

ГБПОУ Саткинский Медицинский
Техникум

Вредные привычки и их социальные последствия

Выполнила Зайнуллина Юлия
Приняла Галимова.Т.Ю

Вредные привычки и их последствия



К вредным привычкам принято относить: алкоголизм, курение, наркоманию и беспорядочный образ жизни. Конфликт алкоголика с обществом ускоряет изменение его личности, так как в нем происходит нравственно-этическая и социальная деградация.

вредные привычки

Вредные привычки

табакакурение

алкоголизм

наркомания



Табакокурение

- **Кроме никотина табачный дым содержит и другие вредные вещества, а именно: угарный газ, пиридиновые основания, синильную кислоту, сероводород, углекислоту, аммиак, азот, эфирные масла.**
- У начинающего курильщика даже одна выкуренная папироса может вызвать острое отравление, для которого характерны: тошнота, бледность, холодный пот, общая слабость, учащение пульса, головокружение, шум в ушах
- Дым от 25 папирос содержит около двух капель чистого никотина, то есть такое количество яда, которого достаточно для того, чтобы убить собаку
- **Однократная доза никотина 0,08 – 0,16 г является смертельной для человека.**

Алкоголизм

- нет безопасных доз алкоголя, уже 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга
- **спиртные напитки никакими целебными действиями не обладают.**

Последствие алкоголизма

- Аморальные поступки
- Разрушение семьи
- Материальное и духовное обкрадывание детей
- Неизлечимые болезни
- Тяжелые травмы
- Преступления

Токсикомания

- Опьянения, применяя аэрозоли – летучие ядовитые вещества, которые при их вдыхании быстро поглощаются лёгкими и так же мгновенно проникают в мозг
- Аэрозоли, как и алкоголь, задерживают поступление кислорода в кровь, а без кислорода, как известно, мозг человека, центральная нервная система не могут обходиться
- Угнетённое дыхание, потеря самоконтроля, иногда потеря сознания – вот наиболее типичные признаки и последствия токсикомании.
- **Аэрозольное опьянение, повторённое неоднократно, может привести к летальному исходу**

Влияние вредных привычек на нервную систему:

- **Курение** - мозг страдает от недостатка кислорода
- **Алкоголь** – нарушает процессы развития нервной системы (отсталость)
- **Наркотики** – снижается реакция на факторы внешней среды.



Выводы:

Наличие негативной привычки имеет негативные последствия.

Вредные привычки лучше не приобретать.

Если они есть, то сегодня не поздно от них отказаться.

В борьбе с вредными привычками нужна сила воли.

Полезные привычки – залог счастливой устроенной жизни.

Полезные привычки помогают сохранить здоровье.

Вредные привычки наносят здоровью человека вред.

Народ негативно относится к вредным привычкам.