



СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА ОКОРОКОВА СОФИЯ УЧЕНИЦА 9 КЛАССА «Д»

СЛОВАРНАЯ РАБОТА

Вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках. В современной программе гимнастического многоборья: для женщин — на брусках разной высоты, бревне, в опорных прыжках, вольных упражнениях; для мужчин — в вольных упражнениях, опорных прыжках, на коне, кольцах, параллельных брусьях и перекладине.



ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ

ГИМНАСТИКА В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ



Бег на короткую дистанцию



Метание диска

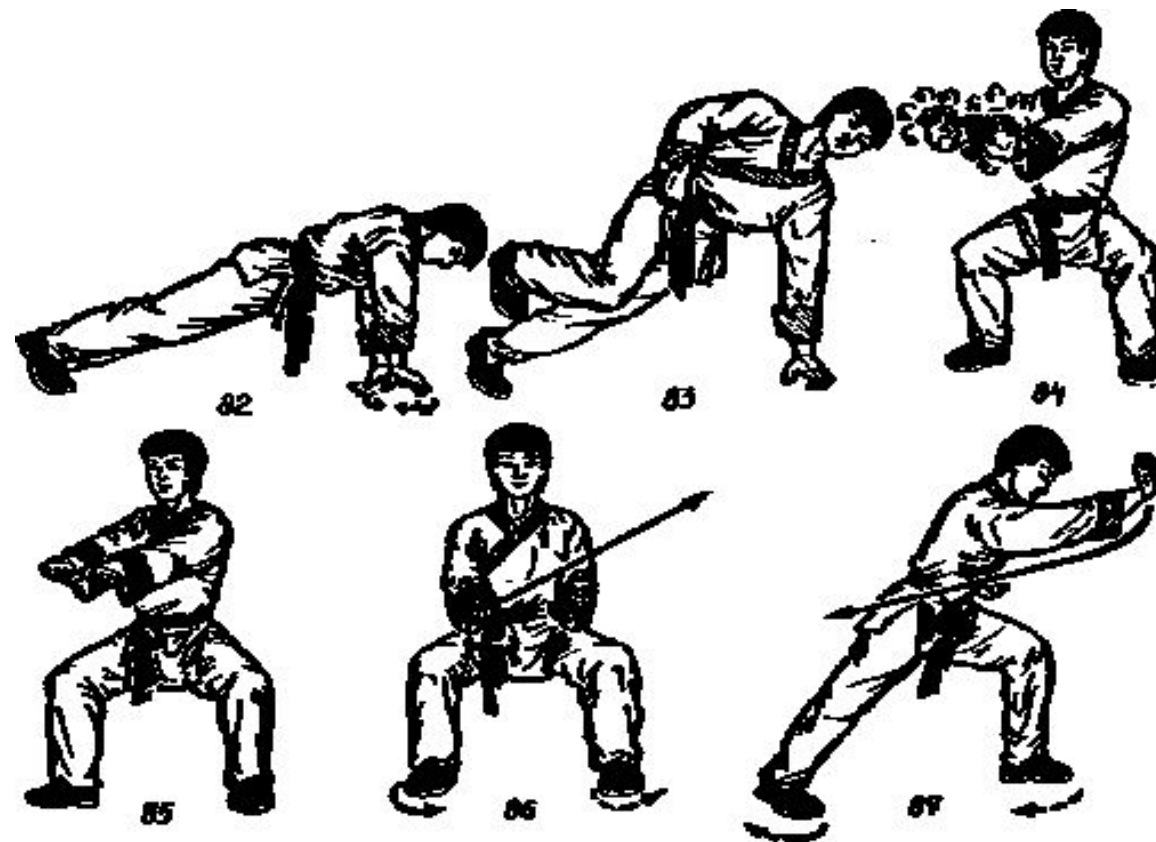


Кулачный бой

Термин «гимнастика» впервые появляется у древних греков в период расцвета древнегреческой культуры в 8 веке до н. э. Гимнастические упражнения входили в систему физического воспитания ещё в Древней Греции, служили средством подготовки юношей к участию в Олимпийских играх.

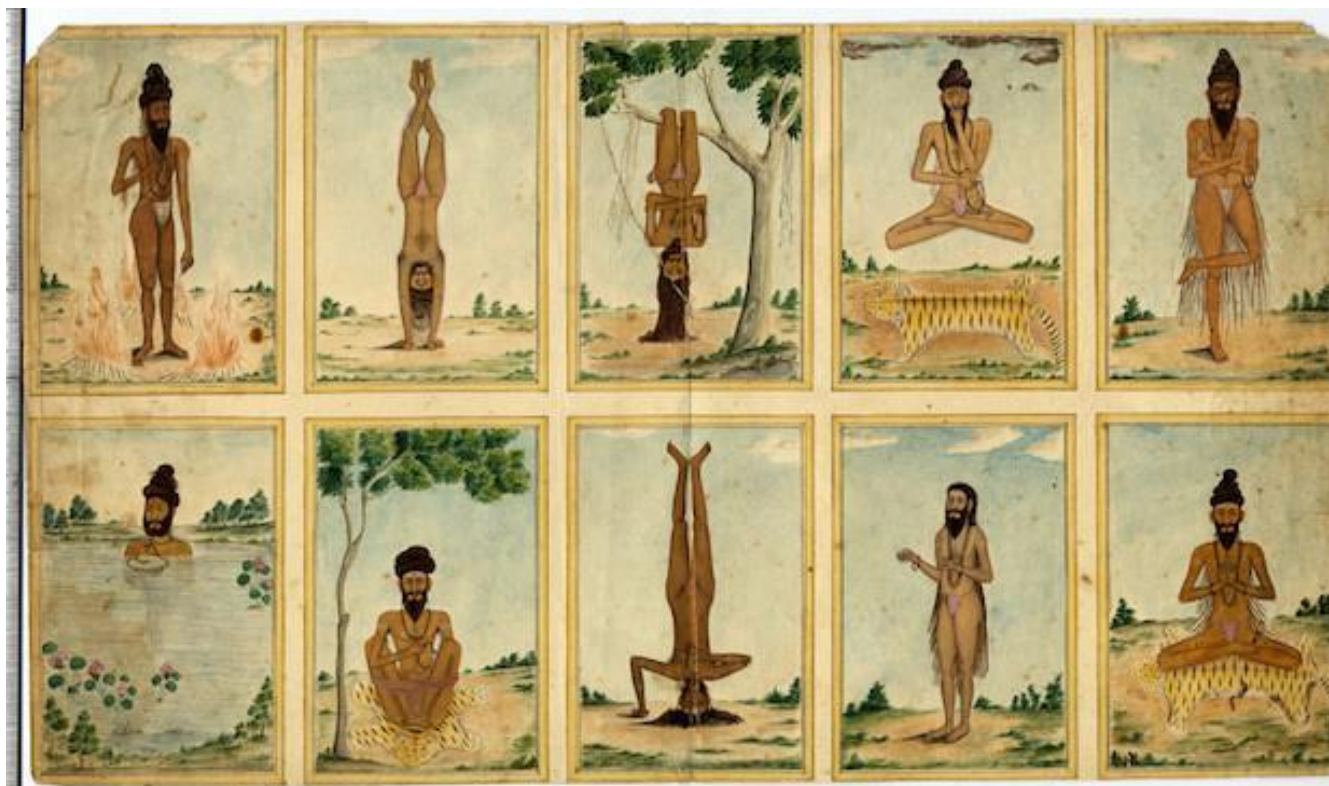
ГИМНАСТИКА В ДРЕВНЕМ КИТАЕ

Однако гимнастические упражнения культивировались ещё в древнем мире. Ещё за 4000 лет до нашей эры в Китае. В китайских книгах тех времен указывается на то, что в Китае существовала гимнастика, которой занимались дома утром и вечером.



ГИМНАСТИКА В ДРЕВНЕЙ ИНДИИ

Индии и у других народов гимнастические упражнения применялись в лечебных целях. Широко известная в настоящее время система гимнастических упражнений индийских йогов берёт своё начало в том далеком времени.



Из различных исторических источников (памятники, фрески, рисунки) известно, что гимнастические упражнения применялись у всех древних народов: у египтян, персов, ассирийцев, народов Закавказья, римлян и др.

С конца XVIII — начала XIX века в западноевропейских и русской системах физического воспитания использовались упражнения на гимнастических снарядах, опорные прыжки. Во второй половине XIX века в ряде стран Западной Европы стали проводиться соревнования по некоторым видам гимнастических упражнений. Первые состязания в России состоялись в 1885 году в Москве.

В 1881 году создана Международная федерация гимнастики. С 1896 года спортивная гимнастика включена в программу Олимпийских игр, с 1903 года проводятся чемпионаты мира.

Наибольших успехов в Олимпийских играх и чемпионатах мира добились гимнасты Чехословакии, Италии, Франции, Швейцарии, Германии, Финляндии, Венгрии, Югославии, США и СССР.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА В СССР

РАЗВИТИЕ ГИМНАСТИКИ – ВСЕВОБУЧ

В СССР развитие спортивной гимнастики в 1930-е годы связано с осуществлением Всевобуча (всеобщее военное обучение, существовавшее в РСФСР).



СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

1-й чемпионат СССР по гимнастическому многоборью состоялся в 1928 году в рамках Всесоюзной спартакиады в Москве.

2-й с 1932 чемпионаты проводятся регулярно, с 1939 и по отдельным видам многоборья, с 1936 — всесоюзные соревнования школьников, с 1955 — на Кубок СССР по многоборью.



- В 1937 году советские гимнасты впервые участвовали в международных соревнованиях (3-я Рабочая олимпиада в Антверпене). В 1949 году Федерация спортивной гимнастики СССР (основана в начале 1930-х годов как всесоюзная секция) стала членом международной федерации; с 1952 советские гимнасты участвуют в Олимпийских играх, с 1954 — в чемпионатах мира и с 1955 — Европы (европейские первенства для женщин проводятся с 1957).

ИМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

БРУСЬЯ И ПЕРЕКЛАДИНА



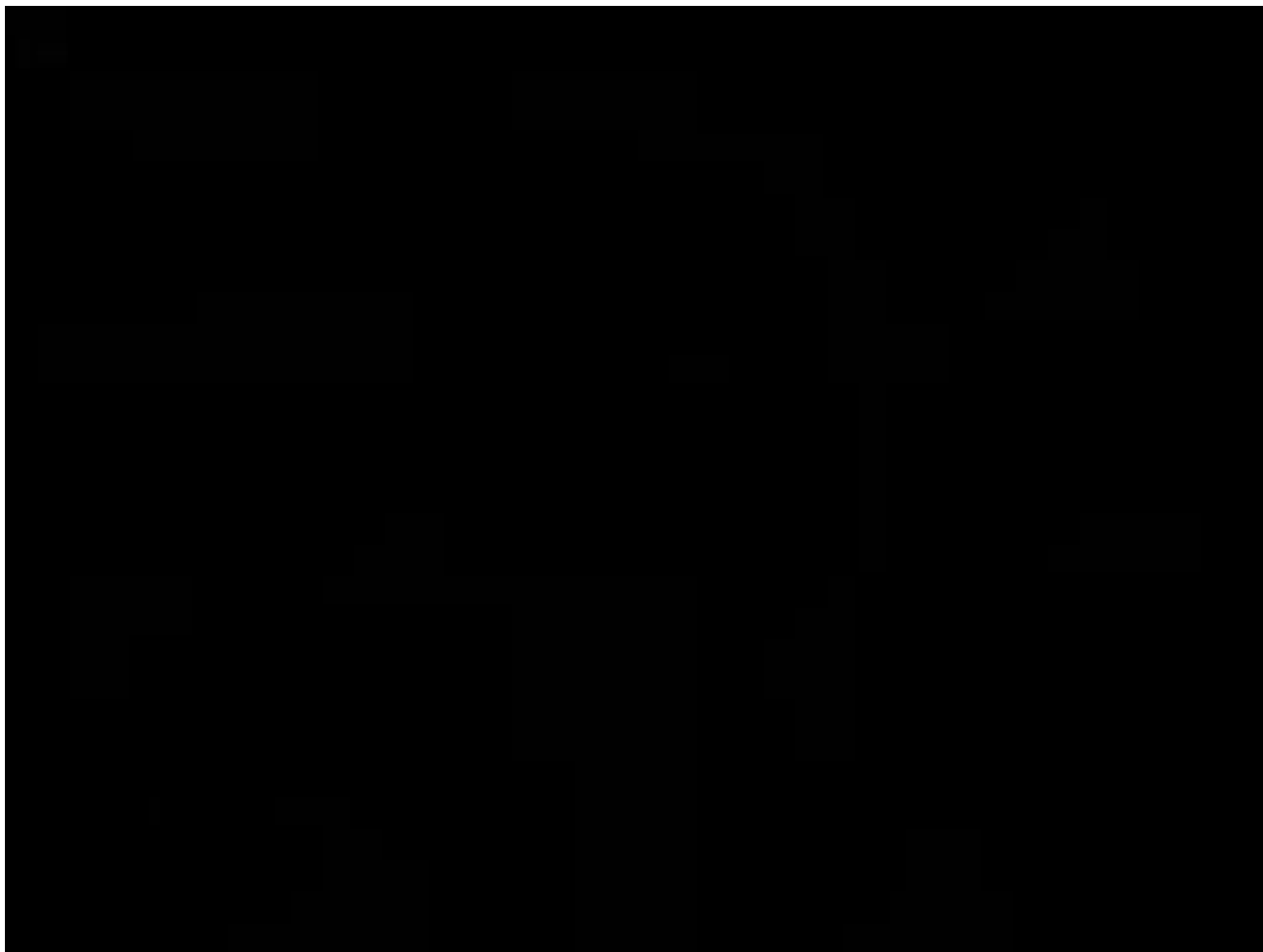
ПЕТЛЯ КОРБУТ

Сальто назад на бревне. Впервые выполнено советской гимнасткой Ольгой Корбут в 1969 году на чемпионате страны.



ПЕРЕЛЕТ ТКАЧЁВА

Махом вперед, в
противотемп, перемах
ноги врозь с перелетом
через перекладину в
вис. Впервые выполнен
советским гимнастом
Александром Ткачёвым
в 1977 году.



ПЕРЕЛЕТ ХОРКИНОЙ

Перелет Маркелова, который выполняется на верхней жерди разновысоких брусьев. Впервые выполнен российской гимнасткой Светланой Хоркиной в 2000 году.



ПЕРЕЛЕТ ЛЮКИНА

Перелет Ткачёва
прогнувшись без
поворота и с поворотом
на 360°. Впервые
выполнен советским
гимнастом Валерием
Люкиным в 1987 году.



ПЕТЛЯ МУХИНОЙ

Из положения стоя на верхней жерди сальто назад прогнувшись с поворотом на 360° в вис на верхней жерди. Впервые выполнена советской спортсменкой Еленой Мухиной на чемпионате Европы в 1977 году.



ПЕРЕЛЕТ МАРКЕЛОВА

Махом назад, ноги врозь
с поворотом на 180° в
вис. Впервые выполнен
советским гимнастом
Владимиром
Маркеловым в конце 60-
х годов XX века.



САЛЬТО ШИШОВОЙ

Сальто назад на бревне с поворотом на 360°. Впервые выполнено советской гимнасткой Альбиной Шишовой на чемпионате мира 1983 года в Будапеште.



САЛЬТО КОРОЛЁВА

Большой оборот назад с перемахом ноги врозь в упор. Впервые выполнен советским гимнастом Юрием Королёвым в 1981 году.



ПОДЪЕМ МАРЧЕНКО

Подъем дугой с поворотом на 180° в вис. Впервые выполнен советским гимнастом Владимиром Марченко в 1976 году.

ИМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

ВОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



ПРЫЖОК ШУШУНОВОЙ

Прыжок вверх с
перемахом ноги врозь в
упор лежа. Впервые
выполнен советской
гимнасткой Еленой
Шушуновой в 1988 году.



САЛЬТО ЛЮКИНА

Тройное сальто назад в группировке. Этот элемент на гимнастическом ковре впервые был показан советским гимнастом Юрием Порпленко в 1986 году в Ереване на Кубке СССР. Так как Кубок СССР не считался международным соревнованием, то тройному сальто не было дано имя Порпленко. В 1987 году элемент был повторен Валерием Люкиным на чемпионате мира.



САЛЬТО КИМ

Двойное сальто назад в группировке. Впервые выполнено советской гимнасткой Нелли Ким на Олимпийских играх в 1976 году.



САЛЬТО КОЛЫВАНОВА

Двойное сальто назад с поворотом на 720° :
первое сальто –
прогнувшись, второе –
согнувшись.

ИМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

ОПОРНЫЙ ПРЫЖОК



ПРЫЖОК ЮРЧЕНКО

Рондат на мост, фляк на снаряд, сальто назад в группировке. Впервые выполнен советской гимнасткой Натальей Юрченко на Кубке мира в 1982 году. С тех пор все опорные прыжки, начинающиеся с рондата на мост, считаются разновидностями прыжка Юрченко.



ПРЫЖОК НЕМОВА

Рондат на мост, фляк на снаряд с поворотом на 180° , сальто вперед согнувшись с поворотом на 180° .
Впервые выполнен российским гимнастом Алексеем Немовым на Олимпийских играх в 1996 году.



ПРЫЖОК ПРОДУНОВОЙ

Переворот вперед на снаряд, двойное сальто вперед в группировке. Впервые выполнен российской гимнасткой Еленой Продуновой в 1999 году; до сих пор этот прыжок никем не повторен на международных соревнованиях.



ПРЫЖОК ЩЕРБО

Рондат на мост, фляк с поворотом на 360°, сальто назад прогнувшись. Впервые выполнен белорусским гимнастом Виталием Щербо в 1992 году.

ИМЕННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

КОЛЬЦА



КРЕСТ АЗАРЯНА

Из виса переворот назад силой в крест. Впервые выполнен в начале 50-х годов XX века советским гимнастом Альбертом Азаряном.