



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА БИОХИМИИ

Голод не тётка?

- Очень часто приходится восхищаться народной мудростью, выраженной через крылатые фразы или пословицы. Существует также и ситуация, что некоторые из них, так часто использовались в народной речи, что их стали произносить только частично

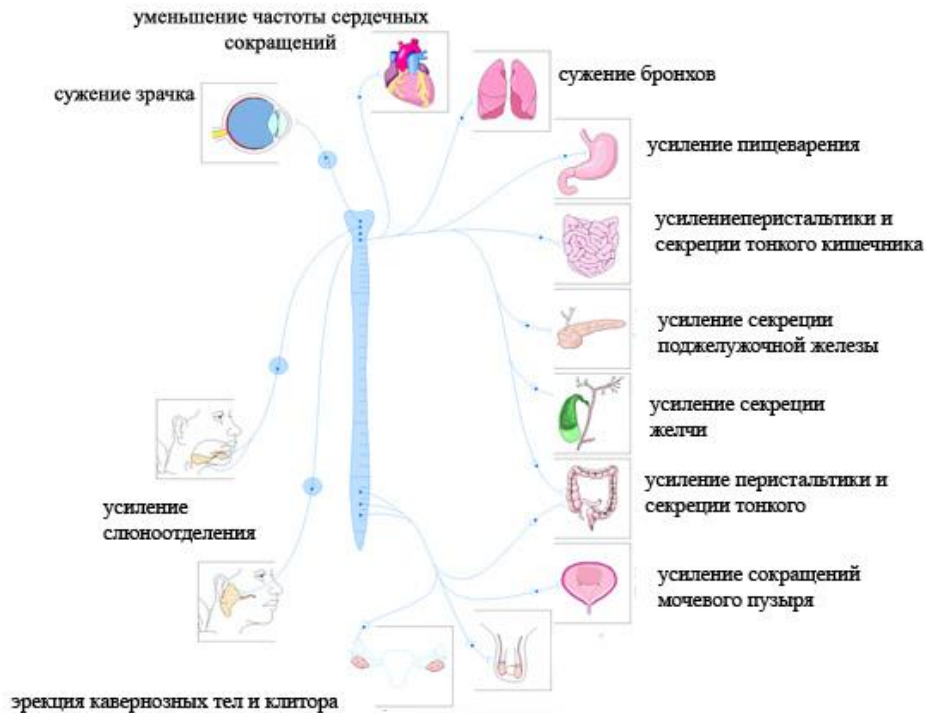
**ГОЛОД НЕ ТЁТКА, ПИРОЖКА НЕ
ПОДСУНЕТ**

Нейропептид Y

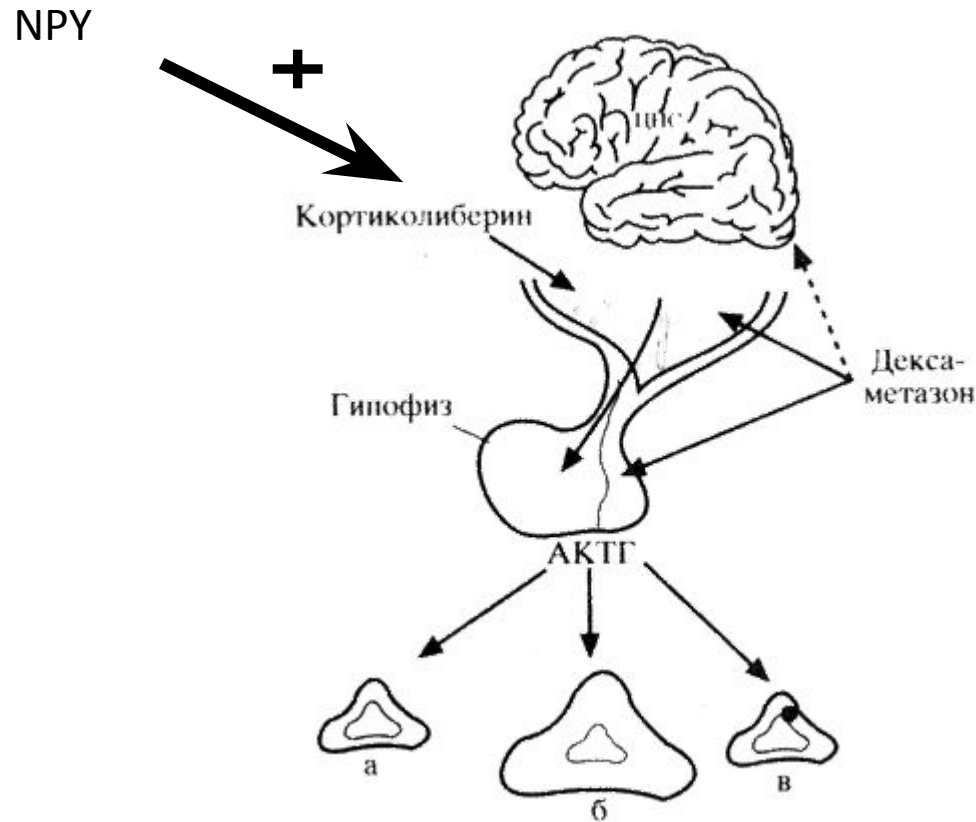
- **Гипоталамический нейропептид Y является мощным стимулятором пищевой активности.** Это 36-аминокислотный нейропептид, который действует как нейромедиатор в мозге и вегетативной нервной системе человека. Синтезируется он в вегетативной нервной системе, гипоталамусе, кортикальной области мозга.



Парасимпатическая система



- Также он способствует повышению тонуса парасимпатической системы, которая оказывает стимулирующее действие на синтез и секрецию пищеварительных соков и ферментов, а также усиливает моторику гладкомышечных клеток желудочно-кишечного тракта.



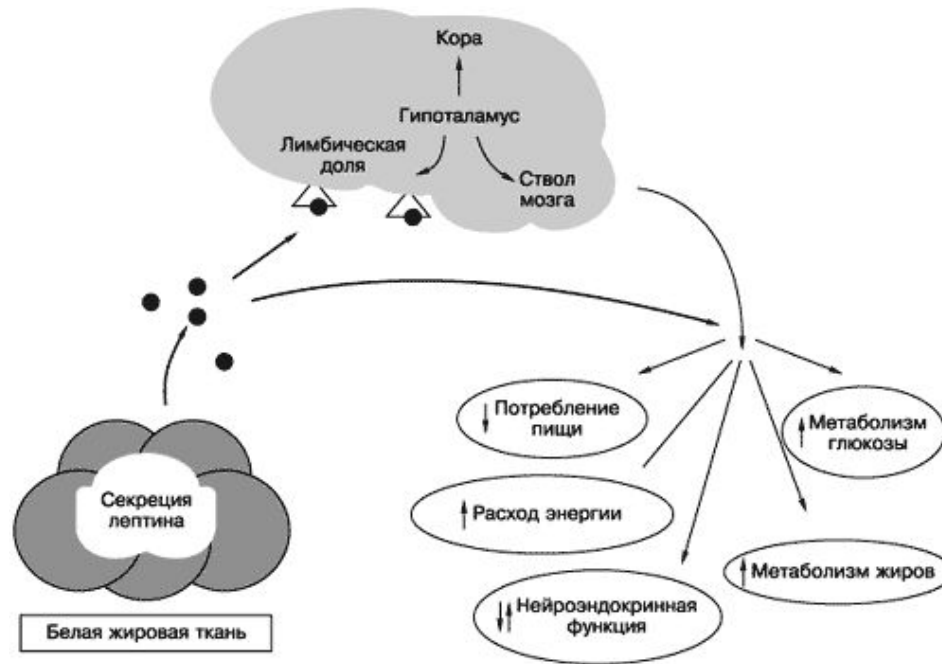
- То есть тем самым через активацию гормонов коры надпочечников **нейропептид Y подготавливает организм к стрессу**, которым и будет являться голод и необходимость поиска пищи

Схема регуляции пищевого поведения у человека.



Клетки гипоталамуса выделяют гормоны, которые либо организуют поведение на поиск пищи, либо подавляют аппетит. Ключевым звеном регуляции выступает концентрация глюкозы в крови.

- При активации центра голода возбуждение распространяется первично на **лимбические и ретикулярные структуры**, а затем в кору головного мозга.



- Когда мы удовлетворяем свою пищевую потребность на сцену выходит **лептин** - антагонист нейропептида Y, который подавляет активность центра голода и создаёт чувство насыщения, подавляя все активные поисковые реакции в нашем поведении



- Голод заставлял человечество придумывать новые технологии обработки земли, хранение продуктов, выращивание скота и защиты своих запасов. Голод стал социально-психическим феноменом

Литература:

1. Агаджанян Н.А., Смирнов В.М. Основы физиологии человека: Учебник. В 2-х томах. Изд. 3-е, перераб. и доп./ Под ред. Н.А. Агаджаняна.- М.: РУДН, 2007.-364 с
2. Биохимия: Учеб. Для вузов, под ред. Е. С. Северина, 2003. 779 с.
3. Дедов И. И., Мельниченко Г. А., Романцова Т. И. Патогенетические аспекты ожирения //Ожирение и метаболизм. – 2004. – №. 1.
4. Литвицкий П.Ф. Клиническая патфизиология: учебник/ П.Ф. Литвицкий- М.: Практическая медицина, 2015 – 776 с
5. Маслюков П.М. Морфологические особенности нейропептид У-ергической иннервации сердца в постнатальном онтогенезе / Маслюков П.М., Емануйлов А.И., Булибин А.В., Зверев А.А., Аникина Т.А.//Морфология.-2014.- Т.146.- С.46-50
6. Судаков К.В. Нормальная физиология. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006.-920 с