инсулина глюкоза не может проникнуть в клетку и клетка страдает от энергетического голода

Инсулин «проводит» глюкозу через клеточную оболочку внутрь клетки.

Причины нарушения сознания при сахарном диабете

- Передозировка инсулина
- Низкокалорийная пища
- Пропуск очередного приема пищи
- Тяжелая физическая нагрузка
- Избыточный прием алкоголя

Предвестники нарушения сознания при сахарном диабете

- Ощущение голода
- Слюнотечение
- Тошнота
- Потливость
- Двигательное возбуждение
- Агрессивность
- Сердцебиение
- Дрожь в теле
- Головная боль

Гипогликемическая кома (снижение уровня сахара в крови)

Основные признаки :

- Быстрая потеря сознания
- Влажность и бледность кожных покровов
- Могут быть судороги
- Учащение дыхания
- Учащение пульса

Первая помощь при гипогликемической коме

- Вызвать скорую помощь
- Если больной в сознании, дать больному 3-4 конфеты, сладкий чай, сок
- Больного без сознания – уложить в стабильное боковое положение, освободить полость рта от остатков пищи, обеспечить проходимость дыхательных путей
- Контроль пульса и дыхания
- Быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации

Введение инсулина

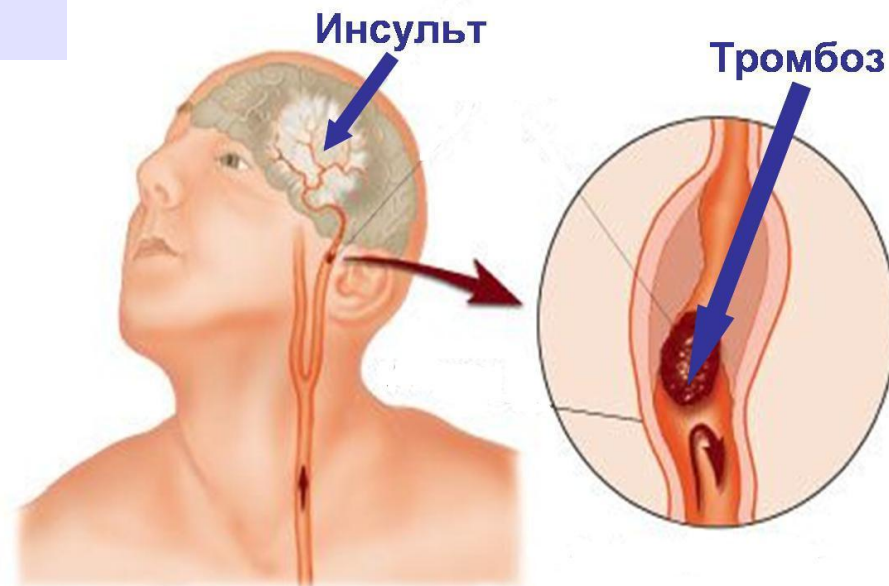


Острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт)

**Нарушение мозгового кровообращения
с повреждением головного мозга,
сопровождающееся нарушением
сознания (кома)**

Причины острого нарушения мозгового кровообращения

- Разрыв кровеносного сосуда в головном мозге
- Тромбоз сосуда головного мозга



Основные проявления острого нарушения мозгового кровообращения

- Отсутствие движений (параличи)
- Нарушение чувствительности кожи
- Головная боль, головокружение
- Нарушение координации движений
- Расстройства речи
- Дезориентация во времени и пространстве
- Тошнота, рвота
- Расстройства глотания
- Судороги
- Нарушение сознания
- Нарушение дыхания



Первая помощь при инсульте

- Вызвать скорую медицинскую помощь
- Положение- возвышенный головной конец
- При отсутствии сознания уложить больного в стабильное боковое положение
- Удержание головы во время судорог
- Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей
- Следить за дыханием, пульсом
- Быть готовым к началу реанимации

Эпилепсия - это хроническое заболевание головного мозга, проявляющееся судорожными припадками с нарушением сознания



Проявления приступа эпилепсии

- Потеря сознания
- Судороги
- Прерывистое дыхание
- Непроизвольное мочеиспускание и дефекация
- Синюшность кожных покровов
- Выделение пены из полости рта

Первая помощь при эпилепсии

Во время приступа:

- Вызов скорой медицинской помощи
- Удержание головы и тела больного для предупреждения травмы головы

После приступа:

- Вызов скорой помощи
- Больного без сознания уложить в стабильное боковое положение
- Очистить ротовую полость
- Контролировать дыхание, пульс
- Быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации

Первая помощь во время приступа эпилепсии



Положение больного после приступа эпилепсии



**Острые состояния,
вызывающие нарушения
дыхания**

Острое нарушение дыхания – это острое кислородное голодание, вызванное заболеваниями органов дыхания

● Причины острой дыхательной недостаточности:

- **Нарушение движения воздуха по дыхательным путям**
- **Нарушение обмена кислорода и углекислого углекислого газа в легких**

Отек Квинке — аллергическое заболевание, протекающее с нарушением дыхания

Причина нарушения дыхания при отеке Квинке — сужение просвета дыхательных путей из-за аллергического отека

Проявления отека Квинке

- Отек и покраснение кожных покровов лица и шеи
- Одышка, удушье
- Кожный зуд
- Сыпь на коже в виде волдырей (крапивница)

Проявления отека Квинке



Первая помощь при отеке Квинке

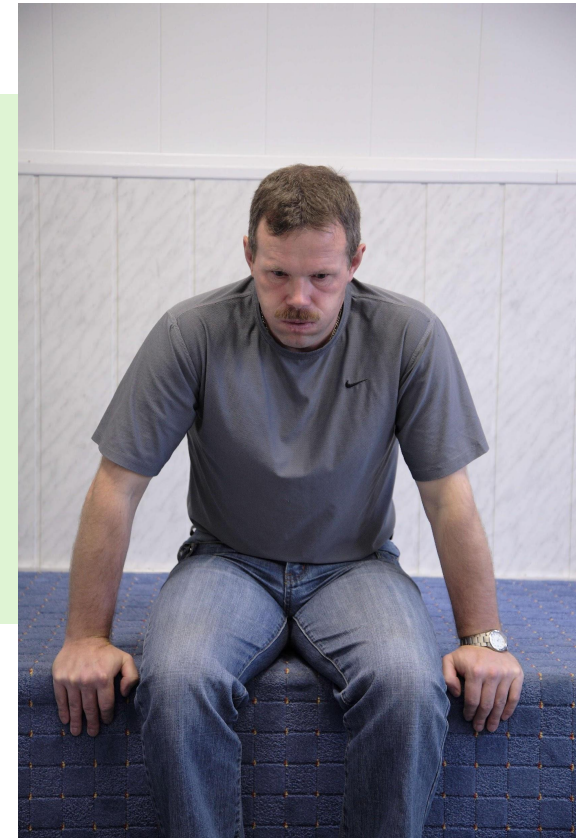
- Вызвать скорую медицинскую помощь.
- Обеспечить приток свежего воздуха
- Расстегнуть давящую одежду
- Придать положение полусидя
- Придать стабильное боковое положение при потере сознания
- Наблюдать за сознанием, пульсом, дыханием
- Быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации

Транспортное положение больного с отеком Квинке (больной в сознании)



Заболевания, вызывающие нарушение газообмена в легких

Бронхиальная астма хроническое инфекционно-аллергическое заболевание дыхательных путей



Причины приступа удушья

- 1. Скопление слизи в бронхах**
- 2. Отёк внутренней оболочки бронхов**
- 3. Спазм (сужение) бронхов**

Эти причины приводят к нарушению движения воздуха по бронхам.

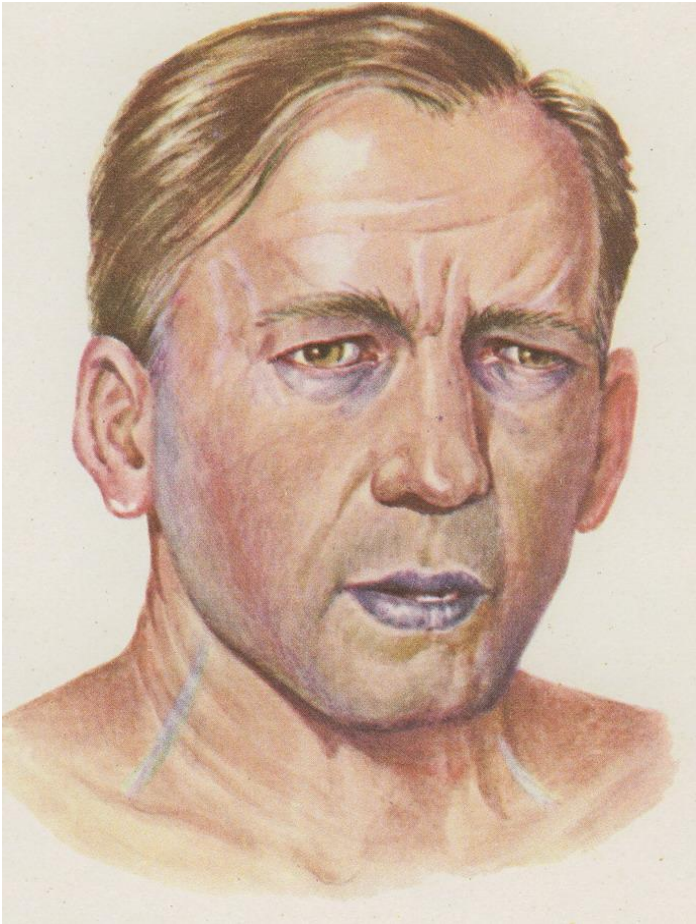
Воздух при своем движении встречает сопротивление, что проявляется свистящим дыханием, замедлением дыхания .

Недостаточное количество поступающего воздуха сопровождается нарушением обмена кислорода и углекислого газа.

Уменьшение просвета бронхов при бронхиальной астме



Проявления заболевания



- **Удушье** сопровождается свистящими хрипами слышными на расстоянии
- Речь затруднена
- Кожа бледная с синюшным оттенком
- Грудная клетка в положении максимального вдоха
- В дыхании участвуют мышцы спины, плечевого пояса, брюшной стенки
- Набухание вен шеи
- Учащение пульса

Первая помощь при приступе бронхиальной астмы

- Вызов скорой помощи
- Открыть окно
- Освободить от стесняющей одежды
- Сидячее положение или полусидя
- Поддерживать контакт с больным

Использование карманных ингаляторов при бронхиальной астме



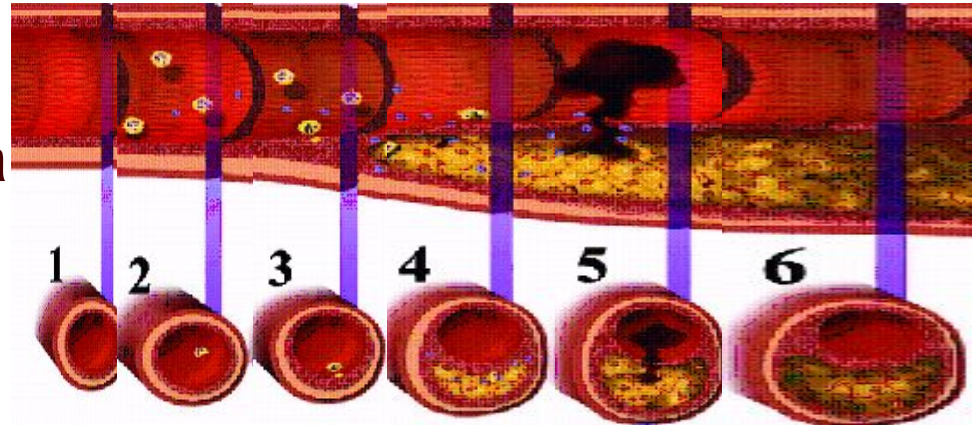
Острое нарушение кровообращения – нарушение кровоснабжения органа или ткани, приводящее к нарушению его работы

Сердечный приступ –
заболевание сердца, связанное с
нарушением его кровоснабжения

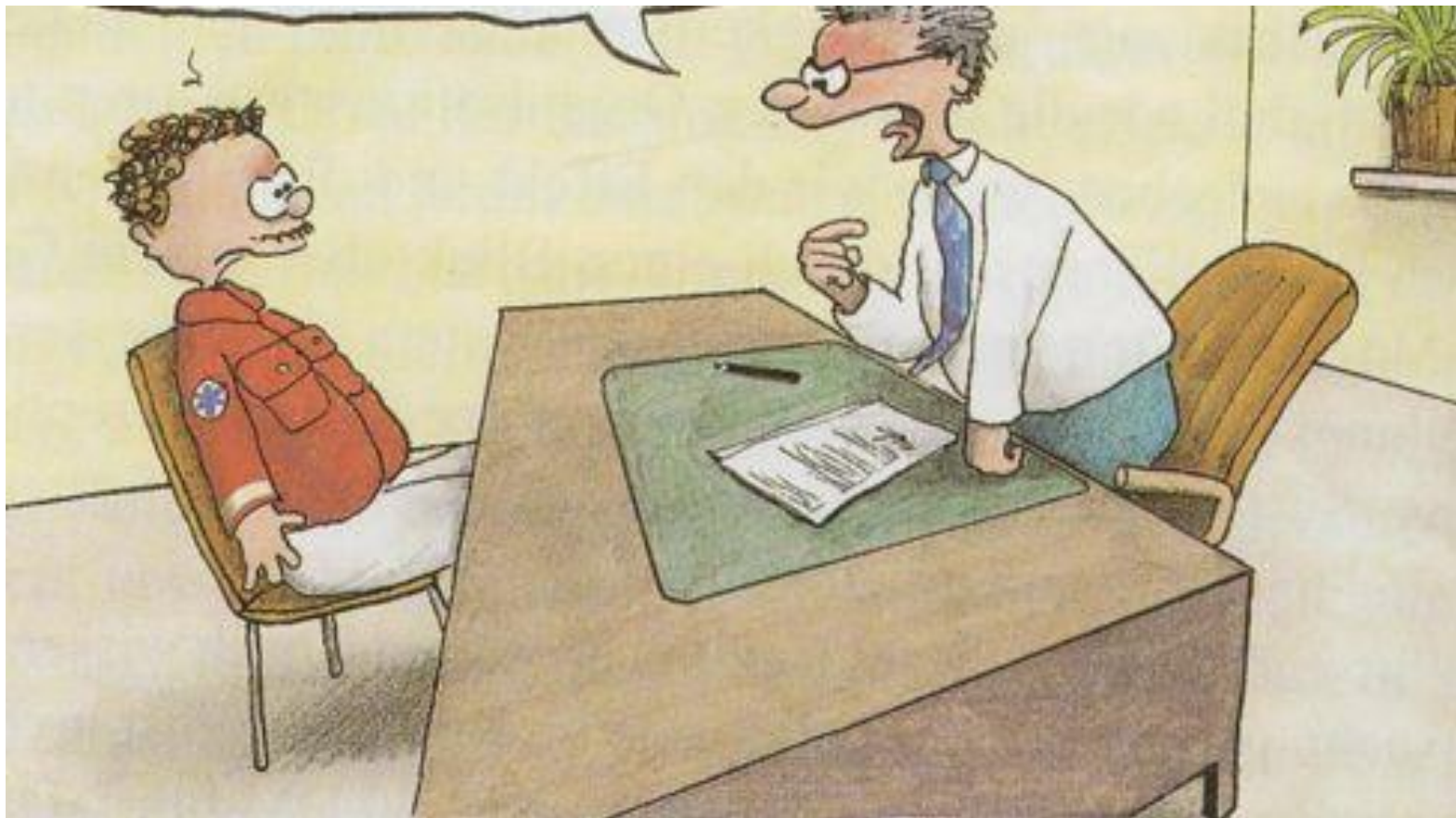


Причины сердечного приступа

- атеросклероз артерий, приводящий к сужению сосудов на 50-70 %
- тромбоз сердечных артерий
- длительный спазм сердечных артерий

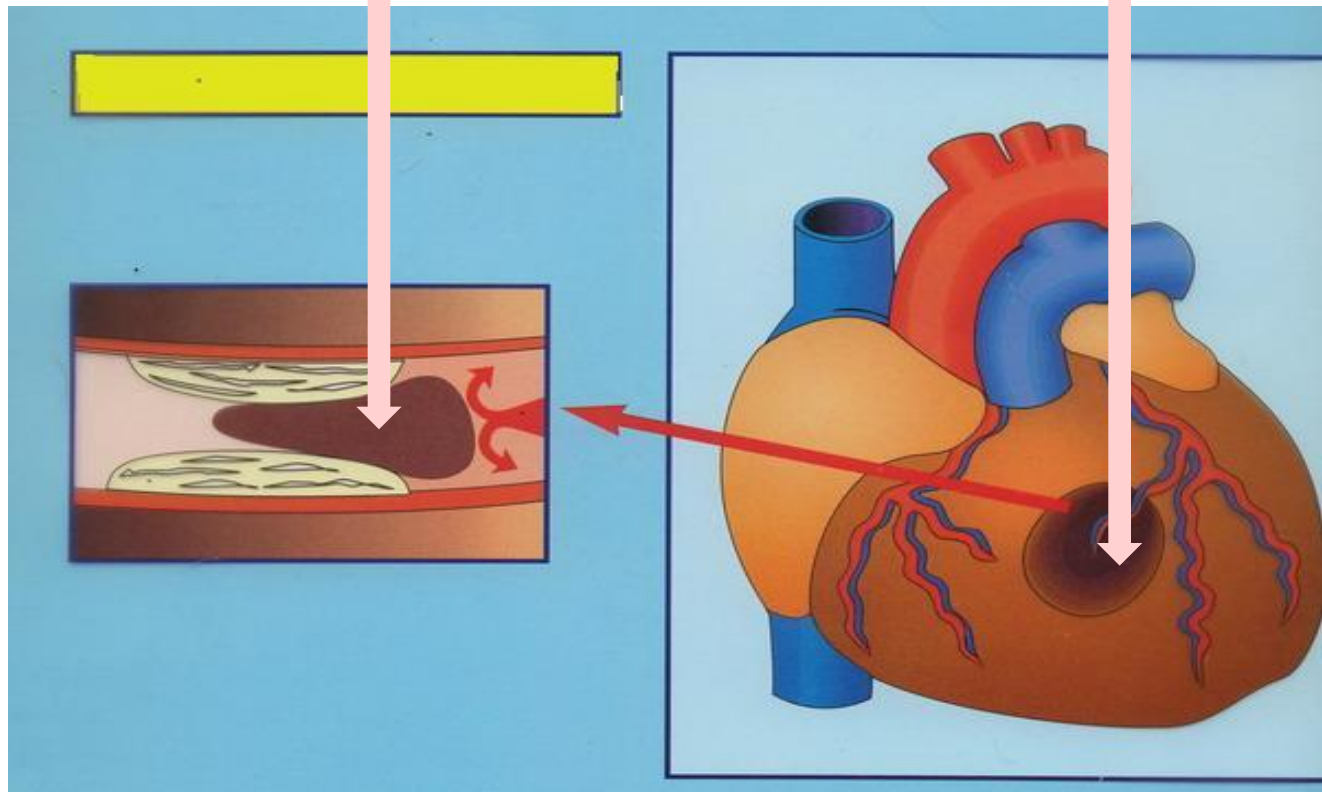


Факторы, провоцирующие возникновение «сердечного приступа»



Тромб

Инфаркт миокарда



Тромб



Проявления сердечного приступа



- Давящие, сжимающие или «кинжальные», раздирающие боли за грудиной
- Перебои в работе сердца, сердцебиение, «замирание сердца»
- Боли могут отдавать в левое плечо, левую руку, в подлопаточную область слева
- Продолжительность приступа 3-5 минут, редко до 10 минут
- Боль проходит самостоятельно в покое, или спустя 2-3 минуты после приема нитроглицерина
- При инфаркте миокарда боли периодически уменьшаются, но полностью не прекращаются.

Первая помощь при «сердечном приступе»

- **Вызвать скорую медицинскую помощь**
- **Освободить от стесняющей одежды**
- **Поддерживать контакт с пострадавшим**
- **Придать положение- полусидя**
- **При развитии шока- придать противошоковое положение**
- **Не оставлять больного одного, следить за общим состоянием, пульсом, дыханием**
- **Быть готовыми к проведению сердечно-легочной реанимации**

Острые аллергические реакции

**Анафилактический шок-
тяжелая аллергическая реакция
организма угрожающая жизни
человека**

**Причина развития анафилактического шока-
попадание в организм человека аллергена**

Виды аллергенов:

- растительного происхождения
- животного происхождения
- химического происхождения
- лекарственного происхождения
- физического происхождения
(холодовая аллергия)
- пищевого происхождения

Пути проникновения аллергенов в организм человека

- пищевой
- ингаляционный
- через кожу
- инъекционный

Проявления анафилактического шока возникают через несколько минут после

контакта организма с аллергеном

- Головокружение
- Общая слабость
- Чувство нехватки воздуха
- Кожный зуд
- Слезотечение
- Насморк
- Быстрое нарушение сознания
- Нарушение дыхания (одышка, удушье)
- Пульс частый, плохо определяется

Первая помощь при анафилактическом шоке

- Вызвать скорую медицинскую помощь
- Обеспечить приток свежего воздуха (ингаляция кислорода)
- Придать противошоковое положение
- Следить за общим состоянием пострадавшего, не оставлять его одного
- Обеспечить проходимость дыхательных путей
- Быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ
КАТАСТРОФ»
ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
«ПЕРМСКАЯ КРАЕВАЯ ШКОЛА МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ»

ПЕРМЬ-2009